

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Туапсинском филиале
Лаврик Е.П.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1288/33 от «15» мая 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного пятнадцатидневного цикличного меню (на период организации летнего лагеря дневного пребывания 2023г.) для питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях (завтрак и обед): МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ №2 г. Туапсе, МБОУ СОШ №3 г. Туапсе, МБОУ СОШ №4 г. Туапсе, МАОУ СОШ №5 г. Туапсе, МБОУ СОШ №6 г. Туапсе, МБОУ СОШ №8 г. Туапсе, МБОУ СОШ №10 г. Туапсе, МАОУ СОШ №11 г. Туапсе, МБОУ СОШ №12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ №14 с. Кривенковское, МБОУ СОШ №15 с. Агуй-Шапсуг, МБОУ ООШ №16 с. Молдавановка, МБОУ ООШ №17 а. Псебе, МБОУ СОШ №18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ №19 с. Ольгинка, МБОУ СОШ №20 с. Шепси, МБОУ ООШ №22 с. Мессажай, МБОУ ООШ №23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ №24 с. Агой, МБОУ СОШ №25 п. Небуг, МБОУ ООШ №26 с. Индюк, МБОУ ООШ №28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ №29 с. Цыпка, МБОУ СОШ №30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №31 с. Шаумян, МБОУ ООШ №32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ №33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ №34 п. Джубга, МАОУ СОШ №35 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №36 с. Дефановка, МБОУ СОШ №37 п. Тюменский, МБОУ ООШ №38 с. Гойтх, МБОУ ООШ №39 с. Садовое, разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания», по адресу: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

Производство экспертизы начато: 12.05.2023г. 08 ч. 20 мин.

Производство экспертизы окончено: 15.05.2023г. 13 ч. 30 мин.

- 1. Основание:** заявление исполнительного директора АНО «Комбинат социального питания» г. Туапсе Акоповой Натальи Сергеевны, вх.№870/186/ОИ от 02.05.2023г., зарегистрированное в установленном порядке.
- 2. Заявитель:** Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания». **Юридический адрес:** 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а. **ИНН:** 2365980183. **ОГРН:** 1122300004518. **фактический адрес:** 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.
- 3. Разработчик:** Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания».

Туапсинский

филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
352800 Краснодарский край
г. Туапсе ул. Свободы д. 3А

Продолжение:
Страницы №

2-5

194957

Юридический адрес: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

Фактический адрес: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

4. Цель экспертизы: оценить соответствие, представленного на экспертизу примерного двухнедельного циклического меню для организации питания учащихся требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. Перечень рассмотренных материалов:

- Заявление исполнительного директора АНО «Комбинат социального питания» г. Туапсе Акоповой Натальи Сергеевны, вх. №870/186/ОИ от 02.05.2023г., зарегистрированное в установленном порядке;

- Устав автономной некоммерческой организации «Комбинат социального питания», Утвержден постановлением администрации муниципального образования Туапсинский район от 26.07.2012 № 2021.;

- Свидетельство о государственной регистрации некоммерческой организации автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания», ОГРН 1122300004518. Учетный №2314050538 от 14 августа 2012г.;

- Свидетельство о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту её нахождения автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания» ОГРН 1122300004518, ИНН/КПП 2365980183/236501001 от 13 августа 2012г. Серия 23, №008521048;

- Пояснительная записка к циклическому меню;

- Технологические карты кулинарных изделий;

- Примерное пятнадцатидневное циклическое меню (на период организации летнего лагеря дневного пребывания 2023г.) для организации питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет, 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях (завтрак и обед): МБОУ гимназия №1, МБОУ СОШ №2, МБОУ СОШ №3, МБОУ СОШ №4, МАОУ СОШ №5, МБОУ СОШ №6, МБОУ СОШ №8, МБОУ СОШ №10, МАОУ СОШ №11, МБОУ СОШ №12, МБОУ СОШ №14, МБОУ СОШ №15, МБОУ ООШ №16, МБОУ ООШ №17, МБОУ СОШ №18, МБОУ СОШ №19, МБОУ СОШ №20, МБОУ ООШ №22, МБОУ ООШ №23, МБОУ СОШ №24, МБОУ СОШ №25, МБОУ ООШ №26, МБОУ ООШ №28, МБОУ СОШ №29, МБОУ СОШ №30, МБОУ СОШ №31, МБОУ ООШ №32, МБОУ СОШ №33, МБОУ СОШ №34, МАОУ СОШ №35, МБОУ СОШ №36, МБОУ СОШ №37, МБОУ ООШ №38, МБОУ ООШ №39.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленное примерное пятнадцатидневное циклическое меню на период функционирования летнего лагеря дневного пребывания для организации питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет, 12 лет и старше на базе общеобразовательных учреждениях Туапсинского района и г. Туапсе, разработано Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания» на основе следующей документации:

- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (род ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017);

- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях (под редакцией Д.Б. Никитюка и В.А. Тутельяна М.: ДеЛи плюс, 2022);

- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (пособие). Новосибирск 2022г.;

- Справочник под редакцией И.М. Скурихина, В.А. Тутельяна «таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания» 2008г.

В представленном на экспертизу меню отсутствуют запрещенные и не рекомендованные блюда. Примерное пятнадцатидневное циклическое меню разработано с учетом сезонности. Ассортимент завтраков и обедов разнообразен, включает: крупяные и творожные, мясные и

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

рыбные блюда, молочные продукты (в том числе, сыр, сливочное масло), блюда из яиц, овощи (свежие, консервированные, тушеные, отварные), макаронные изделия и напитки. В дополнении к обеду детям выдается молочная продукция. Техничко-технологические карты отражают требования к сырью, рецептуру блюда, его пищевую и энергетическую ценность, содержание в блюде и кулинарном изделии витаминов и микроэлементов, технологию приготовления, требования к оформлению и реализации блюда и кулинарного изделия. В представленном примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд с учетом возраста. Проведен анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей (Таблица №1).

Таблица №1. Анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей на период организации летнего лагеря дневного пребывания:

| Название блюд | Масса порций в граммах для обучающихся одной возрастной группы | | | | | |
|--|--|----------|--------------------------|-------------------|----------|--------------------------|
| | С 7 до 11 лет | | | С 12 лет и старше | | |
| | Фактически | Норматив | % занижения массы порции | Фактически | Норматив | % занижения массы порции |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо | 150 | 150-200 | нет | 200 | 200-250 | нет |
| Закуска (холодное блюдо) | 60 | 60-100 | нет | 100 | 100-150 | нет |
| Первое блюдо | 200 | 200-250 | нет | 250 | 250-300 | нет |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 90 | 90-120 | нет | 100 | 100-120 | нет |
| Гарнир | 150 | 150-200 | нет | 180 | 180-230 | нет |
| Третье блюдо | 180 | 180-200 | нет | 180 | 180-200 | нет |
| Фрукты | 100 | 100 | нет | 100 | 100 | нет |

В суточном рационе питания, согласно представленного меню, присутствует оптимальное соотношение пищевых веществ во всех возрастных категориях: белков, жиров и углеводов - 1:1:4. Представленное примерное цикличное меню для питания детей разработано на две возрастные категории с 7 до 11 лет и с 12 лет и старше.

Для детей предусмотрено распределение блюд по отдельным приемам пищи завтрак и обед. Рацион завтраков обеспечивает 25%, рацион обедов обеспечивает 35%, двухразовое питание (завтрак и обед) 60 %, от суточной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии.

Анализ выполнения норм питания показал, что расчетные нормы питания выполнены по всем основным видам продуктов во всех заявленных возрастных группах. При анализе расчетной калорийности для детей возрастных категорий: с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше отклонений от нормативных значений в сторону снижения значений не выявлено, следовательно в представленном меню соблюдаются требования санитарных правил по выполнению потребности в пищевых веществах и энергии. Анализ суточной потребности в пищевых веществах и энергии представлен в Таблице №2, 3.

Таблица №2. Потребность в пищевых веществах и энергии (суточная) завтрак.

| Показатели | С 7 до 11 лет | | С 12 лет и старше | |
|-------------------------|---------------|----------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| | фактически | Норматив 25 % от суточной нормы) | фактически | Норматив (25 % от суточной нормы) |
| Белки | 19,26 | 19,25 | 23,43 | 22,5 |
| Жиры | 20,01 | 19,75 | 23,69 | 23,0 |
| Углеводы | 79,36 | 83,7 | 98,85 | 95,7 |
| Энергетическая ценность | 581,07 | 587,5 | 708,04 | 680,0 |

Таблица №3. Потребность в пищевых веществах и энергии (суточная) обед

| Показатели | С 7 до 11 лет | | С 12 лет и старше | |
|-------------------------|---------------|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| | фактически | Норматив (35 % от суточной нормы) | фактически | Норматив (35 % от суточной нормы) |
| Белки | 27,8 | 26,95 | 31,83 | 31,5 |
| Жиры | 27,69 | 27,65 | 32,73 | 32,2 |
| Углеводы | 111,49 | 117,25 | 127,23 | 134,1 |
| Энергетическая ценность | 842,77 | 822,5 | 974,15 | 952,0 |

В представленном меню выполняются требования санитарных правил по суммарным объемам блюд по приемам пищи с учетом возраста. Анализ суммарных объемов блюд по приемам пищи для питания детей представлен в Таблице №5.

Таблица №4. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах).

| Показатели | С 7 до 11 лет | | | С 12 лет и старше | | |
|------------|---------------|---------------------|--------------------------|-------------------|---------------------|--------------------------|
| | фактически | Норматив (не менее) | % занижения массы порции | фактически | Норматив (не менее) | % занижения массы порции |
| Завтрак | 597,2 | 500 | нет | 674,6 | 550 | нет |
| Обед | 885,6 | 700 | нет | 935,8 | 800 | нет |

Анализ выполнения натуральных норм питания показал, что расчетные нормы питания выполнены по всем продуктам в заявленных возрастных группах. Результаты среднесуточного набора пищевой продукции для организации питания детей представлены в Таблице № 5.

Таблица №5. Среднесуточный набор пищевой продукции для организации питания детей на период организации летнего лагеря дневного пребывания (двухразовое питание), завтрак и обед.

| Показатели | С 7 до 11 лет | | С 12 лет и старше | |
|---|---------------------------------------|----------------|---------------------------------------|----------------|
| | Норматив (г) (60 % от суточной нормы) | Фактически (г) | Норматив (г) (60 % от суточной нормы) | Фактически (г) |
| Хлеб ржаной | 48,0 | 48,0 | 72,0 | 68,4 |
| Хлеб пшеничный | 90,0 | 90,6 | 120 | 122,0 |
| Мука пшеничная | 9,0 | 8,55 | 12,0 | 11,4 |
| Крупы, бобовые | 27,0 | 28,35 | 30,0 | 31,5 |
| Макаронные изделия | 9,0 | 8,55 | 12,0 | 11,4 |
| Картофель | 112,2 | 106,59 | 112,2 | 117,81 |
| Овощи свежие, включая соленые и квашенные | 168,0 | 176,4 | 192,0 | 201,6 |
| Фрукты свежие, ягоды | 111,0 | 109,89 | 111,0 | 116,5 |

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

| Показатели | С 7 до 11 лет | | С 12 лет и старше | |
|---|--|----------------|--|----------------|
| | Норматив (г) (60 % от суточной нормы) | Фактически (г) | Норматив (г) (60 % от суточной нормы) | Фактически (г) |
| Сухофрукты, орехи | 9,0 | 8,55 | 12,0 | 11,4 |
| Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные | 120,0 | 114,0 | 120,0 | 114,0 |
| Мясо | 42,0 | 43,68 | 46,8 | 49,14 |
| Субпродукты | 18,0 | 17,1 | 24,0 | 22,8 |
| Птица | 21,0 | 21,63 | 31,8 | 30,21 |
| Рыба (филе) | 34,8 | 33,06 | 46,2 | 43,89 |
| Молоко | 180,0 | 172,28 | 210,0 | 199,5 |
| Кисломолочные продукты | 90,0 | 85,5 | 108,0 | 102,6 |
| Творог | 30,0 | 28,5 | 36,0 | 34,2 |
| Сыр | 6,0 | 5,7 | 9,0 | 8,55 |
| Сметана | 6,0 | 6,3 | 6,0 | 6,3 |
| Масло сливочное | 18,0 | 17,1 | 21,0 | 19,95 |
| Масло подсолнечное | 9,0 | 9,45 | 10,8 | 11,34 |
| Яйцо шт. | 0,6 | 0,57 | 0,6 | 0,63 |
| Сахар | 18,0 | 18,9 | 21,0 | 22,05 |
| Кондитерские изделия | 6,0 | 5,7 | 9,0 | 8,55 |
| Чай | 0,6 | 0,57 | 1,2 | 1,14 |
| Какао-порошок | 0,6 | 0,63 | 0,72 | 0,76 |
| кофейный напиток | 1,2 | 1,14 | 1,2 | 1,14 |
| Дрожжи хлебопекарные | 0,12 | 0,11 | 0,18 | 0,17 |
| Крахмал | 1,8 | 1,71 | 2,4 | 2,28 |
| Соль пищевая | 1,8 | 1,89 | 3,0 | 2,9 |
| Специи | 1,2 | 1,14 | 1,2 | 1,14 |

7. Вывод: представленное на экспертизу примерное пятнадцатидневное цикличное меню (на период организации летнего лагеря дневного пребывания 2023г.) для питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше в общеобразовательных учреждениях (завтрак и обед): МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ №2 г. Туапсе, МБОУ СОШ №3 г. Туапсе, МБОУ СОШ №4 г. Туапсе, МАОУ СОШ №5 г. Туапсе, МБОУ СОШ №6 г. Туапсе, МБОУ СОШ №8 г. Туапсе, МБОУ СОШ №10 г. Туапсе, МАОУ СОШ №11 г. Туапсе, МБОУ СОШ №12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ №14 с. Кривенковское, МБОУ СОШ №15 с. Агуй-Шапсуг, МБОУ ООШ №16 с. Молдавановка, МБОУ ООШ №17 а. Псебе, МБОУ СОШ №18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ №19 с. Ольгинка, МБОУ СОШ №20 с. Шепси, МБОУ ООШ №22 с. Мессажай, МБОУ ООШ №23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ №24 с. Агой, МБОУ СОШ №25 п. Небуг, МБОУ ООШ №26 с. Индюк, МБОУ ООШ №28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ №29 с. Цыпка, МБОУ СОШ №30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №31 с. Шаумян, МБОУ ООШ №32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ №33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ №34 п. Джубга, МАОУ СОШ №35 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ №36 с. Дефановка, МБОУ СОШ №37 п. Тюменский, МБОУ ООШ №38 с. Гойтх, МБОУ ООШ №39 с. Садовое, разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания», по адресу: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а. *соответствует* требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене
 должность исполнителя

подпись исполнителя

Коробейникова А.Ф.
 ФИО исполнителя

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
 в Краснодарском крае»