Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

		-				-400	
выход, г	Б, Г	Ж, г	у, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал			
5-11 кл	ı., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>				
150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39
40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22
665	21,76	21,89	74,80	578,74	58,64	22,04	80,68
5-11	кл., 2 с	м. (обе	д)	* .			
250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72
45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
: 555	37,10	25,35	100,63	754,28	89,77	42,98	132,75
1 220	58,86	47,24	175,43	1 333,02	148,41	65,02	213,43
	Month			расш Кра	ифровка подписи ввченко А. Г.		
	подпись	,		расш	ифровка подписи		
	F 5-11 KV 150 rp 75 rp 200 rp 40 rp 200 rp 665 5-11 250 rp 45rp 60rp 200 rp	т лат. подпись подпи	r r 5-11 кл., 1 см. (завтр 150 гр 4,20 3,76 75 гр 7,57 11,43 200 гр 6,90 6,32 40 гр 2,96 0,36 200 гр 0,13 0,02 665 21,76 21,89 5-11 кл., 2 см. (обе 23,99 45гр 3,06 0,54 60гр 4,44 0,54 200 гр 0,68 0,28 250 гр 25,35	Г Г Г 5-11 кл., 1 см. (завтрак) 150 гр 4,20 3,76 16,66 75 гр 7,57 11,43 1,38 200 гр 6,90 6,32 20,46 40 гр 2,96 0,36 21,10 200 гр 0,13 0,02 15,20 5-11 кл., 2 см. (обем) 250 гр 28,92 23,99 35,29 45гр 3,06 0,54 15,12 60гр 4,44 0,54 29,46 200 гр 0,68 0,28 20,76 555 37,10 25,35 100,63 1 220 58,86 47,24 175,43	Выход, г Б, г ж, г у, г ческая ценность, Ккал 5-11 кл., 1 см. (завтрж) 150 гр 4,20 3,76 16,66 117 75 гр 7,57 11,43 1,38 138 200 гр 6,90 6,32 20,46 167,74 40 гр 2,96 0,36 21,10 94 200 гр 0,13 0,02 15,20 62 665 21,76 21,89 74,80 578,74 5-11 кл., 2 см. (обеж) 23,99 35,29 449 45гр 3,06 0,54 15,12 76,85 60гр 4,44 0,54 29,46 140,65 200 гр 0,68 0,28 20,76 87,78 555 37,10 25,35 100,63 754,28 1 220 58,86 47,24 175,43 1 333,02	ВЫХОД, г Б, г Ж, г У, г ческая ценность, ккал продукт. набор 5-11 кл., 1 см. (завтрак) 150 гр 4,20 3,76 16,66 117 27,00 75 гр 7,57 11,43 1,38 138 13,03 200 гр 6,90 6,32 20,46 167,74 14,30 40 гр 2,96 0,36 21,10 94 2,02 200 гр 0,13 0,02 15,20 62 2,29 665 21,76 21,89 74,80 578,74 58,64 5-11 кл., 2 см. (обед) 250 гр 28,92 23,99 35,29 449 79,15 45гр 3,06 0,54 15,12 76,85 3,34 60гр 4,44 0,54 29,46 140,65 3,03 200 гр 0,68 0,28 20,76 87,78 4,25 555 37,10 25,35 100,63 754,28 89,77 1 220	ВЫХОД, г г к кал Б, г к кал ж, г к кал у, г к кал Стоимость, руческая ценность, ккал Продукт. набор Наценка РЭК 5-11 кл., 1 см. (завтрак) 150 гр 4,20 3,76 16,66 117 27,00 8,10 8,10 27,00 8,10 8,10 75 гр 7,57 11,43 1,38 138 13,03 6,52 6,52 200 гр 6,90 6,32 20,46 167,74 14,30 6,09 6,09 6,09 6,09 6,09 6,09 0,040 0,09 0,40 0,09 0,40 0,40 0,09 0,40 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,40 0,09 0,20 0,40 0,09 0,20 0,09 0,20 0,20 0,09 0,20 0,20 0,20 0,20 0,20 0,20 0,20 0,20 0,20 0,20 0,20 </td

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор Нагучева Ш. С. социального питания"

МЕНЮ

	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая		оимость, р	уб.
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	г "	ŕ	г	Г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	<u>5-11 кл</u>	., 1 см.	(завтр	<u>рак)</u>				
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Чакаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Клеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Клеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,07	0,41	2,48
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	556	21,66	13,55	86,44	506,9	52,59	21,29	73,88
	<u>5-11</u>	кл., 2 с	м. (обе	д)				
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
Итого по категории :	585	24,72	30,71	101,17	779,83	66,56	30,51	97,07
Итого :	1 141	46,38	44,26	187,61	1 286,73	119,15	51,80	170,95
Составил: Технолог должность Расчитал: Ведущий бухгалтер		подпись Подпись	/ 		расш	гучева Ш. С. ифровка подписи авченко А. Г. ифровка подписи		
должность Принял: Шеф-повар должность		подпись				ифровка подписи		

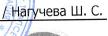
Руководитель образовательного учреждения

Шеф-повар должность

Принял:

УТВЕРЖДЕНОИсполнительный директор

расшифровка подписи



МЕНЮ

	выход,	б,	ж,	У,	Энергети- ческая		тоимость, р	
наименование блюда	г	r	r	r	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	<u>5-11 кл</u>	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>				
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	475	21,88	26,26	59,63	613,6	54,43	24,68	79,11
	5-11	кл., 2 с	м. (обе	д)				
Салат из сырых овощей	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,61	3,08	11,69
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Итого по категории :	685	22,76	21,89	106,14	671,19	58,18	24,08	82,26
Итого :	1 160	44,64	48,15	165,77	1 284,79	112,61	48,76	161,37
Tawaras		6	4		Ha	гучева Ш. С.		
Составил: Технолог должность		подпись	1			ифровка подписи	y	
Расчитал: Ведущий бухгалтер должность	урт водпись				Кравченко А. Г. расшифровка подписи			

Руководитель образовательного учреждения

Ведущий бухгалтер

должность
Шеф-повар

должность

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Расчитал:

Принял:

	выход,	Б,	ж,	у,	Энергети- ческая		оимость, ру	76.
наименование блюда	выход, г	r	г,		ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	5-11 кл	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>				
рикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
акаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
пеб ржанопшеничный		2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
леб пшеничный	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
ок в ассортименте 0,2 шт Итого по категории	<u> </u>	21,59	13,54	87,41	504,78	52,54	21,28	73,82
WHO TO NO KOTEL OP		кл., 2 с	м. (обе	д)				
алат из свежих помидоров с репчатым луком		1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
айда, тушенная в томате с овощами	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
юре картофельное	45rp	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
леб ржанопшеничный		4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
леб пшеничный	60гр		<u> </u>	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
омпот из вишни	200 гр	0,30	0,10	87,84	594,43	70,17	31,72	101,89
Итого по категории	: 685	18,80	19,47	175,25	1 099,21	122,71	53,00	175,71

подпись

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

расшифровка подписи

Исполнительный директор

€/Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая		тоимость, р	- -
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	г	г	г,	г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	5-11 кл	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>		V	-	
⁻уляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Саша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Клеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Клеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,02	0,40	2,42
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	555	19,75	17,01	73,25	597,35	61,52	29,36	90,88
	5-11	кл., 2 с	м. (обе	д)				
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Итого по категории :	585	25,24	30,83	94,05	753,61	66,29	30,90	97,19
Итого :	1 140	44,99	47,84	167,30	1 350,96	127,81	60,26	188,07
Составил: Технолог должность		подпись				- -учева Ш. С. ифровка подписи		
Расчитал: Ведущий бухгалтер должность		рапись	<u>, </u>			авченко А. Г. ифровка подписи		
Принял: Шеф-повар		полпись			naciii	ифровка подписи		

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор / Нагучева Ш. С.

питания

меню

7 сентября 2023 г.

	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая	Ст	оимость, ру	/6.
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	г	г	г		ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	<u>5-11 кл</u>	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Сотлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
уле бржанопшеничный Клеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
клео пшеничный Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Итого по категории :	655	18,15	14,54	121,26	690,34	71,61	33,96	105,57
		кл., 2 с	м. (обе	д)				
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	62,21	30,74	92,95
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
	200 гр	1,00	<u> </u>	20,00	42	8,76	2,63	11,39
Сок в ассортименте	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	10,85	5,40	16,25
Ватрушка с творогом Итого по категории	+	39,97	22,44	120,35	762,75	88,19	40,05	128,24
Итого :		58,12	36,98	241,61	1 453,09	159,80	74,01	233,81

подпись

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

Принял:

Шеф-повар должность

Нагучева Ш. С.

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

расшифровка подписи

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Принял:

Шеф-повар

	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая	Table 1	гоимость, р	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	г	л, г	г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	<u>5-11 к</u> л	ı., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>				
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Картофель в молоке	180 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	10,84	5,40	16,24
 Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
Итого по категории :	515	23,34	29,58	78,64	663,63	53,68	25,97	79,65
	<u>5-11</u>	кл., 2 с	м. (обе	д)				
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	45,69	22,85	68,54
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Итого по категории :	585	33,22	28,04	98,30	655,5	65,67	30,94	96,61
Итого :	1 100	56,56	57,62	176,94	1 319,13	119,35	56,91	176,26
		4	4		11-			
Составил: Технолог должность		СРГОДПИСЬ	.			нгучева Ш. С. шифровка подписи		
Расчитал: Ведущий бухгалтер		Дт Днодписі				авченко А.Г. _{шифровка} подписи		

подпись

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Л Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая ценность,	Ст	оимость, р\ наценка	
	Г				Ккал	набор	РЭК	итого
	5-11 кл	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>				
ефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Саша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
(леб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,23	0,44	2,67
Слеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,14	2,22	0,45	2,67
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	554	20,17	15,54	85,36	519,79	56,44	23,25	79,69
	5-11	кл., 2 сі	м. (обе	д)				
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	67,54	33,78	101,32
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,68	0,53	3,21
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,80	0,71	2,51
Итого по категории :	733	18,99	16,61	65,59	508,23	81,76	39,87	121,63
Итого :	1 287	39,16	32,15	150,95	1 028,02	138,20	63,12	201,32

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

Принял:

Шеф-повар должность

подпись

Кравченко А. Г. расшифровка подписи

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

питания'

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

	DLIVOE	_	ж,	У,	Энергети- ческая		оимость, ру	
наименование блюда	выход, г	Б, Г	<i>т</i> ,		ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	5-11 кл	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>				
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91	7	72	10,88	5,44	16,32
Часло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
лицо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	7,40	3,70	11,10
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,74	4,87	14,61
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
Итого по категории	530	23,00	32,21	85,06	716,78	40,10	18,46	58,56
		кл., 2 с	м. (обе	д)				
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
Итого по категории	: 585	16,48	13,68	100,16	645,3	66,09	30,63	96,72
Итого	***	39,48	45,89	185,22	1 362,08	106,19	49,09	155,28

подпись

Составил:

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

Принял:

Шеф-повар

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Е/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б,	ж,	У, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Ст продукт. набор	оимость, ру наценка РЭК	/б. ИТОГО	
	5-11 кл	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>					
Ілов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	67,54	33,78	101,32	
Слеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12	
Слеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42	
Най с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,87	0,43	1,30	
Итого по категории:	505	18,52	11,99	61,31	434,28	73,03	35,13	108,16	
	5-11	кл., 2 c	м. (обе	д)					
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87	
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	60,30	30,16	90,46	
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01	
хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64	
	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39	
Сок в ассортименте Итого по категории :		19,80	16,83	100,14	804,9	80,68	36,69	117,37	
Итого:		38,32	28,82	161,45	1 239,18	153,71	71,82	225,53	
Составил: Технолог должность Расчитал: Ведущий бухгалтер		подпись	*		расі Кр	агучева Ш. С. _{шифровка подписи} равченко А. Г.			
Принял: Шеф-повар должность		подпись				расшифровка подписи			

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО	
Исполнительный директор	
Нагучева Ш. С	
CALL BUTANNOL SALAN	

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	A	выход, г	Б, Г	ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал		тоимость, ру наценка РЭК	
		<u>5-11 кл</u>	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>	4			
Запеканка со сметаной 200/20 гр		220 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	60,51	30,15	90,66
Слеб ржанопшеничный		35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Клеб пшеничный		40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кофейный напиток с молоком	-	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Итого по	категории :	495	21,97	13,53	78,43	637,38	73,19	35,10	108,29
		5-11	кл., 2 сі	м. (обе	д)				
Борщ с капустой и картофелем		250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Чахохбили 60/40 гр		100 гр	7,80	7,60	6,40	127	34,13	16,73	50,86
Каша пшеничная вязкая		180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный		45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	••••••	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из смеси сухофруктов	••••••	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
	о категории :	835	22,56	19,70	122,64	768,6	58,51	27,00	85,51
	Итого :	1 330	44,53	33,23	201,07	1 405,98	131,70	62,10	193,80
Составил: Технолог должность	ren		подпись			расш	гучева Ш. С. ифровка подписи авченко А. Г.		
Расчитал: Ведущий бухгалт должность Принял: Шеф-повар должность			подпись расшис						

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
						продукт. набор	наценка РЭК	итого	
	<u>5-11 кл</u>	ı., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>					
Салат из свежих помидор и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	11,71	3,98	15,69	
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40	
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09	
Клеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12	
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42	
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60	
Итого по категории :	635	16,96	18,60	93,37	593,05	57,73	25,59	83,32	
	5-11	кл., 2 с	м. (обе	д)					
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00	
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44	
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01	
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64	
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07	
Итого по категории :	585	18,37	12,26	99,50	588,72	79,01	37,15	116,16	
Итого:	1 220	35,33	30,86	192,87	1 181,77	136,74	62,74	199,48	
Составил: Технолог должность	годпись				Нагучева Ш. С. расшифровка подписи Кравченко А. Г.				
Расчитал: Ведущий бухгалтер должность	подпись				расшифровка подписи				
Принял: Шеф-повар	подпись расшифровка подписи								

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КО НАТ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

.5 Сентяоря 2025 г.						Constitution of the second		AL REAL PROPERTY.		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Ст продукт. набор	оимость, р наценка РЭК			
	<u>5-11 кл</u>	ı., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>						
огурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10		
млет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55		
Слопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39		
(леб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42		
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22		
Итого по категории :	665	21,76	21,89	74,80	578,74	58,64	22,04	80,68		
	5-11	кл., 2 с	м. (обе	а)		2				
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72		
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01		
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64		
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38		
Итого по категории :	555	37,10	25,35	100,63	754,28	89,77	42,98	132,75		
Итого :	1 220	58,86	47,24	175,43	1 333,02	148,41	65,02	213,43		
Составил: Технолог должность		подпись				Нагучева Ш. С. расшифровка подписи				
Расчитал: Ведущий бухгалтер должность	•	обитись				Кравченко А. Г. расшифровка подписи				
Принял: Шеф-повар должность	Description of the second of t	подпись				расшифровка подписи				

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С. подравного GAICHIA

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж, г		Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
				У, Г		продукт. набор	наценка РЭК	итого	
	5-11 кл	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>	7 0 m				
ррикадельки из говядины в coyce 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20	
	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33	
	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12	
 Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,07	0,41	2,48	
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75	
Итого по категории :	556	21,66	13,55	86,44	506,9	52,59	21,29	73,88	
	<u>5-11</u>	кл., 2 с	м. (обе	<u>:Д)</u>					
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72	
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44	
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01	
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,07	0,41	2,48	
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26	
Итого по категории :	566	23,31	30,54	91,84	735,3	65,60	30,31	95,91	
Итого:	1 122	44,97	44,09	178,28	1 242,2	118,19	51,60	169,79	
Составил: Технолог		1	III			агучева Ш. С.			
должность		подпись			расшифровка подписи				
Расчитал: Ведущий бухгалтер должность					Кравченко А. Г. расшифровка подписи				
Принял: Шеф-повар должность	подпись				расшифровка подписи				