

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	475	21,88	26,26	59,63	613,6	54,43	24,68	79,11
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Салат из сырых овощей	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,61	3,08	11,69
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Итого по категории :	685	22,76	21,89	106,14	671,19	58,18	24,08	82,26
Итого :	1 160	44,64	48,15	165,77	1 284,79	112,61	48,76	161,37

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	555	21,59	13,54	87,41	504,78	52,54	21,28	73,82
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Итого по категории :	685	18,80	19,47	87,84	594,43	70,17	31,72	101,89
Итого :	1 240	40,39	33,01	175,25	1 099,21	122,71	53,00	175,71

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,02	0,40	2,42
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	555	19,75	17,01	73,25	597,35	61,52	29,36	90,88
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Итого по категории :	585	25,24	30,83	94,05	753,61	66,29	30,90	97,19
Итого :	1 140	44,99	47,84	167,30	1 350,96	127,81	60,26	188,07

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Итого по категории :	655	18,15	14,54	121,26	690,34	71,61	33,96	105,57
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	62,21	30,74	92,95
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	10,85	5,40	16,25
Итого по категории :	630	39,97	22,44	120,35	762,75	88,19	40,05	128,24
Итого :	1 285	58,12	36,98	241,61	1 453,09	159,80	74,01	233,81

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

22 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Картофель в молоке	180 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	10,84	5,40	16,24
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
Итого по категории :	515	23,34	29,58	78,64	663,63	53,68	25,97	79,65
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	45,69	22,85	68,54
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Итого по категории :	585	33,22	28,04	98,30	655,5	65,67	30,94	96,61
Итого :	1 100	56,56	57,62	176,94	1 319,13	119,35	56,91	176,26

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,00	14,88	44,88
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,14	2,22	0,45	2,67
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	554	20,17	15,54	85,36	519,79	56,44	23,25	79,69
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	67,54	33,78	101,32
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,68	0,53	3,21
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,80	0,71	2,51
Итого по категории :	733	18,99	16,61	65,59	508,23	81,76	39,87	121,63
Итого :	1 287	39,16	32,15	150,95	1 028,02	138,20	63,12	201,32

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи