

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	21,34	9,44	30,78
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,38	21,12	101,29	2,17	0,44	2,61
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,20	4,09	12,29
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	7,20	2,16	9,36
<b>Итого по категории :</b>	<b>518</b>	<b>19,04</b>	<b>20,99</b>	<b>62,41</b>	<b>560,69</b>	<b>50,67</b>	<b>22,01</b>	<b>72,68</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из сырых овощей (капуста, помидоры, огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	7,74	2,61	10,35
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	7,02	3,52	10,54
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	24,72	12,24	36,96
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>973</b>	<b>28,22</b>	<b>26,48</b>	<b>122,33</b>	<b>803</b>	<b>83,29</b>	<b>31,82</b>	<b>115,11</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	11,81	5,90	17,71
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	22,50	6,75	29,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>470</b>	<b>9,12</b>	<b>7,12</b>	<b>62,80</b>	<b>373,3</b>	<b>43,69</b>	<b>17,34</b>	<b>61,03</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 961</b>	<b>56,38</b>	<b>54,59</b>	<b>247,54</b>	<b>1 736,99</b>	<b>177,65</b>	<b>71,17</b>	<b>248,82</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	6,31	1,89	8,20
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,40	11,09	33,49
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	7,88	2,37	10,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>766</b>	<b>26,81</b>	<b>25,03</b>	<b>109,31</b>	<b>729,4</b>	<b>81,04</b>	<b>28,60</b>	<b>109,64</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	5,56	1,88	7,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	8,23	4,12	12,35
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,43	14,22	42,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	9,92	4,96	14,88
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,38	21,12	101,29	2,17	0,44	2,61
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Вафли "Золотце мое"	2 шт	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
<b>Итого по категории :</b>	<b>873</b>	<b>20,15</b>	<b>19,90</b>	<b>115,63</b>	<b>699,29</b>	<b>93,48</b>	<b>38,40</b>	<b>131,88</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,56	3,27	9,83
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>14,85</b>	<b>10,77</b>	<b>53,27</b>	<b>397,32</b>	<b>28,08</b>	<b>12,24</b>	<b>40,32</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 139</b>	<b>61,81</b>	<b>55,70</b>	<b>278,21</b>	<b>1 826,01</b>	<b>202,60</b>	<b>79,24</b>	<b>281,84</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

20 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,85	8,05
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	3,76	1,88	5,64
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>18,05</b>	<b>15,86</b>	<b>66,10</b>	<b>531,8</b>	<b>65,38</b>	<b>30,53</b>	<b>95,91</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	6,07	1,95	8,02
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,31	4,16	12,47
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,42	15,94	48,36
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	16,35	8,19	24,54
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,21	0,46	2,67
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>972</b>	<b>30,25</b>	<b>40,83</b>	<b>102,32</b>	<b>908,44</b>	<b>101,89</b>	<b>42,30</b>	<b>144,19</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,12	2,10	7,22
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	105 гр	0,42	0,32	10,82	49,35	17,06	5,12	22,18
<b>Итого по категории :</b>	<b>385</b>	<b>9,10</b>	<b>13,16</b>	<b>34,01</b>	<b>322,95</b>	<b>33,46</b>	<b>12,86</b>	<b>46,32</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 917</b>	<b>57,40</b>	<b>69,85</b>	<b>202,43</b>	<b>1 763,19</b>	<b>200,73</b>	<b>85,69</b>	<b>286,42</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения


 УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

21 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,63	1,81	5,44
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	39,20	19,24	58,44
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,28	3,64	10,92
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,44	4,22	12,66
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
<b>Итого по категории :</b>	<b>640</b>	<b>15,57</b>	<b>11,96</b>	<b>112,81</b>	<b>623,79</b>	<b>78,31</b>	<b>34,48</b>	<b>112,79</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра из кабачков	60 гр	1,64	4,31	8,72	80	10,56	5,30	15,86
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	14,37	7,19	21,56
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	52,09	25,69	77,78
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	10,85	5,40	16,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
<b>Итого по категории :</b>	<b>833</b>	<b>36,31</b>	<b>27,19</b>	<b>118,64</b>	<b>789</b>	<b>100,98</b>	<b>47,08</b>	<b>148,06</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,61	4,30	12,91
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	33,06	128,93	2,75	0,58	3,33
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>415</b>	<b>9,75</b>	<b>13,25</b>	<b>72,19</b>	<b>422,23</b>	<b>26,00</b>	<b>12,21</b>	<b>38,21</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 888</b>	<b>61,63</b>	<b>52,40</b>	<b>303,64</b>	<b>1 835,02</b>	<b>205,29</b>	<b>93,77</b>	<b>299,06</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,85	8,05
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,42	15,94	48,36
Картофель в молоке	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,94	4,47	13,41
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>865</b>	<b>28,09</b>	<b>33,42</b>	<b>96,89</b>	<b>795,73</b>	<b>93,06</b>	<b>36,62</b>	<b>129,68</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,48	3,74	11,22
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,34	4,28	13,62
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	41,22	20,60	61,82
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	21,75	6,53	28,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>878</b>	<b>33,95</b>	<b>35,58</b>	<b>111,79</b>	<b>789</b>	<b>97,00</b>	<b>42,35</b>	<b>139,35</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,58	26,28	78,86
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,00	1,80	7,80
<b>Итого по категории :</b>	<b>450</b>	<b>18,24</b>	<b>16,64</b>	<b>59,30</b>	<b>451</b>	<b>85,58</b>	<b>36,18</b>	<b>121,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 193</b>	<b>80,28</b>	<b>85,64</b>	<b>267,98</b>	<b>2 035,73</b>	<b>275,64</b>	<b>115,15</b>	<b>390,79</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи