

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	7,96	3,97	11,93
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	7,40	3,70	11,10
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,30	3,65	10,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	555	19,49	25,17	81,13	626	48,08	19,52	67,60
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	6,31	1,89	8,20
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,31	4,16	12,47
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	9,92	4,96	14,88
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
Итого по категории :	788	17,24	16,16	103,46	688	76,97	35,31	112,28
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,56	3,27	9,83
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	350	12,53	8,71	48,15	345,42	15,67	7,83	23,50
Итого :	1 693	49,26	50,04	232,74	1 659,42	140,72	62,66	203,38

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю



26 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,85	8,05
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	53,94	27,00	80,94
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	520	20,78	14,69	69,78	499,3	90,65	37,64	128,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,63	1,81	5,44
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,44	2,71	8,15
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	49,14	24,55	73,69
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	18,75	5,63	24,38
Итого по категории :	840	20,82	20,18	99,95	794,6	90,48	38,27	128,75
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	11,48	5,28	16,76
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,42	1,73	5,15
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
Итого по категории :	380	7,77	10,12	36,73	300,4	23,90	9,71	33,61
Итого :	1 740	49,37	44,99	206,46	1 594,3	205,03	85,62	290,65

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



27 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,68	1,60	5,28
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	46,47	23,17	69,64
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	21,75	6,53	28,28
Итого по категории :	590	17,82	19,41	68,20	488,4	83,47	36,02	119,49
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	7,75	2,32	10,07
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	8,23	4,12	12,35
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	29,28	14,32	43,60
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,00	1,80	7,80
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 078	25,84	26,30	130,05	865,3	93,60	36,31	129,91
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,49	1,89	11,38
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	130 гр	1,17	0,26	10,53	55,9	24,38	7,31	31,69
Итого по категории :	331	8,45	9,12	64,93	382	60,87	17,30	78,17
Итого :	1 999	52,11	54,83	263,18	1 735,7	237,94	89,63	327,57

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е.Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	10,95	4,36	15,31
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,43	14,22	42,65
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,28	3,64	10,92
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	540	14,21	14,49	79,15	489,95	51,24	23,44	74,68
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,48	3,74	11,22
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,34	4,28	13,62
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	39,20	19,24	58,44
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	16,35	8,19	24,54
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	47 гр	4,41	0,53	29,23	139,96	2,36	0,49	2,85
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	975	26,28	26,66	112,70	807,46	116,39	50,10	166,49
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	39,30	19,63	58,93
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	350	15,63	14,36	46,23	368	66,30	27,73	94,03
Итого :	1 865	56,12	55,51	238,08	1 665,41	233,93	101,27	335,20

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е.Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность_____
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	16,50	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,86	4,58	15,44
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
Итого по категории :	624	21,70	23,67	92,20	664,4	50,20	29,55	79,75
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	6,31	1,89	8,20
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	12,60	6,30	18,90
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	65,01	32,49	97,50
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	21,75	6,53	28,28
Итого по категории :	860	32,55	32,72	111,68	838,14	114,42	50,24	164,66
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	16,41	8,21	24,62
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,68	1,60	5,28
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Итого по категории :	390	11,63	12,47	33,44	286,53	32,65	15,64	48,29
Итого :	1 874	65,88	68,86	237,32	1 789,07	197,27	95,43	292,70

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



2 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	21,46	9,48	30,94
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	565	19,35	21,44	67,09	580,1	55,83	23,94	79,77
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из сырых овощей(капуста, помидоры, огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	9,88	3,23	13,11
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	6,51	3,26	9,77
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	24,98	12,37	37,35
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	973	28,22	26,48	122,33	803	86,06	32,55	118,61
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,65	6,33	18,98
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	450	8,94	7,08	61,18	364,7	36,90	15,46	52,36
Итого :	1 988	56,51	55,00	250,60	1 747,8	178,79	71,95	250,74

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,85	11,28	34,13
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	786	26,41	25,03	101,41	733,6	84,76	29,76	114,52
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	7,28	2,38	9,66
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	1 шт	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Груши свежие	105 гр	0,42	0,32	10,82	49,35	18,90	5,67	24,57
Итого по категории :	883	19,57	19,69	106,86	661,85	93,08	38,62	131,70
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,84	3,42	10,26
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	7,22	2,17	9,39
Итого по категории :	455	14,67	10,59	48,86	376,17	27,31	12,21	39,52
Итого :	2 124	60,65	55,31	257,13	1 771,62	205,15	80,59	285,74

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю



4 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,28	2,14	6,42
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Итого по категории :	560	18,05	15,86	66,10	531,8	69,60	32,10	101,70
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	7,36	2,34	9,70
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Капуста тушеная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,51	0,50	3,01
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	972	30,25	40,83	102,32	908,44	101,40	41,61	143,01
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,31	2,14	7,45
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	380	9,08	13,14	33,49	320,6	35,51	13,64	49,15
Итого :	1 912	57,38	69,83	201,91	1 760,84	206,51	87,35	293,86

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

подпись

Кравченко А. Г.

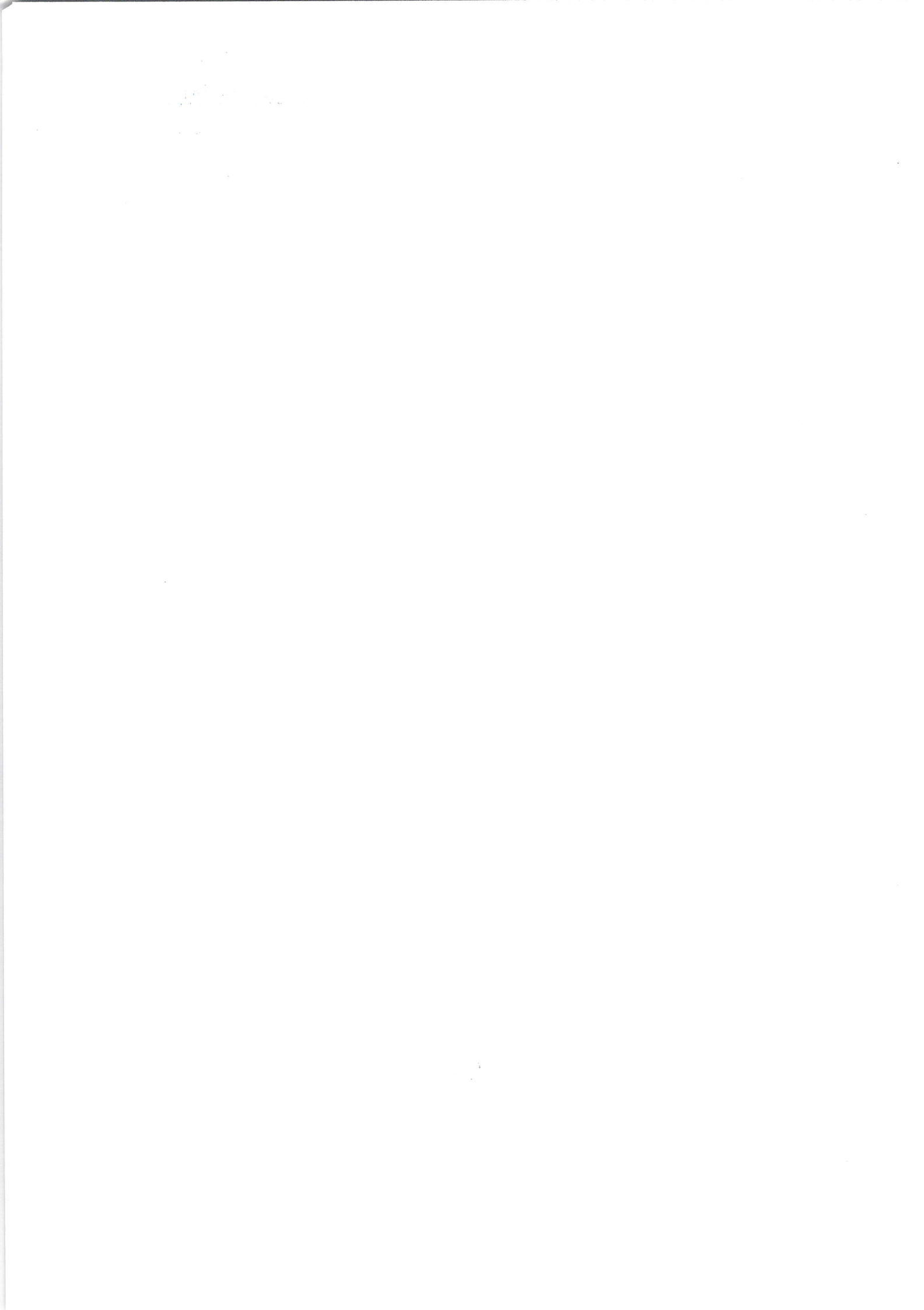
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



5 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,07	1,53	4,60
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,23	0,51	2,74
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Груши свежие	150 гр	0,60	0,45	15,45	70,5	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	710	15,78	12,12	120,41	658,69	90,91	38,59	129,50
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра из кабачков	60 гр	1,64	4,31	8,72	80	11,31	5,65	16,96
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	14,32	7,17	21,49
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	51,73	25,54	77,27
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	833	36,31	27,19	118,64	789	102,35	47,59	149,94
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,56	4,28	12,84
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	3,00	0,63	3,63
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	413	9,60	13,23	65,16	417,54	28,42	13,36	41,78
Итого :	1 956	61,69	52,54	304,21	1 865,23	221,68	99,54	321,22

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е.Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

подпись
Кравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Картофель в молоке	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	7,53	3,77	11,30
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	2,00	0,39	2,39
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	685	22,17	27,04	89,16	682,4	67,36	28,93	96,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	42,17	21,09	63,26
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	878	33,45	35,78	112,59	791	93,75	41,45	135,20
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
Итого по категории :	480	18,36	16,76	62,24	465,1	88,67	37,14	125,81
Итого :	2 043	73,98	79,58	263,99	1 938,5	249,78	107,52	357,30

Составил:

Технолог
должность

[Handwritten signature]
подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

[Handwritten signature]
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

