

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 октября 2023 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 60 гр | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | 7,89 | 2,36 | 10,25 |
| Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр | 90 гр | 7,77 | 7,42 | 7,29 | 127 | 22,85 | 11,28 | 34,13 |
| Макаронные изделия отварные | 150 гр | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 4,54 | 2,26 | 6,80 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,37 | 0,27 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 15,83 | 70 | 1,71 | 0,34 | 2,05 |
| Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик" | 36 гр | 2,62 | 6,12 | 24,48 | 165,6 | 6,70 | 1,34 | 8,04 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 0,50 | | 10,10 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 30,20 | 9,06 | 39,26 |
| Итого по категории : | 786 | 26,41 | 25,03 | 101,41 | 733,6 | 84,76 | 29,76 | 114,52 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с репчатым луком | 60 гр | 0,66 | 3,67 | 2,74 | 46,2 | 7,28 | 2,38 | 9,66 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 гр | 1,44 | 3,94 | 8,74 | 82 | 7,43 | 3,72 | 11,15 |
| Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр | 90 гр | 5,61 | 5,77 | 3,47 | 84 | 28,23 | 14,13 | 42,36 |
| Пюре картофельное | 150 гр | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137 | 8,31 | 4,14 | 12,45 |
| Хлеб ржанопшеничный | 28 гр | 1,90 | 0,34 | 9,41 | 48 | 1,92 | 0,38 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,85 | 0,57 | 3,42 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 13,26 | 6,65 | 19,91 |
| Вафли "Золотце мое" | 15 гр | 2,48 | 0,30 | 14,55 | 55,5 | 4,90 | 0,98 | 5,88 |
| Груши свежие | 105 гр | 0,42 | 0,32 | 10,82 | 49,35 | 18,90 | 5,67 | 24,57 |
| Итого по категории : | 898 | 19,57 | 19,69 | 106,86 | 661,85 | 93,08 | 38,62 | 131,70 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 130/20 гр | 8,45 | 5,17 | 30,57 | 226,82 | 6,84 | 3,42 | 10,26 |
| Кефир | 200 гр | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 13,25 | 6,62 | 19,87 |
| Яблоки | 105 гр | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 49,35 | 7,22 | 2,17 | 9,39 |
| Итого по категории : | 455 | 14,67 | 10,59 | 48,86 | 376,17 | 27,31 | 12,21 | 39,52 |
| Итого : | 2 139 | 60,65 | 55,31 | 257,13 | 1 771,62 | 205,15 | 80,59 | 285,74 |

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 октября 2023 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 100 гр | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 | 13,15 | 3,95 | 17,10 |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50 | 100 гр | 8,63 | 8,24 | 8,10 | 141 | 25,39 | 12,54 | 37,93 |
| Макаронные изделия отварные | 180 гр | 6,62 | 4,52 | 26,45 | 168 | 5,54 | 2,79 | 8,33 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 50,36 | 2,06 | 0,41 | 2,47 |
| Хлеб пшеничный | 34 гр | 2,52 | 0,31 | 16,69 | 79,71 | 1,92 | 0,41 | 2,33 |
| Печенье "Печеньково" 1 шт | 25 гр | 1,51 | 2,50 | 18,50 | 102,5 | 3,96 | 0,79 | 4,75 |
| Сок в ассортименте 0,2 шт | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 18,80 | 5,64 | 24,44 |
| Итого по категории : | 669 | 23,02 | 16,03 | 101,72 | 595,57 | 70,82 | 26,53 | 97,35 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с репчатым луком | 100 гр | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 77 | 12,16 | 3,94 | 16,10 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 гр | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 102,5 | 8,77 | 4,35 | 13,12 |
| Сайда, тушенная в томате с овощами | 100 гр | 6,23 | 6,41 | 3,86 | 93,33 | 31,38 | 15,68 | 47,06 |
| Пюре картофельное | 180 гр | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 163,8 | 9,97 | 4,99 | 14,96 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,08 | 0,62 | 3,70 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,65 | 3,42 | 0,68 | 4,10 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 13,26 | 6,65 | 19,91 |
| Вафли "Золотце мое" | 30 гр | 3,60 | 0,60 | 29,10 | 111 | 9,80 | 1,96 | 11,76 |
| Апельсины | 150 гр | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,5 | 22,50 | 6,75 | 29,25 |
| Итого по категории : | 1 115 | 25,55 | 25,29 | 140,02 | 872,43 | 114,34 | 45,62 | 159,96 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 180/20 гр | 11,26 | 6,89 | 40,76 | 302,42 | 8,58 | 4,29 | 12,87 |
| Кефир | 200 гр | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 13,25 | 6,62 | 19,87 |
| Яблоки | 117 гр | 0,47 | 0,47 | 11,47 | 54,99 | 8,02 | 2,44 | 10,46 |
| Итого по категории : | 517 | 17,53 | 12,36 | 60,23 | 457,41 | 29,85 | 13,35 | 43,20 |
| Итого : | 2 301 | 66,10 | 53,68 | 301,97 | 1 925,41 | 215,01 | 85,50 | 300,51 |

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи