

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

25 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	10,88	5,44	16,32
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	7,40	3,70	11,10
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,74	4,87	14,61
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>23,00</b>	<b>32,21</b>	<b>85,06</b>	<b>716,78</b>	<b>40,10</b>	<b>18,46</b>	<b>58,56</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>16,48</b>	<b>13,68</b>	<b>100,16</b>	<b>645,3</b>	<b>66,09</b>	<b>30,63</b>	<b>96,72</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 115</b>	<b>39,48</b>	<b>45,89</b>	<b>185,22</b>	<b>1 362,08</b>	<b>106,19</b>	<b>49,09</b>	<b>155,28</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

/



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю



26 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	<b>67,54</b>	33,78	<b>101,32</b>
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	<b>2,60</b>	0,52	<b>3,12</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	<b>2,02</b>	0,40	<b>2,42</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	<b>0,87</b>	0,43	<b>1,30</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>505</b>	<b>18,52</b>	<b>11,99</b>	<b>61,31</b>	<b>434,28</b>	<b>73,03</b>	35,13	<b>108,16</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	<b>5,25</b>	2,62	<b>7,87</b>
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	<b>60,30</b>	30,16	<b>90,46</b>
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	<b>3,34</b>	0,67	<b>4,01</b>
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	<b>3,03</b>	0,61	<b>3,64</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	<b>8,76</b>	2,63	<b>11,39</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>19,80</b>	<b>16,83</b>	<b>100,14</b>	<b>804,9</b>	<b>80,68</b>	36,69	<b>117,37</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 160</b>	<b>38,32</b>	<b>28,82</b>	<b>161,45</b>	<b>1 239,18</b>	<b>153,71</b>	<b>71,82</b>	<b>225,53</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

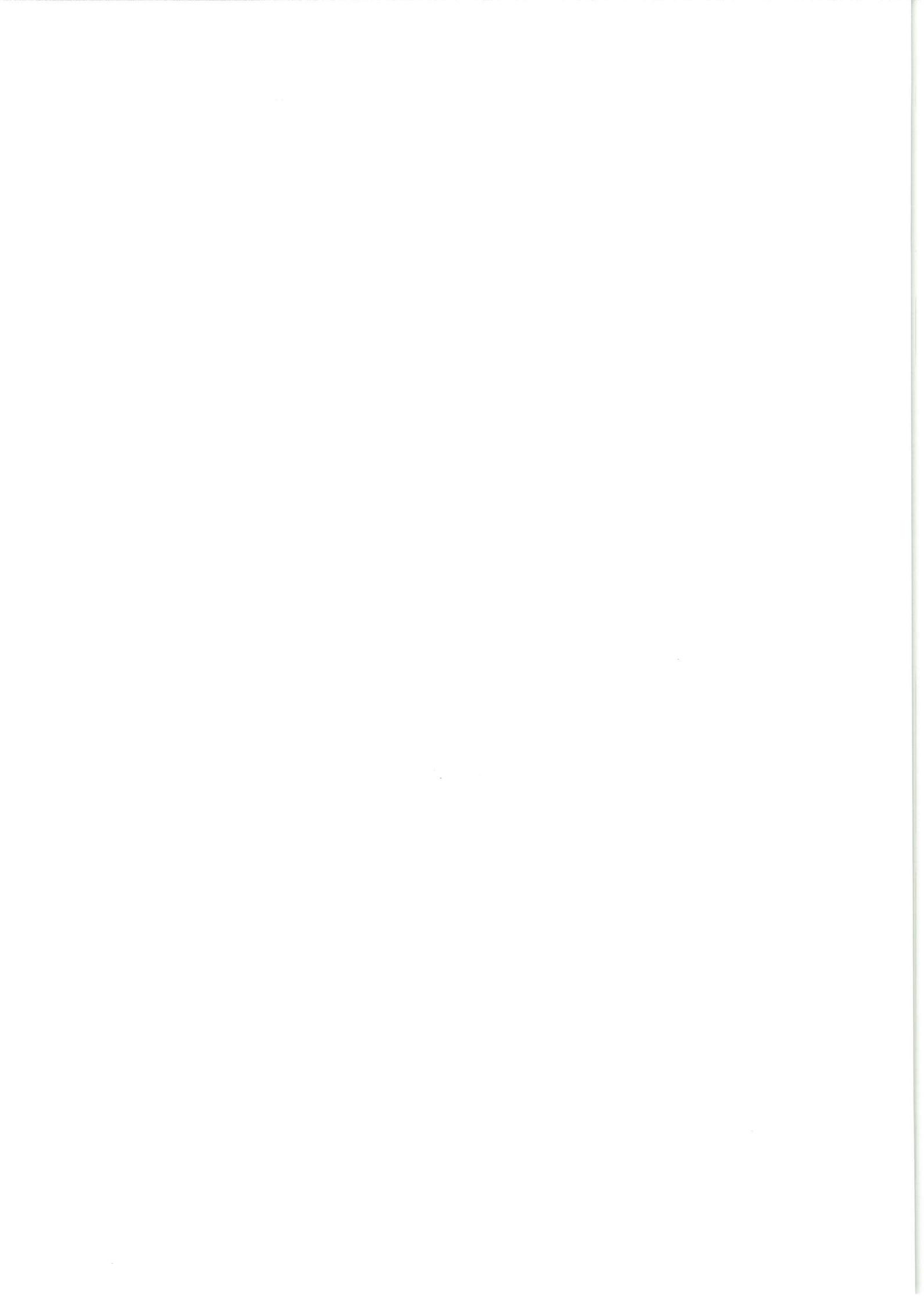


НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Запеканка со сметаной 200/20 гр	220 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	60,51	30,15	90,66
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>495</b>	<b>21,97</b>	<b>13,53</b>	<b>78,43</b>	<b>637,38</b>	<b>73,19</b>	<b>35,10</b>	<b>108,29</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	34,13	16,73	50,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>835</b>	<b>22,56</b>	<b>19,70</b>	<b>122,64</b>	<b>768,6</b>	<b>58,51</b>	<b>27,00</b>	<b>85,51</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 330</b>	<b>44,53</b>	<b>33,23</b>	<b>201,07</b>	<b>1 405,98</b>	<b>131,70</b>	<b>62,10</b>	<b>193,80</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е.Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_
   
подпись\_\_\_\_\_
   
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

28 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Салат из свежих помидор и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	11,71	3,98	15,69
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>16,96</b>	<b>18,60</b>	<b>93,37</b>	<b>593,05</b>	<b>57,73</b>	<b>25,59</b>	<b>83,32</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>18,37</b>	<b>12,26</b>	<b>99,50</b>	<b>588,72</b>	<b>79,01</b>	<b>37,15</b>	<b>116,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 220</b>	<b>35,33</b>	<b>30,86</b>	<b>192,87</b>	<b>1 181,77</b>	<b>136,74</b>	<b>62,74</b>	<b>199,48</b>

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

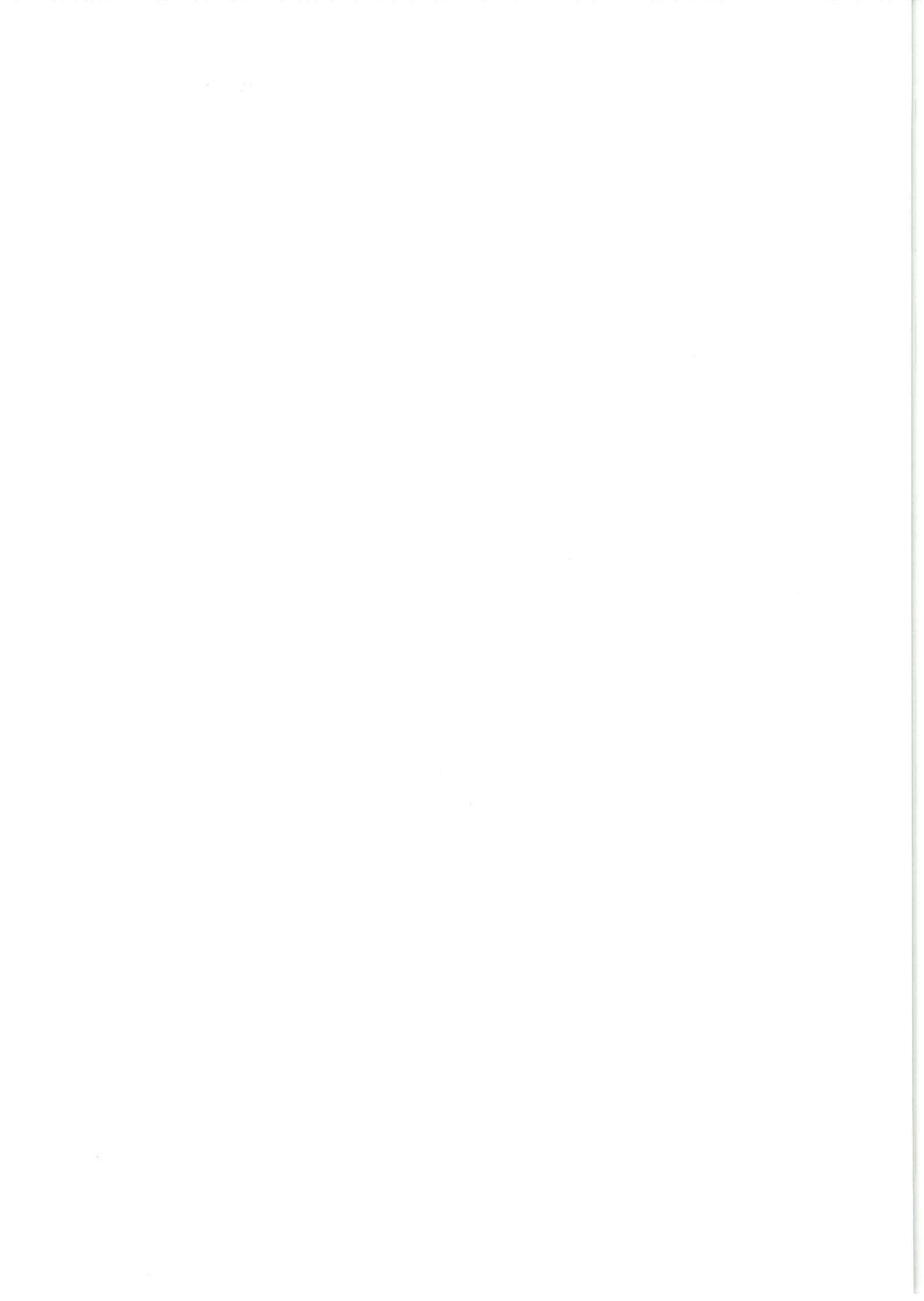
Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

/

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

29 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22
<b>Итого по категории :</b>	<b>665</b>	<b>21,76</b>	<b>21,89</b>	<b>74,80</b>	<b>578,74</b>	<b>58,64</b>	<b>22,04</b>	<b>80,68</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>555</b>	<b>37,10</b>	<b>25,35</b>	<b>100,63</b>	<b>754,28</b>	<b>89,77</b>	<b>42,98</b>	<b>132,75</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 220</b>	<b>58,86</b>	<b>47,24</b>	<b>175,43</b>	<b>1 333,02</b>	<b>148,41</b>	<b>65,02</b>	<b>213,43</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

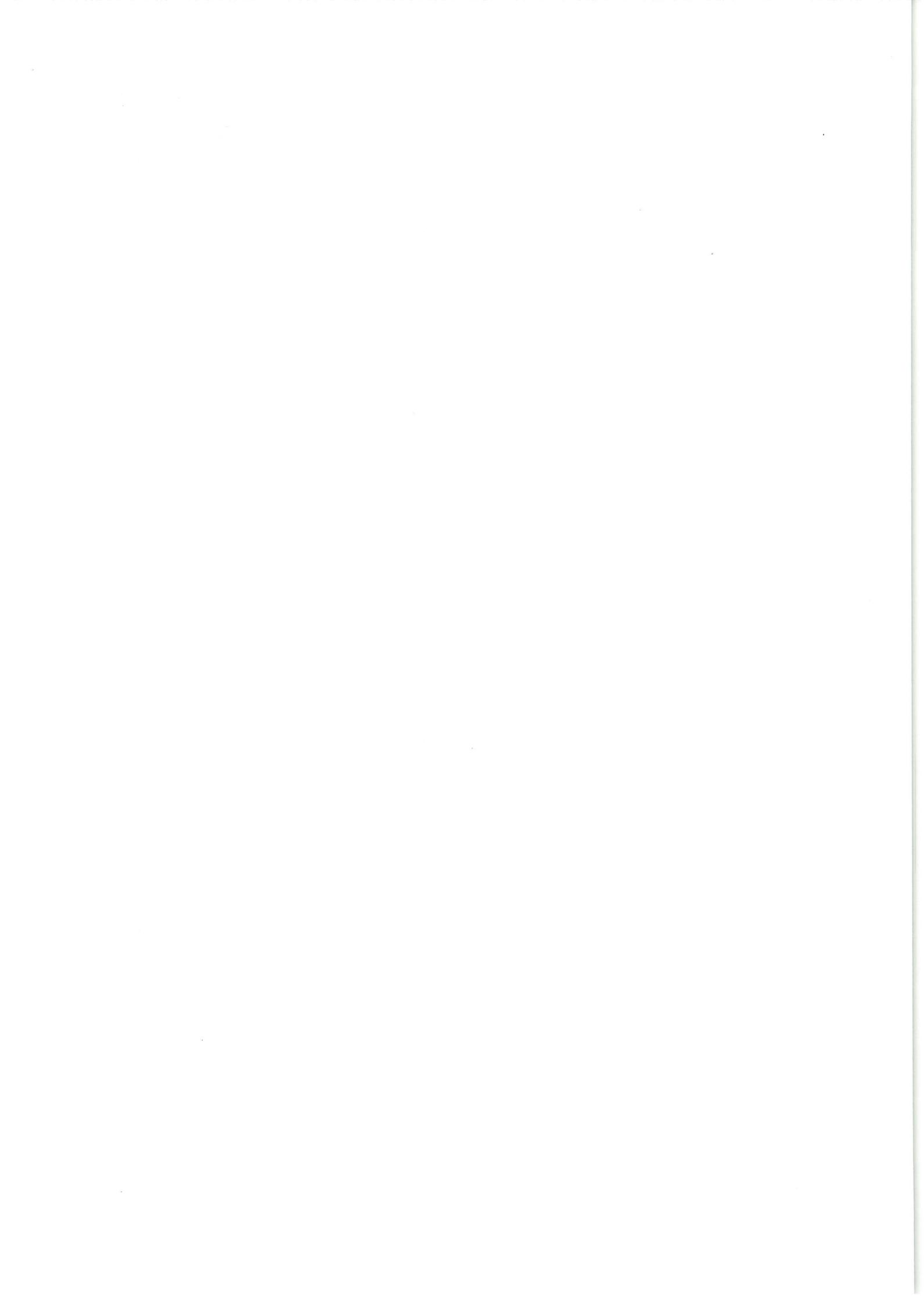
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

30 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,07	0,41	2,48
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>556</b>	<b>21,66</b>	<b>13,55</b>	<b>86,44</b>	<b>506,9</b>	<b>52,59</b>	<b>21,29</b>	<b>73,88</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,07	0,41	2,48
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>566</b>	<b>23,31</b>	<b>30,54</b>	<b>91,84</b>	<b>735,3</b>	<b>65,60</b>	<b>30,31</b>	<b>95,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 122</b>	<b>44,97</b>	<b>44,09</b>	<b>178,28</b>	<b>1 242,2</b>	<b>118,19</b>	<b>51,60</b>	<b>169,79</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е.Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

2 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>20,53</b>	<b>26,13</b>	<b>47,98</b>	<b>601,8</b>	<b>54,95</b>	<b>25,08</b>	<b>80,03</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Салат из сырых овощей	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	10,35	3,56	13,91
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04	45,38
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>685</b>	<b>22,76</b>	<b>21,89</b>	<b>106,14</b>	<b>671,19</b>	<b>61,13</b>	<b>24,96</b>	<b>86,09</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 145</b>	<b>43,29</b>	<b>48,02</b>	<b>154,12</b>	<b>1 272,99</b>	<b>116,08</b>	<b>50,04</b>	<b>166,12</b>

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

3 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,22	0,45	2,67
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>554</b>	<b>21,52</b>	<b>13,53</b>	<b>85,46</b>	<b>502,22</b>	<b>54,35</b>	<b>21,90</b>	<b>76,25</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	12,16	3,94	16,10
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>685</b>	<b>18,80</b>	<b>19,47</b>	<b>87,84</b>	<b>594,43</b>	<b>73,27</b>	<b>32,56</b>	<b>105,83</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 239</b>	<b>40,32</b>	<b>33,00</b>	<b>173,30</b>	<b>1 096,65</b>	<b>127,62</b>	<b>54,46</b>	<b>182,08</b>

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

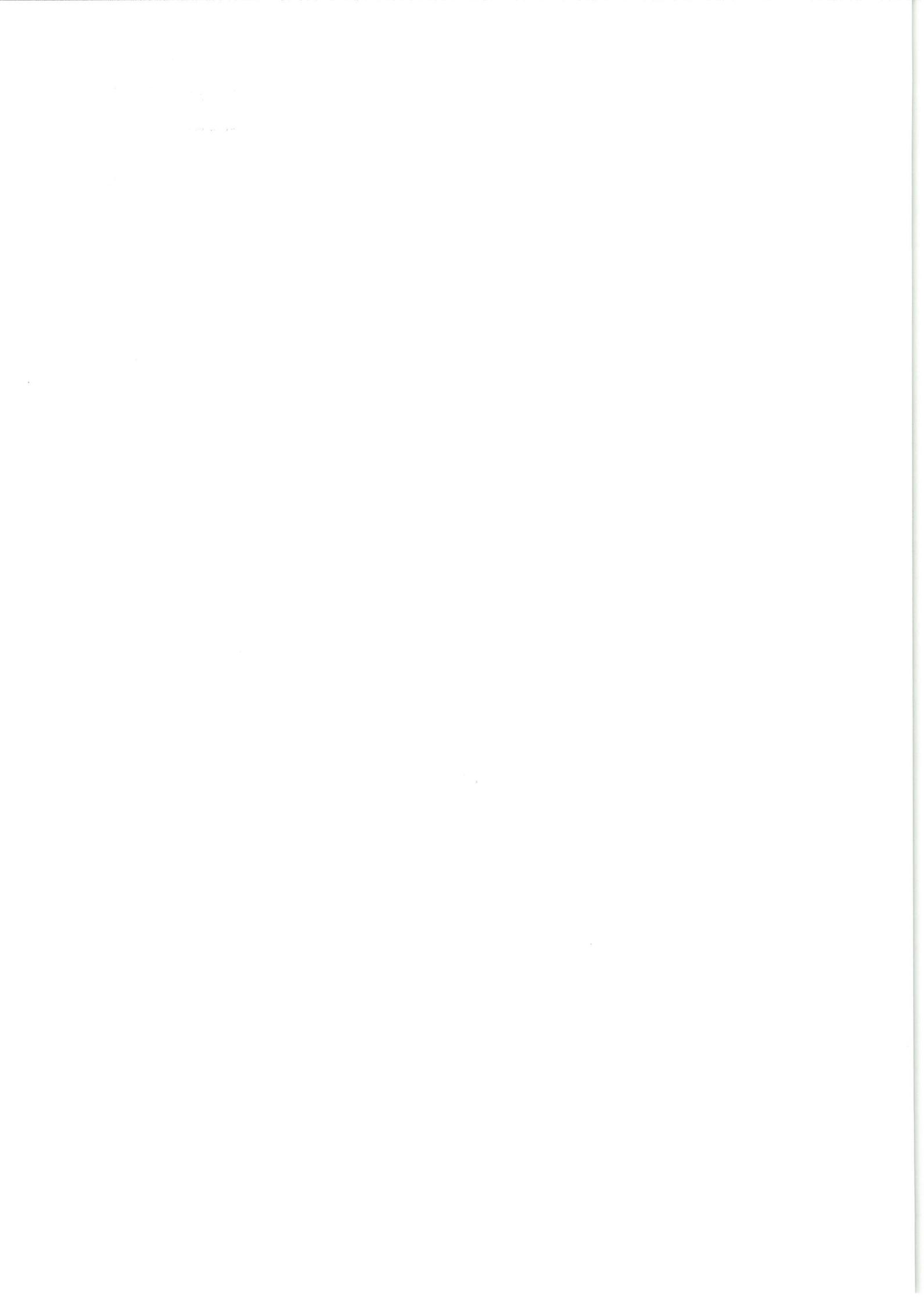
# М Е Н Ю

4 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>19,41</b>	<b>16,95</b>	<b>71,57</b>	<b>587,93</b>	<b>62,84</b>	<b>30,10</b>	<b>92,94</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>25,24</b>	<b>30,83</b>	<b>94,05</b>	<b>753,61</b>	<b>64,92</b>	<b>30,15</b>	<b>95,07</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 135</b>	<b>44,65</b>	<b>47,78</b>	<b>165,62</b>	<b>1 341,54</b>	<b>127,76</b>	<b>60,25</b>	<b>188,01</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность
  
\_\_\_\_\_  
подпись
Шелест Е.Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность
  
\_\_\_\_\_  
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

5 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	4,26	2,13	6,39
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>650</b>	<b>17,81</b>	<b>14,48</b>	<b>119,58</b>	<b>680,92</b>	<b>71,86</b>	<b>34,12</b>	<b>105,98</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	61,82	30,52	92,34
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>39,97</b>	<b>22,44</b>	<b>120,35</b>	<b>762,75</b>	<b>88,82</b>	<b>40,16</b>	<b>128,98</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 280</b>	<b>57,78</b>	<b>36,92</b>	<b>239,93</b>	<b>1 443,67</b>	<b>160,68</b>	<b>74,28</b>	<b>234,96</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е.Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

  
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

/

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

6 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Картофель в молоке	180 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	9,14	4,58	13,72
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>23,71</b>	<b>29,62</b>	<b>81,28</b>	<b>675,41</b>	<b>53,81</b>	<b>25,89</b>	<b>79,70</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	46,75	23,39	70,14
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>33,22</b>	<b>28,04</b>	<b>98,30</b>	<b>655,5</b>	<b>66,89</b>	<b>31,53</b>	<b>98,42</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 105</b>	<b>56,93</b>	<b>57,66</b>	<b>179,58</b>	<b>1 330,91</b>	<b>120,70</b>	<b>57,42</b>	<b>178,12</b>

Составил:

Технолог  
должность

*[Подпись]*  
подпись

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

*[Подпись]*  
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

7 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04	45,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Сок в ассортименте	180 гр	0,45		9,09	37,8	8,55	2,57	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>18,34</b>	<b>15,41</b>	<b>64,94</b>	<b>506,65</b>	<b>47,77</b>	<b>20,90</b>	<b>68,67</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,74	0,54	3,28
Компот из вишни	180 гр				38,52	11,95	5,99	17,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>758</b>	<b>20,39</b>	<b>16,92</b>	<b>67,18</b>	<b>560,29</b>	<b>95,00</b>	<b>46,02</b>	<b>141,02</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 278</b>	<b>38,73</b>	<b>32,33</b>	<b>132,12</b>	<b>1 066,94</b>	<b>142,77</b>	<b>66,92</b>	<b>209,69</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е.Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

  
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

