

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

4 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,03	6,02	18,05
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,78	4,88	14,66
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Итого по категории :	525	22,94	32,75	81,90	714,14	41,82	19,42	61,24
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из свежих яблок	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	4,42	1,67	6,09
Итого по категории :	545	15,04	13,45	90,93	593,18	63,88	29,82	93,70
<b>Итого :</b>	<b>1 070</b>	<b>37,98</b>	<b>46,20</b>	<b>172,83</b>	<b>1 307,32</b>	<b>105,70</b>	<b>49,24</b>	<b>154,94</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
\_\_\_\_\_
   
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

5 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	<b>69,48</b>	34,73	<b>104,21</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	<b>1,37</b>	0,27	<b>1,64</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	<b>2,28</b>	0,46	<b>2,74</b>
Чай с сахаром	180 гр				25,11	<b>0,87</b>	0,43	<b>1,30</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>490</b>	<b>17,32</b>	<b>11,81</b>	<b>48,96</b>	<b>409,27</b>	<b>74,00</b>	35,89	<b>109,89</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	<b>14,39</b>	7,19	<b>21,58</b>
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	<b>61,45</b>	30,71	<b>92,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	<b>2,40</b>	0,48	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	<b>2,85</b>	0,57	<b>3,42</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,45		9,09	37,8	<b>8,55</b>	2,57	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>615</b>	<b>18,23</b>	<b>18,37</b>	<b>83,80</b>	<b>785,28</b>	<b>89,64</b>	41,52	<b>131,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 105</b>	<b>35,55</b>	<b>30,18</b>	<b>132,76</b>	<b>1 194,55</b>	<b>163,64</b>	<b>77,41</b>	<b>241,05</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

6 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Запеканка со сметаной 200/20 гр	220 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	60,73	30,25	90,98
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,28	3,65	10,93
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>20,63</b>	<b>13,08</b>	<b>70,34</b>	<b>606,38</b>	<b>71,66</b>	<b>34,63</b>	<b>106,29</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,23	18,63	56,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	3,46	1,72	5,18
<b>Итого по категории :</b>	<b>795</b>	<b>21,07</b>	<b>19,48</b>	<b>113,00</b>	<b>714,68</b>	<b>60,15</b>	<b>27,96</b>	<b>88,11</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 255</b>	<b>41,70</b>	<b>32,56</b>	<b>183,34</b>	<b>1 321,06</b>	<b>131,81</b>	<b>62,59</b>	<b>194,40</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

7 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Салат из белокачанной капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	10,19	5,08	15,27
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>17,23</b>	<b>18,49</b>	<b>95,38</b>	<b>608,41</b>	<b>55,50</b>	<b>26,40</b>	<b>81,90</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,33	4,16	12,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>545</b>	<b>16,94</b>	<b>12,04</b>	<b>90,61</b>	<b>536,6</b>	<b>75,89</b>	<b>35,86</b>	<b>111,75</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 175</b>	<b>34,17</b>	<b>30,53</b>	<b>185,99</b>	<b>1 145,01</b>	<b>131,39</b>	<b>62,26</b>	<b>193,65</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

8 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,37	6,13	20,50
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,19	0,90	3,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>20,78</b>	<b>21,80</b>	<b>65,79</b>	<b>578,94</b>	<b>59,53</b>	<b>22,63</b>	<b>82,16</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	80,62	40,33	120,95
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
<b>Итого по категории :</b>	<b>515</b>	<b>35,61</b>	<b>25,11</b>	<b>92,11</b>	<b>704,98</b>	<b>89,70</b>	<b>43,29</b>	<b>132,99</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 170</b>	<b>56,39</b>	<b>46,91</b>	<b>157,90</b>	<b>1 283,92</b>	<b>149,23</b>	<b>65,92</b>	<b>215,15</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

9 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>21,25</b>	<b>13,48</b>	<b>84,27</b>	<b>495,14</b>	<b>54,07</b>	<b>21,84</b>	<b>75,91</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Компот из свежих яблок	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	4,42	1,67	6,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>22,91</b>	<b>30,43</b>	<b>89,30</b>	<b>716,71</b>	<b>63,56</b>	<b>29,38</b>	<b>92,94</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 090</b>	<b>44,16</b>	<b>43,91</b>	<b>173,57</b>	<b>1 211,85</b>	<b>117,63</b>	<b>51,22</b>	<b>168,85</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

11 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>20,53</b>	<b>26,13</b>	<b>47,98</b>	<b>601,8</b>	<b>54,95</b>	<b>25,08</b>	<b>80,03</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04	45,38
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Сок в ассортименте	180 гр	0,45		9,09	37,8	8,55	2,57	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>545</b>	<b>19,70</b>	<b>15,64</b>	<b>85,02</b>	<b>553,27</b>	<b>48,58</b>	<b>20,87</b>	<b>69,45</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 005</b>	<b>40,23</b>	<b>41,77</b>	<b>133,00</b>	<b>1 155,07</b>	<b>103,53</b>	<b>45,95</b>	<b>149,48</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

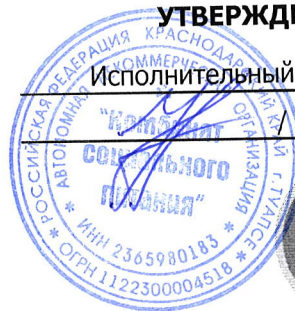
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

12 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>20,57</b>	<b>13,36</b>	<b>80,91</b>	<b>478,78</b>	<b>53,38</b>	<b>21,70</b>	<b>75,08</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	11,95	5,97	17,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>545</b>	<b>16,25</b>	<b>13,13</b>	<b>75,80</b>	<b>472,43</b>	<b>58,55</b>	<b>27,69</b>	<b>86,24</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 085</b>	<b>36,82</b>	<b>26,49</b>	<b>156,71</b>	<b>951,21</b>	<b>111,93</b>	<b>49,39</b>	<b>161,32</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>18,32</b>	<b>16,48</b>	<b>66,45</b>	<b>558,97</b>	<b>61,23</b>	<b>29,50</b>	<b>90,73</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
<b>Итого по категории :</b>	<b>545</b>	<b>23,75</b>	<b>30,59</b>	<b>85,53</b>	<b>704,31</b>	<b>63,25</b>	<b>29,68</b>	<b>92,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 065</b>	<b>42,07</b>	<b>47,07</b>	<b>151,98</b>	<b>1 263,28</b>	<b>124,48</b>	<b>59,18</b>	<b>183,66</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калкулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

14 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	6,23	3,12	9,35
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,00	0,39	2,39
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>16,76</b>	<b>14,32</b>	<b>113,58</b>	<b>652,62</b>	<b>72,86</b>	<b>34,90</b>	<b>107,76</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	61,82	30,52	92,34
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Сок в ассортименте	180 гр	0,45		9,09	37,8	8,55	2,57	11,12
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>590</b>	<b>38,00</b>	<b>22,23</b>	<b>103,00</b>	<b>717,83</b>	<b>86,62</b>	<b>39,63</b>	<b>126,25</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 225</b>	<b>54,76</b>	<b>36,55</b>	<b>216,58</b>	<b>1 370,45</b>	<b>159,48</b>	<b>74,53</b>	<b>234,01</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калкулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



# М Е Н Ю

15 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>37,35</b>	18,32	<b>55,67</b>
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	<b>5,54</b>	2,79	<b>8,33</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,28</b>	0,46	<b>2,74</b>
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	<b>4,53</b>	2,25	<b>6,78</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>23,63</b>	<b>28,70</b>	<b>74,32</b>	<b>635,14</b>	<b>49,70</b>	23,82	<b>73,52</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	<b>46,75</b>	23,39	<b>70,14</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>9,97</b>	4,99	<b>14,96</b>
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	<b>2,40</b>	0,48	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	<b>2,85</b>	0,57	<b>3,42</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>7,28</b>	3,65	<b>10,93</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>545</b>	<b>28,53</b>	<b>28,80</b>	<b>88,35</b>	<b>605,58</b>	<b>69,25</b>	33,08	<b>102,33</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 045</b>	<b>52,16</b>	<b>57,50</b>	<b>162,67</b>	<b>1 240,72</b>	<b>118,95</b>	<b>56,90</b>	<b>175,85</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04	45,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,85	0,37	2,22
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Соф в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>547</b>	<b>19,16</b>	<b>15,47</b>	<b>72,49</b>	<b>506,18</b>	<b>49,08</b>	<b>21,26</b>	<b>70,34</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	11,95	5,97	17,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>765</b>	<b>21,15</b>	<b>17,09</b>	<b>80,94</b>	<b>574,18</b>	<b>95,45</b>	<b>46,10</b>	<b>141,55</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 312</b>	<b>40,31</b>	<b>32,56</b>	<b>153,43</b>	<b>1 080,36</b>	<b>144,53</b>	<b>67,36</b>	<b>211,89</b>

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

