Руководитель образовательного учреждения

## МЕНЮ

18 декабря 2023 г.



	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая	Стоимость, руб.		
наименование блюда	г	г	г	г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	5-11 кл	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>				
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,03	6,02	18,05
<b>Часло сливочное</b>	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
<b>Т</b> йцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
<b>Каша вязкая молочная овсяная</b>	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,78	4,88	14,66
Клеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
lай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	625	23,36	33,05	92,22	761,14	59,82	24,82	84,64
	5-11	кл., 2 с	м. (обе	д)				
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	25,64	12,82	38,46
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,71	0,35	2,06
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	920	23,30	20,96	129,48	845,95	103,38	48,24	151,62
	<u>5-11 к</u>	п., 3 см.	(полд	ник)				
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Итого по категории :	400	14,95	10,55	35,69	354,6	38,82	17,52	56,34
Итого :	1 945	61,61	64,56	257,39	1 961,69	202,02	90,58	292,60

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи подпись

Руководитель образовательного учреждения

# КРА**УТВЕРЖДЕНО**МСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ директор Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б, Г	ж,	у, г	Энергети- ческая ценность,		гоимость, р	уб.
	Г				Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	<u>5-11 кл</u>	., 1 см.	(завтр	ак)				
<b>Кукуруза консервированная</b>	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Слеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	740	23,58	16,08	84,80	589,33	123,30	55,14	178,44
	<u>5-11 ı</u>	<b>сл., 2 с</b>	м. (обе	д)				
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,39	7,19	21,58
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,82	2,88	8,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	61,45	30,71	92,16
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории:	995	25,89	27,71	117,42	1 000,47	112,04	49,30	161,34
	<u>5-11 кл</u>	., 3 см.	(полд	ник)		, <del>- 1</del> ,		
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,07	11,50	36,57
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	430	13,57	18,42	51,56	457,4	38,83	16,33	55,16
Итого:	2 165	63,04	62,21	253,78	2 047,2	274,17	120,77	394,94

Составил:

Технолог должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

подпись

ant

подпись

подпись

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г. расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

**ММЕРЧУТВЕРЖДЕНО** Исполнительный директор / Нагучева Ш. С.

## **MEHЮ**

20 декабря 2023 г.

	выход,	Б,	ж	ж, у,	Энергети- ческая	Стоимость, руб.		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	г	г	л, г	r	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	5-11 кл	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>				
<b>П</b> йцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	56,45	28,10	84,55
Клеб ржаноп <mark>шеничный</mark>	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,35	0,29	1,64
Слеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Софейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,28	3,65	10,93
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	580	23,13	26,43	62,97	566,78	93,66	42,05	135,71
	5-11	кл., 2 с	м. (обе	д)				
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	16,12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,23	18,63	56,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
грЯблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :	1 230	29,82	31,16	147,86	1 004,57	110,91	43,19	154,10
the green part of the Section 1	5-11 кл	., 3 см.	(полд	ник)	1 2 1	-11-11-11		
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75	29,25
Итого по категории :	350	8,57	9,06	65,81	386,5	57,42	16,43	73,85
. Итого :	2 160	61,52	66,65	276,64	1 957,85	261,99	101,67	363,66

Составил:

Технолог

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г. расшифровка подписи

подпись

Руководитель образовательного учреждения

## Исполнительный директор

питания"

**УТВЕРЖДЕНО** 

Нагучева Ш. С. социятьного

## **MEHЮ**

21 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж, г	У, Г	Энергети- ческая ценность,	продукт.	гоимость, р наценка РЭК	уб.
	5-11 кл	1 CM	(3agtr	ak)	Ккал	набор	1 PSK :	
Салат из белокачанной капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	10,19	5,08	15,27
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб ржанопшеничный					93,78		0,46	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64		2,28		
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	630	17,23	18,49	95,38	608,41	55,50	26,40	81,90
	<u>5-11 ı</u>	<b>сл., 2 с</b>	м. (обе	Д)	,			
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67,	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Итого по категории:	930	24,72	26,68	117,01	816,19	101,11	47,70	148,81
	<u>5-11 кл</u>	., 3 см.	(полд	ник)				
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории:	400	19,04	17,48	54,44	440	79,73	34,45	114,18
Итого:	1 960	60,99	62,65	266,83	1 864,6	236,34	108,55	344,89

Составил:

'Технолог должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар должность

подпись

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

Руководитель образовательного учреждения

#### **УТВЕРЖДЕНО** Исполнительный директор Нагучева Ш. С. Cutanun"

## МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая	C-	гоимость, р	
Service of the servic	Г	Г	г	г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	<u>5-11 кл</u>	<u>1., 1 см</u>	. (завт	<u>рак)</u>				1.8
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,37	6,13	20,50
Клеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,19	0,90	3,09
Итого по категории:	689	22,83	25,20	90,95	718,34	63,41	23,40	86,81
	<u>5-11</u>	кл., 2 с	м. (обе	ед)				
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,48	7,23	21,71
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99.	35,29	449	80,62	40,33	120,95
Клеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	3,01	0,61	3,62
Клеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,38	0,72	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
руши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории:	1 229	47,94	41,57	143,81	1 085,42	176,04	76,53	252,57
	<u>5-11 кл</u>	., 3 см.	(полд	ник)				
Эмлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	26,66	13,32	39,98
(леб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,23	0,51	2,74
Сомпот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	390	15,65	18,46	29,72	362,07	42,15	20,48	62,63
Итого:	2 308	86,42	85,23	264,48	2 165,83	281,60	120,41	402,01

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар должность

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

Руководитель образовательного учреждения

### **УТВЕРЖДЕНО** Исполнительный директор

## МЕНЮ

23 декабря 2023 г.



	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети-	Стоимость, руб.			
наименование блюда	г	г	г′	г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого	
	<u>5-11 кл</u>	ı., 1 см.	(завтр	<u>рак)</u>			1 2		
Салат из белокочанной капусты с морковью 🚎	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	6,23	3,12	9,35	
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93	
<b>Макаронные изделия отварные</b>	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33	
<b>К</b> леб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47	
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,23	0,51	2,74	
<b>Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"</b>	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,49	1,89	11,38	
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44	
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	8,26	2,47	10,73	
Итого по категории:	821	26,11	22,31	140,22	821,04	78,00	29,37	107,37	
	<u>5-11</u>	кл., 2 с	м. (обе	д)				, i	
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	3,85	1,93	5,78	
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72	
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67	
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22	
Хлеб ржанопшеничный	50гр	3,39	0,61	16,80	85,39	3,40	0,71	4,11	
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10	
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77	
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88	
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26	
Итого по категории:	1 155	38,47	46,57	153,26	1 183,62	114,01	46,50	160,51	
	5-11 кл	і., 3 см.	(полд	ник)					
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,30	4,15	12,45	
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,03	6,02	18,05	
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76	
Чай с сахаром	200 гр	0,07	ó,20	10,01	40	1,16	0,63	1,79	
Апельсины	165 гр	1,49	0,33	13,37	70,95	24,75	7,43	32,18	
Итого по категории :	480	15,07	10,94	52,69	368,5	49,38	18,85	68,23	
Итого:	2 456	79,65	79,82	346,17	2 373,16	241,39	94,72	336,11	

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

подпись

**Шелест Е. Н.** расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

Руководитель образовательного учреждения

## **УТВЕРЖДЕНО** Исполнительный директор Нагучева Ш. С. питания"

## МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети-	Стоимость, руб.			
наименование блюда	выход, г	Б,	л, г	г,	ценность,	продукт. набор	наценка РЭК	итого	
	5-11 кл	., 1 см.	(завтр	<u>ак)</u>					
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54	
<b>Масло сливочное</b>	15 гр	0,12	10,88	0,20	99 ,	5,40	2,70	8,10	
5линчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61	
Слеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05	
(акао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73	
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94	
Итого по категории:	560	20,93	26,53	57,78	648,8	61,83	27,14	88,97	
	5-11	кл., 2 с	м. (обе	д)					
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,39	7,19	21,58	
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	7,87	3,95	11,82	
Гефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04	45,38	
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65	
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70	
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10	
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35	
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10	
Итого по категории :	1 135	34,27	31,13	147,96	985,14	100,04	40,64	140,68	
	<u>5-11 к</u>	1., 3 см.	(полд	ник)					
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	25,76	12,88	38,64	
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88	
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75	29,25	
Итого по категории:	550	12,02	9,45	74,76	455,43	57,51	24,26	81,77	
Итого:	2 245	67,22	67,11	280,50	2 089,37	219,38	92,04	311,42	

Составил:

Технолог

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар должность

подпись

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

#### **УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор

## Z Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход г	l, 5					Стоимость,	AND THE RESERVE ASSESSMENT ASSESS
	5-11	/ ·			: Ккал	лродукт. набор	наценка РЭК	ИНОГО
Икра кабачковая	100 гр			втрак)				
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50		1,2		2 7,7	0 77,5	12,40	3,72	16,12
Макаронные изделия отпари	100 гр	8,63		4 8,10	0 141	25,39	12,54	37,93
Хлеб ржанопшеничный	180 гр	6,62	4,5	2 26,4	5 168	5,54	2,79	8,33
Хлеб пшеничный	20 гр	1,36	0,2	4 6,72	34	1,37	0,27	1,64
Сок в ассортименте 0,2 шт	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Печенье "Печеньково" 1 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
	25 гр	1,51	2,50	18,50	102,5	3,96	0,79	4,75
Итого по категории :		22,96			9 658,77	69,74	26,21	95,95
Борщ с капустой и картофелем		кл., 2	см. (об	<u>бед)</u>				93,93
Сайда, тушенная в томате с овощами	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Пюре картофельное	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	
Клеб ржанопшеничный	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	47,06
Слеб пшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,85	0,37	14,96
Сомпот из вишни	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85		2,22
	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	0,57	3,42
Зафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111		6,65	19,91
пельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	937	22,03	18,77	122,27	719,54	15,00	4,50	19,50
	5-11 кл.,	3 см.	(полл			92,88	39,07	131,95
ладьи с повидлом	100/20	11,26	6,89					Control of the Contro
ефир		5,80		40,76	302,42	8,58	4,29	12,87
5локи		0,60	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Итого по категории :			0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого:		· X	12,49 51,84	63,46	472,92	32,15	14,01	46,16
			51,64	289,32	1 851,23	194,77	79,29	274,06

Расчитал:

Бух. калькулятор

Принял:

Шеф-повар должность

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г. расшифровка подписи

подпись

Руководитель образовательного учреждения

#### **УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор

## ина / Натучева Ш. С.

## МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выхо,	д,	Б, г	ж, г	У,	Энергети ческая ценность			
	5-11	кп .	Cu		: трак)	Ккал	набор	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	а итого
Икра свекольная	100 гр		.37				····•		Of the test of the second seco
Гуляш из говядины 50/50 го	100 гр			0,01	22,87	185,3	10,69	5,36	16,05
Каша вязкая гречневая				6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Хлеб ржанопшеничный	180 гр			6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб пшеничный	20 гр	1,		0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Какао с молоком	40 гр	2,	54	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Итого по категории	180 гр	3,6		3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
того по категории		20,	10 m	5,49	89,32	744,27	71,92	34,86	106,78
Кукуруза консервированная	5-11	кл.,	2 см.	(обе	<u>ед)</u>			The second secon	
Суп картофельный с клецками	100 гр	2,0	0 0	,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Котлеты домашние	250 гр	3,5	5 4	59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Капуста тушенная свежая	100 гр	13,3	3 23	,64	11,74	313,33	37,35	18,32	
Хлеб ржанопшеничный <b>с</b>	180 гр	3,73	5,	83	16,97	135	16,82	8,40	55,67
Хлеб пшеничный	45гр	3,06	,0,	54	15,12	76,85	3,08	0,62	25,22
	60гр	4,44	0,	54	29,46	140,65	3,42		3,70
Напиток из плодов шиповника Молоко в индивительно	200 гр	0,68	0,2	8	20,76	87,78		0,68	4,10
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 р	200 гр	6,00	6,4	0	9,40	120	4,25	2,13	6,38
Итого по категории :	1 135	36,80		1 VI	132,41	1 069,53	30,20	9,06	39,26
	<u>5-11 кл.</u>	. 3 CM	- 1	Carlotte .		1 009,53	126,38	54,82	181,20
йцо отварное	40 rp	5,08							
утерброд с маслом	20/60 гр	4,72	4,6		0,28	63	8,30	4,15	12,45
ай с молоком и сахаром	200 гр		14,9		29,78	272	10,62	4,28	14,90
уши свежие	120 гр	1,52	1,35	· · · · · ·	8,00	81	3,90	1,95	5.85
Итого по категории :		0,48	0,36	17 00 7	12,36	56,4	21,60	6,48	23,08
Итого :		11,80	21,2	-	0,42	472,4	44,42	16,86	61,28
	- 133	69,29	79,93	27	72,15	2 286,2	242,72	106,54	349,26

Технолог должность

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар

подпись

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г. расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

**УТВЕРЖДЕНО** 

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	ж, г	У,	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб. продукт. наценка и набор РЭК И		оуб. итого
	<u>5-11 к</u>	л., 1 см	<u>і. (завт</u>	<u>рак)</u>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	6,23	3,12	9,35
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,00	0,39	2,39
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,33	4,16	12,49
Итого по категории :	615	16,75	14,31	111,13	641,22	71,94	34,43	106,37
and the second s	5-11	кл., 2 с	м. (об	ед)				
Ци из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	15,79	7,89	23,68
\зу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	61,82	30,52	92,34
<b>С</b> леб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
леб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
ок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Итого по категории :	905	41,75	27,39	128,25	850,25	104,61	48,05	152,66
	<u>5-11 кл</u>	, 3 см.	(полд	ник)			Description of the control of the co	A STATE OF THE PROPERTY OF THE
аша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	11,39	5,69	17,08
Іасло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
леб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
омпот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	460	11,09	15,00	75,08	471,8	31,10	14,71	45,81
Итого :	1 980	69,59	56,70	314,46	1 963,27	207,65	97,19	304,84

Составил:

Технолог должность

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар должность Illee TODATIVES ROWN

подались

подпись

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

Руководитель образовательного учреждения

#### **УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети-		тоимость, р	
паинепование влюда	г,	г	г	r	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	<u>5-11 к</u>	<del>п., 1 с</del> м	. (завт	рак)				
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории:	900	32,03	35,83	102,23	854,31	108,88	45,99	154,87
	5-11	кл., 2 с	м. (обє	д)		7		
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	46,75	23,39	70,14
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	1 035	37,36	44,06	125,87	934,3	112,71	50,32	163,03
	<u>5-11 кл</u>	., 3 см.	(полд	ник)		7		
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории:	450	15,97	10,97	42,87	396	71,67	25,54	97,21
Итого:	2 385	85,36	90,86	270,97	2 184,61	293,26	121,85	415,11

Составил:

Технолог,

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

<u> Шеф-повар</u> должность

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

подпись

Руководитель образовательного учреждения

## МЕНЮ

жрасно 44 година и директор Нагучева Ш. С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж,	У, Г	Энергети- ческая ценность,	продукт.	наценка	
	<u>5-11 к</u>	п., 1 см	і. 1. (завт	рак)	: Ккал	набор	РЭК	, iii Ci C
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	15,12
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04	45,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	727 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,87	0,35	2,22
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Сок в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
Итого по категории :	757	21,03	20,41	85,58	630,97	78,00	29,91	107,91
	<u>5-11 </u>	сл., 2 с	м. (об	<u>ед)</u>				
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	51гр	3,77	0,46	25,05	119,55	2,91	0,58	3,49
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
<b>Яблоки</b>	113 гр	0,45	0,45	11,07	53,11	7,73	2,38	10,11
Зафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории:	924	24,96	18,10	119,13	735,7	114,01	51,06	165,07
	<u>5-11 кл.</u>	, 3 см.	(полді	ник)			Cold water cold and Cold Cold Cold water over one part from later over any data to the data water cold gold cold over any over one but don't cold lot to the cold data water cold gold cold over any over one but don't cold lot to over the cold over one as a to be to deal and the cold over part over one of the cold of the cold data cold data and the cold cold over part over one of the cold of the cold data cold data and parts are considered and the cold of the cold of the cold data cold data and parts are considered and the cold of the cold of the cold data cold data and the cold over the cold of the cold of the cold of the cold data and the cold of	
ійцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	8,30	4,15	12,45
<mark>бутерброд с маслом</mark>	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,29	2,16	7,45
(акао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	
		i					1,50	13,73

Составил:

Груши свежие

Технолог должность

Итого по категории:

Итого:

Д

Расчитал: Бух. калькулятор

Принял: Шеф-пов

Шеф-повар должность Шелест Е. Н.

69,56

387,16

1 753,83

расшифровка подписи

26,64

49,38

241,39

7,99

18,88

99,85

34,63

68,26

341,24

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

подпись

0,59

12,11

58,10

0,44

16,07

54,58

15,24

47,99

252,70

148 гр

428

2 109