

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	47,89	23,84	71,73
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	135 гр	0,54	0,54	13,23	63,45	8,64	2,59	11,23
Итого по категории :	585	21,60	24,08	64,07	541,23	81,74	37,90	119,64
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,40	2,52	10,92
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	33,39	15,87	49,26
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,06	0,42	2,48
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,61	1,80	5,41
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 079	25,91	26,31	130,38	866,83	99,41	38,02	137,43
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,96	1,99	11,95
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	301	8,18	9,06	62,50	369,1	52,26	14,68	66,94
Итого :	1 965	55,69	59,45	256,95	1 777,16	233,41	90,60	324,01

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокачанной капусты с горошком	60 гр	0,95	3,62	5,28	57	5,69	2,83	8,52
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,09	13,56	40,65
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Итого по категории :	540	14,58	14,47	80,79	504,73	45,17	21,44	66,61
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,54	3,79	11,33
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,00	3,69	11,69
Котлеты из куриного филе	90 гр	16,02	8,08	14,98	195,51	35,56	17,33	52,89
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	11,55	5,79	17,34
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	978	35,09	28,52	112,91	857,01	108,64	45,73	154,37
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	40,21	20,08	60,29
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	350	14,31	12,90	42,21	333,6	50,61	25,29	75,90
Итого :	1 868	63,98	55,89	235,91	1 695,34	204,42	92,46	296,88

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



М Е Н Ю

12 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	21,71	10,86	32,57
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	11,63	4,89	16,52
Хлеб пшеничный	32 гр	2,37	0,29	5,71	75,02	1,84	0,41	2,25
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	621	21,48	23,64	79,45	657,42	70,73	26,61	97,34
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	13,12	6,56	19,68
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	70,34	35,17	105,51
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	840	33,26	32,93	113,16	851,86	121,15	56,55	177,70
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	26,36	13,18	39,54
Хлеб пшеничный	29 гр				67,98	1,68	0,36	2,04
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,18	6,09	18,27
Итого по категории :	309	8,74	12,09	11,47	256,83	40,22	19,63	59,85
Итого :	1 770	63,48	68,66	204,08	1 766,11	232,10	102,79	334,89

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	19,61	8,55	28,16
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Итого по категории :	550	19,31	21,13	67,97	579,5	54,60	23,32	77,92
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,55	4,28	12,83
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	7,77	3,88	11,65
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	26,35	13,03	39,38
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	973	28,59	25,86	125,15	810,42	90,28	35,79	126,07
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	13,33	6,67	20,00
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	430	8,93	7,07	58,73	353,3	34,30	14,59	48,89
Итого :	1 953	56,83	54,06	251,85	1 743,22	179,18	73,70	252,88

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,40	2,52	10,92
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	23,97	11,88	35,85
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	630	19,39	15,48	87,01	526,8	61,72	23,85	85,57
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,09	13,56	40,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,05	119,55	2,99	0,60	3,59
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	6,72	2,02	8,74
Итого по категории :	856	20,24	16,45	117,48	676,06	77,79	33,07	110,86
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,47	3,75	11,22
Кефир	180 гр	5,22	4,50	7,20	90	12,71	6,35	19,06
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	430	14,07	10,07	47,57	363,82	26,58	12,02	38,60
Итого :	1 916	53,70	42,00	252,06	1 566,68	166,09	68,94	235,03

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

17 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,01	13,72	111,18	5,42	2,72	8,14
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Итого по категории :	550	19,14	15,49	79,59	640,96	70,23	33,96	104,19
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,27	4,15	12,42
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,76	17,05	51,81
Капуста тушеная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	11,55	5,79	17,34
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,58	0,51	3,09
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	952	30,93	37,40	104,94	891,16	111,26	47,54	158,80
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	13,50	6,75	20,25
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,89	2,42	8,31
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	360	8,93	13,11	32,19	312,5	29,37	12,90	42,27
Итого :	1 862	59,00	66,00	216,72	1 844,62	210,86	94,40	305,26

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокачанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,40	1,70	5,10
Котлеты из куриного филе	90 гр	16,02	8,08	14,98	195,51	35,56	17,33	52,89
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Итого по категории :	540	24,89	15,00	103,91	662,08	58,45	27,64	86,09
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	13,30	6,66	19,96
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	54,22	26,85	81,07
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,64	5,81	17,45
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	773	34,67	22,88	109,92	709	93,29	43,09	136,38
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	9,07	4,51	13,58
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	49 гр	3,62	0,44	24,06	114,9	2,87	0,58	3,45
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Итого по категории :	389	9,27	13,18	62,16	403,92	28,24	13,24	41,48
Итого :	1 702	68,83	51,06	275,99	1 775	179,98	83,97	263,95

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,76	17,05	51,81
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,29	0,45	2,74
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,52	2,25	6,77
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	869	28,93	33,53	101,40	823,27	104,27	42,76	147,03
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,54	3,79	11,33
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,00	3,69	11,69
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	44,82	22,42	67,24
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,81	0,57	3,38
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	776	30,44	35,74	93,48	708,53	82,88	39,71	122,59
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	53,80	26,89	80,69
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	450	18,24	16,64	59,30	451	89,70	37,66	127,36
Итого :	2 095	77,61	85,91	254,18	1 982,8	276,85	120,13	396,98

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

