

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

22 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,65	6,33	18,98
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	13,50	6,75	20,25
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>22,94</b>	<b>32,75</b>	<b>81,90</b>	<b>714,14</b>	<b>49,31</b>	<b>23,14</b>	<b>72,45</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,92	0,39	2,31
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из свежих яблок	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	4,21	1,59	5,80
<b>Итого по категории :</b>	<b>537</b>	<b>14,49</b>	<b>13,36</b>	<b>88,24</b>	<b>579,51</b>	<b>66,83</b>	<b>31,45</b>	<b>98,28</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 062</b>	<b>37,43</b>	<b>46,11</b>	<b>170,14</b>	<b>1 293,65</b>	<b>116,14</b>	<b>54,59</b>	<b>170,73</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

23 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,45	30,22	90,67
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр				25,11	0,86	0,43	1,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>490</b>	<b>27,95</b>	<b>20,07</b>	<b>68,18</b>	<b>593,52</b>	<b>65,07</b>	<b>31,41</b>	<b>96,48</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	56,83	28,40	85,23
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,22	0,65	3,87
Сок в ассортименте	180 гр	0,45		9,09	37,8	8,55	2,57	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>18,94</b>	<b>18,48</b>	<b>88,11</b>	<b>805,77</b>	<b>85,83</b>	<b>39,37</b>	<b>125,20</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 115</b>	<b>46,89</b>	<b>38,55</b>	<b>156,29</b>	<b>1 399,29</b>	<b>150,90</b>	<b>70,78</b>	<b>221,68</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

24 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Запеканка со сметаной 200/20 гр	220 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	62,38	31,07	93,45
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>470</b>	<b>21,31</b>	<b>13,20</b>	<b>73,70</b>	<b>622,74</b>	<b>74,81</b>	<b>35,92</b>	<b>110,73</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,68	18,50	57,18
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	3,25	1,62	4,87
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>22,15</b>	<b>19,63</b>	<b>117,76</b>	<b>746,87</b>	<b>60,83</b>	<b>27,65</b>	<b>88,48</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 280</b>	<b>43,46</b>	<b>32,83</b>	<b>191,46</b>	<b>1 369,61</b>	<b>135,64</b>	<b>63,57</b>	<b>199,21</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



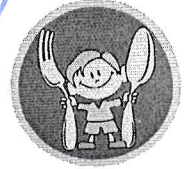
СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

25 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	<b>30,11</b>	15,05	<b>45,16</b>
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	<b>9,07</b>	4,53	<b>13,60</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	<b>2,14</b>	0,42	<b>2,56</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	<b>2,34</b>	0,47	<b>2,81</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,07</b>	0,52	<b>1,59</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>15,66</b>	<b>12,47</b>	<b>86,59</b>	<b>513,41</b>	<b>44,73</b>	20,99	<b>65,72</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	<b>39,55</b>	19,28	<b>58,83</b>
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	<b>13,87</b>	6,93	<b>20,80</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	<b>2,85</b>	0,57	<b>3,42</b>
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	<b>3,52</b>	0,70	<b>4,22</b>
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	<b>8,17</b>	4,08	<b>12,25</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>28,81</b>	<b>15,89</b>	<b>98,54</b>	<b>664,91</b>	<b>67,96</b>	31,56	<b>99,52</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 090</b>	<b>44,47</b>	<b>28,36</b>	<b>185,13</b>	<b>1 178,32</b>	<b>112,69</b>	52,55	<b>165,24</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

26 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	21,71	10,86	32,57
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	15,31	6,51	21,82
Хлеб пшеничный	33 гр	2,44	0,30	16,20	77,37	1,93	0,39	2,32
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>638</b>	<b>21,23</b>	<b>21,83</b>	<b>69,90</b>	<b>562,11</b>	<b>70,35</b>	<b>27,38</b>	<b>97,73</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	85,59	42,79	128,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>36,69</b>	<b>25,26</b>	<b>96,87</b>	<b>737,17</b>	<b>95,79</b>	<b>45,97</b>	<b>141,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 168</b>	<b>57,92</b>	<b>47,09</b>	<b>166,77</b>	<b>1 299,28</b>	<b>166,14</b>	<b>73,35</b>	<b>239,49</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

27 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>21,25</b>	<b>13,48</b>	<b>84,27</b>	<b>495,14</b>	<b>55,79</b>	<b>22,65</b>	<b>78,44</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	50гр	3,39	0,61	16,80	85,39	3,56	0,71	4,27
Хлеб пшеничный	59гр	4,37	0,53	31,12	138,33	3,46	0,69	4,15
Компот из свежих яблок	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	4,21	1,59	5,80
<b>Итого по категории :</b>	<b>569</b>	<b>24,96</b>	<b>30,75</b>	<b>101,72</b>	<b>774,65</b>	<b>63,71</b>	<b>28,84</b>	<b>92,55</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 119</b>	<b>46,21</b>	<b>44,23</b>	<b>185,99</b>	<b>1 269,79</b>	<b>119,50</b>	<b>51,49</b>	<b>170,99</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

29 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,76	0,35	2,11
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>20,53</b>	<b>26,13</b>	<b>47,98</b>	<b>601,8</b>	<b>55,06</b>	<b>25,11</b>	<b>80,17</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте	180 гр	0,45		9,09	37,8	8,55	2,57	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>565</b>	<b>21,12</b>	<b>15,85</b>	<b>91,46</b>	<b>593,99</b>	<b>52,07</b>	<b>22,17</b>	<b>74,24</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 025</b>	<b>41,65</b>	<b>41,98</b>	<b>139,44</b>	<b>1 195,79</b>	<b>107,13</b>	<b>47,28</b>	<b>154,41</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

30 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>20,57</b>	<b>13,36</b>	<b>80,91</b>	<b>478,78</b>	<b>55,07</b>	<b>22,52</b>	<b>77,59</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>565</b>	<b>17,67</b>	<b>13,34</b>	<b>82,24</b>	<b>513,15</b>	<b>59,65</b>	<b>27,81</b>	<b>87,46</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 105</b>	<b>38,24</b>	<b>26,70</b>	<b>163,15</b>	<b>991,93</b>	<b>114,72</b>	<b>50,33</b>	<b>163,05</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

31 января 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	<b>47,12</b>	23,54	<b>70,66</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	<b>5,44</b>	2,71	<b>8,15</b>
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	<b>1,85</b>	0,37	<b>2,22</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	<b>2,34</b>	0,47	<b>2,81</b>
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	<b>9,37</b>	4,67	<b>14,04</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>526</b>	<b>18,73</b>	<b>16,55</b>	<b>68,49</b>	<b>569,38</b>	<b>66,12</b>	31,76	<b>97,88</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>38,61</b>	18,92	<b>57,53</b>
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	<b>13,87</b>	6,93	<b>20,80</b>
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	<b>3,20</b>	0,64	<b>3,84</b>
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	<b>3,52</b>	0,70	<b>4,22</b>
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	<b>3,83</b>	1,91	<b>5,74</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>565</b>	<b>25,17</b>	<b>30,80</b>	<b>91,97</b>	<b>745,03</b>	<b>63,03</b>	29,10	<b>92,13</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 091</b>	<b>43,90</b>	<b>47,35</b>	<b>160,46</b>	<b>1 314,41</b>	<b>129,15</b>	60,86	<b>190,01</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



# М Е Н Ю

1 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,05	0,41	2,46
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>515</b>	<b>26,24</b>	<b>14,76</b>	<b>107,85</b>	<b>676,94</b>	<b>60,26</b>	<b>28,59</b>	<b>88,85</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,82	32,10	96,92
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте	180 гр	0,45		9,09	37,8	8,55	2,57	11,12
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,64	5,81	17,45
<b>Итого по категории :</b>	<b>610</b>	<b>39,42</b>	<b>22,44</b>	<b>109,44</b>	<b>758,55</b>	<b>91,73</b>	<b>41,82</b>	<b>133,55</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 125</b>	<b>65,66</b>	<b>37,20</b>	<b>217,29</b>	<b>1 435,49</b>	<b>151,99</b>	<b>70,41</b>	<b>222,40</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>38,61</b>	18,92	<b>57,53</b>
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	<b>5,87</b>	2,95	<b>8 82</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,34</b>	0,47	<b>2,81</b>
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	<b>4,52</b>	2,25	<b>6,77</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>23,63</b>	<b>28,70</b>	<b>74,32</b>	<b>635,14</b>	<b>51,34</b>	24,59	<b>75,93</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	<b>49,70</b>	24,84	<b>74,54</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>10,65</b>	5,34	<b>15,99</b>
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	<b>3,20</b>	0,64	<b>3,84</b>
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	<b>3,52</b>	0,70	<b>4,22</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>7,95</b>	3,96	<b>11,91</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>565</b>	<b>29,95</b>	<b>29,01</b>	<b>94,79</b>	<b>646,3</b>	<b>75,02</b>	35,48	<b>110,50</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 065</b>	<b>53,58</b>	<b>57,71</b>	<b>169,11</b>	<b>1 281,44</b>	<b>126,36</b>	<b>60,07</b>	<b>186,43</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

3 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,92	0,39	2,31
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Сок в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>547</b>	<b>19,16</b>	<b>15,47</b>	<b>72,49</b>	<b>506,18</b>	<b>51,23</b>	<b>22,30</b>	<b>73,53</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,45	30,22	90,67
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>770</b>	<b>32,12</b>	<b>25,41</b>	<b>101,84</b>	<b>766,97</b>	<b>86,16</b>	<b>41,34</b>	<b>127,50</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 317</b>	<b>51,28</b>	<b>40,88</b>	<b>174,33</b>	<b>1 273,15</b>	<b>137,39</b>	<b>63,64</b>	<b>201,03</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

