

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

4 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,65	6,33	18,98
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	2,05	0,41	2,46
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>580</b>	<b>17,89</b>	<b>28,51</b>	<b>92,82</b>	<b>686,41</b>	<b>41,92</b>	<b>18,25</b>	<b>60,17</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	23,14	6,95	30,09
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	41 гр	2,78	0,50	13,78	70,02	2,92	0,58	3,50
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	4,21	1,59	5,80
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 116</b>	<b>28,18</b>	<b>24,92</b>	<b>137,59</b>	<b>934,67</b>	<b>137,99</b>	<b>54,21</b>	<b>192,20</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>14,95</b>	<b>10,55</b>	<b>35,69</b>	<b>354,6</b>	<b>37,61</b>	<b>16,92</b>	<b>54,53</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 096</b>	<b>61,02</b>	<b>63,98</b>	<b>266,10</b>	<b>1 975,68</b>	<b>217,52</b>	<b>89,38</b>	<b>305,90</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_
  
подпись\_\_\_\_\_
  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

5 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	2,05	0,41	2,46
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
<b>Итого по категории :</b>	<b>645</b>	<b>28,13</b>	<b>19,61</b>	<b>123,94</b>	<b>782,19</b>	<b>75,88</b>	<b>33,38</b>	<b>109,26</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,89	2,93	8,82
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	56,83	28,40	85,23
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>990</b>	<b>25,52</b>	<b>27,66</b>	<b>112,96</b>	<b>988,75</b>	<b>114,48</b>	<b>49,15</b>	<b>163,63</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	26,63	12,26	38,89
Чай с сахаром	180 гр				25,11	0,86	0,43	1,29
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>12,00</b>	<b>17,00</b>	<b>39,46</b>	<b>386,11</b>	<b>33,89</b>	<b>14,61</b>	<b>48,50</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 015</b>	<b>65,65</b>	<b>64,27</b>	<b>276,36</b>	<b>2 157,05</b>	<b>224,25</b>	<b>97,14</b>	<b>321,39</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

6 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	57,99	28,88	86,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>610</b>	<b>23,81</b>	<b>26,92</b>	<b>63,90</b>	<b>588,13</b>	<b>91,20</b>	<b>42,85</b>	<b>134,05</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	25,96	7,79	33,75
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,68	18,50	57,18
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	3,25	1,62	4,87
<b>Итого по категории :</b>	<b>910</b>	<b>23,25</b>	<b>19,84</b>	<b>121,57</b>	<b>768,87</b>	<b>86,79</b>	<b>35,44</b>	<b>122,23</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	19,20	5,76	24,96
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,57</b>	<b>9,06</b>	<b>65,81</b>	<b>386,5</b>	<b>57,24</b>	<b>16,32</b>	<b>73,56</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 870</b>	<b>55,63</b>	<b>55,82</b>	<b>251,28</b>	<b>1 743,5</b>	<b>235,23</b>	<b>94,61</b>	<b>329,84</b>

Составил:

Технолог  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

*Кравченко А. Г.*  
подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

7 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	25,33	12,67	38,00
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,52	2,25	6,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>19,20</b>	<b>15,19</b>	<b>99,85</b>	<b>596,64</b>	<b>73,51</b>	<b>35,39</b>	<b>108,90</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,48	6,23	18,71
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,01	4,60	14,61
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	56 гр				175,84	3,24	0,70	3,94
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 106</b>	<b>37,06</b>	<b>36,23</b>	<b>97,67</b>	<b>1 056,1</b>	<b>122,17</b>	<b>51,99</b>	<b>174,16</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	53,80	26,89	80,69
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>19,04</b>	<b>17,48</b>	<b>54,44</b>	<b>440</b>	<b>83,30</b>	<b>35,74</b>	<b>119,04</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 136</b>	<b>75,30</b>	<b>68,90</b>	<b>251,96</b>	<b>2 092,74</b>	<b>278,98</b>	<b>123,12</b>	<b>401,10</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

11 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>690</b>	<b>22,19</b>	<b>15,07</b>	<b>78,27</b>	<b>612,37</b>	<b>75,85</b>	28,16	<b>104,01</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,44	4,73	14,17
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Соки в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 130</b>	<b>33,93</b>	<b>31,08</b>	<b>146,29</b>	<b>976,61</b>	<b>115,29</b>	45,93	<b>161,22</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макаронные изделия отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>10,66</b>	<b>9,14</b>	<b>60,16</b>	<b>379,53</b>	<b>35,41</b>	17,71	<b>53,12</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 200</b>	<b>66,78</b>	<b>55,29</b>	<b>284,72</b>	<b>1 968,51</b>	<b>226,55</b>	91,80	<b>318,35</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

12 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,64	13,17	39,81
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,34	0,47	2,81
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Сок в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>690</b>	<b>24,29</b>	<b>23,08</b>	<b>117,17</b>	<b>761,28</b>	<b>68,31</b>	<b>25,64</b>	<b>93,95</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	25,96	7,79	33,75
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,10	7,05	21,15
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,11	15,05	45,16
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 070</b>	<b>24,35</b>	<b>23,20</b>	<b>121,70</b>	<b>743,07</b>	<b>118,41</b>	<b>48,08</b>	<b>166,49</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	39,42	19,72	59,14
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,38	21,12	101,29	2,48	0,54	3,02
Чай с сахаром	200 гр	0,20		6,50	26,8	0,96	0,48	1,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>393</b>	<b>16,09</b>	<b>18,38</b>	<b>30,92</b>	<b>353,59</b>	<b>42,86</b>	<b>20,74</b>	<b>63,60</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 153</b>	<b>64,73</b>	<b>64,66</b>	<b>269,79</b>	<b>1 857,94</b>	<b>229,58</b>	<b>94,46</b>	<b>324,04</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

13 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	9,05	4,53	13,58
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	37 гр	2,74	0,33	18,17	86,75	2,12	0,48	2,60
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>627</b>	<b>20,64</b>	<b>15,80</b>	<b>93,26</b>	<b>692,61</b>	<b>73,82</b>	<b>35,64</b>	<b>109,46</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	20,77	6,43	27,20
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	13,87	6,93	20,80
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 130</b>	<b>35,21</b>	<b>47,77</b>	<b>122,90</b>	<b>1 075,5</b>	<b>125,99</b>	<b>50,32</b>	<b>176,31</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	13,50	6,75	20,25
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	11,78	4,83	16,61
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>12,07</b>	<b>21,00</b>	<b>45,36</b>	<b>450,9</b>	<b>41,66</b>	<b>17,23</b>	<b>58,89</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 157</b>	<b>67,92</b>	<b>84,57</b>	<b>261,52</b>	<b>2 219,01</b>	<b>241,47</b>	<b>103,19</b>	<b>344,66</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

14 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,45	30,22	90,67
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>680</b>	<b>29,67</b>	<b>20,89</b>	<b>93,35</b>	<b>679,8</b>	<b>98,23</b>	46,86	<b>145,09</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	14,60	7,29	21,89
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,82	32,10	96,92
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,64	5,81	17,45
<b>Итого по категории :</b>	<b>900</b>	<b>41,41</b>	<b>27,34</b>	<b>126,58</b>	<b>841,72</b>	<b>106,93</b>	49,32	<b>156,25</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	53,80	26,89	80,69
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>19,44</b>	<b>17,48</b>	<b>40,84</b>	<b>387</b>	<b>67,92</b>	33,95	<b>101,87</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 980</b>	<b>90,52</b>	<b>65,71</b>	<b>260,77</b>	<b>1 908,52</b>	<b>273,08</b>	130,13	<b>403,21</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

15 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	23,14	6,95	30,09
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>790</b>	<b>28,99</b>	<b>34,95</b>	<b>80,52</b>	<b>745,33</b>	<b>103,28</b>	<b>39,54</b>	<b>142,82</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,48	6,23	18,71
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,01	4,60	14,61
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	49,70	24,84	74,54
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>36,62</b>	<b>43,71</b>	<b>113,90</b>	<b>878,77</b>	<b>98,04</b>	<b>46,69</b>	<b>144,73</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,52	2,25	6,77
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>480</b>	<b>12,49</b>	<b>7,39</b>	<b>41,24</b>	<b>339,03</b>	<b>44,53</b>	<b>17,80</b>	<b>62,33</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 200</b>	<b>78,10</b>	<b>86,05</b>	<b>235,66</b>	<b>1 963,13</b>	<b>245,85</b>	<b>104,03</b>	<b>349,88</b>

Составил:

Технолог  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

*Кравченко А. Г.*  
подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 марта 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	32,03	15,88	47,91
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,92	0,39	2,31
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,31	0,50	2,81
Сок в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>747</b>	<b>20,94</b>	<b>20,39</b>	<b>84,77</b>	<b>626,67</b>	<b>78,00</b>	<b>30,37</b>	<b>108,37</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	25,96	7,79	33,75
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	7,76	3,88	11,64
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,45	30,22	90,67
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,12	0,44	2,56
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,81	0,57	3,38
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,61	1,80	5,41
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>993</b>	<b>35,66</b>	<b>26,18</b>	<b>146,55</b>	<b>962,52</b>	<b>114,01</b>	<b>47,60</b>	<b>161,61</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Хлеб пшеничный	32 гр	2,37	0,29	5,71	75,02	1,86	0,39	2,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>512</b>	<b>26,91</b>	<b>13,80</b>	<b>64,00</b>	<b>523,36</b>	<b>49,38</b>	<b>23,50</b>	<b>72,88</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 252</b>	<b>83,51</b>	<b>60,37</b>	<b>295,32</b>	<b>2 112,55</b>	<b>241,39</b>	<b>101,47</b>	<b>342,86</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи