

Код	Наименование	15	3,48	4,43	0,00	54	39,00	0,005	0,045	0,11	132,00	5,25	75,00	0,15
11**	Сыр пернатый	10	0,08	7,25	0,13	66	40	0,00	0,01	0,00	2,4	0,00	3	0,02
10**	Масло сливочное	150	5,99	7,97	27,38	206	40,95	0,17	0,14	0,91	106,68	51,20	169,25	1,23
117**	Каша овсяная молочная овсяная	20	1,36	0,24	6,72	34	0,00	0,03	0,02	0,00	9,01	9,41	30,14	0,75
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,22	0,27	14,73	70,34	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33
ГП	Хлеб пшеничный	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,36
262**	Чай с лимоном	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20
231**	Яблоки свежие	525												
	<i>всего (норма — не менее 500г):</i>		13,66	20,58	73,96	539,00	119,95	0,24	0,25	13,87	286,29	81,46	312,29	5,04
	ИТОГО ЗАВТРАК													
54**	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7,00	6,00	0,02	0,01	2,94	10,20	8,40	18,00	0,30
108*	Суп картофельный с клецками 150/50	200	2,85	3,67	15,03	115	16,84	0,08	0,06	4,6	26,72	20,28	57,78	0,94
ГП	Гуляш из говядины 50/50	100	5,15	6,68	4,67	150	12,00	0,05	0,12	1,78	13,91	20,90	138,42	2,30
210**	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	136,5	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	27,75	86,60	1,01
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,36	10,08	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13
ГП	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,45	26,38	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55
236**	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,14	0,14	25,09	102,60	0,00	0,00	0,02	0,81	12,76	4,63	3,96	0,85
ГП	Вафли «золотые моё»	15	1,80	0,30	14,55	55,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<i>всего (норма — не менее 700г):</i>		19,16	16,46	117,39	734,60	58,64	0,34	0,37	28,30	124,08	103,07	402,47	7,07
	ИТОГО ОБЕД													
ГП	Оладьи с повидлом 130/20	150	6,75	5,17	30,57	226,82	18,48	0,2	0,2	0,56	15	44,05	164,74	2,02
266**	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,00	24,40	0,06	0,18	1,58	152,22	21,34	124,56	0,48
	<i>всего (норма — не менее 300г):</i>		10,83	8,71	48,15	344,82	42,88	0,26	0,38	2,14	167,22	65,39	289,30	2,50
	ИТОГО ПОЛДНИК													
	ПОЛДНИК (15% от суточной потребности пищевых веществ)													
	Обед (35% от суточной потребности)													
	Завтрак (25% от суточной потребности)													

Код	Наименование	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Завтрак (25% от суточной потребности)		40	4,8	12,93	9,13	210	56,6	62,4	0,02	0,14	0,00	19	4,2	67	0,87																																																																																			
Итого завтрак		560	20,74	23,52	58,42	499,60	153,55	0,19	0,68	11,69	417,79	74,81	520,64	5,15																																																																																				
Обед (35% от суточной потребности)		60	0,72	2,83	4,62	47,00	0,01	0,01	0,01	0,04	4,50	24,00	9,00	22,50	0,42																																																																																			
Икра кабачковая		200	-1,44	3,94	8,74	82	134,6	0,04	0,04	8,54	39,78	20,9	43,68	0,98																																																																																				
Борщ с капустой и картофелем		90	7,02	6,84	5,76	114,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00																																																																																				
Чай с лимоном 50/40		150	4,00	5,00	23,94	157,50	0,00	0,11	0,02	0,00	10,97	29,90	85,47	0,98																																																																																				
303* Каша пшеничная вязкая		30	2,04	0,36	10,08	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13																																																																																				
ГП Хлеб ржано-пшеничный		50	3,70	0,45	26,38	117,00	0,00	0,00	0,00	0,03	10,00	7,00	32,50	0,55																																																																																				
ГП Хлеб пшеничный		200	0,66	0,10	32,00	132,00	0,00	0,02	0,02	0,72	32,48	17,46	23,44	0,68																																																																																				
241** Компот из смеси сухофруктов		200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,00	0,00	0,00	14	2,00	240,00	7,00	18,00	1,00																																																																																			
ГП Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)		980	25,58	25,92	120,92	820,80	134,61	0,23	14,17	15,76	370,74	105,38	270,80	5,74																																																																																				
Итого обед		51	3,08	5,1	37,74	209,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00																																																																																				
Полдник (15% от суточной потребности)		150	4,20	3,76	16,66	117,00	15,00	0,05	0,05	0,00	0,90	186,00	22,50	142,50	0,16																																																																																			
ГП Печенье «Сердце Кубани»		100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,00	0,03	0,02	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30																																																																																				
231*** Апельсины свежие		301	7,68	9,16	64,70	373,10	15,00	0,08	0,02	5,90	205,00	34,50	158,50	2,46																																																																																				
Итого полдник		301	7,68	9,16	64,70	373,10	15,00	0,08	0,02	5,90	205,00	34,50	158,50	2,46																																																																																				

36**	60	1,73	1,63	3,47	35,52	8,40	0,04	0,02	5,82	14,35	12,11	36,8	0,42
72**	90	5,61	5,77	3,47	84,00	0,00	0,06	0,05	4,27	24,89	26,79	133,96	0,57
ГТК№44	150	3,64	4,30	36,67	199,95	18,40	0,02	0,02	0,00	9,01	19,01	60,60	0,51
216**	20	1,36	0,24	6,72	34,00	0,00	0,03	0,02	0,00	6,00	4,20	30,14	0,75
ГП	30	2,22	0,27	15,83	70,00	0,00	0,00	0,02	80,00	11,00	3,00	3,00	0,54
ГП	200	0,80	0,20	16,70	66,70	98,00	0,01	0,06	90,09	67,67	74,52	284,00	3,12
ГТК№50	550	15,36	12,41	82,86	490,17	124,80	0,16	0,18	90,09	67,67	74,52	284,00	3,12

Итого ЗАВТРАК													
36**	60	2,80	5,63	4,31	79,00	23,10	0,01	0,04	3,46	97,02	13,79	0,77	0,77
72**	200	1,62	4,08	9,6	84	104	0,08	0,04	6,5	23,32	19,34	45,38	0,74
ГТК№44	90	3,11	5,40	14,98	145,20	0,00	0,06	0,07	0,56	26,40	57,60	129,60	1,24
216**	150	2,04	4,36	14,15	112,50	129,00	0,05	0,06	25,74	83,18	30,98	60,21	1,13
ГП	30	3,70	0,36	10,08	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	0,55
ГП	50	1,00	0,45	26,38	117,00	0,00	0,00	0,03	4,00	10,00	7,00	32,50	1,40
ГП	200	1,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40
ГП	780	23,87	20,78	99,50	630,70	256,10	0,25	0,28	40,26	267,43	150,82	327,67	7,04

Итого ОБЕД													
54-40	150	7,9	6,8	28,6	207,7	33,7	0,05	0,05	0,04	126	11	100	0,77
ГП	200	5,40	5,00	21,60	153,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20
Итого ПОЛДНИК													
всего (норма - не менее 300г)													
350													

Обед (35% от суточной потребности)	Итого ПОЛДНИК												
Итого (35% от суточной потребности)	39,00												
Итого (35% от суточной потребности)	280,00												
Итого (35% от суточной потребности)	0,97												

Код	Наименование	150	13,14	22,86	2,76	276,00	343,22	0,08	0,52	0,24	112,30	18,90	249,06	2,78
144**	Хлеб пшеничный	150	13,14	22,86	2,76	276,00	343,22	0,08	0,52	0,24	112,30	18,90	249,06	2,78
145**	Хлеб ржаной	160	5,17	4,74	15,34	126,00	26,13	0,07	0,22	1,80	174,87	23,75	142,52	0,47
146**	Хлеб пшеничный	40	2,96	19,64	93,78	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44
147**	Хлеб пшеничный	34	2,05	3,40	25,16	139,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
148**	Хлеб пшеничный	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,36
262**	Чай с лимоном	584												
Итого завтрак			25,45	31,38	78,10	697,18	369,35	0,15	0,76	4,87	309,37	50,65	421,98	4,05
54**	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2	79,8	0,036	0,024	10,5	8,4	12	15,6	0,54
62**	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,93	102,5	168,25	0,05	0,05	10,68	49,73	26,13	54,6	1,23
179**	Плов из говядины 70/130	200	23,13	19,20	28,24	359,00	262,00	0,09	0,14	1,80	19,40	42,89	223,20	2,81
ГП	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,04	0,36	10,08	50,36	0,00	0,04	0,03	0,00	13,51	14,11	45,21	1,13
ГП	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,45	24,55	117,23	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55
270**	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,69	79,00	88,20	0,02	0,06	90,00	19,20	3,10	3,10	0,58
231**	Апельсины свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,00	0,03	0,02	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30
Итого обед			32,34	25,60	105,07	768,28	598,25	0,27	0,35	117,98	139,24	117,23	390,21	9,13

Код	Наименование	150	6,7	5,17	30,57	226,82	18,48	0,2	0,2	0,56	15	44,05	164,74	2,02
ТТКС№49	Омлет с повидлом 130/20	150	6,7	5,17	30,57	226,82	18,48	0,2	0,2	0,56	15	44,05	164,74	2,02
386*	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90,00	36,00	0,07	0,31	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18
231**	Яблоки свежие	118	0,47	0,47	11,56	55,46	0,00	0,04	0,02	11,80	18,88	10,62	12,98	2,60
Итого полдник			12,39	10,14	49,33	372,28	54,48	0,31	0,53	13,62	249,88	79,87	339,72	4,80

Итого за квартал		Итого за квартал										Итого за квартал	
всего (норма - не менее 300г)		15,28	82,77	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
47*	Салат из капустной кочерыжки	60	5,8	51,42	0,00	0,02	0,02	11,89	31,53	9,61	20,38	0,4	
78**	Суп картофельный с фасолью	200	4,22	118,00	97,20	0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64	
187**	Творожки масляные (говядина) 60/30	90	7,54	134,00	11,70	0,04	0,07	2,80	33,90	15,00	93,14	1,20	
303*	Каша пшеничная вязкая	150	4,00	157,50	0,00	0,11	0,02	0,00	10,97	29,90	85,47	0,98	
ГП	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,04	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
ГП	Хлеб пшеничный	50	0,45	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55	
ГП	Сок яблочный	180	0,00	37,80	0,00	0,01	0,01	3,60	12,60	7,20	12,60	1,26	
ГП	Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200	5,40	153,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	
всего (норма - не менее 700г):		960	25,93	819,72	148,90	0,48	0,58	24,35	386,65	139,28	539,78	7,36	
Итого Обед		29,18	127,18	819,72	148,90	0,48	0,58	24,35	386,65	139,28	539,78	7,36	
Итого полдник		8,63	56,97	357,35	27,50	0,28	0,27	27,23	99,50	66,93	210,75	4,72	
Итого завтрак		19,05	82,77	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
111	Пюре из картофеля (гор)	150	4,20	117,00	15,00	0,03	0,00	0,00	186,00	22,30	142,30	0,16	
111	Пюре из картофеля (гор)	150	8,15	190,00	0,00	0,17	0,16	0,14	118,39	35,94	151,22	1,57	
111	Хлеб пшеничный	30	2,22	70,34	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,30	0,33	
266**	Каша пшеничная	200	4,08	118,00	24,40	0,06	0,18	1,38	132,22	21,34	124,56	0,48	
211**	Молочный свежий	100	0,40	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
всего (норма - не менее 300г)		630	19,05	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
Итого завтрак		19,05	82,77	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
47*	Салат из капустной кочерыжки	60	1,2	51,42	0,00	0,02	0,02	11,89	31,53	9,61	20,38	0,4	
78**	Суп картофельный с фасолью	200	4,40	118,00	97,20	0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64	
187**	Творожки масляные (говядина) 60/30	90	7,54	134,00	11,70	0,04	0,07	2,80	33,90	15,00	93,14	1,20	
303*	Каша пшеничная вязкая	150	4,00	157,50	0,00	0,11	0,02	0,00	10,97	29,90	85,47	0,98	
ГП	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,04	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
ГП	Хлеб пшеничный	50	0,45	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55	
ГП	Сок яблочный	180	0,00	37,80	0,00	0,01	0,01	3,60	12,60	7,20	12,60	1,26	
ГП	Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200	5,40	153,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	
всего (норма - не менее 700г):		960	29,18	819,72	148,90	0,48	0,58	24,35	386,65	139,28	539,78	7,36	
Итого Обед		29,18	127,18	819,72	148,90	0,48	0,58	24,35	386,65	139,28	539,78	7,36	
Итого полдник		8,63	56,97	357,35	27,50	0,28	0,27	27,23	99,50	66,93	210,75	4,72	
Итого завтрак		19,05	82,77	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
111	Пюре из картофеля (гор)	150	4,20	117,00	15,00	0,03	0,00	0,00	186,00	22,30	142,30	0,16	
111	Пюре из картофеля (гор)	150	8,15	190,00	0,00	0,17	0,16	0,14	118,39	35,94	151,22	1,57	
111	Хлеб пшеничный	30	2,22	70,34	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,30	0,33	
266**	Каша пшеничная	200	4,08	118,00	24,40	0,06	0,18	1,38	132,22	21,34	124,56	0,48	
211**	Молочный свежий	100	0,40	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
всего (норма - не менее 300г)		630	19,05	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
Итого завтрак		19,05	82,77	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
47*	Салат из капустной кочерыжки	60	1,2	51,42	0,00	0,02	0,02	11,89	31,53	9,61	20,38	0,4	
78**	Суп картофельный с фасолью	200	4,40	118,00	97,20	0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64	
187**	Творожки масляные (говядина) 60/30	90	7,54	134,00	11,70	0,04	0,07	2,80	33,90	15,00	93,14	1,20	
303*	Каша пшеничная вязкая	150	4,00	157,50	0,00	0,11	0,02	0,00	10,97	29,90	85,47	0,98	
ГП	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,04	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
ГП	Хлеб пшеничный	50	0,45	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55	
ГП	Сок яблочный	180	0,00	37,80	0,00	0,01	0,01	3,60	12,60	7,20	12,60	1,26	
ГП	Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200	5,40	153,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	
всего (норма - не менее 700г):		960	29,18	819,72	148,90	0,48	0,58	24,35	386,65	139,28	539,78	7,36	
Итого Обед		29,18	127,18	819,72	148,90	0,48	0,58	24,35	386,65	139,28	539,78	7,36	
Итого полдник		8,63	56,97	357,35	27,50	0,28	0,27	27,23	99,50	66,93	210,75	4,72	
Итого завтрак		19,05	82,77	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
111	Пюре из картофеля (гор)	150	4,20	117,00	15,00	0,03	0,00	0,00	186,00	22,30	142,30	0,16	
111	Пюре из картофеля (гор)	150	8,15	190,00	0,00	0,17	0,16	0,14	118,39	35,94	151,22	1,57	
111	Хлеб пшеничный	30	2,22	70,34	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,30	0,33	
266**	Каша пшеничная	200	4,08	118,00	24,40	0,06	0,18	1,38	132,22	21,34	124,56	0,48	
211**	Молочный свежий	100	0,40	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
всего (норма - не менее 300г)		630	19,05	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
Итого завтрак		19,05	82,77	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
47*	Салат из капустной кочерыжки	60	1,2	51,42	0,00	0,02	0,02	11,89	31,53	9,61	20,38	0,4	
78**	Суп картофельный с фасолью	200	4,40	118,00	97,20	0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64	
187**	Творожки масляные (говядина) 60/30	90	7,54	134,00	11,70	0,04	0,07	2,80	33,90	15,00	93,14	1,20	
303*	Каша пшеничная вязкая	150	4,00	157,50	0,00	0,11	0,02	0,00	10,97	29,90	85,47	0,98	
ГП	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,04	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
ГП	Хлеб пшеничный	50	0,45	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55	
ГП	Сок яблочный	180	0,00	37,80	0,00	0,01	0,01	3,60	12,60	7,20	12,60	1,26	
ГП	Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200	5,40	153,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	
всего (норма - не менее 700г):		960	29,18	819,72	148,90	0,48	0,58	24,35	386,65	139,28	539,78	7,36	
Итого Обед		29,18	127,18	819,72	148,90	0,48	0,58	24,35	386,65	139,28	539,78	7,36	
Итого полдник		8,63	56,97	357,35	27,50	0,28	0,27	27,23	99,50	66,93	210,75	4,72	
Итого завтрак		19,05	82,77	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
111	Пюре из картофеля (гор)	150	4,20	117,00	15,00	0,03	0,00	0,00	186,00	22,30	142,30	0,16	
111	Пюре из картофеля (гор)	150	8,15	190,00	0,00	0,17	0,16	0,14	118,39	35,94	151,22	1,57	
111	Хлеб пшеничный	30	2,22	70,34	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,30	0,33	
266**	Каша пшеничная	200	4,08	118,00	24,40	0,06	0,18	1,38	132,22	21,34	124,56	0,48	
211**	Молочный свежий	100	0,40	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
всего (норма - не менее 300г)		630	19,05	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
Итого завтрак		19,05	82,77	542,34	39,40	0,31	0,37	12,62	478,51	92,98	448,78	4,73	
47*	Салат из капустной кочерыжки	60	1,2	51,42	0,00	0,02	0,02	11,89	31,53	9,61	20,38	0,4	
78**	Суп картофельный с фасолью	200	4,40	118,00	97,20	0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64	
187**	Творожки масляные (говядина) 60/30	90	7,54	134,00	11,70	0,04	0,07	2,80	33,90	15,00	93,14	1,20	
303*	Каша пшеничная вязкая	150	4,00	157,50	0,00	0,11	0,02	0,00	10,97	29,90	85,47	0,98	
ГП	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2,04	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
ГП	Хлеб пшеничный	50	0,45	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55	
ГП	Сок яблочный	180	0,00	37,80	0,00	0,01	0,01	3,60	12,60	7,20	12,60	1,26	
ГП	Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200	5,40	153,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20	
всего (норма - не менее 700г):		960	29,18										

Код	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	Кол-во	Цена	Сумма	Кол-во	Цена	Сумма	Кол-во	Цена	Сумма	Кол-во	Цена	Сумма	Кол-во	Цена	Сумма	
ГП	Хлеб свежий		60	0,72	43,20	0,01	0,01	0,01	4,30	24,00	9,00	27,30	0,42								
ГП	Хлеб ржаной		90	2,97	267,30	11,33	0,04	0,06	1,38	20,16	13,06	84,26	1,20								
ГП	Хлеб ржаной-пшеничный		150	3,92	588,00	18,40	0,06	0,00	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11								
ГП	Хлеб пшеничный		30	1,36	40,80	0,34	0,03	0,02	0,00	9,01	9,41	30,14	0,75								
ГП	Хлеб пшеничный		30	2,27	68,10	0,27	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33								
ГП	Сев. абрикосы		300	1,00	300,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,00								
ГП	Молоко 0,2 %ж (в индивидуальной упаковке)		300	6,00	1800,00	6,40	9,40	120,00				18,00	1,00								
	всего (партия - не менее 300г)		750																		
	ИТОГО ЗАВТРАК			24,59	608,00	29,66	3,15	14,15	12,08	318,03	71,79	225,57	5,81								
54**	Помидоры свежие		60	0,66	39,60	0,12	2,28	13,20	79,8	0,036	0,024	10,5	0,54								
ТТК №47	Суп-лапша с курицей 200/25		22,5	3,05	68,62	8,9	12,52	124,8	97,6	0,04	0,03	0,4	30,08								
ТТК №27	Салат, тушеный в томате с овощами 45/45		90	5,61	504,90	5,77	3,47	84,00	0,00	0,06	0,05	4,27	26,79								
210**	Пюре картофельное		150	3,06	459,00	4,80	20,45	136,5	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98								
ГП	Хлеб ржаной-пшеничный		30	2,04	61,20	0,36	10,08	50,36	0,00	0,04	0,03	0,00	13,51								
ГП	Хлеб пшеничный		50	3,70	185,00	0,45	26,38	117,00	0,00	0,00	0,03	7,00	32,50								
54-бхн	Компот из вишни		180	0,27	48,60	0,09	9,27	38,52	3,67	0,01	0,01	2,25	11,70								
ГП	Вафли «золотые мед»		30	3,60	108,00	0,60	22,50	111,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00								
	всего (партия - не менее 700г)		815																		
	ИТОГО ОБЕД			21,98	675,37	204,87	0,33	0,28	35,58	128,32	104,38	352,95	4,48								
54-10	Омлет натуральный		150	10,57	1585,50	16,00	3,20	210,18	183,00	0,06	0,41	0,30	110,00								
ГП	Хлеб пшеничный		33	3,40	112,20	0,30	16,20	77,37	0,00	0,00	0,02	6,60	4,62								
241**	Компот из смеси сухофруктов		200	3,60	720,00	0,10	32,00	132,00	0,00	0,02	0,02	0,72	32,48								
231**	Яблоки свежие		100	0,40	40,00	0,40	9,80	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	16,00								
	всего (партия - не менее 300г)		483																		
	ИТОГО ПОЛДНИК			17,97	466,55	183,00	0,11	0,46	11,02	165,08	48,08	258,89	5,34								

Обед (35% от суточной потребности)
вещств

полдник (15% от суточной потребности)
вещств

Код	Наименование	Ед. изм.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Итого завтрак		560	17,89	14,94	77,40	560,68	69,76	0,26	2,90	6,48	198,68	157,09	424,89	6,97																																																																																								
Итого обед		960	30,76	40,87	105,70	916,50	272,44	3,36	14,37	125,75	420,37	109,21	369,93	8,99																																																																																								
Итого полдник		380	8,90	12,54	32,30	310,72	109,20	0,12	0,34	6,33	112,40	33,47	196,50	3,91																																																																																								
16**	Салат из свежих овощей	60	0,45	3,6	1,4	40,00		0,01	0,02	2,81	13,4	7,9	23,75	0,34																																																																																								
108*	Суп картофельный с капустой 150/50	200	2,85	3,67	15,03	115	16,84	0,08	0,06	4,6	26,72	20,28	57,78	0,94																																																																																								
184**	Котлеты домашние 85/5	90	12,00	21,28	10,57	282,00	38,40	0,16	0,11	0,60	14,36	18,84	129,38	3,24																																																																																								
216**	Капуста тушеная свежая	150	3,11	4,86	14,15	112,50	129,00	0,05	0,06	25,74	83,18	30,98	60,21	1,22																																																																																								
ГП	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,04	0,36	10,08	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13																																																																																								
ГП	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,45	26,38	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55																																																																																								
270**	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,69	79,00	88,20	0,02	0,06	90,00	19,20	3,10	3,10	0,58																																																																																								
ГП	Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,00	3	14	2,00	240,00	7,00	18,00	1,00																																																																																								
Итого обед		960	30,76	40,87	105,70	916,50	272,44	3,36	14,37	125,75	420,37	109,21	369,93	8,99																																																																																								
54-60	Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,6	62,4	0,02	0,14	0,00	19	4,2	67	0,87																																																																																								
Г*	Бульон с маслом сливочным 30/10	40	2,18	6,89	13,70	126,12	36,80	0,03	0,02	0,00	7,73	3,87	20,70	0,33																																																																																								
ГПМ25	Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,00	81,00	10,00	0,04	0,16	1,33	66,67	15,40	92,80	0,41																																																																																								
231**	Апельсины свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,00	0,03	0,02	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30																																																																																								
Итого полдник		380	8,90	12,54	32,30	310,72	109,20	0,12	0,34	6,33	112,40	33,47	196,50	3,91																																																																																								

Область (35% от К (15% от потребности в молочной продукции и потребности в пищевых веществе))	Полдник	К (15% от потребности в молочной продукции и потребности в пищевых веществе)	Полдник	К (15% от потребности в молочной продукции и потребности в пищевых веществе)	Полдник	К (15% от потребности в молочной продукции и потребности в пищевых веществе)	Полдник	К (15% от потребности в молочной продукции и потребности в пищевых веществе)	Полдник	К (15% от потребности в молочной продукции и потребности в пищевых веществе)	Полдник	К (15% от потребности в молочной продукции и потребности в пищевых веществе)	Полдник	К (15% от потребности в молочной продукции и потребности в пищевых веществе)
Область (35% от потребности в молочной продукции и потребности в пищевых веществе)	36**	Салат из свеклы с сыром	60	0,43	0,06	1,14	7,00	6,00	0,02	0,01	2,94	10,20	8,40	18,00
	72**	Рисовый суп с грибами	200	1,62	4,08	9,6	84	104	0,08	0,04	6,5	23,32	19,34	45,38
	ТТК№37	Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45	90	14,35	18,88	10,20	226,40	50,00	0,05	0,12	1,71	11,03	20,72	149,45
	210**	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	136,5	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	27,75	86,60
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,36	10,08	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21
	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,45	26,38	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50
	264**	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	45,00	18,00	0,04	0,14	1,17	113,20	12,60	81,00
		Итого обед	760	30,42	36,61	95,37	738,90	218,90	0,36	0,51	31,01	305,06	115,31	440,90
		Полдник	200	10,8	12,48	32,84	277	36,67	0,31	0,31	0,84	80,53	66,55	248,33
		Итого полдник	350	15,00	16,66	49,50	394,00	51,67	0,36	0,31	1,74	266,53	89,05	390,83
	Итого завтрак	26,91	32,97	89,97	763,00	62,80	3,27	14,14	18,37	306,22	71,38	239,40	8,57	
	Итого	60	2,80	5,63	4,31	79,00	23,10	0,01	0,04	3,46	97,02	13,79	0,77	
	Итого	200	1,62	4,08	9,6	84	104	0,08	0,04	6,5	23,32	19,34	45,38	
	Итого	90	14,35	18,88	10,20	226,40	50,00	0,05	0,12	1,71	11,03	20,72	149,45	
	Итого	150	3,06	4,80	20,45	136,5	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	27,75	86,60	
	Итого	30	2,04	0,36	10,08	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	
	Итого	50	3,70	0,45	26,38	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	
	Итого	180	2,84	2,41	14,35	45,00	18,00	0,04	0,14	1,17	113,20	12,60	81,00	
	Итого	760	30,42	36,61	95,37	738,90	218,90	0,36	0,51	31,01	305,06	115,31	440,90	
	Итого	200	10,8	12,48	32,84	277	36,67	0,31	0,31	0,84	80,53	66,55	248,33	
	Итого	350	15,00	16,66	49,50	394,00	51,67	0,36	0,31	1,74	266,53	89,05	390,83	

Потребность в энергии (ккал) и в питательных веществах (г) для детей 7-11 лет	77	79	335	335	700	1,2	1,4	60	1100	1100	250	12
Потребность в энергии (ккал) и в питательных веществах (г) для подростков 12-17 лет	1155	1185	5025	5025	1100	0,8	0,9	15	218	218	61,5	4
Потребность в энергии (ккал) и в питательных веществах (г) для взрослых (18 лет и старше)	1800	1830	8000	8000	1800	0,8	0,9	10,75	233,25	233,25	64,6	3,01

СЕЗОН: Весна ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет ОБЕД

	Пищевая ценность, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	Белок	жир		Углеводы	А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	77	79	335	700	1,2	1,4	60	1100	1100	250	12
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (обед) — 35% от суточной нормы по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	26,95	27,65	117,25	245	0,42	0,49	21	385	385	87,5	4,2
Итого обед (35% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 10 дней	26,94	26,30	112,55	232	0,64	3,16	53	249,52	118	388	7,4

СЕЗОН: Весна ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 лет ПОЛДНИК

	Пищевая ценность, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	Белок	жир		Углеводы	А, ретинол/сут	В1, мг/сут	В2, мг/сут	С, мг/сут	Кальций	Магний	Фосфор
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	77	79	335	700	1,2	1,4	60	1100	1100	250	12
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (полдник) — 15% от суточной нормы по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	11,55	11,85	50,25	105	0,18	0,21	9	165	165	37,5	1,8
Итого полдник (15% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 10 дней	11,11	11,82	51,75	69,28	0,18	0,31	8,24	199,17	52,95	249	3,27

Пронумеровано и
прошнуровано
на 12 листах
Директор Научно-Исследовательского
Института Ш.С.

