

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

## МЕНЮ

15 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>575</b>	<b>16,73</b>	<b>27,03</b>	<b>90,24</b>	<b>668,42</b>	<b>40,16</b>	<b>17,04</b>	<b>57,20</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	41гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,95	0,59	3,54
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
<b>Итого по категории :</b>	<b>571</b>	<b>15,47</b>	<b>13,53</b>	<b>97,24</b>	<b>614,83</b>	<b>67,76</b>	<b>31,41</b>	<b>99,17</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 146</b>	<b>32,20</b>	<b>40,56</b>	<b>187,48</b>	<b>1 283,25</b>	<b>107,92</b>	<b>48,45</b>	<b>156,37</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

16 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Кисель из чёрной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>19,73</b>	<b>11,91</b>	<b>111,21</b>	<b>636,9</b>	<b>60,98</b>	<b>28,72</b>	<b>89,70</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	14,20	7,09	21,29
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	49,36	24,68	74,04
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>640</b>	<b>19,12</b>	<b>18,43</b>	<b>97,38</b>	<b>798,02</b>	<b>78,89</b>	<b>35,79</b>	<b>114,68</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 165</b>	<b>38,85</b>	<b>30,34</b>	<b>208,59</b>	<b>1 434,92</b>	<b>139,87</b>	<b>64,51</b>	<b>204,38</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

17 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Запеканка со сметаной 200/20 гр	220 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	62,23	30,98	93,21
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>463</b>	<b>21,75</b>	<b>13,14</b>	<b>71,47</b>	<b>606,6</b>	<b>74,29</b>	<b>35,76</b>	<b>110,05</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	33,20	15,84	49,04
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>830</b>	<b>25,22</b>	<b>19,64</b>	<b>120,96</b>	<b>760,09</b>	<b>56,96</b>	<b>25,79</b>	<b>82,75</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 293</b>	<b>46,97</b>	<b>32,78</b>	<b>192,43</b>	<b>1 366,69</b>	<b>131,25</b>	<b>61,55</b>	<b>192,80</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,68	2,33	7,01
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>16,00</b>	<b>12,47</b>	<b>89,09</b>	<b>538,07</b>	<b>48,65</b>	<b>22,95</b>	<b>71,60</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>580</b>	<b>22,49</b>	<b>12,85</b>	<b>96,51</b>	<b>547,29</b>	<b>73,99</b>	<b>32,68</b>	<b>106,67</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 110</b>	<b>38,49</b>	<b>25,32</b>	<b>185,60</b>	<b>1 085,36</b>	<b>122,64</b>	<b>55,63</b>	<b>178,27</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

НА ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>29,43</b>	<b>37,09</b>	<b>54,07</b>	<b>668,08</b>	<b>77,98</b>	<b>35,97</b>	<b>113,95</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>545</b>	<b>36,42</b>	<b>25,23</b>	<b>97,27</b>	<b>737,23</b>	<b>93,99</b>	<b>45,17</b>	<b>139,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 170</b>	<b>65,85</b>	<b>62,32</b>	<b>151,34</b>	<b>1 405,31</b>	<b>171,97</b>	<b>81,14</b>	<b>253,11</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

20 апреля 2024 г.

НА ИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	50гр	3,39	0,61	16,80	85,39	3,60	0,72	4,32
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	3,13	0,62	3,75
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
<b>Итого по категории :</b>	<b>583</b>	<b>22,63</b>	<b>14,05</b>	<b>87,39</b>	<b>558,63</b>	<b>39,79</b>	<b>17,78</b>	<b>57,57</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	41гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,95	0,59	3,54
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
<b>Итого по категории :</b>	<b>581</b>	<b>24,45</b>	<b>30,66</b>	<b>99,83</b>	<b>773,03</b>	<b>66,88</b>	<b>30,41</b>	<b>97,29</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 164</b>	<b>47,08</b>	<b>44,71</b>	<b>187,22</b>	<b>1 331,66</b>	<b>106,67</b>	<b>48,19</b>	<b>154,86</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

22 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,01	0,40	2,41
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
<b>Итого по категории :</b>	<b>414</b>	<b>17,06</b>	<b>10,51</b>	<b>64,51</b>	<b>439,71</b>	<b>38,59</b>	<b>16,78</b>	<b>55,37</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	31,39	15,55	46,94
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>580</b>	<b>21,33</b>	<b>15,79</b>	<b>100,69</b>	<b>589,68</b>	<b>52,08</b>	<b>22,07</b>	<b>74,15</b>
<b>Итого :</b>	<b>994</b>	<b>38,39</b>	<b>26,30</b>	<b>165,20</b>	<b>1 029,39</b>	<b>90,67</b>	<b>38,85</b>	<b>129,52</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>20,25</b>	<b>13,36</b>	<b>77,39</b>	<b>478,77</b>	<b>45,18</b>	<b>19,45</b>	<b>64,63</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,19	0,63	3,82
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>574</b>	<b>13,84</b>	<b>13,25</b>	<b>78,65</b>	<b>494,84</b>	<b>60,62</b>	<b>28,50</b>	<b>89,12</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 114</b>	<b>34,09</b>	<b>26,61</b>	<b>156,04</b>	<b>973,61</b>	<b>105,80</b>	<b>47,95</b>	<b>153,75</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>523</b>	<b>18,93</b>	<b>15,75</b>	<b>71,13</b>	<b>498,2</b>	<b>63,33</b>	<b>30,39</b>	<b>93,72</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>580</b>	<b>24,90</b>	<b>30,77</b>	<b>92,37</b>	<b>745,1</b>	<b>65,86</b>	<b>30,62</b>	<b>96,48</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 103</b>	<b>43,83</b>	<b>46,52</b>	<b>163,50</b>	<b>1 243,3</b>	<b>129,19</b>	<b>61,01</b>	<b>190,20</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

25 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,63	30,32	90,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
<b>Итого по категории :</b>	<b>480</b>	<b>27,27</b>	<b>20,16</b>	<b>72,28</b>	<b>580,97</b>	<b>64,91</b>	<b>31,48</b>	<b>96,39</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,70	31,75	96,45
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,54	5,77	17,31
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>39,63</b>	<b>22,38</b>	<b>118,67</b>	<b>754,24</b>	<b>92,16</b>	<b>41,66</b>	<b>133,82</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 105</b>	<b>66,90</b>	<b>42,54</b>	<b>190,95</b>	<b>1 335,21</b>	<b>157,07</b>	<b>73,14</b>	<b>230,21</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи





СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
<b>Итого по категории :</b>	<b>490</b>	<b>22,29</b>	<b>28,45</b>	<b>68,12</b>	<b>613,67</b>	<b>45,99</b>	<b>21,92</b>	<b>67,91</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	48,36	24,16	72,52
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>580</b>	<b>29,93</b>	<b>29,22</b>	<b>94,70</b>	<b>642,79</b>	<b>74,26</b>	<b>35,20</b>	<b>109,46</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 070</b>	<b>52,22</b>	<b>57,67</b>	<b>162,82</b>	<b>1 256,46</b>	<b>120,25</b>	<b>57,12</b>	<b>177,37</b>

Составил:

Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая млочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>575</b>	<b>16,73</b>	<b>27,03</b>	<b>90,24</b>	<b>668,42</b>	<b>40,16</b>	<b>17,04</b>	<b>57,20</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	1,87	0,38	2,25
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассорти ченте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>546</b>	<b>14,55</b>	<b>13,10</b>	<b>79,06</b>	<b>493,99</b>	<b>79,51</b>	<b>34,73</b>	<b>114,24</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 121</b>	<b>31,28</b>	<b>40,13</b>	<b>169,30</b>	<b>1 162,41</b>	<b>119,67</b>	<b>51,77</b>	<b>171,44</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи