

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	24,22	12,12	36,34
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,68	2,33	7,01
Итого по категории :	630	19,20	15,19	99,85	597,28	72,87	35,07	107,94
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	915	28,10	27,18	110,94	751,08	108,72	47,70	156,42
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	415	17,73	14,37	74,28	485,43	61,64	23,46	85,10
Итого :	1 960	65,03	56,74	285,07	1 833,79	243,23	106,23	349,46

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	659	31,48	40,49	79,23	807,48	82,13	36,80	118,93
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,69	79	3,99	1,99	5,98
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	960	38,57	30,47	115,47	867,5	136,91	59,91	196,82
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	8,60	6,89	49,76	302,42	9,05	4,53	13,58
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Итого по категории :	400	14,40	11,89	57,76	402,42	23,17	11,59	34,76
Итого :	2 019	84,45	82,85	252,46	2 077,4	242,21	108,30	350,51

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
подпись

[Подпись]
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,00	0,41	2,41
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	664	21,66	14,67	90,97	603,71	76,08	28,04	104,12
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	14,20	7,09	21,29
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,90	4,95	14,85
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	31,39	15,55	46,94
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	1 130	33,93	31,07	147,27	976,63	114,98	45,75	160,73
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Кисель из черной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Итого по категории :	400	10,94	12,56	57,32	391	62,75	31,37	94,12
Итого :	2 194	66,53	58,30	295,56	1 971,34	253,81	105,16	358,97

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

(Handwritten signature)
подпись

(Handwritten signature)
подпись

(Handwritten signature)
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	690	24,79	23,08	127,07	761,29	76,77	28,08	104,85
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,84	6,43	19,27
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,19	0,63	3,82
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	1 059	21,42	23,54	127,87	784,23	116,93	46,72	163,65
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	50,29	25,15	75,44
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	2,79	0,61	3,40
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	448	23,80	31,10	37,25	519,81	54,26	26,36	80,62
Итого :	2 197	70,01	77,72	292,19	2 065,33	247,96	101,16	349,12

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	10,71	5,37	16,08
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,06	0,42	2,48
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	725	20,89	16,18	103,58	735,56	82,15	38,19	120,34
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	17,60	5,51	23,11
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,18	0,64	3,82
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,69	79	3,99	1,99	5,98
Итого по категории :	899	25,28	41,23	106,80	924,12	92,51	40,86	133,37
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	12,70	6,35	19,05
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	11,80	4,84	16,64
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Апельсины	140 гр					16,52	4,96	21,48
Итого по категории :	460	11,32	20,93	38,06	416	45,08	18,18	63,26
Итого :	2 084	57,49	78,34	248,44	2 075,68	219,74	97,23	315,97

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи