

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 мая 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор | | | | | | | | |
| Сайда, тушенная в томате с овощами | 100 гр | 6,23 | 6,41 | 3,86 | 93,33 | 30,38 | 15,19 | 45,57 |
| Рис припущенный | 180 гр | 4,37 | 5,16 | 44,00 | 239,94 | 9,07 | 4,53 | 13,60 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,16 | 0,43 | 2,59 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,64 | 0,36 | 16,12 | 93,77 | 2,36 | 0,47 | 2,83 |
| Чай с шиповником | 180 гр | 0,72 | 0,18 | 15,03 | 60,03 | 4,68 | 2,33 | 7,01 |
| Итого по категории : | 530 | 16,00 | 12,47 | 89,09 | 538,07 | 48,65 | 22,95 | 71,60 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор | | | | | | | | |
| Котлеты из куриного филе | 100 гр | 10,60 | 6,00 | 16,64 | 161,3 | 39,51 | 19,27 | 58,78 |
| Капуста тушенная свежая | 180 гр | 3,73 | 5,83 | 16,97 | 135 | 18,56 | 9,27 | 27,83 |
| Хлеб ржанопшеничный | 40 гр | 2,72 | 0,48 | 13,44 | 68,32 | 2,88 | 0,58 | 3,46 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,67 | 3,54 | 0,71 | 4,25 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Итого по категории : | 580 | 22,49 | 12,85 | 96,51 | 547,29 | 73,99 | 32,68 | 106,67 |
| Итого : | 1 110 | 38,49 | 25,32 | 185,60 | 1 085,36 | 122,64 | 55,63 | 178,27 |

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

3 мая 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 200 гр | 20,19 | 30,48 | 3,68 | 368 | 55,15 | 27,58 | 82,73 |
| Хлопья кукурузные с молоком 185/30 | 215 гр | 6,90 | 6,32 | 20,46 | 167,74 | 19,16 | 7,27 | 26,43 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 14,73 | 70,34 | 1,77 | 0,35 | 2,12 |
| Чай с лимоном | 180 гр | 0,12 | 0,02 | 15,20 | 62 | 1,90 | 0,77 | 2,67 |
| Итого по категории : | 625 | 29,43 | 37,09 | 54,07 | 668,08 | 77,98 | 35,97 | 113,95 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор | | | | | | | | |
| Плов из говядины 85/165 гр | 250 гр | 28,92 | 23,99 | 35,29 | 449 | 83,50 | 41,75 | 125,25 |
| Хлеб ржанопшеничный | 35 гр | 2,38 | 0,42 | 11,76 | 59,78 | 2,52 | 0,50 | 3,02 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,67 | 3,54 | 0,71 | 4,25 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 гр | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 87,78 | 4,43 | 2,21 | 6,64 |
| Итого по категории : | 545 | 36,42 | 25,23 | 97,27 | 737,23 | 93,99 | 45,17 | 139,16 |
| Итого : | 1 170 | 65,85 | 62,32 | 151,34 | 1 405,31 | 171,97 | 81,14 | 253,11 |

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

6 мая 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор | | | | | | | | |
| Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр | 200 гр | 10,87 | 7,01 | 32,00 | 254 | 27,21 | 11,71 | 38,92 |
| Хлеб пшеничный | 34 гр | 2,52 | 0,31 | 16,69 | 79,71 | 2,01 | 0,40 | 2,41 |
| Какао с молоком | 180 гр | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 106 | 9,37 | 4,67 | 14,04 |
| Итого по категории : | 414 | 17,06 | 10,51 | 64,51 | 439,71 | 38,59 | 16,78 | 55,37 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор | | | | | | | | |
| Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр | 100 гр | 8,37 | 8,77 | 9,06 | 149,09 | 31,39 | 15,55 | 46,94 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 гр | 4,80 | 6,00 | 28,73 | 189,6 | 4,77 | 2,38 | 7,15 |
| Хлеб ржанопшеничный | 40 гр | 2,72 | 0,48 | 13,44 | 68,32 | 2,88 | 0,58 | 3,46 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,67 | 3,54 | 0,71 | 4,25 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Итого по категории : | 580 | 21,33 | 15,79 | 100,69 | 589,68 | 52,08 | 22,07 | 74,15 |
| Итого : | 994 | 38,39 | 26,30 | 165,20 | 1 029,39 | 90,67 | 38,85 | 129,52 |

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

7 мая 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|--|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО | |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор | | | | | | | | | |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50 | 100 гр | 8,63 | 8,24 | 8,10 | 141 | 26,01 | 12,89 | 38,90 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 гр | 6,62 | 4,52 | 26,45 | 168 | 5,87 | 2,95 | 8,82 | |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,44 | 0,29 | 1,73 | |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,64 | 0,36 | 16,12 | 93,77 | 2,36 | 0,47 | 2,83 | |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 | |
| Итого по категории : | 540 | 20,25 | 13,36 | 77,39 | 478,77 | 45,18 | 19,45 | 64,63 | |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор | | | | | | | | | |
| Сайда, тушенная в томате с овощами | 100 гр | 6,23 | 6,41 | 3,86 | 93,33 | 30,38 | 15,19 | 45,57 | |
| Пюре картофельное | 180 гр | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 163,8 | 10,65 | 5,34 | 15,99 | |
| Хлеб ржанопшеничный | 40 гр | 2,72 | 0,48 | 13,44 | 68,32 | 2,88 | 0,58 | 3,46 | |
| Хлеб пшеничный | 54 гр | 0,92 | 0,50 | 26,52 | 126,59 | 3,19 | 0,63 | 3,82 | |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 13,52 | 6,76 | 20,28 | |
| Итого по категории : | 574 | 13,84 | 13,25 | 78,65 | 494,84 | 60,62 | 28,50 | 89,12 | |
| Итого : | 1 114 | 34,09 | 26,61 | 156,04 | 973,61 | 105,80 | 47,95 | 153,75 | |

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 мая 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор | | | | | | | | |
| Гуляш из говядины 50/50 гр | 100 гр | 5,15 | 6,67 | 4,67 | 150 | 45,83 | 22,90 | 68,73 |
| Каша вязкая гречневая | 180 гр | 5,50 | 6,01 | 24,62 | 175,2 | 5,44 | 2,71 | 8,15 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,16 | 0,43 | 2,59 |
| Хлеб пшеничный | 33 гр | 3,40 | 0,30 | 17,41 | 77 | 1,95 | 0,39 | 2,34 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 гр | 2,84 | 2,41 | 14,35 | 45 | 7,95 | 3,96 | 11,91 |
| Итого по категории : | 523 | 18,93 | 15,75 | 71,13 | 498,2 | 63,33 | 30,39 | 93,72 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор | | | | | | | | |
| Котлеты домашние | 100 гр | 13,33 | 23,64 | 11,74 | 313,33 | 36,45 | 17,85 | 54,30 |
| Капуста тушенная свежая | 180 гр | 3,73 | 5,83 | 16,97 | 135 | 18,56 | 9,27 | 27,83 |
| Хлеб ржанопшеничный | 40 гр | 2,72 | 0,48 | 13,44 | 68,32 | 2,88 | 0,58 | 3,46 |
| Хлеб пшеничный | 60 гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,67 | 3,54 | 0,71 | 4,25 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 гр | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 87,78 | 4,43 | 2,21 | 6,64 |
| Итого по категории : | 580 | 24,90 | 30,77 | 92,37 | 745,1 | 65,86 | 30,62 | 96,48 |
| Итого : | 1 103 | 43,83 | 46,52 | 163,50 | 1 243,3 | 129,19 | 61,01 | 190,20 |

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи