

СОГЛАСОВАНО

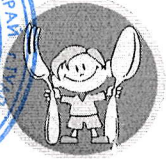
УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



2 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,68	2,33	7,01
Итого по категории :	530	16,00	12,47	89,09	538,07	48,65	22,95	71,60
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	580	22,49	12,85	96,51	547,29	73,99	32,68	106,67
Итого :	1 110	38,49	25,32	185,60	1 085,36	122,64	55,63	178,27

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

3 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	625	29,43	37,09	54,07	668,08	77,98	35,97	113,95
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Итого по категории :	545	36,42	25,23	97,27	737,23	93,99	45,17	139,16
Итого :	1 170	65,85	62,32	151,34	1 405,31	171,97	81,14	253,11

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,01	0,40	2,41
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Итого по категории :	414	17,06	10,51	64,51	439,71	38,59	16,78	55,37
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	31,39	15,55	46,94
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	580	21,33	15,79	100,69	589,68	52,08	22,07	74,15
Итого :	994	38,39	26,30	165,20	1 029,39	90,67	38,85	129,52

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО	
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор									
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90	
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82	
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73	
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83	
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35	
Итого по категории :	540	20,25	13,36	77,39	478,77	45,18	19,45	64,63	
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор									
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57	
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99	
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46	
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,19	0,63	3,82	
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28	
Итого по категории :	574	13,84	13,25	78,65	494,84	60,62	28,50	89,12	
Итого :	1 114	34,09	26,61	156,04	973,61	105,80	47,95	153,75	

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Итого по категории :	523	18,93	15,75	71,13	498,2	63,33	30,39	93,72
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Итого по категории :	580	24,90	30,77	92,37	745,1	65,86	30,62	96,48
Итого :	1 103	43,83	46,52	163,50	1 243,3	129,19	61,01	190,20

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи