

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

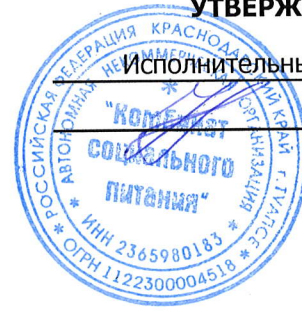
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	535	14,04	24,27	75,71	581,04	37,06	15,68	52,74
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	11,64	3,49	15,13
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,35	4,21	12,56
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Итого по категории :	790	17,38	16,17	105,63	690,5	85,20	38,04	123,24
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	6,75	5,17	30,57	226,82	7,30	3,64	10,94
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	350	10,83	8,71	48,15	344,82	17,70	8,85	26,55
Итого :	1 675	42,25	49,15	229,49	1 616,36	139,96	62,57	202,53

Составил:

Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись
Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	47,78	23,77	71,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,75	0,37	2,12
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	555	22,22	23,55	70,28	550,44	84,52	38,12	122,64
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,86	3,92	11,78
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	28,79	13,64	42,43
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	980	28,58	25,92	120,92	820,8	89,27	34,28	123,55
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,96	1,99	11,95
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	301	7,68	9,16	64,70	373,1	51,26	14,38	65,64
Итого :	1 836	58,48	58,63	255,90	1 744,34	225,05	86,78	311,83

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

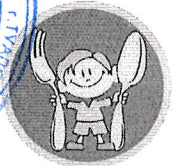
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

16 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	14,53	7,27	21,80
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,34	13,66	41,00
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,22	2,60	7,82
Итого по категории :	555	15,70	12,47	83,44	499,21	58,22	28,01	86,23
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	8,69	4,34	13,03
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,59	4,19	13,78
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	52,84
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	15,46	7,72	23,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	795	25,67	21,08	114,05	686,2	98,08	41,20	139,28
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны стварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	13,33	6,67	20,00
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	350	13,30	11,80	50,20	360,7	42,83	15,52	58,35
Итого :	1 700	54,67	45,35	247,69	1 546,11	199,13	84,73	283,86

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	41,56	20,77	62,33
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	15,34	126	13,80	5,37	19,17
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Итого по категории :	584	25,13	31,38	74,58	697,17	63,97	28,32	92,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,86	3,92	11,78
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	68,62	34,28	102,90
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	840	32,05	24,65	106,78	756,98	111,75	49,15	160,90
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,30	3,64	10,94
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	9,60	2,88	12,48
Кефир	180 гр	5,22	4,50	7,20	90	12,71	6,35	19,06
Итого по категории :	450	14,15	10,15	49,53	373,22	29,61	12,87	42,48
Итого :	1 874	71,33	66,18	230,89	1 827,37	205,33	90,34	295,67

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

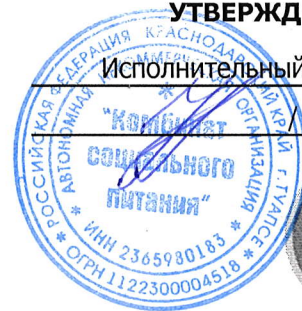
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	7,31	24,00	190	19,61	8,55	28,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	610	18,64	14,93	81,01	530,34	68,25	24,82	93,07
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	8,45	4,22	12,67
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	8,14	4,06	12,20
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	25,85	12,78	38,63
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	960	29,18	25,93	127,18	819,72	89,58	35,48	125,06
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	8,10	9,36	24,64	207,75	40,12	20,04	60,16
Кисель из чёрной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	430	8,63	9,73	56,97	357,35	60,09	27,66	87,75
Итого :	2 000	56,45	50,59	265,16	1 707,41	217,92	87,96	305,88

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	6,41	3,23	9,64
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	4,56	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Итого по категории :	540	17,57	14,66	74,71	556,02	67,96	33,00	100,96
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	10,57	3,29	13,86
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,35	4,21	12,56
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,83	16,11	48,94
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	15,46	7,72	23,18
Хлеб ржанопшеничный	32 гр				54,66	2,29	0,47	2,76
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	982	28,79	40,54	97,69	928,94	108,88	44,20	153,08
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	5,90	2,42	8,32
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	380	8,90	12,54	32,30	310,72	34,46	14,34	48,80
Итого :	1 902	55,26	67,74	204,70	1 795,68	211,30	91,54	302,84

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Шагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	15,58	7,79	23,37
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,40	24,23	72,63
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	510	17,25	10,27	71,01	528,14	68,37	33,26	101,63
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	12,99	6,51	19,50
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	54,14	26,55	80,69
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,54	5,77	17,31
Кисель из чёрной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	925	35,71	24,60	136,47	905,08	114,24	50,58	164,82
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	9,07	4,51	13,58
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	49 гр	3,62	0,44	24,06	114,9	2,84	0,63	3,47
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Итого по категории :	409	9,16	13,25	80,77	479,4	21,42	9,20	30,62
Итого :	1 844	62,12	48,12	288,25	1 912,62	204,03	93,04	297,07

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	11,64	3,49	15,13
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,83	16,11	48,94
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	833	27,87	32,98	89,97	763	93,34	35,27	128,61
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	8,69	4,34	13,03
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,59	4,19	13,78
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	18,88	10,20	226,4	43,62	21,79	65,41
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Итого по категории :	765	30,75	36,67	97,05	747,68	84,21	39,80	124,01
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Кефир	180 гр	5,22	4,50	7,20	90	12,71	6,35	19,06
Итого по категории :	380	16,02	16,98	40,04	367	66,39	33,18	99,57
Итого :	1 978	74,64	86,63	227,06	1 877,68	243,94	108,25	352,19

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи