

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,07	0,41	2,48
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	575	16,73	27,03	90,24	668,42	40,16	17,04	57,20
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	41 гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,95	0,59	3,54
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих яблок	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	4,85	1,78	6,63
Итого по категории :	551	15,45	13,51	94,45	603,43	67,23	31,20	98,43
Итого :	1 126	32,18	40,54	184,69	1 271,85	107,39	48,24	155,63

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Запеканка со сметаной 200/20 гр	220 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	62,23	30,98	93,21
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Итого по категории :	463	21,75	13,14	71,47	606,6	74,29	35,76	110,05
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	33,20	15,84	49,04
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржано-пшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	2,96	1,47	4,43
Итого по категории :	810	22,15	19,63	117,76	746,89	56,64	25,62	82,26
Итого :	1 273	43,90	32,77	189,23	1 353,49	130,93	61,38	192,31

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,68	2,33	7,01
Итого по категории :	530	16,00	12,47	89,09	538,07	48,65	22,95	71,60
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	580	22,49	12,85	96,51	547,29	73,99	32,68	106,67
Итого :	1 110	38,49	25,32	185,60	1 085,36	122,64	55,63	178,27

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	625	29,43	37,09	54,07	668,08	77,98	35,97	113,95
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,69	79	3,99	1,99	5,98
Итого по категории :	525	36,35	25,20	95,20	728,45	93,55	44,95	138,50
Итого :	1 150	65,78	62,29	149,27	1 396,53	171,53	80,92	252,45

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

18 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	50гр	3,39	0,61	16,80	85,39	3,60	0,72	4,32
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	3,13	0,62	3,75
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	583	22,63	14,05	87,39	558,63	39,79	17,78	57,57
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	41гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,95	0,59	3,54
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Итого по категории :	581	24,45	30,66	99,83	773,03	66,88	30,41	97,29
Итого :	1 164	47,08	44,71	187,22	1 331,66	106,67	48,19	154,86

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,01	0,40	2 41
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Итого по категории :	414	17,06	10,51	64,51	439,71	38,59	16,78	55,37
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	31,39	15,55	46,94
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	580	21,33	15,79	100,69	589,68	52,08	22,07	74,15
Итого :	994	38,39	26,30	165,20	1 029,39	90,67	38,85	129,52

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

21 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	540	20,25	13,36	77,39	478,77	45,18	19,45	64,63
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Итого по категории :	565	16,28	13,14	76,83	476,71	60,02	28,38	88,40
Итого :	1 105	36,53	26,50	154,22	955,48	105,20	47,83	153,03

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Итого по категории :	523	18,93	15,75	71,13	498,2	63,33	30,39	93,72
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Итого по категории :	580	24,90	30,77	92,37	745,1	65,86	30,62	96,48
Итого :	1 103	43,83	46,52	163,50	1 243,3	129,19	61,01	190,20

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

23 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,63	30,32	90,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Итого по категории :	480	27,27	20,16	72,28	580,97	64,91	31,48	96,39
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	64,70	31,75	96,45
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,54	5,77	17,31
Итого по категории :	625	39,63	22,38	118,67	754,24	92,16	41,66	133,82
Итого :	1 105	66,90	42,54	190,95	1 335,21	157,07	73,14	230,21

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2 12
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	490	22,29	28,45	68,12	613,67	45,99	21,92	67,91
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	48,36	24,16	72,52
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	580	29,93	29,22	94,70	642,79	74,26	35,20	109,46
Итого :	1 070	52,22	57,67	162,82	1 256,46	120,25	57,12	177,37

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 мая 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор								
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	31,39	15,55	46,94
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,25	0,64	3,89
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	575	21,66	15,76	96,13	563,56	52,46	22,33	74,79
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,63	30,32	90,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	43 гр				135,02	2,54	0,50	3,04
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Итого по категории :	773	31,13	24,85	94,83	861,15	77,90	37,53	115,43
Итого :	1 348	52,79	40,61	190,96	1 424,71	130,36	59,86	190,22

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи