

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,56
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	637,5	24,09	24,35	107,13	715,45	104,22
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	16,03
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	19,70
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	15,84
Хлеб ржанопшеничный	43 гр	2,92	0,52	14,45	73,44	3,72
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	3,40
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	1 061	33,31	45,54	181,20	1 134,47	152,03
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	49,31
Итого :	2 048,5	68,28	83,43	329,61	2 209,32	305,56

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	9,84
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,75
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,51
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	749	22,25	18,30	99,51	606,31	102,07
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	16,60
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	12,81
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	74,05
Хлеб ржанопшеничный	43 гр	2,92	0,52	14,45	73,44	3,72
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	10,11
Апельсины	140 гр	0,56	0,42	14,42	65,8	38,22
Итого по категории :	1 033	22,14	27,40	117,97	955,05	159,05
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,30
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	440	9,17	10,13	77,99	440,43	41,47
Итого :	2 222	53,56	55,83	295,47	2 001,79	302,59

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	58,15
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	25,04	318,06	26,65
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Итого по категории :	689	35,31	43,29	90,92	969,24	106,04
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	12,44
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,85
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,57
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,02
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,4	3,12
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	1 089	24,41	30,91	97,02	823,08	165,16
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	41,35
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,13
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	496	19,24	9,68	66,77	397,41	71,41
Итого :	2 274	78,96	83,88	254,71	2 189,73	342,61

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



5 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	15,33
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	14,55
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	8,17
Итого по категории :	650	22,00	26,39	107,76	744,98	144,03
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	21,25
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	16,71
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	64,14
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	15,84
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,02
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	3,40
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	1 013	28,29	27,49	125,49	822,42	158,55
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	38,92
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	380	16,17	19,89	54,98	465,2	84,31
Итого :	2 043	66,46	73,77	288,23	2 032,6	386,89

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

_____ Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

_____ Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	12,83
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	740	26,85	30,55	98,81	778,16	94,14
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	16,60
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	8,30
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	121,92
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	5,70
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Итого по категории :	892	44,48	32,35	123,43	951,96	164,44
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	36,01
Итого по категории :	400	17,93	16,13	65,36	449,4	74,93
Итого :	2 032	89,26	79,03	287,60	2 179,52	333,51

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



7 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	9,84
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,57
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,68
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,48
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
Итого по категории :	746	18,02	17,10	93,11	614,21	112,27
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	14,16
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	21,44
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	74,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	22 гр	1,63	0,20	10,80	51,58	1,56
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	1 067	22,03	39,19	100,79	981,74	165,35
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	13,35
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	31 гр	2,29	0,28	15,22	72,68	2,19
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	406	13,43	9,25	46,94	327,66	68,71
Итого :	2 219	53,48	65,54	240,84	1 923,61	346,33

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	660	22,95	18,51	121,30	717,06	101,44
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	12,04
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	19,70
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,46
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	34гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,94
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,76
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	38,35
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	12,84
Итого по категории :	1 138	33,15	39,28	169,55	1 044,86	156,10
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	530	7,92	9,91	59,40	339,2	76,38
Итого :	2 328	64,02	67,70	350,25	2 101,12	333,92

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

_____ Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

_____ Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



10 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	64,14
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	46 гр	3,40	0,41	22,59	107,85	3,26
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	636	24,76	16,91	106,74	637,06	111,22
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	12,83
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,85
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,21
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	48гр	3,26	0,58	16,13	81,98	4,15
Батон пшеничный	53 гр	5,83	2,31	40,81	208,29	6,04
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	1 131	39,68	41,38	147,12	1 082,92	164,60
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	61,87
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,13
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	9,11
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	496	22,04	31,11	28,94	484,31	81,86
Итого :	2 263	86,48	89,40	282,80	2 204,29	357,68

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



11 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	85,85
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,12
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	655	19,99	24,99	84,24	571,6	143,13
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	9,84
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	12,81
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	14,55
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	3,47
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	916	29,15	28,43	151,26	940,57	161,86
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	16,64
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	377,5	8,99	19,93	45,56	422,99	63,36
Итого :	1 948,5	58,13	73,35	281,06	1 935,16	368,35

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



12 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	14,86
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	600	22,93	12,61	104,87	806,7	120,55
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	16,60
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	21,44
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	93,55
Хлеб ржанопшеничный	48 гр	3,26	0,58	16,13	81,98	4,15
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	3,47
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	16,71
Итого по категории :	977	41,51	28,86	124,57	907,03	170,77
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	12,84
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	38,35
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
Итого по категории :	350	8,38	9,48	54,36	339,4	62,89
Итого :	1 927	72,82	50,95	283,80	2 053,13	354,21

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



13 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	690	17,77	27,64	94,02	684,9	95,47
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	16,71
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,46
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	3,19
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Апельсины	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	35,49
Итого по категории :	1 045	32,90	42,84	128,04	982,36	155,45
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Итого по категории :	505	16,42	14,43	90,41	528,7	78,38
Итого :	2 240	67,09	84,91	312,47	2 195,96	329,30

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



14 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	12,83
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,46
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,41
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки	145 гр	0,58	0,58	14,21	68,15	14,14
Итого по категории :	789	20,70	16,12	96,56	576,55	109,75
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	16,60
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	8,30
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,64
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	2,16
Хлеб пшеничный	26 гр	1,92	0,45	26,38	117	1,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	931	27,21	18,12	135,22	933,62	161,39
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	41,35
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	507	26,26	10,41	101,25	556,7	70,84
Итого :	2 227	74,17	44,65	333,03	2 066,87	341,98

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи