

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

2 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,96</b>
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>38,92</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>4,56</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>437,5</b>	<b>18,09</b>	<b>17,95</b>	<b>97,73</b>	<b>595,45</b>	<b>59,07</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>19,70</b>
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,06</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>15,84</b>
Хлеб ржанопшеничный	43 гр	2,92	0,52	14,45	73,44	<b>3,72</b>
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	<b>3,40</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>5,49</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>846</b>	<b>29,65</b>	<b>39,07</b>	<b>153,51</b>	<b>963,97</b>	<b>101,21</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 283,5</b>	<b>47,74</b>	<b>57,02</b>	<b>251,24</b>	<b>1 559,42</b>	<b>160,28</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

3 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	9,84
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,75
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,89
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	3,19
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>670</b>	<b>22,81</b>	<b>18,44</b>	<b>96,39</b>	<b>600,35</b>	<b>74,90</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	12,81
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	74,05
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,43
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	10,11
<b>Итого по категории :</b>	<b>790</b>	<b>20,28</b>	<b>26,74</b>	<b>98,74</b>	<b>862,13</b>	<b>103,94</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 460</b>	<b>43,09</b>	<b>45,18</b>	<b>195,13</b>	<b>1 462,48</b>	<b>178,84</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	<b>58,15</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	<b>4,98</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>13,43</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>474</b>	<b>28,36</b>	<b>36,92</b>	<b>65,88</b>	<b>651,18</b>	<b>79,39</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>12,85</b>
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>66,57</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	<b>3,46</b>
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,4	<b>3,12</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>794</b>	<b>18,00</b>	<b>18,57</b>	<b>86,97</b>	<b>645,62</b>	<b>108,01</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 268</b>	<b>46,36</b>	<b>55,49</b>	<b>152,85</b>	<b>1 296,8</b>	<b>187,40</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

5 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,56</b>
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	<b>14,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	36 гр	2,45	0,43	12,10	61,49	<b>3,11</b>
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	<b>2,55</b>
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	<b>8,17</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>552</b>	<b>20,99</b>	<b>20,30</b>	<b>105,74</b>	<b>669,07</b>	<b>128,94</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>16,71</b>
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	<b>64,14</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>15,84</b>
Хлеб ржанопшеничный	36 гр	2,45	0,43	12,10	61,49	<b>3,11</b>
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	<b>3,40</b>
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>814</b>	<b>23,29</b>	<b>17,72</b>	<b>108,84</b>	<b>646,13</b>	<b>127,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 366</b>	<b>44,28</b>	<b>38,02</b>	<b>214,58</b>	<b>1 315,2</b>	<b>256,58</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

6 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>25,75</b>	<b>30,05</b>	<b>87,11</b>	<b>719,16</b>	<b>71,56</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	121,92
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	5,70
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>542</b>	<b>37,88</b>	<b>26,87</b>	<b>103,10</b>	<b>782,46</b>	<b>139,54</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 082</b>	<b>63,63</b>	<b>56,92</b>	<b>190,21</b>	<b>1 501,62</b>	<b>211,10</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_ *Handwritten signature*  
подпись

\_\_\_\_\_ *Handwritten signature*  
подпись

\_\_\_\_\_ *Handwritten signature*  
подпись

\_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_ Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_ *Handwritten signature*  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



7 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>66,57</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	<b>2,68</b>
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	<b>2,48</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>526</b>	<b>16,24</b>	<b>13,37</b>	<b>74,90</b>	<b>497,41</b>	<b>90,73</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	<b>21,44</b>
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	<b>74,05</b>
Хлеб ржанопшеничный	39 гр	2,65	0,47	13,10	66,61	<b>3,37</b>
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	<b>1,70</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	<b>7,26</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>788</b>	<b>16,37</b>	<b>26,92</b>	<b>94,18</b>	<b>821,88</b>	<b>107,82</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 314</b>	<b>32,61</b>	<b>40,29</b>	<b>169,08</b>	<b>1 319,29</b>	<b>198,55</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, Г	Б, Г	Ж, Г	У, Г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
<b>Итого по категории :</b>	<b>435</b>	<b>18,80</b>	<b>14,99</b>	<b>92,13</b>	<b>549,46</b>	<b>59,71</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	19,70
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,46
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,94
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,76
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
<b>Итого по категории :</b>	<b>808</b>	<b>24,16</b>	<b>24,24</b>	<b>123,18</b>	<b>688,86</b>	<b>92,87</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 243</b>	<b>42,96</b>	<b>39,23</b>	<b>215,31</b>	<b>1 238,32</b>	<b>152,58</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_ Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



10 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	<b>64,14</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>10,74</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>23,12</b>	<b>12,14</b>	<b>97,55</b>	<b>545,48</b>	<b>91,42</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>12,85</b>
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>70,21</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	48гр	3,26	0,58	16,13	81,98	<b>4,15</b>
Батон пшеничный	53 гр	5,83	2,31	40,81	208,29	<b>6,04</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>5,49</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>831</b>	<b>32,98</b>	<b>34,88</b>	<b>135,82</b>	<b>950,92</b>	<b>106,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 361</b>	<b>56,10</b>	<b>47,02</b>	<b>233,37</b>	<b>1 496,4</b>	<b>198,04</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

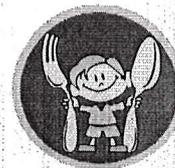
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

11 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	<b>85,85</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,12</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>13,43</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>16,24</b>	<b>21,87</b>	<b>64,87</b>	<b>451</b>	<b>111,15</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>12,81</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,56</b>
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	<b>14,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	<b>3,63</b>
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	<b>3,47</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>801</b>	<b>26,05</b>	<b>24,88</b>	<b>130,26</b>	<b>824,67</b>	<b>146,14</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 331</b>	<b>42,29</b>	<b>46,75</b>	<b>195,13</b>	<b>1 275,67</b>	<b>257,29</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_ подписи

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_ подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_ подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю



12 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	<b>98,64</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>20,56</b>	<b>12,60</b>	<b>82,00</b>	<b>621,4</b>	<b>105,69</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	<b>21,44</b>
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	<b>93,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	<b>3,63</b>
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	<b>3,47</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>796</b>	<b>30,79</b>	<b>23,10</b>	<b>89,57</b>	<b>672,79</b>	<b>136,94</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 296</b>	<b>51,35</b>	<b>35,70</b>	<b>171,57</b>	<b>1 294,19</b>	<b>242,63</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_ Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

13 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	<b>14,24</b>
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	<b>9,29</b>
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	<b>17,98</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	<b>3,39</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>490</b>	<b>11,77</b>	<b>21,24</b>	<b>84,62</b>	<b>564,9</b>	<b>50,32</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>16,71</b>
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,06</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>10,74</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	<b>3,46</b>
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	<b>3,19</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>13,43</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>815</b>	<b>31,18</b>	<b>37,73</b>	<b>106,95</b>	<b>843,75</b>	<b>100,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 305</b>	<b>42,95</b>	<b>58,97</b>	<b>191,57</b>	<b>1 408,65</b>	<b>150,91</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

14 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>45,46</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	<b>2,41</b>
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>544</b>	<b>19,42</b>	<b>15,44</b>	<b>80,45</b>	<b>496,4</b>	<b>82,78</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	<b>8,30</b>
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	<b>98,64</b>
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	<b>2,16</b>
Хлеб пшеничный	26 гр	1,92	0,45	26,38	117	<b>1,84</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>4,94</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>731</b>	<b>25,21</b>	<b>17,82</b>	<b>121,92</b>	<b>866,62</b>	<b>115,88</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 275</b>	<b>44,63</b>	<b>33,26</b>	<b>202,37</b>	<b>1 363,02</b>	<b>198,66</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

  
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

  
подпись

расшифровка подписи