

СОГЛАСОВАНО:

Образовательное учреждение

Ф.И.О. Руководителя

Подпись Руководителя:

МП



УТВЕРЖДАЮ:

Исполнительный директор Автономной некоммерческой организации
«Комбинат социального питания»

Ш.С.Нагучева

Основное (организованное) двухнедельное циклическое меню (сезон: осень 2024г) для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше, ОВЗ, инвалиды в общеобразовательных учреждениях (завтрак, обед, полдник)

Общеобразовательные учреждения: МБОУ гимназия №1, МБОУ СОШ № 2, МБОУ СОШ № 3, МБОУ СОШ № 4, МАОУ СОШ №5, МБОУ СОШ № 6
МБОУ СОШ №8, МБОУ СОШ № 10, МАОУ СОШ № 11, МБОУ СОШ № 12, МБОУ СОШ № 14
МБОУ СОШ № 15, МБОУ ООШ №16, МБОУ ООШ №17, МБОУ СОШ № 18, МБОУ СОШ № 19, МБОУ СОШ № 20, МБОУ ООШ № 22
МБОУ ООШ №23, МБОУ СОШ №24, МБОУ СОШ №25, МБОУ ООШ № 26, МБОУ ООШ № 28, МБОУ СОШ № 29
МБОУ СОШ №30, МБОУ СОШ №31, МБОУ ООШ № 32, МБОУ СОШ № 33, МБОУ СОШ № 34
МАОУ СОШ №35, МБОУ СОШ №36, МБОУ СОШ № 37, МБОУ ООШ № 38, МБОУ ООШ №39

24.07.2024

МО Туапсинский район

Исполнительный директор Автономной некоммерческой организации
«Комбинат Социального питания»
Ш.С. Нагулева



**Основное (организованное) двухнедельное циклическое меню (сезон: осень 2024г)
для организации питания учащихся возрастной категории 12 лет и старше, ОВЗ, инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
(завтрак, обед, полдник)**

Общеобразовательные учреждения: МБОУ гимназия №1, МБОУ СОШ №2, МБОУ СОШ №3, МБОУ СОШ №4, МАОУ СОШ №5, МБОУ СОШ №6,
МБОУ СОШ №8, МБОУ СОШ №10, МАОУ СОШ №11, МБОУ СОШ №12, МБОУ СОШ №14
МБОУ СОШ №15, МБОУ СОШ №16, МБОУ СОШ №17, МБОУ СОШ №18, МБОУ СОШ №19, МБОУ СОШ №20, МБОУ СОШ №22
МБОУ СОШ №23, МБОУ СОШ №24, МБОУ СОШ №25, МБОУ СОШ №26, МБОУ СОШ №28, МБОУ СОШ №29
МБОУ СОШ №30, МБОУ СОШ №31, МБОУ СОШ №32, МБОУ СОШ №33, МБОУ СОШ №38, МБОУ СОШ №34
МБОУ СОШ №35, МБОУ СОШ №36, МБОУ СОШ №37, МБОУ СОШ №38, МБОУ СОШ №39

24.07.2024

МО Туапсинский район

Код	Наименование	Масса порции, г	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность, ккал	Источники					Минеральные вещества/сут					
			белок	жир	углевода		Апельсин	Вит.С	Смет.	Кальция	Магния	Фосфор	Железо				
19**	Сыр Дружба 1 шт	17,5	1,50	4,90	0,56	32,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТКС61	Ванночки со ступенчатым молоком 170/50	200	12,13	11,13	57,36	349,40	0,00	0,23	0,21	0,19	157,72	47,92	201,63	2,09	0,00	0,72	0,00
210**	Ватон пшеничный	40	4,40	1,74	30,80	157,20	0,00	0,06	0,00	0,00	11,40	7,80	2,52	0,21	0,00	0,00	0,00
261**	Чай с сахаром	180	0,06	0,18	9,01	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,26	2,52	0,21	0,00	0,00	0,00
ГП	Молоко 0,2-3,2% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	240,00	7,00	18,00	1,00	0,00	0,00	0,00
	<i>всего (тарма - не менее 350г)</i>	637,5	24,09	24,35	107,13	715,45	0,00	0,29	0,21	2,22	418,98	63,98	222,15	4,02	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗАВТРАК																
19**	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,07	3,64	70,00	107,25	0,04	0,03	8,25	19,00	16,04	33,92	0,73	0,00	0,00	0,00
ТТКС67	Суп-паша с курицей 250/25	275	5,52	8,62	47,22	168,86	119,29	0,05	0,04	0,49	27,92	10,44	37,64	0,64	0,00	0,00	0,00
184**	Котлеты домашние 95/5	100	13,33	23,64	11,74	313,33	42,67	0,18	0,12	0,67	15,96	20,93	143,76	3,60	0,00	0,00	0,00
210**	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	163,80	38,56	0,16	0,13	21,80	44,37	33,30	103,91	1,21	0,00	0,00	0,00
ГП	Хлеб ржаное-пшеничный	43	2,92	0,52	14,45	73,44	0,00	0,06	0,04	0,00	19,37	20,23	64,80	1,61	0,00	0,00	0,00
ГП	Хлеб пшеничный	48	3,55	0,43	23,57	112,54	0,00	0,00	0,02	0,00	9,60	6,72	31,20	0,53	0,00	0,00	0,00
241**	Компот из свежих сухофруктов	200	0,66	0,10	32,00	132,00	0,00	0,02	0,02	0,72	32,48	17,46	23,44	0,68	0,00	0,00	0,00
ГП	Вафли «золотые мед»	15	1,80	0,30	14,55	55,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
231**	Нектарин	120	1,08	0,12	11,40	54,00	0,00	0,05	0,10	12,00	24,00	19,20	40,80	0,72	0,00	0,00	0,00
	<i>всего (тарма - не менее 800г)</i>	1081	33,50	45,56	183,10	1143,47	297,77	0,56	0,50	43,92	192,60	144,32	479,48	9,71	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО ОБЕД																
ТТКС68	Горький бутерброд с сыром и помидорами	50	6,40	9,6	13,9	194,4	72,9	1,6	0,4	1,08	149,2	7,6	88,2	1,7	0,00	0,00	0,00
266**	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,00	24,40	0,06	0,18	1,58	152,22	21,34	124,56	0,48	0,00	0,00	0,00
231**	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	0,00	0,00	0,00
	<i>всего (тарма - не менее 350г)</i>	350	10,88	13,54	41,28	359,40	97,30	1,69	0,60	12,66	317,42	37,94	223,76	4,38	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО ПОЛДНИК																
	ПОЛДНИК (15% от суточной потребности)																
	Обеи 35% от суточной потребности																

Вид продукции	№ рецептуры	Плотность упаковки			Масса упаковки	Плотность упаковки			Артикул	Влажность	Влажность	Сорт	Кальций	Магний	Фосфор	Молочный сахар
		г/шт	кг/шт	кг/шт		г/шт	г/шт	г/шт								
Пшеничные блины	41**	Сливки из бездрожжевой закваски с морковью	1,30	3,25	6,45	60,40	203,75	0,02	0,00	17,08	24,97	15,08	28,30	0,47		
	109**	Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	8,63	8,24	8,10	141,00	12,50	0,04	0,07	1,75	22,40	14,51	93,63	1,33		
	101*	Блины мясные дрожжевые	5,69	6,00	24,62	174,60	0,00	0,13	0,02	0,00	10,13	33,88	102,56	1,18		
	111	Хлеб ржаной-пшеничный	1,97	0,55	9,74	49,53	0,00	0,04	0,03	0,00	13,06	13,64	43,70	1,09		
	111	Хлеб пшеничный	2,96	0,36	21,10	93,78	0,00	0,00	0,02	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44		
	111	Хлеб цельнозерновой	1,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40		
	231**	Пшеничные блины	0,90	0,10	9,50	45	0,00	0,04	0,08	10,00	20,00	16,00	34,00	0,60		
	Итого ЗАВТРАК			22,25	18,30	99,51	606,31	216,25	0,29	0,23	32,83	112,56	108,72	342,19	6,50	
	Пшеничные блины	51**	Помидоры свежие	1,1	0,2	3,8	22	133	0,06	0,04	17,5	14	20	26	0,9	
		108**	Сухари пшеничные с корицей	3,56	4,59	18,79	143,75	21,05	0,01	0,08	5,75	33,4	25,35	72,23	1,18	
101*		Жирное молоко (сливки) 90/100	10,00	21,12	33,52	497,50	0,00	0,29	0,31	36,50	37,75	72,11	338,11	5,30		
111		Хлеб ржаной-пшеничный	2,92	0,52	14,45	73,44	0,00	0,06	0,04	0,00	19,37	20,23	64,80	1,61		
111		Хлеб пшеничный	3,70	0,45	26,38	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55		
54-7шт		Компот из арбузов смородины	0,30	0,10	8,44	35,33	3,06	0,01	0,01	24,00	9,56	8,56	8,11	0,36		
231**		Апельсины свежие	0,56	0,42	14,42	65,80	0,00	0,04	0,03	7,00	26,60	16,80	22,40	3,22		
Итого ОБЕД			22,14	27,39	119,80	954,83	157,11	0,48	0,53	90,55	150,68	170,05	584,15	13,11		
Пшеничные блины		111**	Сыр полужирный	3,48	4,43	0,00	54	39,00	0,005	0,045	0,11	132,00	5,25	75,00	0,15	
		182	Каши овсяные молотые рисовая 200/10	3,05	5,2	38,04	211,32	26,25	0,03	0,03	0,00	6,17	21,53	66,42	0,48	
	111	Хлеб пшеничный	1,48	0,18	9,82	46,89	0,00	0,00	0,01	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22		
	111	Хлеб ржаной-пшеничный	1,02	0,18	5,04	25,62	0,00	0,02	0,02	0,00	6,76	7,06	22,61	0,36		
	236**	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,14	0,14	25,09	102,60	0,00	0,00	0,02	0,81	12,76	4,63	3,96	0,85		
	Итого ПОЛДНИК			9,17	10,13	77,99	440,43	65,25	0,06	0,12	0,92	161,69	41,26	180,99	2,26	
Итого ПОЛДНИК			9,17	10,13	77,99	440,43	65,25	0,06	0,12	0,92	161,69	41,26	180,99	2,26		

С

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Исходные ингредиенты			Упаковка	Упаковка, шт	Выход			Материальные показатели				
				Вес	кар	Упаковка			Вход, кг	Вход, шт	Вход, шт	Выход, кг	Выход, шт	Выход, шт		
Объем 35% от суточной потребности	10**	Сладкое	Овес натуральный	200	30,48	3,68	368,00	457,63	0,11	0,69	0,32	149,73	25,20	332,08	3,71	
			Творог 18%	215	6,37	25,04	318,06	34,84	0,09	0,29	2,39	233,16	31,66	190,03	0,63	
			Молоко 3,2%	40	2,96	21,10	93,78	0,00	0,00	0,02	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44	
			Сметана 20%	34	2,05	3,40	139,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Сливки 10%	180	2,84	14,35	45,00	18,00	0,04	0,14	1,17	113,20	12,60	81,00	0,13	
			Сахар	669	43,02	89,33	964,21	570,47	0,23	1,15	3,88	504,10	75,06	629,11	4,90	
Итого затрат																
Объем 35% от суточной потребности	10**	Сладкое	Сливки 10%	100	0,75	2,33	66	0	0,02	0,03	4,68	23,33	13,17	39,58	0,57	
			Творог 18%	250	1,8	10,93	102,5	168,25	0,05	0,05	10,68	49,75	26,13	54,6	1,23	
			Молоко 3,2%	100	5,15	6,68	1,50	12,00	0,05	0,12	1,78	13,91	20,90	158,42	2,30	
			Сметана 20%	180	4,80	6,00	28,73	189,60	0,00	0,13	0,00	13,16	35,88	102,56	1,18	
			Сахар	35	2,38	0,42	11,76	59,78	0,00	0,05	0,04	0,00	15,77	16,47	52,75	1,31
			Молоко 3,2%	44	3,26	0,40	21,60	103,40	0,00	0,02	0,00	8,80	6,16	28,60	0,48	
			Сметана 20%	180	0,27	0,09	7,60	31,80	2,75	0,01	21,60	8,60	7,70	7,30	0,32	
			Молоко 0,2 3,2%	200	6,00	9,40	120,00	0,00	0,00	14	2,00	240,00	7,00	18,00	1,00	
			Сахар	1089	24,41	97,02	823,08	183,00	0,31	14,29	40,74	373,29	133,40	461,81	8,39	
			Итого обед													

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Исходные ингредиенты			Упаковка	Упаковка, шт	Выход			Материальные показатели			
				Вес	кар	Упаковка			Вход, кг	Вход, шт	Вход, шт	Выход, кг	Выход, шт	Выход, шт	
Объем 15% от суточной потребности	10**	Сладкое	Маткары отварные с сахаром	200	9,06	39,6	276,9	44,93	0,07	0,07	0,05	168	14,67	133,33	1,02
			Хлеб пшеничный	16	0,14	7,86	37,51	0,00	0,01	0,00	3,20	2,24	2,52	0,21	
			Чай с сахаром	180	0,06	9,01	36,00	0,00	0,00	0,00	0,03	9,86	1,26	2,52	0,21
			Апельсины свежие	100	0,30	10,30	47,00	0,00	0,03	0,02	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30
Итого полдник															
Итого															

Итого за месяц 530г.

100	1.10	6.12	4.57	77.00	66.67	0.03	0.03	18.50	17.73	17.45	31.83	0.83
100	11.00	13.40	17.80	236.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
180	4.10	5.95	37.50	220.50	0.00	0.05	0.03	1.08	15.66	35.10	99.72	0.79
30	2.04	0.36	10.08	51.00	0.00	0.05	0.03	0.00	13.52	14.12	45.21	1.13
40	2.96	0.36	21.10	93.78	0.00	0.00	0.02	0.00	8.00	5.60	26.00	0.44
200	0.80	0.20	16.70	66.70	98.00	0.01	0.06	80.00	12.22	3.33	3.33	0.56
650	22.00	26.39	107.75	744.98	164.67	0.14	0.17	99.58	67.13	75.60	206.10	3.74

Итого за месяц 800г.

100	4.67	9.38	7.19	131.00	38.50	0.02	0.07	5.77	161.70	22.98	1.28	1.28
250	2.02	5.1	12	105	150	0.1	0.05	8.13	29.15	24.18	56.75	0.93
100	10.60	6.00	16.64	161.30	0.00	0.07	0.08	0.62	29.33	64.00	144.00	1.38
180	3.67	5.76	24.53	163.80	28.56	0.16	0.13	21.80	44.37	33.30	103.91	1.21
35	2.38	0.42	11.76	59.78	0.00	0.05	0.04	0.00	15.77	16.47	52.75	1.31
48	3.55	0.43	23.57	112.54	0.00	0.00	0.02	0.00	9.60	6.72	31.20	0.53
200	1.00	0.00	20.00	42.00	0.00	0.01	0.01	4.00	14.00	8.00	14.00	1.40
100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.00	0.03	0.02	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20
1013	28.29	27.49	125.49	827.42	197.06	0.44	0.41	50.32	319.92	184.64	414.86	10.23

Итого за месяц 350г.

100	11.6	16.6	29.66	314	118	0.08	0.14	0.22	278.4	18.9	192	0.98
180	3.67	3.19	15.82	106.20	21.96	0.05	0.16	1.42	137.00	19.21	112.10	0.43
100	0.90	0.10	9.30	45	0.00	0.04	0.08	10.00	20.00	16.00	34.00	0.60
380	16.17	19.89	54.98	465.20	139.96	0.17	0.38	11.64	455.40	54.11	338.10	2.01

Код	Наименование	Единица измерения	Исходные данные										Итого	Итого затрат	Итого
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
100	Мука пшеница	кг	0,70	0,10	1,90	12,00	11,70	0,04	0,02	1,90	17,00	14,00	30,00	0,50	
100	Мука пшеница	кг	1,33	23,61	11,74	313,33	42,67	0,18	0,12	15,96	20,93	143,76	3,60		
180	Мука пшеница	кг	6,62	5,42	31,73	201,60	22,08	0,07	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33		
30	Мука пшеница	кг	2,04	0,36	10,08	51,00	0,00	0,05	0,03	13,52	14,12	45,21	1,13		
50	Мука пшеница	кг	3,70	0,45	24,55	117,25	0,00	0,00	0,03	10,00	7,00	32,50	0,55		
100	Мука пшеница	кг	0,06	0,18	9,01	36,00	0,00	0,00	0,05	9,86	1,26	2,52	0,21		
100	Мука пшеница	кг	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	9,00	11,00	2,20		
740	Итого		26,85	36,55	98,82	778,16	76,45	0,36	0,22	55,59	88,16	309,59	9,51		
100	Мука пшеница	кг	1,1	0,2	3,8	22	133	0,06	0,04	17,5	20	26	0,9		
250	Мука пшеница	кг	5,50	5,28	16,53	147,50	121,50	0,23	0,08	5,83	42,68	35,58	88,10	2,05	
250	Мука пшеница	кг	28,92	23,99	35,29	449,00	327,50	0,11	0,17	2,24	24,25	53,61	278,99	3,51	
42	Мука пшеница	кг	2,86	0,50	14,11	71,74	0,00	0,06	0,04	0,00	18,92	19,76	63,29	1,58	
50	Мука пшеница	кг	5,50	2,18	38,50	196,50	0,00	0,08	0,00	0,00	14,25	9,75	3,00	0,90	
892	Итого		0,60	0,20	15,20	65,22	98,00	0,01	0,04	80,00	11,00	3,00	3,00	0,53	
44,48	Итого		32,34	123,43	951,96	680,00	0,54	0,37	105,57	125,10	141,70	459,38	9,47		

Код	Наименование	Единица измерения	Исходные данные										Итого	Итого
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
200	Мука пшеница	кг	12,13	11,13	57,36	349,40	0,00	0,23	0,21	0,19	157,72	47,92	201,63	2,09
200	Мука пшеница	кг	5,80	5,00	8,00	100,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20
400	Итого		17,93	16,13	65,36	449,40	40,00	0,31	0,55	1,59	397,72	75,92	381,63	2,29

Итого по плану

Код	Наименование	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11	Муфта 2,3% левосторонняя	125	3,75	11,13	19,37	120,60	15,00	0,03	0,00	0,90	186,00	22,50	142,50	0,16							
11К/60/7	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	275	8,25	12,13	37,36	319,40	0,00	0,21	0,19	157,72	47,92	201,63	2,09								
11/75	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	100	3,00	9,06	17,19	92,06	0,00	0,00	0,00	7,00	4,90	22,75	0,39								
303*	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	180	5,40	3,19	15,82	106,2	21,96	0,05	0,16	137,00	19,21	112,10	0,43								
11	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	100	3,00	0,40	9,80	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	16,00	11,00	2,20								
314*	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	600	18,00	18,15	119,54	705,26	36,96	0,16	0,41	12,51	503,72	103,53	489,98	5,26							
Итого по плану																					
11	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	100	3,00	6,04	3,77	73,00	50,83	0,03	0,04	13,21	25,42	18,83	35,62	0,66							
11К/60/7	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	275	8,25	8,62	47,22	168,86	119,29	0,05	0,04	0,49	27,92	10,44	37,64	0,64							
11/75	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	100	3,00	8,77	9,06	149,09	13,00	0,05	0,08	3,11	37,66	16,66	103,49	1,34							
303*	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	180	5,40	6,00	28,73	189,60	0,00	0,13	0,02	0,00	13,16	35,88	102,56	1,18							
11	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	14	0,42	0,41	11,42	58,07	0,00	0,05	0,03	0,00	15,32	16,00	51,24	1,28							
11	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	39	1,17	0,35	19,15	91,44	0,00	0,00	0,02	0,00	7,80	5,46	23,35	0,43							
11	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	180	5,40	0,09	7,60	31,80	2,75	0,01	0,01	21,60	8,60	7,70	7,30	0,32							
317/80	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	180	5,40	5,00	21,60	153,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20							
11	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	30	0,90	4	21	130	0	0,022	0	0	14,5	10	45	1,02							
11	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	1138	34,15	39,28	169,55	1044,86	225,87	0,42	0,59	39,81	390,37	148,97	588,21	7,05							
Итого по плану																					

Код	Наименование	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11	Муфта 2,3% левосторонняя	50	1,50	9,6	13,9	194,4	72,9	1,6	0,4	1,08	149,2	7,6	88,2	1,7							
262**	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	180	5,40	0,02	15,20	55,80	0,00	0,00	0,00	2,55	12,78	2,16	3,96	0,32							
231**	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	100	3,00	0,30	10,30	47,00	0,00	0,03	0,02	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30							
11	Муфта 2,3% левосторонняя (в комплекте)	200	6,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40							
Итого по плану																					
Итого по плану																					

8

Код	Наименование	Итого													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
ГП	Макару 2,5 % жирности	125	3,74	3,42	19,37	130,60	15,00	0,05	0,00	0,00	0,90	186,00	22,50	142,50	0,16
ТТК №60	Заправка из порошка со сметаной 180/20	200	10,46	18,52	23,30	284	61,38	0,072	0,36	0,51	268,80	38,40	399,2	1,035	
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,22	0,27	15,83	78,00	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33	
204**	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	13,91	50,00	20,80	0,04	0,16	1,30	125,78	14,00	90,00	0,14	
231**	Яблочный напиток	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,03	0,02	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	
Итого завытрак		655	19,99	24,99	84,24	571,60	96,18	0,19	0,56	12,55	602,58	88,10	612,20	3,86	
Объем (35% от суточной потребности пищевых веществ)		100	1,30	3,25	6,45	60,40	203,75	0,02	0,00	17,08	24,97	15,08	28,30	0,47	
45*	Салат из белокочанной капусты с морковью	250	3,56	4,59	18,79	143,75	21,05	0,1	0,075	5,75	53,4	25,35	72,23	1,175	
108*	Суп картофельный с яйцами	100	11,00	13,40	17,80	236,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТТК №59	Рыбные палочки	180	4,10	5,95	37,50	220,50	0,00	0,05	0,03	1,08	15,66	35,10	99,72	0,79	
334	Рис отварной с овощами	42	2,86	0,50	14,11	71,74	0,00	0,06	0,04	0,00	18,92	19,76	63,29	1,58	
ГП	Хлеб ржаной-пшеничный	49	3,63	0,44	24,06	114,88	0,00	0,00	0,02	0,00	9,80	6,86	31,85	0,54	
ГП	Хлеб пшеничный	180	0,90	0,00	18,00	37,80	0,00	0,01	0,01	3,60	12,60	7,20	12,60	1,26	
ГП	Сок абрикотовый	15	1,80	0,50	14,55	55,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГП	Вафли «Золотые меды»	916	29,14	28,44	151,26	940,37	224,80	0,24	0,18	27,51	115,35	109,35	307,99	5,81	
Итого обед		17,5	1,50	4,90	0,56	82,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГП	Сыр Дорблю 1 шт	80	4,35	13,51	27,50	250,24	73,60	0,06	0,40	0,00	15,46	7,73	41,40	0,65	
1*	Булочка с маслом сливочным 60/20	180	2,74	1,22	7,20	72,90	9,00	0,04	0,14	1,20	60,00	13,86	83,32	0,37	
ТТК №63	Чай с молоком	100	0,40	0,50	10,30	47,00	0,00	0,03	0,02	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30	
231**	Апельсины свежие	377,5	8,99	19,93	45,56	422,99	82,60	0,13	0,56	6,20	94,46	33,59	140,92	3,22	
Итого полдник		8,99	19,93	45,56	422,99	82,60	0,13	0,56	6,20	94,46	33,59	140,92	3,22		

Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого		Итого	
Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия	Субсидия
78*	100	2,37	0,01	23,87	0,01	183,39	30,92	0,03	4,39	3,67	39,22	60,92	30,13	1,70							
ТТК№45	250	13,50	1,70	41,81	4,95	449,62	9,98	0,14	0,16	7,34	20,44	67,53	219,16	5,46							
ТТ	30	2,04	0,30	10,08	0,30	31,00	0,00	0,03	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13							
ТТ	40	2,96	0,36	21,10	0,36	93,78	0,00	0,00	0,02	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44							
201**	180	0,86	0,18	9,91	0,18	36,00	0,00	0,00	0,00	0,03	9,86	1,26	2,52	0,21							
	600	23,91	12,61	104,87	12,61	806,70	40,90	0,22	4,41	13,23	111,02	149,44	323,03	8,93							
Итого за квартал																					
54**	100	1,1	0,2	3,8	0,2	22	1,33	0,06	0,04	17,5	14	20	26	0,9							
66**	275	1,78	4,95	7,9	87,5	366,87	140,25	0,05	0,05	15,775	49,25	22,13	49	0,83							
ТТК№38	250	22,25	17,12	35,90	17,12	366,87	125,00	0,03	0,03	6,25	62,75	13,75	75,00	0,25							
ТТ	42	2,86	0,50	14,11	0,50	71,74	0,00	0,06	0,04	0,00	18,82	19,76	63,29	1,58							
ТТ	49	3,63	0,44	24,06	0,44	114,88	0,00	0,00	0,02	0,00	9,80	6,86	31,85	0,54							
ТТК№57	200	0,30	0,09	12,33	0,09	49,13	3,36	0,01	0,01	26,33	10,03	8,89	9,33	0,39							
287**	75	9,22	5,48	29,18	5,48	202,00	34,00	0,08	0,12	0,04	30,80	21,60	90,20	0,90							
	991	41,13	28,78	127,28	28,78	914,12	435,61	0,29	0,31	65,90	215,55	172,98	344,68	5,38							
Итого по объему																					
ГП	30	2,5	4	21	4	130	0	0,022	0	0	14,5	10	45	1,02							
ГП	200	5,40	5,00	21,60	5,00	153,00	40,00	0,08	0,34	1,40	240,00	28,00	180,00	0,20							
231**	120	0,48	0,48	11,76	0,48	56,40	0,00	0,04	0,02	12,00	19,20	10,80	13,20	2,64							
	350	8,38	9,48	54,36	9,48	339,40	40,00	0,14	0,36	13,40	273,70	48,80	238,20	3,86							
Итого по подлинку																					

Объем 35% от
сущности потребности
потребности

ПОДЛИНК
сущности
потребности

11

ПОДЛЕЖАЮЩИЙ		2 / ДУННБ / 10		Индивидуальное блюдо																		
Зантрап (25% от стоимости)	Зантрап (25% от стоимости)	11**	Сыр голландский	13	3,48	4,43	0,00	34	39,00	0,003	0,043	0,11	132,00	3,25	75,00	0,15						
		10**	Масло сливочное	13	0,13	10,075	0,195	99	60	0	0,015	0	3,6	0	4,5	0,03						
		182	Каша овсяная молотая рисовая 200/10	210	3,03	5,2	30,04	211,32	26,25	0,03	0,03	0,00	0,17	21,53	5,60	66,42	0,48					
		ГП	Хлеб пшеничный	40	2,96	0,36	21,10	93,78	0,00	0,00	0,02	0,00	8,00	8,00	26,00	0,44						
		ГП	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,04	0,36	10,08	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13						
		262**	Май с маслом	100	0,12	0,01	15,20	55,80	0,00	0,00	0,00	0,00	2,50	12,78	2,16	3,96	0,36					
		ГП	Молоко 0,2 % жир., (в индивидуальной упаковке)	200	6,00	6,40	9,40	120,00	0,00	0,00	14	2,00	240,00	7,00	18,00	1,00						
		Итого (тариф — не менее 350р)		690	17,77	27,64	94,02	684,90	125,25	0,08	14,14	4,61	416,07	55,66	239,09	3,59						
		Обед (35% от стоимости)	Обед (35% от стоимости)	ГП	Икра кабачковая	100	1,20	4,72	7,70	77,51	0,02	0,02	0,06	7,50	40,00	15,00	37,50	0,70				
72**	Рассольник вегетарианский			250	2,02	5,1	12	105	130	0,1	0,05	8,13	29,15	24,18	56,73	0,93						
184**	Котлеты домашние 95/5			180	13,33	23,64	11,74	313,33	42,67	0,18	0,12	0,67	15,96	20,93	143,76	3,60						
207**	Макаронные изделия с маслом			40	6,62	5,42	31,73	201,60	22,08	0,07	0,00	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33						
ГП	Хлеб ржаной-пшеничный			45	2,72	0,48	13,44	68,32	0,00	0,06	0,04	0,00	18,02	18,82	60,28	1,50						
ГП	Хлеб пшеничный			200	3,33	0,41	22,10	105,50	0,00	0,00	0,02	0,00	9,00	6,30	29,25	0,50						
264**	Кофейный напиток с молоком			130	3,16	2,68	15,94	50,00	20,00	0,04	0,16	1,30	125,78	14,00	90,00	0,14						
231**	Апельсиновый сок			130	0,52	0,39	13,39	61,10	0,00	0,04	0,03	6,50	24,70	15,60	20,80	2,99						
Итого (тариф — не менее 800р)				1045	32,90	42,84	128,04	982,37	214,77	0,51	0,48	24,09	268,44	140,17	492,91	11,68						
ПОЛДНИК (15% от стоимости)	ПОЛДНИК (15% от стоимости)			ТТКС61	Блишечки со сгущенным молоком 170/30	200	12,13	11,13	57,36	349,40	0,00	0,23	0,21	0,19	157,72	47,92	201,63	2,09				
				ГП	Йогурт 2,5 % жирности	125	3,75	3,12	19,37	120,60	15,00	0,05	0,00	0,90	186,00	22,50	142,50	0,16				
				54-131х	Напиток из шиповника с сахаром	180	0,54	0,18	15,68	58,70	88,20	0,01	0,04	0,04	72,00	9,90	2,70	0,48				
		Итого (тариф — не менее 350р)		505	16,42	14,43	90,41	528,70	103,20	0,29	0,25	73,09	353,62	73,12	346,83	2,73						

Итого (норма — не менее 550г):

НЕДЕЛЯ: 2 // ДЕНЬ: СУББОТА

Завтрак (25% от суточной потребности пшеничных неств)	54**	Огурцы свежие	100	0,70	0,10	1,90	12,00	11,70	0,04	0,02	4,90	17,00	14,00	30,00	0,30	
	187**	Твердые мясные (говядина) 65/35	100	8,37	8,77	9,06	149,09	13,00	0,05	0,08	3,11	37,66	16,66	103,09	1,34	
	303*	Каша вязкая гречневая	180	5,49	6,00	24,62	174,60	0,00	0,13	0,02	0,00	10,13	35,88	102,56	1,18	
	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,36	10,08	51,00	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
	34	Хлеб пшеничный	34	2,52	0,31	16,69	79,71	0,00	0,00	0,02	0,00	6,89	4,76	22,10	0,37	
	200	Хлеб пшеничный 0,2 в промышленной упаковке	200	1,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40	
	145	Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	145	0,58	0,58	14,21	68,15	0,00	0,04	0,03	14,50	23,20	13,05	15,95	3,19	
	231**	Яблоки свежие	231	0,58	0,58	14,21	68,15	0,00	0,04	0,03	14,50	23,20	13,05	15,95	3,19	
	Итого (норма — не менее 550г):			789	20,70	16,12	96,57	576,55	24,70	0,32	0,21	26,51	122,31	106,47	333,31	9,10

Обед (35% от суточной потребности пшеничных неств)	54**	Помидоры свежие	100	1,1	0,2	3,8	22	133	0,06	0,04	17,5	14	20	26	0,9	
	78**	Суп картофельный с горохом	250	5,50	5,28	16,53	147,50	121,50	0,23	0,08	5,83	42,68	35,58	88,10	2,05	
	250	Плов из курицы 80/170	250	15,50	11,70	41,81	440,62	938	0,14	0,16	7,54	20,44	67,55	219,16	5,46	
	25	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,00	0,04	0,03	0,00	11,26	11,76	37,68	0,94	
	26	Хлеб пшеничный	26	1,92	0,45	26,38	117,00	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55	
	180	Компот из свежих сухофруктов	180	0,59	0,09	28,80	118,80	0,00	0,02	0,02	0,65	29,23	15,71	21,10	0,61	
	100	Несладкие	100	0,90	0,10	9,50	45	0,00	0,04	0,08	10,00	20,00	16,00	34,00	0,60	
	Итого (норма — не менее 800г):			931	27,22	18,12	135,22	933,62	264,48	0,32	0,43	41,51	147,61	173,60	458,53	11,11

ПОЛДНИК (15% от суточной потребности пшеничных неств)	ТТКС/64	Макаронные изделия с сыром	200	17,6	9,06	39,6	276,93	44,93	0,07	0,07	0,05	168	14,67	133,33	1,02	
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,86	0,50	14,11	71,74	0,00	0,07	0,05	0,00	20,27	21,17	67,82	1,69	
	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,45	24,55	117,23	0,00	0,00	0,03	0,00	10,00	7,00	32,50	0,55	
	54-78л	Компот из черной смородины	200	0,30	0,10	8,44	35,33	3,06	0,01	0,01	24,00	9,56	8,56	8,11	0,36	
	ГП	Вареные «ягодные маффины»	15	1,80	0,30	14,55	55,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого (норма — не менее 350г):			507	26,26	10,41	101,25	556,73	47,99	0,15	0,15	24,05	207,83	51,40	241,76	3,61

ЗАВТРАК

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

СЕЗОН: Осень

Питательные вещества	Пищевая ценность, г		Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	белок	жир	А, мкг/сут	В1, мкг/сут	В2, мкг/сут	С, мкг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суммарная) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	90	92	383	2720	900	70	1200	1200	300	18
Потребности пищевых веществ, энергии, витаминов и минеральных веществ (ввод) — 25% от суточной нормы по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	22,5	23,00	95,75	680	225	17,5	300	300	75	4,5
Итого завтрак (25% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 10 дней	23,04	23,01	100,01	696,00	127	22,48	263,14	96,37	367	6,22

ОБЕД

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

СЕЗОН: Осень

Питательные вещества	Пищевая ценность, г		Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	белок	жир	А, мкг/сут	В1, мкг/сут	В2, мкг/сут	С, мкг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суммарная) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	90	92	383	2720	900	70	1200	1200	300	18
Потребности пищевых веществ, энергии, витаминов и минеральных веществ (ввод) — 35% от суточной нормы по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	31,5	32,2	134,05	952	245	24,5	420	420	105	6,3
Итого обед (35% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 12 дней	31,51	33,50	134,05	965	277	31,97	255,80	146	463	9,3

ПОЛДНИК

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше

СЕЗОН: Осень

Питательные вещества	Пищевая ценность, г		Витамины				Минеральные вещества, мг/сут			
	белок	жир	А, мкг/сут	В1, мкг/сут	В2, мкг/сут	С, мкг/сут	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суммарная) по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	90	92	383	2720	900	70	1200	1200	300	18
Потребности пищевых веществ, энергии, витаминов и минеральных веществ (ввод) — 15% от суточной нормы по СанПиН 2.3.2.4.3590-20	13,5	13,8	57,45	408	135	10,5	180	180	45	2,7
Итого полдник (15% от суточной потребности потребления пищевых веществ) — среднее значение за 12 дней	14,67	14,48	60,69	423,95	119	23,61	251,05	47	248	3,6