

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,42
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	577,5	19,96	21,14	86,59	588,8	92,32
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	10,01
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,17
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,82
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	13,20
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,04	119,57	3,61
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	921	28,73	38,24	162,45	1 000,66	116,52
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	330	10,97	12,89	39,22	345,6	66,64
Итого :	1 828,5	59,66	72,27	288,26	1 935,06	275,48

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,34
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	33,98
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	660	19,35	15,08	89,00	523,68	104,83
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	9,96
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	10,45
Жаркое по-домашнему (свинина)	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	60,35
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,04	119,57	3,61
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	10,11
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	841	18,02	21,91	97,99	779,1	124,37
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	395	8,78	8,95	70,60	398,65	38,31
Итого :	1 896	46,15	45,94	257,59	1 701,43	267,51

Составил: _____
Технолог
должность_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	46,82
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	18,64	236,7	19,34
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	544	26,68	33,59	70,73	743,99	84,65
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	7,47
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	10,83
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,57
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	975	23,39	26,58	92,06	758,31	157,39
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	20,38
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,12
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	460	15,88	7,65	63,24	361,04	33,88
Итого :	1 979	65,95	67,82	226,03	1 863,34	275,92

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

19 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	7,77
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	12,11
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,12
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	7,33
Итого по категории :	540	19,38	22,72	89,37	630,14	131,62
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	12,84
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	13,36
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	13,20
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,94
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	884	24,49	21,17	115,11	709	137,72
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	19,46
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	350	10,78	11,94	41,91	320	66,68
Итого :	1 774	54,65	55,83	246,39	1 659,14	336,02

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



20 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,70
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,82
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,12
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	630	21,98	26,95	79,52	644,16	79,70
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	9,96
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	6,64
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	100,15
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	5,70
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Итого по категории :	740	36,33	26,28	107,52	802,92	133,33
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	36,01
Итого по категории :	350	14,90	13,35	51,02	362,05	64,17
Итого :	1 720	73,21	66,58	238,06	1 809,13	277,20

Составил: _____
Технолог
должность_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	575	18,40	15,24	97,83	582,74	87,79
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	11,38
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,17
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,39
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	38,35
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	12,84
Итого по категории :	1 005	29,78	33,23	153,52	930,17	144,36
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	330	6,92	9,91	39,40	297,2	51,94
Итого :	1 910	55,10	58,38	290,75	1 810,11	284,09

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,65
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	1,91
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	547	20,20	13,23	87,01	499,66	94,79
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,70
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	10,83
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,21
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	980	34,04	37,20	114,31	882,19	151,40
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	46,82
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,48
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	9,11
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	465	18,40	23,67	37,35	436,86	68,16
Итого :	1 992	72,64	74,10	238,67	1 818,71	314,35

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	70,85
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,42
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	595	17,27	22,04	73,17	501,49	126,09
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,34
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	10,45
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	12,11
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	795	25,85	25,00	133,68	813,27	165,20
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	8,32
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	337,5	6,82	13,31	31,76	298,87	55,04
Итого :	1 727,5	49,94	60,35	238,61	1 613,63	346,33

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

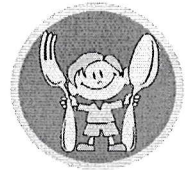
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	8,93
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Хлеб пшеничный	31 гр	2,29	0,28	15,22	72,68	2,19
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	611	17,94	10,54	88,92	657,52	103,22
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	9,96
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	19,34
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	78,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	16,71
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	810	34,37	24,07	105,28	755,28	144,46
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	12,84
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	38,35
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	330	8,30	9,40	52,40	330	60,94
Итого :	1 751	60,61	44,01	246,60	1 742,8	308,62

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



27 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,73
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,42
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	615	16,66	23,60	85,02	608,86	88,52
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	13,36
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,82
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	27,30
Итого по категории :	850	28,10	36,14	107,07	817,78	126,56
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Итого по категории :	455	13,39	11,65	76,07	441,35	67,62
Итого :	1 920	58,15	71,39	268,16	1 867,99	282,70

Составил: _____

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи