

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

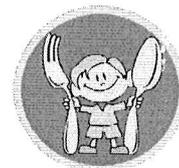
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,96</b>
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>38,92</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>4,56</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>437,5</b>	<b>18,09</b>	<b>17,95</b>	<b>97,73</b>	<b>595,45</b>	<b>59,07</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>19,70</b>
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,06</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>15,84</b>
Хлеб ржанопшеничный	43 гр	2,92	0,52	14,45	73,44	<b>3,72</b>
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	<b>3,40</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>5,49</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>846</b>	<b>29,65</b>	<b>39,07</b>	<b>153,51</b>	<b>963,97</b>	<b>101,21</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 283,5</b>	<b>47,74</b>	<b>57,02</b>	<b>251,24</b>	<b>1 559,42</b>	<b>160,28</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

17 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	<b>9,84</b>
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	<b>37,75</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	<b>3,89</b>
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	<b>3,19</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	<b>12,35</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>670</b>	<b>22,81</b>	<b>18,44</b>	<b>96,39</b>	<b>600,35</b>	<b>74,90</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>12,81</b>
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	<b>74,05</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	<b>3,43</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	<b>3,54</b>
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	<b>10,11</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>790</b>	<b>20,28</b>	<b>26,74</b>	<b>98,74</b>	<b>862,13</b>	<b>103,94</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 460</b>	<b>43,09</b>	<b>45,18</b>	<b>195,13</b>	<b>1 462,48</b>	<b>178,84</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	<b>58,15</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	<b>4,98</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>13,43</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>474</b>	<b>28,36</b>	<b>36,92</b>	<b>65,88</b>	<b>651,18</b>	<b>79,39</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>12,85</b>
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>66,57</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	<b>3,46</b>
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,4	<b>3,12</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>794</b>	<b>18,00</b>	<b>18,57</b>	<b>86,97</b>	<b>645,62</b>	<b>108,01</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 268</b>	<b>46,36</b>	<b>55,49</b>	<b>152,85</b>	<b>1 296,8</b>	<b>187,40</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

19 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,56</b>
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	<b>14,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	36 гр	2,45	0,43	12,10	61,49	<b>3,11</b>
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	<b>2,55</b>
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	<b>8,17</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>552</b>	<b>20,99</b>	<b>20,30</b>	<b>105,74</b>	<b>669,07</b>	<b>128,94</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>16,71</b>
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	<b>64,14</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>15,84</b>
Хлеб ржанопшеничный	36 гр	2,45	0,43	12,10	61,49	<b>3,11</b>
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	<b>3,40</b>
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>814</b>	<b>23,29</b>	<b>17,72</b>	<b>108,84</b>	<b>646,13</b>	<b>127,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 366</b>	<b>44,28</b>	<b>38,02</b>	<b>214,58</b>	<b>1 315,2</b>	<b>256,58</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

подпись

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

20 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,06</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>10,74</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	<b>3,54</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>25,75</b>	<b>30,05</b>	<b>87,11</b>	<b>719,16</b>	<b>71,56</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	<b>121,92</b>
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	<b>3,63</b>
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	<b>5,70</b>
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	<b>8,29</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>542</b>	<b>37,88</b>	<b>26,87</b>	<b>103,10</b>	<b>782,46</b>	<b>139,54</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 082</b>	<b>63,63</b>	<b>56,92</b>	<b>190,21</b>	<b>1 501,62</b>	<b>211,10</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность
  
\_\_\_\_\_
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность
  
\_\_\_\_\_
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

21 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>66,57</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	<b>2,68</b>
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	<b>2,48</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>526</b>	<b>16,24</b>	<b>13,37</b>	<b>74,90</b>	<b>497,41</b>	<b>90,73</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	<b>21,44</b>
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	<b>74,05</b>
Хлеб ржанопшеничный	39гр	2,65	0,47	13,10	66,61	<b>3,37</b>
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	<b>1,70</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	<b>7,26</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>788</b>	<b>16,37</b>	<b>26,92</b>	<b>94,18</b>	<b>821,88</b>	<b>107,82</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 314</b>	<b>32,61</b>	<b>40,29</b>	<b>169,08</b>	<b>1 319,29</b>	<b>198,55</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



23 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>38,92</b>
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	<b>2,48</b>
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	<b>18,31</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>435</b>	<b>18,80</b>	<b>14,99</b>	<b>92,13</b>	<b>549,46</b>	<b>59,71</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>19,70</b>
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>45,46</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	34гр	2,31	0,41	11,42	58,07	<b>2,94</b>
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	<b>2,76</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>808</b>	<b>24,16</b>	<b>24,24</b>	<b>123,18</b>	<b>688,86</b>	<b>92,87</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 243</b>	<b>42,96</b>	<b>39,23</b>	<b>215,31</b>	<b>1 238,32</b>	<b>152,58</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	<b>64,14</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>10,74</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>23,12</b>	<b>12,14</b>	<b>97,55</b>	<b>545,48</b>	<b>91,42</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>12,85</b>
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>70,21</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	48гр	3,26	0,58	16,13	81,98	<b>4,15</b>
Батон пшеничный	53 гр	5,83	2,31	40,81	208,29	<b>6,04</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>5,49</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>831</b>	<b>32,98</b>	<b>34,88</b>	<b>135,82</b>	<b>950,92</b>	<b>106,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 361</b>	<b>56,10</b>	<b>47,02</b>	<b>233,37</b>	<b>1 496,4</b>	<b>198,04</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

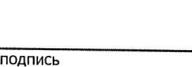
## МЕНЮ

25 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	<b>85,85</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,12</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>13,43</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>16,24</b>	<b>21,87</b>	<b>64,87</b>	<b>451</b>	<b>111,15</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>12,81</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,56</b>
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	<b>14,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	<b>3,63</b>
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	<b>3,47</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>801</b>	<b>26,05</b>	<b>24,88</b>	<b>130,26</b>	<b>824,67</b>	<b>146,14</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 331</b>	<b>42,29</b>	<b>46,75</b>	<b>195,13</b>	<b>1 275,67</b>	<b>257,29</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи  
 \_\_\_\_\_  
 Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

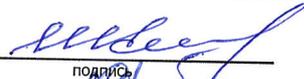
/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

26 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	<b>98,64</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>20,56</b>	<b>12,60</b>	<b>82,00</b>	<b>621,4</b>	<b>105,69</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	<b>21,44</b>
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	<b>93,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	<b>3,63</b>
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	<b>3,47</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>796</b>	<b>30,79</b>	<b>23,10</b>	<b>89,57</b>	<b>672,79</b>	<b>136,94</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 296</b>	<b>51,35</b>	<b>35,70</b>	<b>171,57</b>	<b>1 294,19</b>	<b>242,63</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность
  
\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

  
\_\_\_\_\_

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

27 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	<b>14,24</b>
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	<b>9,29</b>
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	<b>17,98</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,83</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	<b>3,39</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>490</b>	<b>11,77</b>	<b>21,24</b>	<b>84,62</b>	<b>564,9</b>	<b>50,32</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>16,71</b>
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,06</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>10,74</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	<b>3,46</b>
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	<b>3,19</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>13,43</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>815</b>	<b>31,18</b>	<b>37,73</b>	<b>106,95</b>	<b>843,75</b>	<b>100,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 305</b>	<b>42,95</b>	<b>58,97</b>	<b>191,57</b>	<b>1 408,65</b>	<b>150,91</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_
   
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

28 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>45,46</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,59</b>
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	<b>2,41</b>
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>544</b>	<b>19,42</b>	<b>15,44</b>	<b>80,45</b>	<b>496,4</b>	<b>82,78</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	<b>8,30</b>
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	<b>98,64</b>
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	<b>2,16</b>
Хлеб пшеничный	26 гр	1,92	0,45	26,38	117	<b>1,84</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>4,94</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>731</b>	<b>25,21</b>	<b>17,82</b>	<b>121,92</b>	<b>866,62</b>	<b>115,88</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 275</b>	<b>44,63</b>	<b>33,26</b>	<b>202,37</b>	<b>1 363,02</b>	<b>198,66</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог

должность

подпись

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор

должность

подпись

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи