

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

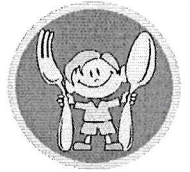
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	9,84
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,75
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,89
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	3,19
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	670	22,81	18,44	96,39	600,35	74,90
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	12,81
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	74,05
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,43
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	10,11
Итого по категории :	790	20,28	26,74	98,74	862,13	103,94
Итого :	1 460	43,09	45,18	195,13	1 462,48	178,84

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

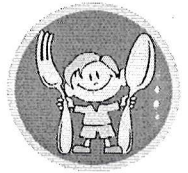
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	58,15
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Итого по категории :	474	28,36	36,92	65,88	651,18	79,39
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,85
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,57
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,46
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,4	3,12
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	794	18,00	18,57	86,97	645,62	108,01
Итого :	1 268	46,36	55,49	152,85	1 296,8	187,40

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

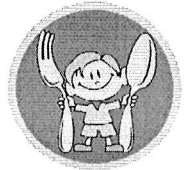
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	14,55
Хлеб ржанопшеничный	36 гр	2,45	0,43	12,10	61,49	3,11
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,55
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	8,17
Итого по категории :	552	20,99	20,30	105,74	669,07	128,94
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	16,71
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	64,14
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	15,84
Хлеб ржанопшеничный	36 гр	2,45	0,43	12,10	61,49	3,11
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	3,40
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	814	23,29	17,72	108,84	646,13	127,64
Итого :	1 366	44,28	38,02	214,58	1 315,2	256,58

Составил: _____

Технолог
должность

подпись

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

подпись

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



20 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,54
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	540	25,75	30,05	87,11	719,16	71,56
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	121,92
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	5,70
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Итого по категории :	542	37,88	26,87	103,10	782,46	139,54
Итого :	1 082	63,63	56,92	190,21	1 501,62	211,10

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,57
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,68
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,48
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	526	16,24	13,37	74,90	497,41	90,73
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	21,44
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	74,05
Хлеб ржанопшеничный	39 гр	2,65	0,47	13,10	66,61	3,37
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,70
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
Итого по категории :	788	16,37	26,92	94,18	821,88	107,82
Итого :	1 314	32,61	40,29	169,08	1 319,29	198,55

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

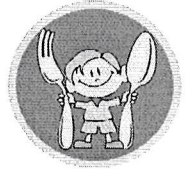
УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



23 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,48
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Итого по категории :	435	18,80	14,99	92,13	549,46	59,71
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	19,70
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,46
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	34гр	2,31	0,41	11,42	58,07	2,94
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,76
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	808	24,16	24,24	123,18	688,86	92,87
Итого :	1 243	42,96	39,23	215,31	1 238,32	152,58

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



24 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	64,14
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	530	23,12	12,14	97,55	545,48	91,42
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	12,85
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,21
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	48гр	3,26	0,58	16,13	81,98	4,15
Батон пшеничный	53 гр	5,83	2,31	40,81	208,29	6,04
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Итого по категории :	831	32,98	34,88	135,82	950,92	106,62
Итого :	1 361	56,10	47,02	233,37	1 496,4	198,04

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

_____ *Шелест Е. Н.*
подпись

_____ *Ивонинская В. С.*
подпись

_____ *Нагучева Ш. С.*
подпись

_____ Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

_____ Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

_____ *Нагучева Ш. С.*
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

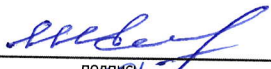
МЕНЮ

25 сентября 2024 г.




НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	85,85
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,12
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	530	16,24	21,87	64,87	451	111,15
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	12,81
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,56
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	14,55
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	3,47
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	801	26,05	24,88	130,26	824,67	146,14
Итого :	1 331	42,29	46,75	195,13	1 275,67	257,29

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность



 подпись



 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.

 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

 расшифровка подписи

 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

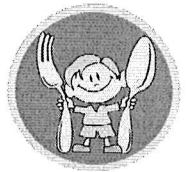
УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

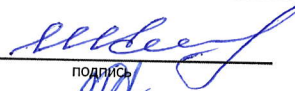
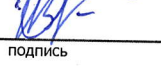
МЕНЮ



26 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	500	20,56	12,60	82,00	621,4	105,69
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	21,44
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	93,55
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	3,63
Хлеб пшеничный	49 гр	3,63	0,44	24,06	114,88	3,47
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	796	30,79	23,10	89,57	672,79	136,94
Итого :	1 296	51,35	35,70	171,57	1 294,19	242,63

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность


 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,83
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,39
Итого по категории :	490	11,77	21,24	84,62	564,9	50,32
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	16,71
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,74
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,46
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	3,19
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Итого по категории :	815	31,18	37,73	106,95	843,75	100,59
Итого :	1 305	42,95	58,97	191,57	1 408,65	150,91

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

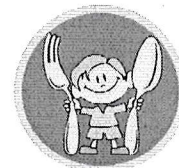
УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

28 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,46
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,41
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	544	19,42	15,44	80,45	496,4	82,78
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	8,30
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,64
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	2,16
Хлеб пшеничный	26 гр	1,92	0,45	26,38	117	1,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	731	25,21	17,82	121,92	866,62	115,88
Итого :	1 275	44,63	33,26	202,37	1 363,02	198,66

Составил: _____

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи