

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



30 сентября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	5,70
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	467,5	19,20	18,41	106,43	638,75	60,40
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	19,70
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	15,84
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	1,56	0,28	7,73	39,28	1,99
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,77
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	783	26,32	38,63	130,11	882,57	97,30
Итого :	1 250,5	45,52	57,04	236,54	1 521,32	157,70

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

1 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,97
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	640	20,68	18,12	85,08	539	73,75
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	1,56	0,28	7,73	39,28	2,10
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Итого по категории :	728	17,04	26,32	77,73	790,83	112,19
Итого :	1 368	37,72	44,44	162,81	1 329,83	185,94

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	64,10
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Итого по категории :	464	27,62	36,83	60,61	627,4	84,71
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	1,56	0,28	7,73	39,28	2,10
Хлеб пшеничный	26 гр	1,92	0,45	26,38	117	1,85
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	759	15,50	18,42	86,04	630,18	107,39
Итого :	1 223	43,12	55,25	146,65	1 257,58	192,10

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	8,17
Итого по категории :	540	20,43	19,39	104,41	663,64	127,75
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	1,98
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	757	20,55	17,34	92,13	565,36	121,52
Итого :	1 297	40,98	36,73	196,54	1 229	249,27

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	540	24,28	29,89	79,39	675,93	70,80
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	122,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Итого по категории :	480	34,12	25,72	80,29	659,76	134,51
Итого :	1 020	58,40	55,61	159,68	1 335,69	205,31

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____

подпись_____

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	540	15,90	13,31	75,20	487,6	91,88
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	750	14,93	26,69	83,32	800,26	114,81
Итого :	1 290	30,83	40,00	158,52	1 287,86	206,69

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Итого по категории :	430	18,43	14,94	90,77	537,4	65,39
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	780	21,97	23,96	109,42	652,01	91,54
Итого :	1 210	40,40	38,90	200,19	1 189,41	156,93

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	520	22,38	12,05	92,28	521,7	90,65
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	760	28,48	33,53	107,00	799,51	102,73
Итого :	1 280	50,86	45,58	199,28	1 321,21	193,38

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	89,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	530	16,24	21,87	64,87	451	115,11
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	755	22,84	23,63	115,40	770,15	145,17
Итого :	1 285	39,08	45,50	180,27	1 221,15	260,28

Составил: _____ Технолог
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____ Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	510	19,83	12,53	77,73	601,62	105,07
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	750	27,31	22,64	68,21	598,83	141,10
Итого :	1 260	47,14	35,17	145,94	1 200,45	246,17

Составил: _____
Технолог
должность_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,54
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	13,60	62	3,59
Итого по категории :	505	11,41	21,21	79,11	559,38	50,38
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	755	27,82	37,05	86,63	777,59	100,59
Итого :	1 260	39,23	58,26	165,74	1 336,97	150,97

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	520	19,02	15,40	77,59	482,49	69,71
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	11,45
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	725	24,60	17,55	103,95	819,58	118,35
Итого :	1 245	43,62	32,95	181,54	1 302,07	188,06

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи