

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

5 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	<b>63,80</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>10,79</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	<b>1,71</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	<b>12,35</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>524</b>	<b>21,36</b>	<b>11,88</b>	<b>86,87</b>	<b>495,33</b>	<b>90,47</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,58</b>
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	<b>14,06</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>5,49</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>21,03</b>	<b>19,38</b>	<b>124,98</b>	<b>752,72</b>	<b>125,80</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 074</b>	<b>42,39</b>	<b>31,26</b>	<b>211,85</b>	<b>1 248,05</b>	<b>216,27</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

6 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	<b>89,73</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,46</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>14,78</b>	<b>21,11</b>	<b>47,47</b>	<b>375,89</b>	<b>103,28</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>15,76</b>
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>70,38</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	31 гр	2,29	0,28	15,22	72,68	<b>2,22</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	<b>12,35</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>781</b>	<b>29,64</b>	<b>32,08</b>	<b>96,68</b>	<b>718,74</b>	<b>110,41</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 181</b>	<b>44,42</b>	<b>53,19</b>	<b>144,15</b>	<b>1 094,63</b>	<b>213,69</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

7 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	<b>98,31</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,83</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,82</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>495</b>	<b>18,58</b>	<b>12,38</b>	<b>68,63</b>	<b>593,28</b>	<b>103,78</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	<b>98,93</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,83</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	<b>7,26</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>495</b>	<b>25,42</b>	<b>17,76</b>	<b>80,59</b>	<b>593,53</b>	<b>109,84</b>
<b>Итого :</b>	<b>990</b>	<b>44,00</b>	<b>30,14</b>	<b>149,22</b>	<b>1 186,81</b>	<b>213,62</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>12,54</b>	<b>22,51</b>	<b>90,96</b>	<b>617,68</b>	<b>50,90</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>755</b>	<b>27,82</b>	<b>37,05</b>	<b>86,63</b>	<b>777,59</b>	<b>100,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 255</b>	<b>40,36</b>	<b>59,56</b>	<b>177,59</b>	<b>1 395,27</b>	<b>151,49</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

9 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>45,77</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>3,98</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>20,52</b>	<b>16,75</b>	<b>89,20</b>	<b>552,85</b>	<b>70,57</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	<b>122,22</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,83</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>5,49</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>495</b>	<b>32,59</b>	<b>24,57</b>	<b>98,31</b>	<b>805,66</b>	<b>131,36</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 015</b>	<b>53,11</b>	<b>41,32</b>	<b>187,51</b>	<b>1 358,51</b>	<b>201,93</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи