Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



							The same of the sa		
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	Ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.		
	<u>5-11 кл., 1</u>	см. (завтр	рак) - Вы	бор					
Сыр Дружба 1	L шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69		
Блинчики со с	сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88 、		
Батон пшенич	ный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98		
Чай с сахаром	1	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82		
	Итого по категории :	457,5	18,10	17,97	98,73	599,45	64,37		
A behavior and the second of t	<u>5-11 кл., </u>	2 см. (обе	д) - Выб	ор					
Суп-лапша с н	курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11		
Котлеты дома	ашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25		
Пюре картоф	ельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99		
Хлеб ржанопі		20 гр	1,36 1,63	0,24	6,72 10,80	34,16 51,58 118,8	1,82 1,60 4,94		
Хлеб пшеничі		22 гр							
Компот из сме	еси сухофруктов	180 гр	0,59		28,80				
	Итого по категории :	777	26,10	38,55	129,81	850,53	103,71		
	Итого:	1 234,5	44,20	56,52	228,54	1 449,98	168,08		
Составил:	Технолог	L	llee	ef !	-	Шелест Е. Н.			
Расчитал:	должность Бух. калькулятор должность		подлись		-	расшифровка подписи Ивонинская В. С.			
Принял:	Шеф-повар	·				расшифров	ка подписи		
	должность		подпись			расшифров	ка подписи		

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

"Комбинат [°] Социального *m*

МЕНЮ

		111	2230000			- Contraction
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	Ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.
<u>5-11 кл., 1 с</u>	см. (завтр	ак) - Вы	бор			
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,97
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,74
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории:	524	18,26	14,70	71,22	448,03	73,85
<u>5-11 кл., 2</u>	2 см. (обе	д) - Выб	<u>op</u>			20 S
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Итого по категории :	495	13,31	21,70	58,77	645,49	97,42
Итого :	1 019	31,57	36,40	129,99	1 093,52	171,27
Составил: Технолог	J.	elles nogrices	f			ст Е. Н. вка подписи
Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись			Ивонинс	жая В. С. вка подписи
Принял: <u>Шеф</u> -повар должность	,	подпись			расшифлог	вка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

"Комбинат социального питания"

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж,	У, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<u>5-11 кл., 1 (</u>	см. (завтр	ак) - Вы	бор			
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	64,10
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	434	26,56	36,47	53,01	599,29	82,63
5-11 кл., 2	2 см. (обе	д) - Выб	<u>ор</u>			
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшѐничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	755	15,03	18,17	68,74	586,56	107,09
Итого :	1 189	41,59	54,64	121,75	1 185,85	189,72
Составил: Технолог должность Расчитал: Бух. калькулятор должность	A	подпись	f		Шелес расшифров Ивонинс расшифров	ка подписи кая В. С.
Принял: <u>Шеф</u> -повар должность		подпись				ка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

"Комбинат з социального з

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



							The second second		
	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	Ж, Г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимості. руб.		
	5-11 кл., 1	см. (завті	рак) - Вы	бор		We see that the control of the contr			
Рыбные палоч	нки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58		
Рис припущен	ный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06		
Хлеб ржанопи	иеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82		
Хлеб пшеничн		25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83		
Чай с шиповні	иком	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	8,17		
	Итого по категории :	525	19,18	19,24	95,31	655,3	126,46		
	<u>5-11 кл., :</u>		д) - Выб	<u>ор</u>		•	The second of th		
Рассольник ле		250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81		
Котлеты из ку		100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80		
Пюре картофе		180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99		
Хлеб ржанопи		20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82		
Хлеб пшеничн	ный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83		
Сок яблочный	0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44		
,	Итого по категории :	775	20,30	17,34	89,98	584,76	134,69		
	Итого:	1 300	39,48	36,58	185,29	1 240,06	261,15		
Составил:	Технолог должность	1	подругой	<i></i>		<u>Шелест Е. Н.</u> расшифровка подписи			
Расчитал:	Бух. калькулятор должность		подпись			Ивонинская В. С. расшифровка подписи			
Принял:	Шеф-повар						Name and the second sec		
Принял:	Шеф-повар должность		подпись	-		расшифров	ка подпис		

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж, г	у, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость руб.
<u>5-11 кл., 1</u>	см. (завтр	ак) - Вы	бор			
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории:	505	23,02	29,72	69,29	663,59	69,32
5-11 кл., 2	2 см. (обе	д) - Выб	op			
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	122,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр 40 гр	1,36	0,24	6,72 30,80 13,68	34,16 157,2 58,7	1,82 3,98 7,48
Батон пшеничный		4,40	1,74			
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18			
Итого по категории :	490	35,22	26,15	100,70	811,06	135,50
Итого:	995	58,24	55,87	169,99	1 474,65	204,82
Составил:	Si	elle			Шелес	
должность Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись			расшифров Ивонинс	кая В. С.
Принял: Шеф-повар		подпись		_	расшифров	

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ





	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	Ж, г	У,	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.
	<u>5-11 кл., 1</u>	см. (завтр	рак) - Вы	бор			
Гуляш из говя		100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша вязкая г	речневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопі		20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничн		25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Сок в ассорти	менте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
(Итого по категории:	525	14,65	13,16	66,10	479,26	90,59
	5-11 кл., ;	2 см. (обе	д) - Выб	ор		O 10 and the first state a	
Щи из свежей 250/25	і капусты с картофелем (с курицей)	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
	машнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопц		20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшенич		40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Компот из све	жих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
	Итого по категории :	765	17,68	28,19	104,03	878,96	116,96
	Итого :	1 290	32,33	41,35	170,13	1 358,22	207,55
Составил:	Технолог	Al	Ree			Шелес	
Расчитал:	должность Бух. калькулятор		подпись	7	_	расшифров Ивонинс	кая В. С.
Принял:	должность Шеф-повар	(d)	подпись			расшифров	ка подписи
1	должность		подпись		-	расшифров	ка подписи

Руководитель образовательного учреждения

ж «Краснодда Мспо «Краснодда «Мото социального за тупания"

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH			

наименование блюда	выход, г	Б, Г	Ж, Г	У, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<u>5-11 кл., 1 с</u>	см. (завтр	ак) - Вы	бор			
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Итого по категории:	430	18,43	14,94	90,77	537,4	65,39
5-11 кл., 2		д) - Выб	ор			
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Итого по категории :	800	22,00	23,97	110,26	655,54	93,13
Итого :	1 230	40,43	38,91	201,03	1 192,94	158,52
Составил: Технолог	1	lle	1	7	Шелес	т Е. Н.
должность Расчитал: Бух. калькулятор		подпись			расшифров Ивонино	
должность	,	подпись		_	10000 100000000000000000000000000000000	вка подписи
Принял: Шеф-повар должность		подпись	·		расшифров	вка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.	
<u>5-11 кл., 1 с</u>	см. (завтр	ак) - Вы	бор				
Котлеты из куриного филе	′100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80	
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79	
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82	
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83	
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35	
Итого по категории :	525	21,23	11,90	85,18	517,56	90,59	
<u>5-11 кл., 2</u>	2 см. (обе	д) - Выб	<u>ор</u>				
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72	
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58	
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06	
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82	
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83	
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94	
Итого по категории :	755	20,77	24,05	118,34	809,9	137,95	
Итого :	1 280	42,00	35,95	203,52	1 327,46	228,54	
Составил: Технолог должность	Мелест Е. Н. расшифровка подпис					10. 17.1.1.1.1.	
Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись		Ивонинская В. С. расшифровка подписи			
Принял: Шеф-повар должность		подпись		-	расшифро	вка подписи	

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



наименование блюда	выход, г	Б, Г	Ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.
<u>5-11 кл., 1 с</u>	см. (завтр	ак) - Вы	бор	11 May 10 May 11 May 10 May 11		
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	89,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	410	15,52	21,20	53,48	399	104,02
5-11 кл., 2		д) - Выб	op			
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории:	755	28,90	32,04	89,55	720,36	108,79
Итого:	1 165	44,42	53,24	143,03	1 119,36	212,81
Составил:	Stillee — Шелест Е. Н.					
должность Расчитал: Бух. калькулятор		no artices	/		Ивонинс	ка подписи
должность Принял: <u>Шеф</u> -повар должность		подпись				вка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

* WOMBUHAT EXPENDED

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



			San			Conference of the Conference o	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	Ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.	
<u>5-11 кл., 1</u>	см. (завтр	ак) - Вы	бор		10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1		
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31	
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82	
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83	
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63	
Итого по категории :	475	18,57	12,36	67,63	589,28	103,59	
<u>5-11 кл., :</u>	2 см. (обе	д) - Выб	о <u>р</u>				
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93	
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82	
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83	
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53	
Итого по категории :	475	25,40	17,74	77,80	582,13	109,11	
Итого:	950	43,97	30,10	145,43	1 171,41	212,70	
Составил:	£	lle			Шелес	т Е. Н.	
должность Расчитал: Бух. калькулятор		подпись		_	расшифровка подписи		
Расчитал: <u>Бух. калькулятор</u> должность		подпись		- 1	ИВОНИНСІ расшифров		
Принял: Шеф-повар				_			
, должность		подпись			расшифров	ка подписи	

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж, г	У,	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.
<u>5-11 кл., 1</u>	см. (завтр	рак) - Вы	бор			
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Итого по категории :	500	12,54	22,51	90,96	617,68	50,90
<u>5-11 кл., :</u>	2 см. (обе	д) - Выб	<u>ор</u>			
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	755	27,82	37,05	86,63	777,59	100,59
Итого :	1 255	40,36	59,56	177,59	1 395,27	151,49
Составил: Технолог должность Расчитал: Бух. калькулятор	S	подпод	L		Шелес расшифров Ивонинс	т Е. Н. ка подписи
должность Принял: <u>Шеф-повар</u> должность		подпись			расшифров	30300

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



м. (завтр 100 гр 180 гр 20 гр 40 гр	8,37 5,49	бор 8,77 6,00	9,06	149,09		
180 гр 20 гр	5,49		9,06	149.09	************************	
20 гр		6,00		:, ;	45,77	
	1,36		24,62	174,6	7,88	
40 гр		0,24	6,72	34,16	1,82	
	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98	
200 гр	1,00		20,00	42	24,44	
540	20,62	16,75	91,20	557,05	83,89	
см. (обе	д) - Выбо	90				
250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	11,45	
250 гр	28,92	23,99	49,50	561	122,22	
20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82	
25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83	
180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94	
725	38,02	29,84	111,64	939,96	142,26	
1 265	58,64	46,59	202,84	1 497,01	226,15	
1		and		Шелест		
	1/2/-	<u> </u>	расшифровка подписи Ивонинская В. С.			
	подпись			расшифровк	а подписи	
	250 гр 20 гр 25 гр 180 гр 725	250 rp 28,92 20 rp 1,36 25 rp 1,65 180 rp 0,59 725 38,02 1 265 58,64	250 гр 28,92 23,99 20 гр 1,36 0,24 25 гр 1,65 0,24 180 гр 0,59 0,09 725 38,02 29,84 1 265 58,64 46,59	250 rp 28,92 23,99 49,50 20 rp 1,36 0,24 6,72 25 rp 1,65 0,24 10,09 180 rp 0,59 0,09 28,80 725 38,02 29,84 111,64 1 265 58,64 46,59 202,84	250 гр 28,92 23,99 49,50 561 20 гр 1,36 0,24 6,72 34,16 25 гр 1,65 0,24 10,09 78,5 180 гр 0,59 0,09 28,80 118,8 725 38,02 29,84 111,64 939,96 1 265 58,64 46,59 202,84 1 497,01 Виделиний расшифровк Ивонинск	