

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю



11 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г    | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |                |              |              |               |                                     |                    |
| Сыр Дружба 1 шт                          | 17,5 гр        | 1,50         | 4,90         | 0,56          | 52,85                               | <b>13,69</b>       |
| Блинчики со сгущенным молоком 170/30     | 200 гр         | 12,13        | 11,13        | 57,36         | 349,4                               | <b>44,88</b>       |
| Батон пшеничный                          | 40 гр          | 4,40         | 1,74         | 30,80         | 157,2                               | <b>3,98</b>        |
| Чай с сахаром                            | 200 гр         | 0,07         | 0,20         | 10,01         | 40                                  | <b>1,82</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>457,5</b>   | <b>18,10</b> | <b>17,97</b> | <b>98,73</b>  | <b>599,45</b>                       | <b>64,37</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |                |              |              |               |                                     |                    |
| Суп-лапша с курицей 250/25               | 275 гр         | 5,52         | 8,62         | 47,22         | 168,86                              | <b>20,11</b>       |
| Котлеты домашние 95/5                    | 100 гр         | 13,33        | 23,64        | 11,74         | 313,33                              | <b>53,25</b>       |
| Пюре картофельное                        | 180 гр         | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 163,8                               | <b>21,99</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр          | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 22 гр          | 1,63         | 0,20         | 10,80         | 51,58                               | <b>1,60</b>        |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180 гр         | 0,59         | 0,09         | 28,80         | 118,8                               | <b>4,94</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>777</b>     | <b>26,10</b> | <b>38,55</b> | <b>129,81</b> | <b>850,53</b>                       | <b>103,71</b>      |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 234,5</b> | <b>44,20</b> | <b>56,52</b> | <b>228,54</b> | <b>1 449,98</b>                     | <b>168,08</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_
   
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_
   
подпись\_\_\_\_\_
   
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

12 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50    | 100 гр       | 8,63         | 8,24         | 8,10          | 141                                 | <b>37,97</b>       |
| Каша вязкая гречневая                    | 180 гр       | 5,49         | 6,00         | 24,62         | 174,6                               | <b>7,88</b>        |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 24 гр        | 1,78         | 0,22         | 11,78         | 56,27                               | <b>1,74</b>        |
| Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | <b>24,44</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>524</b>   | <b>18,26</b> | <b>14,70</b> | <b>71,22</b>  | <b>448,03</b>                       | <b>73,85</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160     | 250 гр       | 10,00        | 21,12        | 33,52         | 497,5                               | <b>80,96</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Компот из красной смородины              | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 8,44          | 35,33                               | <b>12,81</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>495</b>   | <b>13,31</b> | <b>21,70</b> | <b>58,77</b>  | <b>645,49</b>                       | <b>97,42</b>       |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 019</b> | <b>31,57</b> | <b>36,40</b> | <b>129,99</b> | <b>1 093,52</b>                     | <b>171,27</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю



13 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Омлет натуральный                        | 200 гр       | 20,19        | 30,48        | 3,68          | 368                                 | <b>64,10</b>       |
| Хлеб пшеничный                           | 20 гр        | 1,48         | 0,18         | 9,82          | 46,89                               | <b>1,46</b>        |
| Пряники                                  | 34 гр        | 2,05         | 3,40         | 25,16         | 139,4                               | <b>4,98</b>        |
| Кофейный напиток с молоком               | 180 гр       | 2,84         | 2,41         | 14,35         | 45                                  | <b>12,09</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>434</b>   | <b>26,56</b> | <b>36,47</b> | <b>53,01</b>  | <b>599,29</b>                       | <b>82,63</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Борщ с капустой и картофелем             | 250 гр       | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 102,5                               | <b>14,72</b>       |
| Гуляш из говядины 50/50                  | 100 гр       | 5,15         | 6,68         | 4,67          | 150                                 | <b>66,71</b>       |
| Каша пшеничная вязкая                    | 180 гр       | 4,80         | 6,00         | 28,73         | 189,6                               | <b>7,16</b>        |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Компот из абрикосов                      | 180 гр       | 0,27         | 0,09         | 7,60          | 31,8                                | <b>14,85</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>755</b>   | <b>15,03</b> | <b>18,17</b> | <b>68,74</b>  | <b>586,56</b>                       | <b>107,09</b>      |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 189</b> | <b>41,59</b> | <b>54,64</b> | <b>121,75</b> | <b>1 185,85</b>                     | <b>189,72</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

14 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Рыбные палочки                           | 100 гр       | 11,00        | 13,40        | 17,80         | 236                                 | <b>100,58</b>      |
| Рис припущенный                          | 180 гр       | 4,37         | 5,16         | 44,00         | 239,94                              | <b>14,06</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Чай с шиповником                         | 200 гр       | 0,80         | 0,20         | 16,70         | 66,7                                | <b>8,17</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>525</b>   | <b>19,18</b> | <b>19,24</b> | <b>95,31</b>  | <b>655,3</b>                        | <b>126,46</b>      |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Рассольник ленинградский                 | 250 гр       | 2,02         | 5,10         | 12,00         | 105                                 | <b>20,81</b>       |
| Котлеты из куриного филе                 | 100 гр       | 10,60        | 6,00         | 16,64         | 161,3                               | <b>63,80</b>       |
| Пюре картофельное                        | 180 гр       | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 163,8                               | <b>21,99</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | <b>24,44</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>775</b>   | <b>20,30</b> | <b>17,34</b> | <b>89,98</b>  | <b>584,76</b>                       | <b>134,69</b>      |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 300</b> | <b>39,48</b> | <b>36,58</b> | <b>185,29</b> | <b>1 240,06</b>                     | <b>261,15</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

15 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |             |              |              |               |                                     |                    |
| Котлеты домашние 95/5                    | 100 гр      | 13,33        | 23,64        | 11,74         | 313,33                              | <b>53,25</b>       |
| Макароны отварные с маслом               | 180 гр      | 6,62         | 5,42         | 31,73         | 201,6                               | <b>10,79</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр       | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр       | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Чай с сахаром                            | 180 гр      | 0,06         | 0,18         | 9,01          | 36                                  | <b>1,63</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>505</b>  | <b>23,02</b> | <b>29,72</b> | <b>69,29</b>  | <b>663,59</b>                       | <b>69,32</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |             |              |              |               |                                     |                    |
| Плов из говядины 85/165                  | 250 гр      | 28,92        | 23,99        | 49,50         | 561                                 | <b>122,22</b>      |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр       | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Батон пшеничный                          | 40 гр       | 4,40         | 1,74         | 30,80         | 157,2                               | <b>3,98</b>        |
| Напиток из шиповника с сахаром           | 180 гр      | 0,54         | 0,18         | 13,68         | 58,7                                | <b>7,48</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>490</b>  | <b>35,22</b> | <b>26,15</b> | <b>100,70</b> | <b>811,06</b>                       | <b>135,50</b>      |
| <b>Итого :</b>                           | <b>995</b>  | <b>58,24</b> | <b>55,87</b> | <b>169,99</b> | <b>1 474,65</b>                     | <b>204,82</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                   | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>             |              |              |              |               |                                     |                    |
| Гуляш из говядины 50/50                              | 100 гр       | 5,15         | 6,68         | 4,67          | 150                                 | <b>66,71</b>       |
| Каша вязкая гречневая                                | 180 гр       | 5,49         | 6,00         | 24,62         | 174,6                               | <b>7,88</b>        |
| Хлеб ржанопшеничный                                  | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                                       | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Сок в ассортименте                                   | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | <b>12,35</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>                          | <b>525</b>   | <b>14,65</b> | <b>13,16</b> | <b>66,10</b>  | <b>479,26</b>                       | <b>90,59</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>                |              |              |              |               |                                     |                    |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25 | 275 гр       | 1,78         | 4,95         | 7,90          | 87,5                                | <b>23,67</b>       |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160                 | 250 гр       | 10,00        | 21,12        | 33,52         | 497,5                               | <b>80,96</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                                  | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Батон пшеничный                                      | 40 гр        | 4,40         | 1,74         | 30,80         | 157,2                               | <b>3,98</b>        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)                     | 180 гр       | 0,14         | 0,14         | 25,09         | 102,6                               | <b>6,53</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>                          | <b>765</b>   | <b>17,68</b> | <b>28,19</b> | <b>104,03</b> | <b>878,96</b>                       | <b>116,96</b>      |
| <b>Итого :</b>                                       | <b>1 290</b> | <b>32,33</b> | <b>41,35</b> | <b>170,13</b> | <b>1 358,22</b>                     | <b>207,55</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

 \_\_\_\_\_  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

 \_\_\_\_\_  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность
 \_\_\_\_\_  
подпись

 \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

18 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Блинчики со сгущенным молоком 170/30     | 200 гр       | 12,13        | 11,13        | 57,36         | 349,4                               | <b>44,88</b>       |
| Хлеб пшеничный                           | 30 гр        | 2,22         | 0,27         | 15,83         | 70                                  | <b>2,20</b>        |
| Какао с молоком                          | 200 гр       | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118                                 | <b>18,31</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>430</b>   | <b>18,43</b> | <b>14,94</b> | <b>90,77</b>  | <b>537,4</b>                        | <b>65,39</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Суп-лапша с курицей 250/25               | 275 гр       | 5,52         | 8,62         | 47,22         | 168,86                              | <b>20,11</b>       |
| Тефтели мясные (говядина) 65/35          | 100 гр       | 8,37         | 8,77         | 9,06          | 149,09                              | <b>45,77</b>       |
| Каша пшеничная вязкая                    | 180 гр       | 4,80         | 6,00         | 28,73         | 189,6                               | <b>7,16</b>        |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Компот из абрикосов                      | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 8,44          | 35,33                               | <b>16,44</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>800</b>   | <b>22,00</b> | <b>23,97</b> | <b>110,26</b> | <b>655,54</b>                       | <b>93,13</b>       |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 230</b> | <b>40,43</b> | <b>38,91</b> | <b>201,03</b> | <b>1 192,94</b>                     | <b>158,52</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

19 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Котлеты из куриного филе                 | 100 гр       | 10,60        | 6,00         | 16,64         | 161,3                               | <b>63,80</b>       |
| Макароны отварные с маслом               | 180 гр       | 6,62         | 5,42         | 31,73         | 201,6                               | <b>10,79</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Сок в ассортименте                       | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | <b>12,35</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>525</b>   | <b>21,23</b> | <b>11,90</b> | <b>85,18</b>  | <b>517,56</b>                       | <b>90,59</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Борщ с капустой и картофелем             | 250 гр       | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 102,5                               | <b>14,72</b>       |
| Рыбные палочки                           | 100 гр       | 11,00        | 13,40        | 17,80         | 236                                 | <b>100,58</b>      |
| Рис припущенный                          | 180 гр       | 4,37         | 5,16         | 44,00         | 239,94                              | <b>14,06</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180 гр       | 0,59         | 0,09         | 28,80         | 118,8                               | <b>4,94</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>755</b>   | <b>20,77</b> | <b>24,05</b> | <b>118,34</b> | <b>809,9</b>                        | <b>137,95</b>      |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 280</b> | <b>42,00</b> | <b>35,95</b> | <b>203,52</b> | <b>1 327,46</b>                     | <b>228,54</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

20 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Запеканка из творога со сметаной 180/20  | 180/20 гр    | 10,46        | 18,52        | 23,30         | 284                                 | <b>89,73</b>       |
| Хлеб пшеничный                           | 30 гр        | 2,22         | 0,27         | 15,83         | 70                                  | <b>2,20</b>        |
| Кофейный напиток с молоком               | 180 гр       | 2,84         | 2,41         | 14,35         | 45                                  | <b>12,09</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>410</b>   | <b>15,52</b> | <b>21,20</b> | <b>53,48</b>  | <b>399</b>                          | <b>104,02</b>      |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Суп картофельный с клецками              | 250 гр       | 3,56         | 4,59         | 18,79         | 143,75                              | <b>15,76</b>       |
| Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50    | 100 гр       | 15,94        | 20,97        | 11,33         | 251,55                              | <b>70,38</b>       |
| Каша вязкая гречневая                    | 180 гр       | 5,49         | 6,00         | 24,62         | 174,6                               | <b>7,88</b>        |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Сок в ассортименте                       | 180 гр       | 0,90         |              | 18,00         | 37,8                                | <b>11,12</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>755</b>   | <b>28,90</b> | <b>32,04</b> | <b>89,55</b>  | <b>720,36</b>                       | <b>108,79</b>      |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 165</b> | <b>44,42</b> | <b>53,24</b> | <b>143,03</b> | <b>1 119,36</b>                     | <b>212,81</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю



21 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |             |              |              |               |                                     |                    |
| Плов из курицы 80/170                    | 250 гр      | 15,50        | 11,70        | 41,81         | 440,62                              | <b>98,31</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр       | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр       | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Чай с сахаром                            | 180 гр      | 0,06         | 0,18         | 9,01          | 36                                  | <b>1,63</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>475</b>  | <b>18,57</b> | <b>12,36</b> | <b>67,63</b>  | <b>589,28</b>                       | <b>103,59</b>      |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |             |              |              |               |                                     |                    |
| Азу (говядина) 60/190                    | 250 гр      | 22,25        | 17,12        | 35,90         | 366,87                              | <b>98,93</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр       | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр       | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)         | 180 гр      | 0,14         | 0,14         | 25,09         | 102,6                               | <b>6,53</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>475</b>  | <b>25,40</b> | <b>17,74</b> | <b>77,80</b>  | <b>582,13</b>                       | <b>109,11</b>      |
| <b>Итого :</b>                           | <b>950</b>  | <b>43,97</b> | <b>30,10</b> | <b>145,43</b> | <b>1 171,41</b>                     | <b>212,70</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

22 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Сыр порциями                             | 15 гр        | 3,48         | 4,43         |               | 54                                  | <b>14,24</b>       |
| Масло сливочное                          | 15 гр        | 0,12         | 10,88        | 0,20          | 99                                  | <b>9,29</b>        |
| Каша вязкая молочная рисовая 200/10      | 210 гр       | 3,05         | 5,20         | 38,04         | 211,32                              | <b>17,98</b>       |
| Батон пшеничный                          | 40 гр        | 4,40         | 1,74         | 30,80         | 157,2                               | <b>3,98</b>        |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Чай с лимоном                            | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | <b>3,59</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>500</b>   | <b>12,54</b> | <b>22,51</b> | <b>90,96</b>  | <b>617,68</b>                       | <b>50,90</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Рассольник ленинградский                 | 250 гр       | 2,02         | 5,10         | 12,00         | 105                                 | <b>20,81</b>       |
| Котлеты домашние 95/5                    | 100 гр       | 13,33        | 23,64        | 11,74         | 313,33                              | <b>53,25</b>       |
| Макароны отварные с маслом               | 180 гр       | 6,62         | 5,42         | 31,73         | 201,6                               | <b>10,79</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Кофейный напиток с молоком               | 180 гр       | 2,84         | 2,41         | 14,35         | 45                                  | <b>12,09</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>755</b>   | <b>27,82</b> | <b>37,05</b> | <b>86,63</b>  | <b>777,59</b>                       | <b>100,59</b>      |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 255</b> | <b>40,36</b> | <b>59,56</b> | <b>177,59</b> | <b>1 395,27</b>                     | <b>151,49</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подпись

Ивонинская В. С.

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

23 ноября 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Тефтели мясные (говядина) 65/35          | 100 гр       | 8,37         | 8,77         | 9,06          | 149,09                              | <b>45,77</b>       |
| Каша вязкая гречневая                    | 180 гр       | 5,49         | 6,00         | 24,62         | 174,6                               | <b>7,88</b>        |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Батон пшеничный                          | 40 гр        | 4,40         | 1,74         | 30,80         | 157,2                               | <b>3,98</b>        |
| Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | <b>24,44</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>540</b>   | <b>20,62</b> | <b>16,75</b> | <b>91,20</b>  | <b>557,05</b>                       | <b>83,89</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Суп картофельный с горохом               | 250 гр       | 5,50         | 5,28         | 16,53         | 147,5                               | <b>11,45</b>       |
| Плов из говядины 85/165                  | 250 гр       | 28,92        | 23,99        | 49,50         | 561                                 | <b>122,22</b>      |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34,16                               | <b>1,82</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 25 гр        | 1,65         | 0,24         | 10,09         | 78,5                                | <b>1,83</b>        |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180 гр       | 0,59         | 0,09         | 28,80         | 118,8                               | <b>4,94</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>725</b>   | <b>38,02</b> | <b>29,84</b> | <b>111,64</b> | <b>939,96</b>                       | <b>142,26</b>      |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 265</b> | <b>58,64</b> | <b>46,59</b> | <b>202,84</b> | <b>1 497,01</b>                     | <b>226,15</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи