

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	457,5	18,10	17,97	98,73	599,45	64,37
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	22 гр	1,63	0,20	10,80	51,58	1,60
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	777	26,10	38,55	129,81	850,53	103,71
Итого :	1 234,5	44,20	56,52	228,54	1 449,98	168,08

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,97
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,74
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	524	18,26	14,70	71,22	448,03	73,85
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Итого по категории :	495	13,31	21,70	58,77	645,49	97,42
Итого :	1 019	31,57	36,40	129,99	1 093,52	171,27

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	64,10
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	434	26,56	36,47	53,01	599,29	82,63
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	755	15,03	18,17	68,74	586,56	107,09
Итого :	1 189	41,59	54,64	121,75	1 185,85	189,72

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	8,17
Итого по категории :	525	19,18	19,24	95,31	655,3	126,46
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	775	20,30	17,34	89,98	584,76	134,69
Итого :	1 300	39,48	36,58	185,29	1 240,06	261,15

Составил: _____
Технолог
должность_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	505	23,02	29,72	69,29	663,59	69,32
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	122,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Итого по категории :	490	35,22	26,15	100,70	811,06	135,50
Итого :	995	58,24	55,87	169,99	1 474,65	204,82

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

30 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	525	14,65	13,16	66,10	479,26	90,59
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	765	17,68	28,19	104,03	878,96	116,96
Итого :	1 290	32,33	41,35	170,13	1 358,22	207,55

Составил: _____
Технолог
должность_____ 
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____ 
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____ 
подпись_____ 
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Итого по категории :	430	18,43	14,94	90,77	537,4	65,39
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	16,44
Итого по категории :	800	22,00	23,97	110,26	655,54	93,13
Итого :	1 230	40,43	38,91	201,03	1 192,94	158,52

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	525	21,23	11,90	85,18	517,56	90,59
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	755	20,77	24,05	118,34	809,9	137,95
Итого :	1 280	42,00	35,95	203,52	1 327,46	228,54

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____

подпись_____

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	89,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	410	15,52	21,20	53,48	399	104,02
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	755	28,90	32,04	89,55	720,36	108,79
Итого :	1 165	44,42	53,24	143,03	1 119,36	212,81

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	475	18,57	12,36	67,63	589,28	103,59
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	475	25,40	17,74	77,80	582,13	109,11
Итого :	950	43,97	30,10	145,43	1 171,41	212,70

Составил: _____ Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____ Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



6 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Итого по категории :	500	12,54	22,51	90,96	617,68	50,90
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	755	27,82	37,05	86,63	777,59	100,59
Итого :	1 255	40,36	59,56	177,59	1 395,27	151,49

Составил: _____
Технолог
должность_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	540	20,62	16,75	91,20	557,05	83,89
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	11,45
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	122,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,83
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	725	38,02	29,84	111,64	939,96	142,26
Итого :	1 265	58,64	46,59	202,84	1 497,01	226,15

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи