

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,69</b>
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>44,88</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>2,99</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>552,5</b>	<b>20,74</b>	<b>20,64</b>	<b>110,90</b>	<b>676,75</b>	<b>95,17</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	<b>40,73</b>
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>20,11</b>
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,25</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>21,99</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	<b>3,66</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>4,94</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>915</b>	<b>30,85</b>	<b>39,25</b>	<b>158,92</b>	<b>984,96</b>	<b>147,42</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>22,38</b>
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	<b>18,31</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,88</b>	<b>13,54</b>	<b>41,28</b>	<b>359,4</b>	<b>50,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 817,5</b>	<b>62,47</b>	<b>73,43</b>	<b>311,10</b>	<b>2 021,11</b>	<b>293,03</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,97
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,64
Хлеб пшеничный	21 гр	1,39	0,19	8,46	65,94	1,54
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>730</b>	<b>21,25</b>	<b>15,19</b>	<b>103,59</b>	<b>705,37</b>	<b>100,01</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>970</b>	<b>21,95</b>	<b>30,28</b>	<b>116,48</b>	<b>965,77</b>	<b>149,58</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,37
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
<b>Итого по категории :</b>	<b>440</b>	<b>9,17</b>	<b>10,13</b>	<b>77,99</b>	<b>440,43</b>	<b>41,58</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 140</b>	<b>52,37</b>	<b>55,60</b>	<b>298,06</b>	<b>2 111,57</b>	<b>291,17</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	<b>64,10</b>
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	26,39	318,06	<b>26,65</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,46</b>
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	<b>4,98</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>649</b>	<b>33,51</b>	<b>42,84</b>	<b>79,40</b>	<b>917,35</b>	<b>109,28</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	<b>19,37</b>
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>14,72</b>
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>66,71</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	31гр	2,10	0,38	10,42	52,94	<b>2,83</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	<b>3,66</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>991</b>	<b>19,42</b>	<b>23,64</b>	<b>106,23</b>	<b>768,35</b>	<b>139,05</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	<b>41,39</b>
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	<b>1,17</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>496</b>	<b>19,24</b>	<b>9,68</b>	<b>66,77</b>	<b>397,41</b>	<b>67,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 136</b>	<b>72,17</b>	<b>76,16</b>	<b>252,40</b>	<b>2 083,11</b>	<b>315,92</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

12 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>23,37</b>	<b>22,01</b>	<b>113,96</b>	<b>735,72</b>	<b>160,95</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	21,69
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>910</b>	<b>27,70</b>	<b>27,05</b>	<b>116,82</b>	<b>771,1</b>	<b>159,13</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром 60/10/30	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	39,06
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>15,67</b>	<b>20,19</b>	<b>55,28</b>	<b>467,2</b>	<b>65,29</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 920</b>	<b>66,74</b>	<b>69,25</b>	<b>286,06</b>	<b>1 974,02</b>	<b>385,37</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	<b>19,37</b>
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,25</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>10,79</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>26,21</b>	<b>34,68</b>	<b>91,36</b>	<b>773,22</b>	<b>90,71</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	<b>21,64</b>
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	<b>11,45</b>
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	<b>122,22</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,70</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>3,98</b>
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	<b>8,29</b>
Яблоки	115 гр	0,46	0,46	11,27	54,05	<b>11,21</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>985</b>	<b>43,62</b>	<b>37,03</b>	<b>138,14</b>	<b>1 121,67</b>	<b>181,49</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>44,88</b>
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	<b>41,47</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>17,93</b>	<b>16,13</b>	<b>65,36</b>	<b>449,4</b>	<b>86,35</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 015</b>	<b>87,76</b>	<b>87,84</b>	<b>294,86</b>	<b>2 344,29</b>	<b>358,55</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

14 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	48гр	3,26	0,58	16,13	81,98	4,38
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	4,98
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>798</b>	<b>24,71</b>	<b>21,26</b>	<b>130,63</b>	<b>775,97</b>	<b>109,04</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>920</b>	<b>23,74</b>	<b>31,47</b>	<b>133,87</b>	<b>1 039,22</b>	<b>162,82</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	15,30
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Хлеб ржанопшеничный	18 гр	1,28	0,18	8,48	40,68	1,64
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>383</b>	<b>12,06</b>	<b>16,52</b>	<b>42,71</b>	<b>369,87</b>	<b>69,72</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 101</b>	<b>60,51</b>	<b>69,25</b>	<b>307,21</b>	<b>2 185,06</b>	<b>341,58</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	<b>13,88</b>
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	<b>9,29</b>
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	<b>17,98</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>3,98</b>
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	<b>16,48</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>15,12</b>	<b>25,84</b>	<b>94,66</b>	<b>674,72</b>	<b>71,36</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	<b>15,79</b>
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>20,11</b>
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>45,77</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	<b>3,66</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	<b>41,47</b>
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>14,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 145</b>	<b>34,97</b>	<b>33,30</b>	<b>194,54</b>	<b>1 175,65</b>	<b>165,95</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>22,38</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	<b>3,22</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>7,92</b>	<b>9,91</b>	<b>59,40</b>	<b>339,2</b>	<b>73,44</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 235</b>	<b>58,01</b>	<b>69,05</b>	<b>348,60</b>	<b>2 189,57</b>	<b>310,75</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

17 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>24,32</b>	<b>16,86</b>	<b>105,25</b>	<b>622,99</b>	<b>110,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>890</b>	<b>25,50</b>	<b>24,71</b>	<b>148,16</b>	<b>917,41</b>	<b>181,43</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	69,03
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,17
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>496</b>	<b>22,04</b>	<b>31,11</b>	<b>28,94</b>	<b>484,31</b>	<b>91,49</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 016</b>	<b>71,86</b>	<b>72,68</b>	<b>282,35</b>	<b>2 024,71</b>	<b>383,67</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

18 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	<b>89,73</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,20</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>635</b>	<b>19,67</b>	<b>24,72</b>	<b>82,65</b>	<b>566,6</b>	<b>145,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	<b>10,61</b>
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>15,76</b>
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>70,38</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>49,50</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 080</b>	<b>38,19</b>	<b>41,93</b>	<b>119,77</b>	<b>932,88</b>	<b>170,92</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,69</b>
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	<b>16,78</b>
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	<b>5,46</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>23,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>377,5</b>	<b>8,99</b>	<b>19,93</b>	<b>45,56</b>	<b>422,99</b>	<b>59,33</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 092,5</b>	<b>66,85</b>	<b>86,58</b>	<b>247,98</b>	<b>1 922,47</b>	<b>376,00</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,52
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>600</b>	<b>21,94</b>	<b>17,10</b>	<b>89,67</b>	<b>697,4</b>	<b>113,13</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>950</b>	<b>41,27</b>	<b>31,13</b>	<b>135,03</b>	<b>962,95</b>	<b>189,71</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,38</b>	<b>9,48</b>	<b>54,36</b>	<b>339,4</b>	<b>67,57</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 900</b>	<b>71,59</b>	<b>57,71</b>	<b>279,06</b>	<b>1 999,75</b>	<b>370,41</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

20 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>738,5</b>	<b>25,81</b>	<b>26,72</b>	<b>85,09</b>	<b>675,29</b>	<b>125,09</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	21,64
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,00
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	10,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 011</b>	<b>32,34</b>	<b>43,01</b>	<b>117,16</b>	<b>954,45</b>	<b>136,39</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>505</b>	<b>16,42</b>	<b>14,43</b>	<b>90,41</b>	<b>528,7</b>	<b>84,34</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 254,5</b>	<b>74,57</b>	<b>84,16</b>	<b>292,66</b>	<b>2 158,44</b>	<b>345,82</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

21 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	<b>10,61</b>
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>66,71</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	41 гр	2,79	0,49	13,78	70,03	<b>3,74</b>
Хлеб пшеничный	42 гр	3,11	0,38	20,62	98,46	<b>3,07</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>743</b>	<b>18,45</b>	<b>17,20</b>	<b>102,05</b>	<b>653,29</b>	<b>112,16</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	<b>21,69</b>
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	<b>11,45</b>
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	<b>122,22</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	<b>2,49</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>4,94</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>844</b>	<b>44,24</b>	<b>39,41</b>	<b>128,79</b>	<b>1 089,01</b>	<b>165,53</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	<b>41,39</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	<b>3,65</b>
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	<b>3,51</b>
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	<b>16,44</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>5,88</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>503</b>	<b>25,97</b>	<b>10,37</b>	<b>99,60</b>	<b>548,58</b>	<b>70,87</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 090</b>	<b>88,66</b>	<b>66,98</b>	<b>330,44</b>	<b>2 290,88</b>	<b>348,56</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи