

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Итого по категории :	522,5	17,72	17,88	97,56	593,4	83,12
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	31гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,80
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,49
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	11,76
Итого по категории :	827	30,07	34,63	159,95	976,95	132,35
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	530	11,47	13,19	59,52	389,6	73,05
Итого :	1 879,5	59,26	65,70	317,03	1 959,95	288,52

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____

подпись_____

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	34,18
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	655	19,12	13,45	95,24	588,9	88,84
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	65,85
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,55
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	825	16,96	23,60	91,73	764,63	127,22
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,19
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
Итого по категории :	435	10,22	9,18	81,66	450,34	40,82
Итого :	1 915	46,30	46,23	268,63	1 803,87	256,88

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	19,64	236,7	19,34
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,76
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Итого по категории :	568	27,30	33,90	75,28	758,37	91,65
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	1 070	18,72	19,75	115,83	725,3	152,16
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	20,41
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	495	17,69	7,87	79,29	420,54	53,71
Итого :	2 133	63,71	61,52	270,40	1 904,21	297,52

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Итого по категории :	560	20,08	19,86	95,69	637,63	142,35
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	13,11
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,95
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	794	21,72	20,89	109,30	681,61	137,46
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	19,54
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	350	10,28	12,24	42,21	322	47,60
Итого :	1 704	52,08	52,99	247,20	1 641,24	327,41

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	32 гр	2,37	0,29	5,71	75,02	2,34
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	11,76
Итого по категории :	582	25,64	29,96	86,58	757,18	86,90
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	12,99
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,15
Плов из говядины 70/130	200 гр	23,13	19,20	39,60	448	100,39
Хлеб ржанопшеничный	31гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,83
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Яблоки свежие	113 гр	0,45	0,45	11,07	53,11	11,02
Итого по категории :	844	36,28	29,19	126,11	945,89	148,65
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	350	14,90	13,35	51,02	362,05	74,11
Итого :	1 776	76,82	72,50	263,71	2 065,12	309,66

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи