

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

23 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,69</b>
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>44,88</b>
Батон пшеничный	34 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>3,39</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,82</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>451,5</b>	<b>17,00</b>	<b>17,54</b>	<b>92,53</b>	<b>560,15</b>	<b>63,78</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>20,11</b>
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>53,25</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>21,99</b>
Хлеб ржанопшеничный	18 гр	1,28	0,18	8,48	40,68	<b>1,64</b>
Хлеб пшеничный	21 гр	1,39	0,19	8,46	65,94	<b>1,50</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>4,94</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>774</b>	<b>25,78</b>	<b>38,48</b>	<b>129,23</b>	<b>871,41</b>	<b>103,43</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 225,5</b>	<b>42,78</b>	<b>56,02</b>	<b>221,76</b>	<b>1 431,56</b>	<b>167,21</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

24 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	<b>37,97</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>20,12</b>	<b>14,96</b>	<b>83,90</b>	<b>502,38</b>	<b>75,96</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	<b>80,96</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	22 гр	1,63	0,20	10,80	51,58	<b>1,61</b>
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>11,54</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>472</b>	<b>13,26</b>	<b>21,65</b>	<b>58,64</b>	<b>615,04</b>	<b>95,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 022</b>	<b>33,38</b>	<b>36,61</b>	<b>142,54</b>	<b>1 117,42</b>	<b>171,89</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись


  
\_\_\_\_\_
   
подпись


  
\_\_\_\_\_
   
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	<b>64,10</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	<b>2,93</b>
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	<b>4,98</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>13,43</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>474</b>	<b>28,36</b>	<b>36,92</b>	<b>65,88</b>	<b>651,18</b>	<b>85,44</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>14,72</b>
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>66,71</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,83</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>755</b>	<b>15,03</b>	<b>18,17</b>	<b>68,74</b>	<b>586,56</b>	<b>107,09</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 229</b>	<b>43,39</b>	<b>55,09</b>	<b>134,62</b>	<b>1 237,74</b>	<b>192,53</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
\_\_\_\_\_
  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,58</b>
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	<b>14,06</b>
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	<b>2,64</b>
Хлеб пшеничный	42 гр	3,11	0,38	20,62	98,46	<b>3,04</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	<b>3,59</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>551</b>	<b>20,58</b>	<b>19,31</b>	<b>107,36</b>	<b>685,93</b>	<b>123,91</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>20,81</b>
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	<b>63,80</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>21,99</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,83</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>775</b>	<b>20,30</b>	<b>17,34</b>	<b>89,98</b>	<b>584,76</b>	<b>134,69</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 326</b>	<b>40,88</b>	<b>36,65</b>	<b>197,34</b>	<b>1 270,69</b>	<b>258,60</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

27 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>25,02</b>	<b>29,98</b>	<b>84,66</b>	<b>699,71</b>	<b>71,53</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	122,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>490</b>	<b>35,22</b>	<b>26,15</b>	<b>100,70</b>	<b>811,06</b>	<b>135,50</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 040</b>	<b>60,24</b>	<b>56,13</b>	<b>185,36</b>	<b>1 510,77</b>	<b>207,03</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_ *Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_ *Ивонинская В. С.*  
подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_ *Ивонинская В. С.*  
подпись

\_\_\_\_\_ *Ивонинская В. С.*  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

28 декабря 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>45,77</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>7,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>2,99</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>18,83</b>	<b>16,32</b>	<b>89,11</b>	<b>532,75</b>	<b>82,18</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	<b>23,67</b>
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	<b>80,96</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,82</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>3,98</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	<b>6,53</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>765</b>	<b>17,68</b>	<b>28,19</b>	<b>104,03</b>	<b>878,96</b>	<b>116,96</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 295</b>	<b>36,51</b>	<b>44,51</b>	<b>193,14</b>	<b>1 411,71</b>	<b>199,14</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи