

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

9 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	<b>6,86</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,67</b>
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	<b>17,38</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	<b>3,04</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>19,12</b>	<b>20,17</b>	<b>96,09</b>	<b>632,15</b>	<b>132,17</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	<b>14,29</b>
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	<b>17,87</b>
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	<b>56,60</b>
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	<b>26,95</b>
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	<b>4,22</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	<b>3,84</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>774</b>	<b>24,67</b>	<b>20,89</b>	<b>108,50</b>	<b>674,65</b>	<b>134,89</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	<b>26,31</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>15,14</b>
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	<b>12,29</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>370</b>	<b>9,44</b>	<b>11,46</b>	<b>42,53</b>	<b>263,4</b>	<b>53,74</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 684</b>	<b>53,23</b>	<b>52,52</b>	<b>247,12</b>	<b>1 570,2</b>	<b>320,80</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись


  
\_\_\_\_\_
   
подпись


  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_
  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

10 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	<b>13,99</b>
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	<b>50,53</b>
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	<b>15,00</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,74</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>21,89</b>	<b>29,34</b>	<b>74,20</b>	<b>641,16</b>	<b>85,48</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	<b>13,79</b>
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	<b>9,97</b>
Плов из говядины 70/130	200 гр	23,13	19,20	39,60	448	<b>110,68</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	<b>7,87</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,24</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>820</b>	<b>33,99</b>	<b>27,65</b>	<b>109,53</b>	<b>850,64</b>	<b>157,73</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	<b>33,17</b>
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	<b>41,47</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>14,90</b>	<b>13,35</b>	<b>51,02</b>	<b>362,05</b>	<b>74,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 720</b>	<b>70,78</b>	<b>70,34</b>	<b>234,75</b>	<b>1 853,85</b>	<b>317,85</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

13 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	<b>16,29</b>
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	<b>14,61</b>
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	<b>19,66</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	<b>20,02</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,24</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>545</b>	<b>14,62</b>	<b>20,21</b>	<b>82,39</b>	<b>567</b>	<b>86,00</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	<b>9,44</b>
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	<b>18,56</b>
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	<b>36,68</b>
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	<b>10,38</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>14,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>795</b>	<b>24,41</b>	<b>24,58</b>	<b>138,11</b>	<b>820,57</b>	<b>109,49</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	<b>30,07</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	<b>3,04</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>22,62</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>6,92</b>	<b>9,91</b>	<b>39,40</b>	<b>297,2</b>	<b>55,73</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 670</b>	<b>45,95</b>	<b>54,70</b>	<b>259,90</b>	<b>1 684,77</b>	<b>251,22</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_ подписи

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_ подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_ подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

14 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	<b>13,99</b>
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	<b>56,60</b>
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	<b>15,00</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>20,42</b>	<b>13,26</b>	<b>88,60</b>	<b>506,36</b>	<b>114,25</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	<b>24,44</b>
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	<b>12,62</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,67</b>
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	<b>17,38</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,29</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>5,80</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>770</b>	<b>22,20</b>	<b>22,57</b>	<b>127,22</b>	<b>802,25</b>	<b>166,08</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	<b>65,36</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,92</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,57</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,24</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>455</b>	<b>17,25</b>	<b>23,68</b>	<b>31,66</b>	<b>437,5</b>	<b>79,09</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 775</b>	<b>59,87</b>	<b>59,51</b>	<b>247,48</b>	<b>1 746,11</b>	<b>359,42</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подпись

Ивонинская В. С.

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

15 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	<b>16,29</b>
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	<b>83,42</b>
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	<b>2,95</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>15,14</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,24</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>524</b>	<b>18,73</b>	<b>23,79</b>	<b>64,72</b>	<b>484,44</b>	<b>128,04</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	<b>6,86</b>
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	<b>15,66</b>
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>78,09</b>
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	<b>11,02</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	<b>2,69</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>755</b>	<b>29,68</b>	<b>32,28</b>	<b>96,02</b>	<b>719,15</b>	<b>128,32</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>15,03</b>
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	<b>16,91</b>
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	<b>6,95</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>22,62</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>357,5</b>	<b>7,12</b>	<b>13,44</b>	<b>32,56</b>	<b>306,97</b>	<b>61,51</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 636,5</b>	<b>55,53</b>	<b>69,51</b>	<b>193,30</b>	<b>1 510,56</b>	<b>317,87</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	<b>4,11</b>
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	<b>76,84</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,74</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>16,88</b>	<b>12,77</b>	<b>70,61</b>	<b>542,26</b>	<b>86,91</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	<b>24,48</b>
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	<b>21,38</b>
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	<b>91,91</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	<b>19,98</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	<b>7,49</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>820</b>	<b>34,59</b>	<b>25,56</b>	<b>121,48</b>	<b>836,02</b>	<b>170,42</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>14,40</b>
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	<b>18,02</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,24</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>310</b>	<b>6,57</b>	<b>7,59</b>	<b>46,62</b>	<b>283,2</b>	<b>42,66</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 640</b>	<b>58,04</b>	<b>45,92</b>	<b>238,71</b>	<b>1 661,48</b>	<b>299,99</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

17 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>15,03</b>
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	<b>36,68</b>
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	<b>11,02</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	<b>3,38</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>517,5</b>	<b>18,01</b>	<b>18,46</b>	<b>70,35</b>	<b>515,35</b>	<b>71,29</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	<b>13,79</b>
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	<b>17,87</b>
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	<b>50,53</b>
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	<b>15,00</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>13,63</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,24</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>27,84</b>	<b>36,32</b>	<b>102,48</b>	<b>798,42</b>	<b>126,24</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	<b>33,17</b>
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	<b>7,10</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>9,64</b>	<b>8,53</b>	<b>56,70</b>	<b>320,75</b>	<b>40,27</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 687,5</b>	<b>55,49</b>	<b>63,31</b>	<b>229,53</b>	<b>1 634,52</b>	<b>237,80</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подпись

Ивонинская В. С.

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи