

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	447,5	17,00	17,54	92,53	560,15	65,59
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,14
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,44
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	770	25,61	38,47	127,15	837,3	116,30
Итого :	1 217,5	42,61	56,01	219,68	1 397,45	181,89

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

21 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	36,54
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	2,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	527	17,61	14,74	68,88	475,06	57,09
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	84,06
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,44
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	12,77
Итого по категории :	465	12,77	21,57	55,98	601,81	99,81
Итого :	992	30,38	36,31	124,86	1 076,87	156,90

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	83,33
Хлеб пшеничный	21 гр	1,39	0,19	8,46	65,94	1,61
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Итого по категории :	455	26,79	36,75	53,24	623,34	105,06
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	750	14,86	18,11	68,47	554,95	119,99
Итого :	1 205	41,65	54,86	121,71	1 178,29	225,05

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,92
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	525	18,51	19,06	93,81	650,6	128,76
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,44
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	745	19,69	17,22	86,03	540,41	131,77
Итого :	1 270	38,20	36,28	179,84	1 191,01	260,53

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,88
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Итого по категории :	505	23,02	29,72	69,29	663,59	78,98
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	134,70
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,44
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,10
Итого по категории :	485	34,88	26,09	99,02	802,52	147,42
Итого :	990	57,90	55,81	168,31	1 466,11	226,40

Составил: _____
Технолог
должность

_____ подписи
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

_____ подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

_____ подписи

_____ расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

25 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	530	18,83	16,32	89,11	532,75	86,36
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	24,07
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	84,06
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,44
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Итого по категории :	760	17,34	28,13	102,35	870,42	120,49
Итого :	1 290	36,17	44,45	191,46	1 403,17	206,85

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



27 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	21,92
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	23,61
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Итого по категории :	470	14,03	25,36	80,42	600,22	85,38
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,14
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	21 гр	1,42	0,25	7,05	35,86	2,01
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	776	21,86	23,91	109,48	622,1	95,41
Итого :	1 246	35,89	49,27	189,90	1 222,32	180,79

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

28 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	62,96
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,92
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	525	21,23	11,90	85,18	517,56	97,14
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	750	20,60	23,99	118,07	778,29	145,17
Итого :	1 275	41,83	35,89	203,25	1 295,85	242,31

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____

подпись_____

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

29 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	101,71
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Итого по категории :	430	15,84	21,47	55,07	404	119,15
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	78,09
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	750	28,73	31,98	89,28	688,75	125,12
Итого :	1 180	44,57	53,45	144,35	1 092,75	244,27

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____

подпись_____

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

30 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	96,16
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,92
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Итого по категории :	475	18,57	12,36	67,63	589,28	101,57
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	109,93
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Итого по категории :	470	25,23	17,68	77,53	550,52	120,13
Итого :	945	43,80	30,04	145,16	1 139,8	221,70

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



31 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
Итого по категории :	510	17,56	15,29	71,43	483,65	64,85
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Итого по категории :	750	27,65	36,99	86,36	745,98	113,07
Итого :	1 260	45,21	52,28	157,79	1 229,63	177,92

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



1 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	510	14,43	13,19	73,95	481,56	102,07
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	96,16
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	720	24,43	17,49	103,68	787,97	117,32
Итого :	1 230	38,86	30,68	177,63	1 269,53	219,39

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи