

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

20 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>15,03</b>
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	<b>45,69</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>3,13</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,74</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>447,5</b>	<b>17,00</b>	<b>17,54</b>	<b>92,53</b>	<b>560,15</b>	<b>65,59</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>20,14</b>
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>55,62</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>32,34</b>
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	<b>1,44</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>5,22</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>770</b>	<b>25,61</b>	<b>38,47</b>	<b>127,15</b>	<b>837,3</b>	<b>116,30</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 217,5</b>	<b>42,61</b>	<b>56,01</b>	<b>219,68</b>	<b>1 397,45</b>	<b>181,89</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

21 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	<b>36,54</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>13,18</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	<b>2,07</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	<b>3,38</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>527</b>	<b>17,61</b>	<b>14,74</b>	<b>68,88</b>	<b>475,06</b>	<b>57,09</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	<b>84,06</b>
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	<b>1,44</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>12,77</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>465</b>	<b>12,77</b>	<b>21,57</b>	<b>55,98</b>	<b>601,81</b>	<b>99,81</b>
<b>Итого :</b>	<b>992</b>	<b>30,38</b>	<b>36,31</b>	<b>124,86</b>	<b>1 076,87</b>	<b>156,90</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

22 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	<b>83,33</b>
Хлеб пшеничный	21 гр	1,39	0,19	8,46	65,94	<b>1,61</b>
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	<b>4,98</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>15,14</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>455</b>	<b>26,79</b>	<b>36,75</b>	<b>53,24</b>	<b>623,34</b>	<b>105,06</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>14,95</b>
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>74,27</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>12,46</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>750</b>	<b>14,86</b>	<b>18,11</b>	<b>68,47</b>	<b>554,95</b>	<b>119,99</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 205</b>	<b>41,65</b>	<b>54,86</b>	<b>121,71</b>	<b>1 178,29</b>	<b>225,05</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

23 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,67</b>
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	<b>20,87</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,92</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	<b>3,38</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>18,51</b>	<b>19,06</b>	<b>93,81</b>	<b>650,6</b>	<b>128,76</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>22,37</b>
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	<b>62,96</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>32,34</b>
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	<b>1,44</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>745</b>	<b>19,69</b>	<b>17,22</b>	<b>86,03</b>	<b>540,41</b>	<b>131,77</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 270</b>	<b>38,20</b>	<b>36,28</b>	<b>179,84</b>	<b>1 191,01</b>	<b>260,53</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

24 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>55,62</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>17,99</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,88</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,57</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>505</b>	<b>23,02</b>	<b>29,72</b>	<b>69,29</b>	<b>663,59</b>	<b>78,98</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	<b>134,70</b>
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	<b>1,44</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>4,18</b>
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	<b>7,10</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>485</b>	<b>34,88</b>	<b>26,09</b>	<b>99,02</b>	<b>802,52</b>	<b>147,42</b>
<b>Итого :</b>	<b>990</b>	<b>57,90</b>	<b>55,81</b>	<b>168,31</b>	<b>1 466,11</b>	<b>226,40</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

25 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>44,41</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>12,46</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>3,13</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>18,83</b>	<b>16,32</b>	<b>89,11</b>	<b>532,75</b>	<b>86,36</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	<b>24,07</b>
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	<b>84,06</b>
Хлеб ржанопшеничный	15гр	1,02	0,18	5,04	25,62	<b>1,44</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>4,18</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	<b>6,74</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>760</b>	<b>17,34</b>	<b>28,13</b>	<b>102,35</b>	<b>870,42</b>	<b>120,49</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 290</b>	<b>36,17</b>	<b>44,45</b>	<b>191,46</b>	<b>1 403,17</b>	<b>206,85</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



27 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	<b>16,70</b>
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	<b>21,92</b>
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	<b>23,61</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>3,13</b>
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	<b>20,02</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>470</b>	<b>14,03</b>	<b>25,36</b>	<b>80,42</b>	<b>600,22</b>	<b>85,38</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	<b>20,14</b>
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>44,41</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>12,46</b>
Хлеб ржанопшеничный	21 гр	1,42	0,25	7,05	35,86	<b>2,01</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	<b>14,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>776</b>	<b>21,86</b>	<b>23,91</b>	<b>109,48</b>	<b>622,1</b>	<b>95,41</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 246</b>	<b>35,89</b>	<b>49,27</b>	<b>189,90</b>	<b>1 222,32</b>	<b>180,79</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

28 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	<b>62,96</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>17,99</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,92</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	<b>12,35</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>21,23</b>	<b>11,90</b>	<b>85,18</b>	<b>517,56</b>	<b>97,14</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>14,95</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	<b>100,67</b>
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	<b>20,87</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>5,22</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>750</b>	<b>20,60</b>	<b>23,99</b>	<b>118,07</b>	<b>778,29</b>	<b>145,17</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 275</b>	<b>41,83</b>	<b>35,89</b>	<b>203,25</b>	<b>1 295,85</b>	<b>242,31</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

29 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	<b>101,71</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>15,14</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>430</b>	<b>15,84</b>	<b>21,47</b>	<b>55,07</b>	<b>404</b>	<b>119,15</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>19,27</b>
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>78,09</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>13,18</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>750</b>	<b>28,73</b>	<b>31,98</b>	<b>89,28</b>	<b>688,75</b>	<b>125,12</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 180</b>	<b>44,57</b>	<b>53,45</b>	<b>144,35</b>	<b>1 092,75</b>	<b>244,27</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность
  
\_\_\_\_\_  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность
  
\_\_\_\_\_  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

30 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	<b>96,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,92</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,57</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>475</b>	<b>18,57</b>	<b>12,36</b>	<b>67,63</b>	<b>589,28</b>	<b>101,57</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	<b>109,93</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	<b>6,74</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>470</b>	<b>25,23</b>	<b>17,68</b>	<b>77,53</b>	<b>550,52</b>	<b>120,13</b>
<b>Итого :</b>	<b>945</b>	<b>43,80</b>	<b>30,04</b>	<b>145,16</b>	<b>1 139,8</b>	<b>221,70</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



31 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	<b>44,41</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>13,18</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	<b>3,04</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>17,56</b>	<b>15,29</b>	<b>71,43</b>	<b>483,65</b>	<b>64,85</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>22,37</b>
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>55,62</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>17,99</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>13,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>750</b>	<b>27,65</b>	<b>36,99</b>	<b>86,36</b>	<b>745,98</b>	<b>113,07</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 260</b>	<b>45,21</b>	<b>52,28</b>	<b>157,79</b>	<b>1 229,63</b>	<b>177,92</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



1 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	<b>74,27</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>12,46</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,30</b>
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	<b>11,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>14,43</b>	<b>13,19</b>	<b>73,95</b>	<b>481,56</b>	<b>102,07</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	<b>12,48</b>
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	<b>96,16</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>5,22</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>720</b>	<b>24,43</b>	<b>17,49</b>	<b>103,68</b>	<b>787,97</b>	<b>117,32</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 230</b>	<b>38,86</b>	<b>30,68</b>	<b>177,63</b>	<b>1 269,53</b>	<b>219,39</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_   
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_   
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_   
подпись\_\_\_\_\_   
расшифровка подписи