

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	16,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Итого по категории :	562,5	19,65	20,22	103,70	641,45	98,35
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,14
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	935	30,92	39,26	162,12	998,16	161,35
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	60,33
Итого :	1 847,5	61,45	73,02	307,10	1 999,01	320,03

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

21 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	36,54
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	720	21,27	15,29	106,50	724,7	83,89
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	84,06
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	14,17
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	990	21,98	30,29	117,32	969,3	158,23
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	23,61
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Итого по категории :	445	9,51	10,19	79,67	448,97	50,51
Итого :	2 155	52,76	55,77	303,49	2 142,97	292,63

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

22 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	83,33
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	26,39	318,06	29,90
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Итого по категории :	649	33,51	42,84	79,40	917,35	133,38
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	990	19,36	23,62	105,89	766,41	155,69
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	53,84
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	500	19,54	9,72	68,73	406,79	79,57
Итого :	2 139	72,41	76,18	254,02	2 090,55	368,64

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

23 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
Итого по категории :	620	21,05	22,45	109,36	713,14	140,19
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	23,63
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	890	27,60	27,05	114,82	766,9	159,14
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	52,63
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	18,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	380	15,67	20,19	55,28	467,2	80,89
Итого :	1 890	64,32	69,69	279,46	1 947,24	380,22

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Итого по категории :	620	25,47	34,59	86,09	749,44	102,56
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Плов из говядины 85/165	250 гр	28,92	23,99	49,50	561	134,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Яблоки свежие	115 гр	0,46	0,46	11,27	54,05	11,78
Итого по категории :	985	43,62	37,03	138,14	1 121,67	196,87
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	400	17,93	16,13	65,36	449,4	87,16
Итого :	2 005	87,02	87,75	289,59	2 320,51	386,59

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

25 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	36 гр	2,45	0,43	12,10	61,49	3,45
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	756	22,72	20,59	116,94	706,78	109,61
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	24,07
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	84,06
Хлеб ржанопшеничный	38 гр	2,58	0,46	12,77	64,9	3,62
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	903	21,80	31,15	118,65	980,3	164,20
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,65
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Батон пшеничный	34 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,55
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	2,47
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,10
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	395	14,29	10,53	57,64	378,61	69,09
Итого :	2 054	58,81	62,27	293,23	2 065,69	342,90

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	21,92
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	23,61
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	18,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	560	15,12	25,84	94,66	674,72	94,26
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,14
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	915	27,07	24,30	151,94	892,65	114,29
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	350	6,93	9,92	39,40	303,4	56,07
Итого :	1 825	49,12	60,06	286,00	1 870,77	264,62

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

28 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	62,96
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	2,59
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,27
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	617	23,37	16,74	98,97	594,32	119,13
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	890	25,50	24,71	148,16	917,41	189,16
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	85,37
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,51
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	12,77
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	500	22,34	31,15	30,90	493,69	109,89
Итого :	2 007	71,21	72,60	278,03	2 005,42	418,18

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



29 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	101,71
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,29
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	635	19,67	24,72	82,65	566,6	161,67
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	78,09
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	880	32,19	35,53	110,37	812,88	138,04
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	33,83
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	6,18
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	377,5	8,99	19,93	45,56	422,99	77,66
Итого :	1 892,5	60,85	80,18	238,58	1 802,47	377,37

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

30 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	6,85
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	96,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Итого по категории :	590	21,20	17,01	84,40	673,62	109,76
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	24,07
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	109,93
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
Итого по категории :	950	41,27	31,13	135,03	962,95	207,45
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	350	7,06	8,02	50,34	304,4	46,71
Итого :	1 890	69,53	56,16	269,77	1 940,97	363,92

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

31 января 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	2,45
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	553,5	19,48	20,27	74,03	552,95	80,75
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,15
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	1 011	32,34	43,01	117,16	954,45	151,40
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,10
Итого по категории :	380	12,67	11,31	71,04	408,1	52,79
Итого :	1 944,5	64,49	74,59	262,23	1 915,5	284,94

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

1 февраля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,74
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	626	16,83	16,61	89,57	573,18	113,90
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	23,63
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	96,16
Хлеб ржанопшеничный	50гр	3,39	0,61	16,80	85,39	4,80
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,81
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	930	35,92	31,52	161,71	1 183,51	161,08
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макаронны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	53,84
Хлеб ржанопшеничный	21 гр	1,42	0,25	7,05	35,86	2,02
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,29
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	431	21,51	9,67	70,08	414,56	73,00
Итого :	1 987	74,26	57,80	321,36	2 171,25	347,98

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи