Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО мерческа Исполнительный директор

/ Нагучева Ш., С.

МЕНЮ



наименование блюда	выход,	Б, Г	ж, г	у, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл.	, 1 см. (за	втрак)				
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
łай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Итого по категории :	522,5	17,72	17,88	97,56	593,4	86,87
<u>1-4 к</u>	л., 2 см. (с	обед)				
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	800	27,46	34,18	149,27	900,33	137,39
	: ., 3 см. (п	олдник)				
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	60,33
Итого :	_	56,06	65,60	288,11	1 853,13	284,59
Составил: Технолог должность	Шелест Е. Н. расшифровка подпис Ивонинская В. О					овка подписи
Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись				овка подписи
Принял: <u>Шеф-повар</u> должность		подпись			расшиф	овка подписи

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

оммерчески сполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б, Г	ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<u>1-4 кл.</u>	, 1 см. (за	втрак)				
кра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
рикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	32,89
	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
аша вязкая гречневая	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
леб ржанопшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
леб пшеничный	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
lай с лимоном	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Іблоки свежие	655	18,25	13,47	90,44	608,9	71,58
Итого по категории : 1-4 г	сл., 2 см. (
	60 rp	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Салат из белокочанной капусты с морковью	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Суп картофельный с клецками 150/50		8,00	16,90	26,82	398	68,31
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр		0,36	10,08	51	2,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04		21,10	93,78	3,07
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	ļ		14,17
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	22,62
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	+
Итого по категории	and the same of th	17,33	23,64	95,64	776,35	133,57
<u>1-4 к</u>	л. <u>, 3 см. (г</u>	.1	······	20.07	161	19,66
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории	: 430	9,91	9,11	80,76	- 	48,46
Итого	: 1915	45,49	46,22	266,84	1 830,47	253,61
		ellee	1			пест Е. Н.
Составил: Технолог		подпись	1		расшиф	ровка подписи
Расчитал: Бух. калькулятор		подпись	/ -			инская В. С. рровка подписи
должность		подпись				
Принял: Шеф-повар		подпись			расшис	фровка подписи

МЕНЮ

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

соплаченого



5 февраля 2025 г.	74 11223000							
	выход,	Б, Г	ж,	У,	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
і 1-4 кл.,	1 см. (за	втрак)						
млет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36		
лопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	19,64	236,7	21,79		
	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	2,04		
леб пшеничный	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98		
ряники	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14		
офейный напиток с молоком Итого по категории :	571	27,52	33,92	77,74	765,4	109,31		
	л., 2 см. (обед)						
	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,32		
1кра кабачковая	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62		
Борщ с капустой и картофелем	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	74,27		
Гуляш из говядины 50/50	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38		
Каша пшеничная вязкая		2,04	0,36	10,08	51	2,88		
Хлеб ржанопшеничный	30 гр		0,41	22,59	107,85	3,50		
Хлеб пшеничный	46 гр	3,40		8,44	35,33	16,44		
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	9,80	47	10,24		
Яблоки свежие	- 100 гр	0,40	0,40	<u> </u>	677,68	143,65		
Итого по категории :	the state of the s	17,45	19,72	92,88	077,00			
<u>1-4 พ</u>	<u>1., 3 см. (г</u>	<u>юлдник)</u>				26,27		
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7			
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,61		
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74		
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62		
Итого по категории	: 484	16,19	7,61	66,70	374,41	53,24		
———— Итого	: 1941	61,16	61,25	237,32	1 817,49	306,20		
		coef.			IIIe	лест Е. Н.		
Составил: Технолог		подраж	1/			рровка подписи		
		Ивонинская В						
Расчитал: Бух. калькулятор		подпись			расши	фровка подписи		
Принял: Шеф-повар		подпись			расши	фровка подписи		

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.		and a service	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE			
	выход,	Б, Г	ж,	У,	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл.,	1 см. (зав	втрак)				
лат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
ыбные палочки	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
ис припущенный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
леб ржанопшеничный	30 гр	2,22	0,27	 15,83	70	2,30
леб пшеничный		0,13	0,02	15,20	62	3,38
ай с лимоном	200 rp	19,13	20,18	96,09	638,35	132,51
Итого по категории:	560		20,20			
<u>1-4 k</u>	л., 2 см. (2,80	5,63	4,31	79	14,29
Салат из свеклы с сыром	60 rp		4,08	9,60	84	17,87
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62		14,98	145,2	56,60
котпеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40		136,5	26,95
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45		4,32
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,84
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории	775	24,74	20,90	107,01	676,58	134,99
	п., 3 см. (г	олдник)				··· ·
20/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	26,31
Бутерброд с сыром 30/5/15	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Какао с молоком	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Яблоки свежие		10,28	12,24	42,21	322	56,57
Итого по категории		54,15	53,32	245,3	1 1 636,93	324,07
Итого	. 1003	,		7		
Составил: Технолог	-3	effee	1/		расшиф	пест Е. Н. рровка подписи
Составил:		подпись	V~		Ивон	инская В. С.
Расчитал: Бух. калькулятор		подпись	/		расшис	фровка подписи
Hot rogan					расши	фровка подписи
Принял:		подпись	Ö		padam	• • • · · · · · · · · · · · · · · · · ·

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

меню

у февраля 2025 г.		The same of the sa	- 2 JOO			-mores from	
	выход,	Б, Г	ж,	У,	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.	
1-4 кл.	, 1 см. (за	втрак)					
	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99	
кра кабачковая	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53	
отлеты домашние 85/5	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00	
Іакароны отварные с маслом		1,36	0,24	6,72	34,16	1,92	
леб ржанопшеничный	20 гр		0,27	15,83	70	2,30	
леб пшеничный	30 гр	2,22	0,20	10,01	40	1,74	
най с сахаром	200 гр	0,07		74,20	641,16	85,48	
Итого по категории :	550	21,89	29,34	74/20			
<u>1-4 </u>	кл., 2 см.	1	2.00	5,80	51,42	13,79	
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00		118	9,97	
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	448	110,68	
Плов из говядины 70/130	200 гр	23,13	19,20	39,60		2,88	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	4,18	
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2		
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87	
	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29	
Яблоки свежие Итого по категории	: 850	36,25	29,20	126,46	947,24	161,66	
1-4 к		полдник)					
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17	
	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47	
Кефир 1 шт 200гр 2,5% Итого по категории	1: 350	14,90	13,35	51,02	362,05	74,64	
Итого		73,04	71,89	251,68	1 950,45	321,78	
Составил: Технолог должность		Africa nogavica	Se of		расшис	пест Е. Н. оровка подписи	
Расчитал: Бух. калькулятор должность		педпись	Ивонинская В. С. расшифровка подписи				
Принял: Шеф-повар		подпись			расши	фровка подписи	

Руководитель образовательного учреждения

краснодда ммерческа, Исполнительный директор

УТВЕРЖДЕНО

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



	11				
зыход,	Б, Г	ж,	У,	ческая	Стоимость, руб.
1 см. (за	втрак)				
15 гр	3,48	4,43		54	16,29
10 гр	0,08	7,25	0,13	66	14,61
160 гр	2,32	3,96	28,97	161	19,66
	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
		0,24	6,72	34,16	1,92
			17,58	118	20,02
				47	10,24
· ·				598,06	85,87
		/			
:*****		0.06	13 72	111,18	9,44
					18,56
225 гр	4,42				36,68
90 гр	7,54				10,38
150 гр	4,00				2,98
31 гр	2,11				
40 гр	2,96	0,36	21,10		3,07
180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
806	25,22	24,68	143,72	846,3	110,36
п., 3 см. (г	полдник)				
50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
: 350	6,93	9,92	39,40	303,4	56,07
	47,17	55,73	270,9	2 1 747,76	252,30
	SSE			Ше.	пест Е. Н.
	подпись	1/~			инская В. С.
	подпись	/			фровка подписи
					фровка подписи
	1 CM. (3al 15 rp 10 rp 160 rp 30 rp 20 rp 200 rp 100 rp 535 7., 2 CM. (1 60 rp 225 rp 90 rp 150 rp 31 rp 40 rp 180 rp 30 rp 30 rp 200 rp 100 rp 150 rp 100 rp 150 rp 31 rp 40 rp 100 rp	ВЫХОД, г г 1 см. (завтрак) 15 гр 3,48 10 гр 0,08 160 гр 2,32 30 гр 3,30 20 гр 1,36 200 гр 4,08 100 гр 0,40 535 15,02 Л., 2 см. (обед) 60 гр 1,42 225 гр 4,42 90 гр 7,54 150 гр 4,00 31 гр 2,11 40 гр 2,96 180 гр 0,27 30 гр 2,50 180 гр 0,27 30 гр 2,50 180 гр 0,13 50 гр 6,40 200 гр 0,13 100 гр 0,40 100 гр 0,40	Bix OД, г Б, г Ж, г 1 см. (завтрак) 15 гр 3,48 4,43 10 гр 0,08 7,25 160 гр 2,32 3,96 30 гр 3,30 1,31 200 гр 4,08 3,54 100 гр 0,40 0,40 535 15,02 21,13 л., 2 см. (обед) 4,42 6,90 90 гр 7,54 7,90 150 гр 4,00 5,00 31 гр 2,11 0,37 40 гр 2,96 0,36 180 гр 0,27 0,09 30 гр 2,50 4,00 806 25,22 24,68 1, 3 см. (полдник) 9,60 200 гр 0,13 0,02 100 гр 0,40 0,30 100 гр 0,40 0,30 100 гр 0,40 0,30 100 гр 0,40 0,30 100 гр 0,40 0,30	BixOff B, r W, r y, r 1 CM. (3abtpak) 15 гр 3,48 4,43 10 гр 0,08 7,25 0,13 160 гр 2,32 3,96 28,97 30 гр 3,30 1,31 24,60 200 гр 4,08 3,54 17,58 100 гр 0,40 0,40 9,80 535 15,02 21,13 87,80 7. 2 CM. (06ea) 1,42 0,06 13,72 225 гр 4,42 6,90 37,78 90 гр 7,54 7,90 8,16 150 гр 4,00 5,00 23,94 31 гр 2,11 0,37 10,42 40 гр 2,96 0,36 21,10 180 гр 0,27 0,09 7,60 30 гр 2,50 4,00 21,00 10. 30 гр 2,50 4,00 21,00 200 гр 0,40 9,60 13,90 100 гр 0,40	г г г г ценность, ккал 1 см. (завтрак) 15 гр 3,48 4,43 54 10 гр 0,08 7,25 0,13 66 160 гр 2,32 3,96 28,97 161 30 гр 3,30 1,31 24,60 117,9 20 гр 1,36 0,24 6,72 34,16 200 гр 4,08 3,54 17,58 118 100 гр 0,40 0,40 9,80 47 535 15,02 21,13 87,80 598,06 7., 2 см. (обед) 37,78 135,09 90 гр 1,42 0,06 13,72 111,18 225 гр 4,42 6,90 37,78 135,09 90 гр 7,54 7,90 8,16 134 150 гр 4,00 5,00 23,94 157,5 31 гр 2,11 0,37 10,42 52,95 40 гр 2,96 0,36 21,10

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



L1 февраля 2025 г.		The same of the sa	Control of the Contro			
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	у , г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл.	, 1 см. (за	втрак)				
кра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
отлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	56,60
Лакароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
леб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Слеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
лео пшеничный Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Отого по категории:	550	20,42	13,26	88,60	506,36	114,25
	: кл., 2 см. (обед)				
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рыбные палочки	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
Рис припущенный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Хлеб пшеничный	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Компот из смеси сухофруктов		22,87	22,65	129,29	812,83	166,28
Итого по категории 1-4 к	л., 3 см. (п		<u> </u>			
	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36
Омлет натуральный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Хлеб пшеничный	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	14,17
Компот из красной смородины	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Яблоки свежие Итого по категории		18,43	23,68	38,19	440,39	92,46
Итого по категории		61,72	59,59	256,08	1 759,58	372,99
Составил:		Модения		<i>_</i>	: Шел расшифі	ест Е. Н. ровка подписи
Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись	· ·			нская В. С. ровка подписи
Принял: Шеф-повар		подпись			расшиф	ровка подписи
должность		подпись				

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

* "Комбинат да питания" *



МЕНЮ

		H 112	230000		The Control of the Co		
2 февраля 2025 г. Наименование блюда	выход,	Б,	ж,	У,	нергети- ческая енность, Ккал	Стоимость, руб.	
1-4 KJ.,	, 1 см. (зав	трак)					
	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80	
огурт 2,5% жирности	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	83,42	
пеканка из творога со сметаной 150/20	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54	
леб пшеничный	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14	
офейный напиток с молоком		0,40	0,40	9,80	47	10,24	
блоки свежие	100 гр 615	17,59	22,31	74,76	506,49	144,14	
Итого по категории:	сл., 2 см. (c						
	T	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86	
алат из белокочанной капусты с морковью	60 rp	2,85	3,67	15,03	115	15,66	
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр		20,97	11,33	251,55	78,09	
мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	5,01	20,52	145,5	11,02	
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58		10,08	51	2,88	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	21,10	93,78	3,07	
хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	18,00	37,8	11,12	
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		99,93	730,87	128,70	
Итого по категории		30,05	32,32	99,93	1 700,00		
1-4 к	л., 3 см. (п	<u>юлдник)</u>			52,85	15,03	
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	126,12	16,91	
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70		6,95	
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81		
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62	
Итого по категории	1: 357,5	7,12	13,44	32,56	306,97	61,51	
Итого	1 732,5	54,76	68,07	207,25	1 544,33	334,33	
		fliel.			Ше.	лест Е. Н.	
Tarrionos		подпуб	16		расшиф	ровка подписи	
Составил: Технолог		II 1/N	1 N		Ивон	инская В. С.	
должность		[1]		100000 10 <u>-</u>			
LOCIABUII.		подпись			расши	фровка подписи	

Руководитель образовательного учреждения

утверждено

Исполнительный директор

"Комбинат ? Сециального питания" " / Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

2025 r		7112	230000			UA BY
13 февраля 2025 г. наименование блюда	выход, г	Б, Г	ж,	У,	нергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл.	, 1 см. (за	втрак)				
	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,11
алат из свеклы	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	76,84
лов из курицы 70/130	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
леб ржанопшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
леб пшеничный		0,07	0,20	10,01	40	1,74
	200 гр		0,30	14,55	55,5	6,12
Зафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	13,07	85,16	597,76	93,03
Итого по категории :		18,68	15,07			
1-4	кл., 2 см.	·1····	1,63	3,47	35,52	24,48
Горошек консервированный	60 гр	1,73		6,32	70	21,38
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей)	225 гр	1,42	3,96		293,5	91,91
200/25 Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72		2,88
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	3,07
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	
	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
Ватрушка с творогом	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Компот из свежих плодов (яблоки) Итого по категории	: 810	35,31	25,63	123,96	848,4	170,44
1-4+		(полдник)				
"III	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Печенье "Палочки считалочки"	180 rp	3,67	3,19	15,82	106,2	18,02
Какао с молоком	100 гј	p 0,40	0,40	9,80	47	10,24
Яблоки свежие Итого по категории			7,59	46,62	283,2	42,66
Итого по категории			46,29	255,74	1 729,30	306,13
		SPR	lead			лест Е. Н.
Составил: Технолог		подпись	14			инская В. С.
Расчитал: Бух. калькулятор		подпись	,		расши	фровка подписи
Принял: Шеф-повар		подпис			расши	фровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

ммерчески исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



14 февраля 2025 г.						747 Paris 1977
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж,	у , г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<u>1-4 кл.,</u>	, 1 см. (заі	втрак)				
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Гефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Клеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Клеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	507,5	17,33	18,34	66,99	498,51	70,33
	: л., 2 см. (с	обед)				
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,79
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,98
Хлеб ржанопшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	3,00
Хлеб пшеничный	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Кофейный напиток с молоком	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Яблоки свежие Итого по категории :	-	28,58	36,41	106,14	821,81	127,04
	ı., 3 см. (п		1	<u>i </u>	<u> </u>	
	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Напиток из шиповника с сахаром Итого по категории :		9,70	8,55	58,22	327,27	41,04
Итого:		55,61	63,30	231,35	1 647,59	238,41
	1	elle	in f			ест Е. Н.
Составил: Технолог должность Расчитал: Бух. калькулятор		подлись	n		Ивони	нская В. С.
Расчитал: Бух. калькулятор должность Принял: Шеф-повар		подпись				ровка подписи
должность		подпись	viitaimasen 2011000		расшиф	ровка подписи