

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,69
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	562,5	22,05	23,74	115,79	686,05	98,35
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	39,76
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,14
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	47 гр	3,60	0,42	26,32	117,5	3,60
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	922	30,87	45,08	127,41	1 041,09	160,52
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	350	10,88	13,54	43,22	419	60,33
Итого :	1 834,5	63,80	82,36	286,42	2 146,14	319,20

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	36,26
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	36,54
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	650	21,34	20,96	92,15	590,2	104,28
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	22,98
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	17,57	42,14	38,52	547	84,06
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	12,77
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	970	30,53	53,15	145,46	1 135,75	157,00
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	53,84
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,48	0,37	15,19	68,82	2,98
Хлеб пшеничный	42 гр	3,22	0,38	21,00	105	3,22
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Итого по категории :	433	23,36	10,00	87,53	543,82	61,61
Итого :	2 053	75,23	84,11	325,14	2 269,77	322,89

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	650	22,80	21,16	116,37	843,7	158,05
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	29,10
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	14,85
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	915	23,95	26,14	133,35	886,9	159,43
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	350	3,98	4,48	52,76	228,4	39,04
Итого :	1 915	50,73	51,78	302,48	1 959	356,52

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

6 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	48,28
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	550	24,86	28,04	92,80	706,2	73,96
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	40,24
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Плов из говядины 85/165	250 гр	27,92	28,51	49,50	561	134,70
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	16,48	58,7	7,10
Итого по категории :	870	41,69	35,00	132,01	993	202,20
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,69
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	400	20,33	19,65	76,45	494	87,16
Итого :	1 820	86,88	82,69	301,26	2 193,2	363,32

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	85,37
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	574	29,60	38,07	82,98	727,4	119,74
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Итого по категории :	900	30,70	27,48	136,52	897,37	172,82
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	52,63
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,04
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	395	13,92	17,31	67,69	472,3	72,03
Итого :	1 869	74,22	82,86	287,19	2 097,07	364,59

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

10 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	7,31
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	23,61
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	595	11,41	12,92	100,21	555,92	61,35
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	48,28
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	920	33,21	38,21	145,40	1 052,41	116,12
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	350	9,96	12,58	42,08	351	67,83
Итого :	1 865	54,58	63,71	287,69	1 959,33	245,30

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	550	25,98	21,70	98,76	632,4	113,60
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	39,76
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	900	25,91	31,82	151,64	1 011,04	189,15
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	85,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	12,77
Итого по категории :	450	25,93	31,29	63,08	633,1	104,09
Итого :	1 900	77,82	84,81	313,48	2 276,54	406,84

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	7,31
Запеканка из творога со сметаной 180/20	180/20 гр	25,72	19,40	28,78	370	101,71
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	33 гр	2,53	0,30	18,48	82,5	2,51
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	553	36,61	30,81	82,48	675,9	153,61
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	22,98
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	61,29
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	900	32,97	21,12	120,40	758,25	135,52
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,65
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	33,83
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,04
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	400	9,67	17,82	51,78	409,64	76,14
Итого :	1 853	79,25	69,75	254,66	1 843,79	365,27

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	29,10
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	96,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	620	27,82	21,12	96,35	724,22	132,95
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	24,07
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
Итого по категории :	1 000	33,09	28,75	149,14	977,99	176,00
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	51,30
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	350	8,98	10,88	42,16	306,4	77,99
Итого :	1 970	69,89	60,75	287,65	2 008,61	386,94

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

14 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	22,98
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	650	19,94	19,52	90,04	638,9	119,76
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	36,26
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	1 000	30,42	41,58	137,50	1 045,23	165,01
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,69
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	16,48	58,7	7,10
Итого по категории :	380	15,07	14,83	84,93	452,7	52,79
Итого :	2 030	65,43	75,93	312,47	2 136,83	337,56

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

15 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	36,54
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,80	0,42	17,15	77,7	3,36
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	785	25,57	19,43	150,05	912,6	108,13
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	29,10
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,14
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	96,16
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,05
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	12,77
Итого по категории :	885	34,34	29,75	126,32	973,78	165,06
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	53,84
Хлеб ржанопшеничный	21 гр	1,68	0,25	10,29	46,62	2,01
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	14,85
Итого по категории :	411	21,85	9,68	91,72	554,12	73,00
Итого :	2 081	81,76	58,86	368,09	2 440,5	346,19

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи