Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



				• 002 22800 2280 2280	Энергети-	Zewana ing pangananan ang panganan ang panganan ang panganan ang panganan ang panganan ang panganan ang pangan
наименование блюда	выход, г	Б, Г	Ж, г	у, г	ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.
<u>1-4 кл</u>	., 1 см. (за	втрак)				
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,17
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	512,5	18,42	20,08	100,68	587,55	85,83
<u>1-4 н</u>	л., 2 см. (обед)		11.1		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	24,35
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	10,45	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	39 гр	2,99	0,35	21,84	97,5	3,00
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	774	26,04	37,42	108,99	878,49	131,49
<u>1-4 кл</u>	, 3 см. (по	олдник)			THE MARKET STATE OF THE PARTY O	
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	370	10,96	13,62	45,18	428,4	62,38
Итого :	1 656,5	55,42	71,12	254,85	1 894,44	279,70
Составил: Технолог	Шелест Е. Н. расшифровка подписи Ивонинская В. С расшифровка подписи					л Е. Н.
должность Расчитал: Бух. калькулятор должность						жая В. С.
Принял: Шеф-повар		подпись				вка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



						-2
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж,	у,	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.
1-4 кл	., 1 см. (з	автрак)				
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	21,76
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	32,89
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	545	19,40	16,84	89,56	524,8	87,13
<u>1-4 к</u>	л., 2 см. (обед)				
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,66
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	14,05	33,71	30,81	437,6	68,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	14,17
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	830	24,27	41,60	122,60	927,06	127,99
<u>1-4 кл.</u>	, 3 см. (по	лдник)				
Макароны отварные с сыром	,150 гр	14,66	7,55	35,27	278,33	26,27
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
.Итого по категории :	420	20,20	8,47	82,38	484,93	33,96
Итого :	1 795	63,87	66,91	294,54	1 936,79	249,08
Составил:		lle			Шелес	г Е. Н.
должность Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись		-	расшифрові Ивонинсі расшифрові	ка подписи
Принял: Шеф-повар должность		подпись			расшифрові	

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

"Комбинат социального

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж,	у, г	Энергети- ческая ценность,	стоимость руб.
1-4 кл	: i., 1 см. (з	автрак)			; Ккал	
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	23 гр	1,76	0,21	12,88	57,5	1,77
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	553	19,13	19,98	89,92	677,58	144,13
<u>1-4 н</u>	: ил., 2 см. (обед)				111/15
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	17,47
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	16,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	805	21,62	21,63	121,42	789,44	144,21
<u>1-4 кл.</u>	, 3 см. (по	лдник)				,
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	340	3,94	4,44	51,78	223,7	38,02
Итого :	1 698	44,69	46,05	263,12	1 690,72	326,36
оставил: Технолог должность -		подругсь			: <u>і</u> Шелест расшифровкі	E. H.
Расчитал: Бух. калькулятор должность		Нодпись			Ивонинск расшифровка	ая В. С.
Принял: Шеф-повар должность	-	подпись			расшифровка	а подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



6 марта 2025 г.

	выход, г	Б, Г	Ж, г	У , Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.
<u>1-4 ı</u>	<i>с</i> л., 1 см. (з	автрак)				
Сотлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	43,54
Чакароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Слеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Слеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
łай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
16локи свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории	: 590	21,32	25,20	86,63	642,4	74,74
<u>1-4</u>	кл., 2 см. (обед)				
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	24,14
уп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,97
Ілов из говядины 70/130	200 гр	22,33	22,80	39,60	448,8	110,68
леб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
леб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Іапиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	7,87
пельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории	: 830	33,62	28,30	119,68	852,82	181,23
<u>1-4 к</u>	л., 3 см. (по	олдник)				
линчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,17
ефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории	: 350	16,70	15,99	61,34	395,5	74,64
Итого :	1 770	71,64	69,49	267,65	1 890,72	330,61

МЕНЮ

Руководитель образовательного учреждения

STAS MINO

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



						Chapter of the products
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж,	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость руб.
<u>1-4 кл</u>	., 1 см. (з	автрак)				
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	504	24,23	30,18	80,47	630,4	98,22
<u>1-4 н</u>	л., 2 см. (обед)				
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	56,60
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	780	26,57	23,78	121,45	788,6	140,26
<u>1-4 кл.</u>	, 3 см. (по	лдник)	An artist and the state of the	-		
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	26,31
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	375	8,17	9,06	55,36	326,2	47,08
Итого:	1 659	58,97	63,02	257,28	1 745,2	285,56
Составил: Технолог должность Расчитал: Бух. калькулятор		подпись	beer		Шелест расшифровн Ивонинск	а подписи
должность Принял: Шеф-повар должность		подпись			расшифровн	

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Осполнительный директор

опиаченого Е физирания физичения физичени физичения физичени физичения физичения физичения физичения физичения физичения физи

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

χ, Γ κ) 3 4,43 3 7,25 2 3,96 0 0,24 0 0,27	0,13	Энергети- ческая Ценность, Ккал 54 66 161 44,4	Стоимость руб. 16,29 14,61 19,66
3 4,43 3 7,25 2 3,96 0 0,24	0,13 28,97 11,00	54 66 161	14,61
3 7,25 2 3,96 0 0,24 0 0,27	0,13 28,97 11,00	66 161	14,61
2 3,96 0 0,24 0 0,27	28,97 11,00	161	
0,24	11,00		
0,27		44,4	,
	16,80		1,92
•••••		75	2,30
0,02	15,20	62	3,38
0,40	9,80	47	10,24
1 16,57	81,90	509,4	68,40
2,83	4,62	47	13,99
4,22	13,22	118	9,97
3 19,57	12,57	268	43,54
4,52	26,45	168	15,00
0,36	14,70	66,6	2,88
0,36	22,40	100	3,07
0,16	27,88	114	7,49
32,02	121,84	881,6	95,94
<u>к)</u>			
9,60	15,84	254	30,07
2,68	15,94	50	15,14
0,30	10,30	47	22,62
12,58	42,08	351	67,83
61,17	245,82	1 742	232,17
		Ивонинск	ая В. С.
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
	11 16,57 1 2 2,83 1 4,22 3 19,57 2 4,52 0 0,36 7 0,36 0 0,16 0 32,02 K) 9,60 2,68 0,30 12,58	11 16,57 81,90 2 2,83 4,62 3 19,57 12,57 4,52 26,45 0 0,36 14,70 7 0,36 22,40 0 0,16 27,88 0 32,02 121,84 K) 9,60 15,84 2,68 15,94 0,30 10,30 12,58 42,08 7 61,17 245,82	11 16,57 81,90 509,4 1 2 2,83 4,62 47 2 13,22 118 3 19,57 12,57 268 2 4,52 26,45 168 3 0,36 14,70 66,6 4 0,36 22,40 100 5 0,16 27,88 114 0 32,02 121,84 881,6 8 15,94 50 0,30 10,30 47 3 12,58 42,08 351 7 61,17 245,82 1742 Шелест расшифровка Ивонинск расшифровка Ивонинск расшифровка

Руководитель образовательного учреждения

* Kombuhat to coumandhat nutahun

УТВЕРЖДЕНО

исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



0 rp 0 rp 0 rp 0 rp 5 rp 10 rp 5 15		Ж, г 13,70 4,80 0,36 0,41	y, r 15,42 20,45 14,70 25,20 20,00 95,77	Энергетическая ценность, Ккал 234 136,5 66,6 112,5 42 591,6	Стоимость руб. 56,60 26,95 2,88 3,43 12,35 102,21	
0 rp 0 rp 0 rp 0 rp 5 rp 10 rp 5 15	14,26 3,06 2,40 3,45 1,00 24,17	4,80 0,36 0,41	20,45 14,70 25,20 20,00	234 136,5 66,6 112,5 42	26,95 2,88 3,43 12,35	
50 rp 0 rp 10 rp 10 rp 10 rp 10 rp 115	3,06 2,40 3,45 1,00 24,17 266ед)	4,80 0,36 0,41	20,45 14,70 25,20 20,00	136,5 66,6 112,5 42	26,95 2,88 3,43 12,35	
0 гр 5 гр 10 гр 315 2 см. (о	2,40 3,45 1,00 24,17 266д)	0,36 0,41	14,70 25,20 20,00	66,6 112,5 42	2,88 3,43 12,35	
5 гр 00 гр 615 2 см. (о	3,45 1,00 24,17 26ед)	0,41	25,20 20,00	112,5 42	3,43	
00 гр 615 2 см. (о	1,00 24,17 обед)		20,00	42	12,35	
2 см. (о	24,17 обед)	19,27				
2 см. (о 0 гр	обед)	19,27	95,77	591,6	102.21	
0 гр			4			
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •					
	0,58	3,64	2,18	42	24,35	
0 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62	
0 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67	
0 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38	
) гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88	
) гр	3,07	0,36	22,40	100	3,03	
0 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80	
80	22,95	27,35	133,36	888,55	166,73	
м. (пол	лдник)					
0 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36	
) гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92	
L гр	2,38	0,28	17,36	77,5	2,35	
0 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	14,17	
01	19,42	23,48	55,90	507,34	83,80	
696	66,54	70,10	285,03	1 987,49	352,74	
1	подпіўсь	ee-		Шелест расшифровк		
	подпись		расшифровка подписи ИВОНИНСКАЯ В. С. расшифровка подписи			
	полпись			nac+		
) rp	лер 1,44 лер 11,16 лер 3,64 гр 2,40 гр 3,07 лер 0,66 30 22,95 м. (полдник) лер 15,14 гр 1,60 гр 2,38 лер 0,30 лер 0,30 лер 19,42 лер 166,54	0 гр 1,44 3,94 0 гр 11,16 14,65 0 гр 3,64 4,30 гр 2,40 0,36 гр 3,07 0,36 0 гр 0,66 0,10 30 22,95 27,35 М. (полдник) 0 гр 15,14 22,86 гр 1,60 0,24 гр 2,38 0,28 0 гр 0,30 0,10 01 19,42 23,48 196 66,54 70,10	0 гр 1,44 3,94 8,74 0 гр 11,16 14,65 16,67 0 гр 3,64 4,30 36,67 гр 2,40 0,36 14,70 гр 3,07 0,36 22,40 0 гр 0,66 0,10 32,00 30 22,95 27,35 133,36 М. (полдник) 0 гр 15,14 22,86 2,76 гр 1,60 0,24 11,00 гр 2,38 0,28 17,36 0 гр 0,30 0,10 24,78 0 гр 0,30 0,10 24,78 01 19,42 23,48 55,90 196 66,54 70,10 285,03	0 гр 1,44 3,94 8,74 82 0 гр 11,16 14,65 16,67 266 0 гр 3,64 4,30 36,67 199,95 гр 2,40 0,36 14,70 66,6 гр 3,07 0,36 22,40 100 0 гр 0,66 0,10 32,00 132 30 22,95 27,35 133,36 888,55 М. (полдник) 0 гр 15,14 22,86 2,76 276 гр 1,60 0,24 11,00 44,4 гр 2,38 0,28 17,36 77,5 0 гр 0,30 0,10 24,78 109,44 01 19,42 23,48 55,90 507,34 1966 66,54 70,10 285,03 1 987,49 **BOHUHICK** **Paccurate paccurate pa	

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



The state of the s		The state of the s	Charles and the State of the St			The American State of the State
наименование блюда	выход, г	Б, Г	ж, г	У, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл	, 1 см. (за	втрак)				
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	14,61
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	21,86	16,49	24,47	314,5	83,42
Клеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Слеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Софейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	520	31,40	30,01	76,55	627,9	136,98
<u>1-4 </u>	ил., 2 см. (обед)				
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,66
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	61,29
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	810	31,89	21,00	121,67	753,12	146,42
<u>1-4 кл</u>	., 3 см. (п	олдник)				
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,65
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	16,91
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	380	7,51	11,21	39,50	291,72	59,56
Итого :	1 710	70,80	62,22	237,72	1 672,74	342,96
Составил: Технолог должность		подпись	eef		расшифро	ест Е. Н.
Расчитал: Бух. калькулятор должность		МОДПИСЬ				овка подписи
Принял: Шеф-повар должность	-	подпись		_	расшифр	овка подписи

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

Исполнительный директор

УТВЕРЖДЕНО

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	Ж, Г	У, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<u>1-4 кл</u>	., 1 см. (за	автрак)				
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	17,47
Плов из курицы 70/130	200 гр	17,00	11,26	35,73	352,5	76,84
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	510	21,63	15,64	76,28	558,1	100,27
<u>1-4 k</u>	л., 2 см. (<u>обед)</u>				
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	24,48
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,38
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
. Итого по категории :	880	29,40	24,77	137,46	880,82	143,87
1-4 кл.	., 3 см. (по	олдник)				
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	51,30
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	340	8,94	10,84	41,18	301,7	76,97
Итого:	1 730	59,97	51,25	254,92	1 740,62	321,11
Составил: Технолог		подпись	Lee	<u></u>	расшифров	ст Е. Н. вка подписи
Расчитал: Бух. калькулятор должность		подпись				ская В. С. вка подписи

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, Г	ж, г	У,	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<u>1-4 кл</u>	., 1 см. (за	втрак)				
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,66
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	560	16,96	16,32	73,27	528,32	106,55
<u>1-4 </u>	кл., 2 см. (обед)				
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	21,76
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	850	25,73	34,69	117,22	885,7	136,20
1-4 кл	., 3 см. (по	олдник)				
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,17
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	7,87
Итого по категории :	350	11,50	11,19	71,66	360,72	41,04
Итого :	1 760	54,19	62,20	262,15	1 774,74	283,79
Составил: Технолог должность		подпись	lead			т Е. Н. вка подписи
Расчитал: <u>Бух. калькулятор</u> должность		подпись	*	-		ская В. С. вка подписи
Принял: Шеф-повар		подпись		_	pacuudnor	вка полписи

подпись