

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

3 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                     | ВЫХОД,<br>г    | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>        |                |              |              |               |                                     |                    |
| Йогурт 2,5% жирности                   | 125 гр         | 3,75         | 3,12         | 19,37         | 120,6                               | <b>33,80</b>       |
| Сыр Дружба 1 шт                        | 17,5 гр        | 1,50         | 4,90         | 0,56          | 52,85                               | <b>15,03</b>       |
| Блинчики со сгущенным молоком 130/20   | 150 гр         | 10,90        | 10,99        | 53,34         | 295,5                               | <b>33,17</b>       |
| Батон пшеничный                        | 20 гр          | 2,20         | 0,87         | 17,40         | 78,6                                | <b>2,09</b>        |
| Чай с сахаром                          | 200 гр         | 0,07         | 0,20         | 10,01         | 40                                  | <b>1,74</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>            | <b>512,5</b>   | <b>18,42</b> | <b>20,08</b> | <b>100,68</b> | <b>587,55</b>                       | <b>85,83</b>       |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>           |                |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из свежих помидоров и огурцов    | 60 гр          | 0,58         | 3,64         | 2,18          | 42                                  | <b>24,35</b>       |
| Суп лапша с курицей 200/25             | 225 гр         | 4,42         | 6,90         | 10,45         | 135,09                              | <b>18,56</b>       |
| Котлеты домашние 85/5                  | 90 гр          | 12,00        | 21,28        | 10,57         | 282                                 | <b>50,53</b>       |
| Пюре картофельное                      | 150 гр         | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 136,5                               | <b>26,95</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                    | 30 гр          | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | <b>2,88</b>        |
| Хлеб пшеничный                         | 39 гр          | 2,99         | 0,35         | 21,84         | 97,5                                | <b>3,00</b>        |
| Компот из смеси сухофруктов            | 180 гр         | 0,59         | 0,09         | 28,80         | 118,8                               | <b>5,22</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>            | <b>774</b>     | <b>26,04</b> | <b>37,42</b> | <b>108,99</b> | <b>878,49</b>                       | <b>131,49</b>      |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>        |                |              |              |               |                                     |                    |
| Горячий бутерброд с сыром и помидорами | 50 гр          | 6,40         | 9,60         | 15,84         | 254                                 | <b>30,07</b>       |
| Какао с молоком                        | 200 гр         | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118                                 | <b>20,02</b>       |
| Яблоки свежие                          | 120 гр         | 0,48         | 0,48         | 11,76         | 56,4                                | <b>12,29</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>            | <b>370</b>     | <b>10,96</b> | <b>13,62</b> | <b>45,18</b>  | <b>428,4</b>                        | <b>62,38</b>       |
| <b>Итого :</b>                         | <b>1 656,5</b> | <b>55,42</b> | <b>71,12</b> | <b>254,85</b> | <b>1 894,44</b>                     | <b>279,70</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

4 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>       |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из свежих огурцов               | 60 гр        | 0,45         | 3,60         | 1,40          | 39,6                                | <b>21,76</b>       |
| Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 | 90 гр        | 7,77         | 7,42         | 7,29          | 127                                 | <b>32,89</b>       |
| Каша вязкая гречневая                 | 150 гр       | 4,58         | 5,01         | 20,52         | 145,5                               | <b>11,02</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | <b>1,92</b>        |
| Хлеб пшеничный                        | 30 гр        | 2,30         | 0,27         | 16,80         | 75                                  | <b>2,30</b>        |
| Сок в ассортименте                    | 180 гр       | 0,90         |              | 18,00         | 37,8                                | <b>11,12</b>       |
| Вафли "Золотце мое"                   | 15 гр        | 1,80         | 0,30         | 14,55         | 55,5                                | <b>6,12</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>           | <b>545</b>   | <b>19,40</b> | <b>16,84</b> | <b>89,56</b>  | <b>524,8</b>                        | <b>87,13</b>       |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>          |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из квашеной капусты             | 60 гр        | 1,20         | 3,00         | 5,08          | 51,42                               | <b>13,66</b>       |
| Суп картофельный с клецками 150/50    | 200 гр       | 2,85         | 3,67         | 15,03         | 115                                 | <b>15,66</b>       |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130  | 200 гр       | 14,05        | 33,71        | 30,81         | 437,6                               | <b>68,31</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | <b>2,88</b>        |
| Хлеб пшеничный                        | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | <b>3,07</b>        |
| Компот из красной смородины           | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 24,78         | 109,44                              | <b>14,17</b>       |
| Яблоки свежие                         | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | <b>10,24</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>           | <b>830</b>   | <b>24,27</b> | <b>41,60</b> | <b>122,60</b> | <b>927,06</b>                       | <b>127,99</b>      |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>       |              |              |              |               |                                     |                    |
| Макароны отварные с сыром             | 150 гр       | 14,66        | 7,55         | 35,27         | 278,33                              | <b>26,27</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                   | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | <b>2,88</b>        |
| Хлеб пшеничный                        | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | <b>3,07</b>        |
| Чай с сахаром                         | 200 гр       | 0,07         | 0,20         | 10,01         | 40                                  | <b>1,74</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>           | <b>420</b>   | <b>20,20</b> | <b>8,47</b>  | <b>82,38</b>  | <b>484,93</b>                       | <b>33,96</b>       |
| <b>Итого :</b>                        | <b>1 795</b> | <b>63,87</b> | <b>66,91</b> | <b>294,54</b> | <b>1 936,79</b>                     | <b>249,08</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

5 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Икра свекольная                 | 60 гр        | 1,42         | 0,06         | 13,72         | 111,18                              | 9,44               |
| Рыбные палочки                  | 100 гр       | 11,16        | 14,65        | 16,67         | 266                                 | 100,67             |
| Пюре картофельное               | 150 гр       | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 136,5                               | 26,95              |
| Хлеб ржанопшеничный             | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | 1,92               |
| Хлеб пшеничный                  | 23 гр        | 1,76         | 0,21         | 12,88         | 57,5                                | 1,77               |
| Чай с лимоном                   | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | 3,38               |
| <b>Итого по категории :</b>     | <b>553</b>   | <b>19,13</b> | <b>19,98</b> | <b>89,92</b>  | <b>677,58</b>                       | <b>144,13</b>      |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из свежих помидоров       | 60 гр        | 0,66         | 3,67         | 2,74          | 46,2                                | 17,47              |
| Борщ с капустой и картофелем    | 200 гр       | 1,44         | 3,94         | 8,74          | 82                                  | 12,62              |
| Гуляш из говядины 50/50         | 100 гр       | 7,15         | 7,78         | 4,67          | 150                                 | 74,27              |
| Каша пшеничная вязкая           | 150 гр       | 4,00         | 5,00         | 23,94         | 157,5                               | 10,38              |
| Хлеб ржанопшеничный             | 40 гр        | 3,20         | 0,48         | 19,60         | 88,8                                | 3,84               |
| Хлеб пшеничный                  | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | 3,07               |
| Компот из абрикосов             | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 24,78         | 109,44                              | 16,44              |
| Вафли "Золотце мое"             | 15 гр        | 1,80         | 0,30         | 14,55         | 55,5                                | 6,12               |
| <b>Итого по категории :</b>     | <b>805</b>   | <b>21,62</b> | <b>21,63</b> | <b>121,42</b> | <b>789,44</b>                       | <b>144,21</b>      |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Печенье "Палочки считалочки"    | 30 гр        | 2,50         | 4,00         | 21,00         | 130                                 | 14,40              |
| Сок в ассортименте              | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | 12,35              |
| Яблоки свежие                   | 110 гр       | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 51,7                                | 11,27              |
| <b>Итого по категории :</b>     | <b>340</b>   | <b>3,94</b>  | <b>4,44</b>  | <b>51,78</b>  | <b>223,7</b>                        | <b>38,02</b>       |
| <b>Итого :</b>                  | <b>1 698</b> | <b>44,69</b> | <b>46,05</b> | <b>263,12</b> | <b>1 690,72</b>                     | <b>326,36</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

6 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>      |              |              |              |               |                                     |                    |
| Котлеты южные                        | 90 гр        | 11,43        | 19,57        | 12,57         | 268                                 | <b>43,54</b>       |
| Макароны отварные с маслом           | 150 гр       | 5,52         | 4,52         | 26,45         | 168                                 | <b>15,00</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                  | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | <b>1,92</b>        |
| Хлеб пшеничный                       | 30 гр        | 2,30         | 0,27         | 16,80         | 75                                  | <b>2,30</b>        |
| Чай с сахаром                        | 200 гр       | 0,07         | 0,20         | 10,01         | 40                                  | <b>1,74</b>        |
| Яблоки свежие                        | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | <b>10,24</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>          | <b>590</b>   | <b>21,32</b> | <b>25,20</b> | <b>86,63</b>  | <b>642,4</b>                        | <b>74,74</b>       |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>         |              |              |              |               |                                     |                    |
| Огурцы свежие                        | 60 гр        | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7,2                                 | <b>24,14</b>       |
| Суп картофельный с горохом           | 200 гр       | 4,40         | 4,22         | 13,22         | 118                                 | <b>9,97</b>        |
| Плов из говядины 70/130              | 200 гр       | 22,33        | 22,80        | 39,60         | 448,8                               | <b>110,68</b>      |
| Хлеб ржанопшеничный                  | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | <b>2,88</b>        |
| Хлеб пшеничный                       | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | <b>3,07</b>        |
| Напиток из шиповника с сахаром       | 200 гр       | 0,60         | 0,20         | 18,32         | 65,22                               | <b>7,87</b>        |
| Апельсины свежие                     | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                                  | <b>22,62</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>          | <b>830</b>   | <b>33,62</b> | <b>28,30</b> | <b>119,68</b> | <b>852,82</b>                       | <b>181,23</b>      |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>      |              |              |              |               |                                     |                    |
| Блинчики со сгущенным молоком 130/20 | 150 гр       | 10,90        | 10,99        | 53,34         | 295,5                               | <b>33,17</b>       |
| Кефир 1 шт 200гр 2,5%                | 200 гр       | 5,80         | 5,00         | 8,00          | 100                                 | <b>41,47</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>          | <b>350</b>   | <b>16,70</b> | <b>15,99</b> | <b>61,34</b>  | <b>395,5</b>                        | <b>74,64</b>       |
| <b>Итого :</b>                       | <b>1 770</b> | <b>71,64</b> | <b>69,49</b> | <b>267,65</b> | <b>1 890,72</b>                     | <b>330,61</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.


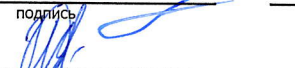
# МЕНЮ

7 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | ВЫХОД,<br>г   | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>  |               |              |              |               |                                     |                    |
| Омлет натуральный                | 150 гр        | 15,14        | 22,86        | 2,76          | 276                                 | 65,36              |
| Хлеб ржанопшеничный              | 20 гр         | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | 1,92               |
| Батон пшеничный                  | 20 гр         | 2,20         | 0,87         | 17,40         | 78,6                                | 2,09               |
| Пряники                          | 34 гр         | 2,05         | 3,40         | 25,16         | 139,4                               | 4,98               |
| Кофейный напиток с молоком       | 180 гр        | 2,84         | 2,41         | 14,35         | 45                                  | 13,63              |
| Яблоки свежие                    | 100 гр        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | 10,24              |
| <b>Итого по категории :</b>      | <b>504</b>    | <b>24,23</b> | <b>30,18</b> | <b>80,47</b>  | <b>630,4</b>                        | <b>98,22</b>       |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>     |               |              |              |               |                                     |                    |
| Кукуруза консервированная        | 60 гр         | 1,20         | 0,20         | 6,10          | 31,3                                | 24,44              |
| Рассольник ленинградский         | 200 гр        | 1,62         | 4,08         | 9,60          | 84                                  | 17,87              |
| Котлеты из куриного филе         | 90 гр         | 14,26        | 13,70        | 15,42         | 234                                 | 56,60              |
| Пюре картофельное                | 150 гр        | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 136,5                               | 26,95              |
| Хлеб ржанопшеничный              | 40 гр         | 3,20         | 0,48         | 19,60         | 88,8                                | 3,84               |
| Хлеб пшеничный                   | 40 гр         | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | 3,07               |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 гр        | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114                                 | 7,49               |
| <b>Итого по категории :</b>      | <b>780</b>    | <b>26,57</b> | <b>23,78</b> | <b>121,45</b> | <b>788,6</b>                        | <b>140,26</b>      |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>  |               |              |              |               |                                     |                    |
| Бутерброд с сыром 30/5/15        | 15/5/30<br>гр | 5,80         | 8,30         | 14,83         | 157                                 | 26,31              |
| Чай с лимоном                    | 200 гр        | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | 3,38               |
| Яблоки свежие                    | 110 гр        | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 51,7                                | 11,27              |
| Вафли "Золотце мое"              | 15 гр         | 1,80         | 0,30         | 14,55         | 55,5                                | 6,12               |
| <b>Итого по категории :</b>      | <b>375</b>    | <b>8,17</b>  | <b>9,06</b>  | <b>55,36</b>  | <b>326,2</b>                        | <b>47,08</b>       |
| <b>Итого :</b>                   | <b>1 659</b>  | <b>58,97</b> | <b>63,02</b> | <b>257,28</b> | <b>1 745,2</b>                      | <b>285,56</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
 подпись  
  
 подпись  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

10 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                     | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>        |              |              |              |               |                                     |                    |
| Сыр порциями                           | 15 гр        | 3,48         | 4,43         |               | 54                                  | 16,29              |
| Масло сливочное                        | 10 гр        | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66                                  | 14,61              |
| Каша вязкая молочная рисовая 150/10    | 160 гр       | 2,32         | 3,96         | 28,97         | 161                                 | 19,66              |
| Хлеб ржанопшеничный                    | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | 1,92               |
| Хлеб пшеничный                         | 30 гр        | 2,30         | 0,27         | 16,80         | 75                                  | 2,30               |
| Чай с лимоном                          | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | 3,38               |
| Яблоки свежие                          | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | 10,24              |
| <b>Итого по категории :</b>            | <b>535</b>   | <b>10,31</b> | <b>16,57</b> | <b>81,90</b>  | <b>509,4</b>                        | <b>68,40</b>       |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>           |              |              |              |               |                                     |                    |
| Икра кабачковая                        | 60 гр        | 0,72         | 2,83         | 4,62          | 47                                  | 13,99              |
| Суп картофельный с горохом             | 200 гр       | 4,40         | 4,22         | 13,22         | 118                                 | 9,97               |
| Котлеты южные                          | 90 гр        | 11,43        | 19,57        | 12,57         | 268                                 | 43,54              |
| Макароны отварные с маслом             | 150 гр       | 5,52         | 4,52         | 26,45         | 168                                 | 15,00              |
| Хлеб ржанопшеничный                    | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | 2,88               |
| Хлеб пшеничный                         | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | 3,07               |
| Компот из свежих плодов (яблоки)       | 200 гр       | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114                                 | 7,49               |
| <b>Итого по категории :</b>            | <b>770</b>   | <b>27,70</b> | <b>32,02</b> | <b>121,84</b> | <b>881,6</b>                        | <b>95,94</b>       |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>        |              |              |              |               |                                     |                    |
| Горячий бутерброд с сыром и помидорами | 50 гр        | 6,40         | 9,60         | 15,84         | 254                                 | 30,07              |
| Кофейный напиток с молоком             | 200 гр       | 3,16         | 2,68         | 15,94         | 50                                  | 15,14              |
| Апельсины свежие                       | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                                  | 22,62              |
| <b>Итого по категории :</b>            | <b>350</b>   | <b>9,96</b>  | <b>12,58</b> | <b>42,08</b>  | <b>351</b>                          | <b>67,83</b>       |
| <b>Итого :</b>                         | <b>1 655</b> | <b>47,97</b> | <b>61,17</b> | <b>245,82</b> | <b>1 742</b>                        | <b>232,17</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи  
 Ивонинская В. С.  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи  
 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>     |              |              |              |               |                                     |                    |
| Котлеты из куриного филе            | 90 гр        | 14,26        | 13,70        | 15,42         | 234                                 | 56,60              |
| Пюре картофельное                   | 150 гр       | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 136,5                               | 26,95              |
| Хлеб ржанопшеничный                 | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | 2,88               |
| Хлеб пшеничный                      | 45 гр        | 3,45         | 0,41         | 25,20         | 112,5                               | 3,43               |
| Сок в ассортименте                  | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | 12,35              |
| <b>Итого по категории :</b>         | <b>515</b>   | <b>24,17</b> | <b>19,27</b> | <b>95,77</b>  | <b>591,6</b>                        | <b>102,21</b>      |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>        |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 гр        | 0,58         | 3,64         | 2,18          | 42                                  | 24,35              |
| Борщ с капустой и картофелем        | 200 гр       | 1,44         | 3,94         | 8,74          | 82                                  | 12,62              |
| Рыбные палочки                      | 100 гр       | 11,16        | 14,65        | 16,67         | 266                                 | 100,67             |
| Рис припущенный                     | 150 гр       | 3,64         | 4,30         | 36,67         | 199,95                              | 17,38              |
| Хлеб ржанопшеничный                 | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | 2,88               |
| Хлеб пшеничный                      | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | 3,03               |
| Компот из смеси сухофруктов         | 200 гр       | 0,66         | 0,10         | 32,00         | 132                                 | 5,80               |
| <b>Итого по категории :</b>         | <b>780</b>   | <b>22,95</b> | <b>27,35</b> | <b>133,36</b> | <b>888,55</b>                       | <b>166,73</b>      |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>     |              |              |              |               |                                     |                    |
| Омлет натуральный                   | 150 гр       | 15,14        | 22,86        | 2,76          | 276                                 | 65,36              |
| Хлеб ржанопшеничный                 | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | 1,92               |
| Хлеб пшеничный                      | 31 гр        | 2,38         | 0,28         | 17,36         | 77,5                                | 2,35               |
| Компот из красной смородины         | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 24,78         | 109,44                              | 14,17              |
| <b>Итого по категории :</b>         | <b>401</b>   | <b>19,42</b> | <b>23,48</b> | <b>55,90</b>  | <b>507,34</b>                       | <b>83,80</b>       |
| <b>Итого :</b>                      | <b>1 696</b> | <b>66,54</b> | <b>70,10</b> | <b>285,03</b> | <b>1 987,49</b>                     | <b>352,74</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



12 марта 2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>          |              |              |              |               |                                     |                    |
| Сыр порциями                             | 10 гр        | 2,32         | 2,95         |               | 36                                  | <b>10,86</b>       |
| Масло сливочное                          | 10 гр        | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66                                  | <b>14,61</b>       |
| Запеканка из творога со сметаной 150/20  | 170 гр       | 21,86        | 16,49        | 24,47         | 314,5                               | <b>83,42</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | <b>1,92</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 30 гр        | 2,30         | 0,27         | 16,80         | 75                                  | <b>2,30</b>        |
| Кофейный напиток с молоком               | 180 гр       | 2,84         | 2,41         | 14,35         | 45                                  | <b>13,63</b>       |
| Яблоки свежие                            | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | <b>10,24</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>520</b>   | <b>31,40</b> | <b>30,01</b> | <b>76,55</b>  | <b>627,9</b>                        | <b>136,98</b>      |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>             |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из квашеной капусты                | 60 гр        | 1,20         | 3,00         | 5,08          | 51,42                               | <b>13,66</b>       |
| Суп картофельный с клецками 150/50       | 200 гр       | 2,85         | 3,67         | 15,03         | 115                                 | <b>15,66</b>       |
| Филе птицы тушеное в соусе               | 100 гр       | 14,29        | 4,60         | 2,94          | 102,6                               | <b>61,29</b>       |
| Каша вязкая гречневая                    | 150 гр       | 4,58         | 5,01         | 20,52         | 145,5                               | <b>11,02</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | <b>2,88</b>        |
| Хлеб пшеничный                           | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | <b>3,07</b>        |
| Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | <b>24,44</b>       |
| Печенье "Палочки считалочки"             | 30 гр        | 2,50         | 4,00         | 21,00         | 130                                 | <b>14,40</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>810</b>   | <b>31,89</b> | <b>21,00</b> | <b>121,67</b> | <b>753,12</b>                       | <b>146,42</b>      |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>          |              |              |              |               |                                     |                    |
| Яйцо отварное                            | 40 гр        | 4,80         | 4,00         | 0,30          | 56,6                                | <b>16,65</b>       |
| Бутерброд с маслом сливочным 30/10       | 10/30 гр     | 2,18         | 6,89         | 13,70         | 126,12                              | <b>16,91</b>       |
| Чай с лимоном                            | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | <b>3,38</b>        |
| Апельсины свежие                         | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                                  | <b>22,62</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>380</b>   | <b>7,51</b>  | <b>11,21</b> | <b>39,50</b>  | <b>291,72</b>                       | <b>59,56</b>       |
| <b>Итого :</b>                           | <b>1 710</b> | <b>70,80</b> | <b>62,22</b> | <b>237,72</b> | <b>1 672,74</b>                     | <b>342,96</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

13 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                   | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>                      |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из свежих помидоров                            | 60 гр        | 0,66         | 3,67         | 2,74          | 46,2                                | <b>17,47</b>       |
| Плов из курицы 70/130                                | 200 гр       | 17,00        | 11,26        | 35,73         | 352,5                               | <b>76,84</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                                  | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | <b>1,92</b>        |
| Хлеб пшеничный                                       | 30 гр        | 2,30         | 0,27         | 16,80         | 75                                  | <b>2,30</b>        |
| Чай с сахаром  | 200 гр       | 0,07         | 0,20         | 10,01         | 40                                  | <b>1,74</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>                          | <b>510</b>   | <b>21,63</b> | <b>15,64</b> | <b>76,28</b>  | <b>558,1</b>                        | <b>100,27</b>      |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>                         |              |              |              |               |                                     |                    |
| Горошек консервированный                             | 60 гр        | 1,73         | 1,63         | 3,47          | 35,52                               | <b>24,48</b>       |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25 | 225 гр       | 1,42         | 3,96         | 6,32          | 70                                  | <b>21,38</b>       |
| Тефтели мясные (говядина) 60/30                      | 90 гр        | 7,54         | 7,90         | 8,16          | 134                                 | <b>36,68</b>       |
| Пюре картофельное                                    | 150 гр       | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 136,5                               | <b>26,95</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                                  | 40 гр        | 3,20         | 0,48         | 19,60         | 88,8                                | <b>3,84</b>        |
| Хлеб пшеничный                                       | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | <b>3,07</b>        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)                     | 200 гр       | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114                                 | <b>7,49</b>        |
| Ватрушка с творогом                                  | 75 гр        | 9,22         | 5,48         | 29,18         | 202                                 | <b>19,98</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>                          | <b>880</b>   | <b>29,40</b> | <b>24,77</b> | <b>137,46</b> | <b>880,82</b>                       | <b>143,87</b>      |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>                      |              |              |              |               |                                     |                    |
| Печенье "Палочки считалочки"                         | 30 гр        | 2,50         | 4,00         | 21,00         | 130                                 | <b>14,40</b>       |
| Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)          | 200 гр       | 6,00         | 6,40         | 9,40          | 120                                 | <b>51,30</b>       |
| Яблоки свежие  | 110 гр       | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 51,7                                | <b>11,27</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>                          | <b>340</b>   | <b>8,94</b>  | <b>10,84</b> | <b>41,18</b>  | <b>301,7</b>                        | <b>76,97</b>       |
| <b>Итого :</b>                                       | <b>1 730</b> | <b>59,97</b> | <b>51,25</b> | <b>254,92</b> | <b>1 740,62</b>                     | <b>321,11</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

14 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>      |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из квашеной капусты            | 60 гр        | 1,20         | 3,00         | 5,08          | 51,42                               | <b>13,66</b>       |
| Гуляш из говядины 50/50              | 100 гр       | 7,15         | 7,78         | 4,67          | 150                                 | <b>74,27</b>       |
| Каша вязкая гречневая                | 150 гр       | 4,58         | 5,01         | 20,52         | 145,5                               | <b>11,02</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                  | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | <b>1,92</b>        |
| Хлеб пшеничный                       | 30 гр        | 2,30         | 0,27         | 16,80         | 75                                  | <b>2,30</b>        |
| Чай с лимоном                        | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | <b>3,38</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>          | <b>560</b>   | <b>16,96</b> | <b>16,32</b> | <b>73,27</b>  | <b>528,32</b>                       | <b>106,55</b>      |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>         |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из свежих огурцов              | 60 гр        | 0,45         | 3,60         | 1,40          | 39,6                                | <b>21,76</b>       |
| Рассольник ленинградский             | 200 гр       | 1,62         | 4,08         | 9,60          | 84                                  | <b>17,87</b>       |
| Котлеты домашние 85/5                | 90 гр        | 12,00        | 21,28        | 10,57         | 282                                 | <b>50,53</b>       |
| Макароны отварные с маслом           | 150 гр       | 5,52         | 4,52         | 26,45         | 168                                 | <b>15,00</b>       |
| Хлеб ржанопшеничный                  | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | <b>2,88</b>        |
| Хлеб пшеничный                       | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | <b>3,07</b>        |
| Компот из абрикосов                  | 180 гр       | 0,27         | 0,09         | 22,30         | 98,5                                | <b>14,85</b>       |
| Яблоки свежие                        | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | <b>10,24</b>       |
| <b>Итого по категории :</b>          | <b>850</b>   | <b>25,73</b> | <b>34,69</b> | <b>117,22</b> | <b>885,7</b>                        | <b>136,20</b>      |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>      |              |              |              |               |                                     |                    |
| Блинчики со сгущенным молоком 130/20 | 150 гр       | 10,90        | 10,99        | 53,34         | 295,5                               | <b>33,17</b>       |
| Напиток из шиповника с сахаром       | 200 гр       | 0,60         | 0,20         | 18,32         | 65,22                               | <b>7,87</b>        |
| <b>Итого по категории :</b>          | <b>350</b>   | <b>11,50</b> | <b>11,19</b> | <b>71,66</b>  | <b>360,72</b>                       | <b>41,04</b>       |
| <b>Итого :</b>                       | <b>1 760</b> | <b>54,19</b> | <b>62,20</b> | <b>262,15</b> | <b>1 774,74</b>                     | <b>283,79</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи