

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

17 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,17
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	512,5	18,42	20,08	100,68	587,55	85,83
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	24,35
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	10,45	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	39 гр	2,65	0,47	13,10	66,61	3,71
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	804	26,44	37,55	111,15	894,2	132,97
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	360	10,92	13,58	44,20	423,7	61,36
Итого :	1 676,5	55,78	71,21	256,03	1 905,45	280,16

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	21,76
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	32,89
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	565	19,50	16,84	91,56	529	88,36
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,66
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	14,05	33,71	30,81	437,6	68,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	14,17
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	840	24,31	41,64	123,58	931,76	129,02
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	150 гр	14,66	7,55	35,27	278,33	26,27
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,76
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	416	19,77	8,43	81,62	469,31	33,65
Итого :	1 821	63,58	66,91	296,76	1 930,07	251,03

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	569	20,04	20,15	92,58	700,21	145,48
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	17,47
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	16,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	12,24
Итого по категории :	820	23,42	21,93	135,97	844,94	150,33
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	330	3,90	4,30	51,30	219	61,46
Итого :	1 719	47,36	46,38	279,85	1 764,15	357,27

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



20 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	43,54
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	21,32	25,20	86,63	642,4	74,74
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	24,14
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,97
Плов из говядины 70/130	200 гр	22,33	22,80	39,60	448,8	110,68
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	7,87
Итого по категории :	730	33,22	28,00	109,38	805,82	158,61
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,17
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	350	16,70	15,99	61,34	395,5	74,64
Итого :	1 670	71,24	69,19	257,35	1 843,72	307,99

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	544	26,75	31,32	95,46	714	101,82
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	56,60
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	780	26,57	23,78	121,45	788,6	140,26
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	5,80	8,30	14,83	157	26,31
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	12,24
Итого по категории :	390	9,97	9,36	69,91	381,7	53,20
Итого :	1 714	63,29	64,46	286,82	1 884,3	295,28

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи