

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

17 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>15,03</b>
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	<b>45,69</b>
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	<b>3,13</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,57</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>427,5</b>	<b>19,39</b>	<b>21,04</b>	<b>102,62</b>	<b>600,75</b>	<b>65,42</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	<b>20,14</b>
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>55,62</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>32,34</b>
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	<b>1,44</b>
Хлеб пшеничный	23 гр	1,76	0,21	12,88	57,5	<b>1,76</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>5,22</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>773</b>	<b>25,89</b>	<b>38,50</b>	<b>95,77</b>	<b>847,91</b>	<b>116,52</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 200,5</b>	<b>45,28</b>	<b>59,54</b>	<b>198,39</b>	<b>1 448,66</b>	<b>181,94</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# М Е Н Ю

18 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	36,26
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	36,54
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,88
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>605</b>	<b>19,02</b>	<b>20,72</b>	<b>74,14</b>	<b>542,3</b>	<b>100,90</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	17,57	42,14	38,52	547	84,06
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	14,17
<b>Итого по категории :</b>	<b>490</b>	<b>20,95</b>	<b>42,66</b>	<b>84,12</b>	<b>747,73</b>	<b>101,69</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 095</b>	<b>39,97</b>	<b>63,38</b>	<b>158,26</b>	<b>1 290,03</b>	<b>202,59</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

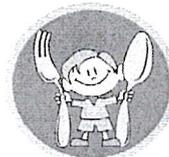
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

19 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	<b>100,67</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>32,34</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	<b>2,30</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	<b>3,04</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>18,85</b>	<b>20,93</b>	<b>82,68</b>	<b>605</b>	<b>140,27</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>14,95</b>
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	<b>74,27</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>12,46</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	<b>16,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>770</b>	<b>17,13</b>	<b>19,22</b>	<b>89,93</b>	<b>642,83</b>	<b>121,58</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 280</b>	<b>35,98</b>	<b>40,15</b>	<b>172,61</b>	<b>1 247,83</b>	<b>261,85</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	<b>48,28</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>17,99</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	<b>2,30</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,57</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>23,28</b>	<b>27,81</b>	<b>82,50</b>	<b>655</b>	<b>72,06</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Плов из говядины 85/165	250 гр	27,92	28,51	49,50	561	<b>134,70</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	<b>7,87</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>490</b>	<b>31,60</b>	<b>29,13</b>	<b>88,64</b>	<b>717,51</b>	<b>146,03</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 000</b>	<b>54,88</b>	<b>56,94</b>	<b>171,14</b>	<b>1 372,51</b>	<b>218,09</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
\_\_\_\_\_
   
подпись


  
\_\_\_\_\_
   
подпись

  
\_\_\_\_\_
   
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи
  
\_\_\_\_\_
   
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	<b>85,37</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	<b>2,88</b>
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	<b>2,09</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>13,63</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>430</b>	<b>27,63</b>	<b>34,12</b>	<b>50,13</b>	<b>558,2</b>	<b>103,97</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>22,37</b>
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	<b>62,96</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>32,34</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	<b>1,54</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	<b>6,74</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>750</b>	<b>24,75</b>	<b>26,64</b>	<b>99,57</b>	<b>722,69</b>	<b>127,87</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 180</b>	<b>52,38</b>	<b>60,76</b>	<b>149,70</b>	<b>1 280,89</b>	<b>231,84</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

22 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор</b>						
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>17,82</b>	<b>15,46</b>	<b>70,49</b>	<b>479,09</b>	<b>63,38</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор</b>						
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	3,45	251,55	78,09
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	12,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>25,91</b>	<b>26,90</b>	<b>78,30</b>	<b>642,94</b>	<b>112,31</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 010</b>	<b>43,73</b>	<b>42,36</b>	<b>148,79</b>	<b>1 122,03</b>	<b>175,69</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи