

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,69
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	562,5	22,05	23,74	115,79	686,05	98,35
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	39,76
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,14
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	915	28,84	44,82	116,19	989,59	158,84
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	350	10,88	13,54	43,22	419	60,33
Итого :	1 827,5	61,77	82,10	275,20	2 094,64	317,52

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



18 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	36,26
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	36,54
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	37 гр	2,74	0,33	18,17	86,75	2,82
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	662	22,81	21,23	102,47	632,45	110,15
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	22,98
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	17,57	42,14	38,52	547	84,06
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	14,17
Итого по категории :	850	27,03	52,34	118,34	1 005,29	144,70
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	53,84
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	43 гр	3,30	0,39	24,00	107,5	3,28
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	453	23,37	10,02	91,04	548,1	61,74
Итого :	1 965	73,21	83,59	311,85	2 185,84	316,59

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,04
Итого по категории :	630	22,79	21,15	114,85	837,5	157,71
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	29,10
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	16,44
Итого по категории :	890	19,85	25,55	105,18	770,14	152,40
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Апельсины свежие	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	27,14
Итого по категории :	350	4,58	4,24	50,72	223,6	65,98
Итого :	1 870	47,22	50,94	270,75	1 831,24	376,09

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

20 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	48,28
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	550	24,86	28,04	92,80	706,2	73,96
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	40,24
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	12,48
Плов из говядины 85/165	250 гр	27,92	28,51	49,50	561	134,70
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	33 гр	2,53	0,30	18,48	82,5	2,52
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	7,87
Итого по категории :	853	38,85	34,63	115,73	912,62	199,73
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,69
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	400	20,33	19,65	76,45	494	87,16
Итого :	1 803	84,04	82,32	284,98	2 112,82	360,85

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	85,37
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	594	31,80	38,94	96,38	806	121,83
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	880	27,59	27,08	119,51	814,37	170,11
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	11,60	16,60	29,66	314	52,63
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	420	12,21	17,10	56,62	432,4	68,30
Итого :	1 894	71,60	83,12	272,51	2 052,77	360,24

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	22,98
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	12,24
Итого по категории :	780	25,10	21,69	128,14	773,99	110,74
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	23,63
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	24,07
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	3,45	251,55	78,09
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	43 гр	3,30	0,39	24,00	107,5	3,28
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	14,17
Итого по категории :	938	35,81	41,69	118,65	977,39	165,07
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,65
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Хлеб пшеничный	33 гр	2,53	0,30	18,48	82,5	2,51
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	7,87
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	418	14,21	9,59	62,10	371,92	69,23
Итого :	2 136	75,12	72,97	308,89	2 123,3	345,04

Составил: _____
Технолог
должность_____
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи