

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

7 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	20,63
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,00	0,30	13,75	55,5	2,40
Хлеб пшеничный	29 гр	2,29	0,26	16,24	72,5	2,19
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>539</b>	<b>10,70</b>	<b>16,62</b>	<b>84,09</b>	<b>518</b>	<b>73,02</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	11,32
Котлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	42,74
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	42 гр	3,22	0,38	21,00	105	3,20
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>982</b>	<b>34,65</b>	<b>38,56</b>	<b>134,74</b>	<b>1 028,8</b>	<b>152,98</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	19,33
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	12,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>310</b>	<b>13,74</b>	<b>14,17</b>	<b>59,04</b>	<b>343,72</b>	<b>63,05</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 831</b>	<b>59,09</b>	<b>69,35</b>	<b>277,87</b>	<b>1 890,52</b>	<b>289,05</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>690</b>	<b>28,22</b>	<b>25,41</b>	<b>93,07</b>	<b>651,9</b>	<b>156,55</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	19,01
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
<b>Итого по категории :</b>	<b>890</b>	<b>24,15</b>	<b>27,77</b>	<b>148,56</b>	<b>957,75</b>	<b>200,09</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,00	0,30	13,75	55,5	2,40
Хлеб пшеничный	28 гр	2,07	0,25	13,75	65,64	2,14
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>603</b>	<b>20,51</b>	<b>23,51</b>	<b>75,04</b>	<b>548,58</b>	<b>111,43</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 183</b>	<b>72,88</b>	<b>76,69</b>	<b>316,67</b>	<b>2 158,23</b>	<b>468,07</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

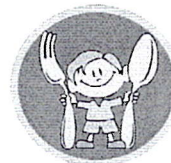
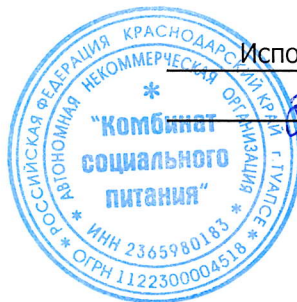
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

9 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	<b>10,86</b>
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	<b>17,03</b>
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	21,86	16,49	24,47	314,5	<b>84,66</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	<b>2,30</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>13,48</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,92</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>31,40</b>	<b>30,01</b>	<b>76,55</b>	<b>627,9</b>	<b>141,17</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	<b>13,72</b>
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	<b>17,35</b>
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	<b>60,69</b>
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	<b>12,29</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	<b>3,84</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	<b>3,07</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
Печенье "Антика"	26 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>14,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>816</b>	<b>32,69</b>	<b>21,12</b>	<b>126,57</b>	<b>775,32</b>	<b>149,80</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	<b>30,90</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	<b>3,56</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>21,71</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>6,93</b>	<b>9,92</b>	<b>41,34</b>	<b>363</b>	<b>56,17</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 686</b>	<b>71,02</b>	<b>61,05</b>	<b>244,46</b>	<b>1 766,22</b>	<b>347,14</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

10 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	<b>16,14</b>
Плов из курицы 70/130	200 гр	17,00	11,26	35,73	352,5	<b>75,05</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	<b>2,30</b>
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	<b>1,77</b>
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>53,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>710</b>	<b>27,63</b>	<b>22,04</b>	<b>85,68</b>	<b>678,1</b>	<b>150,58</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	<b>25,06</b>
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	<b>23,88</b>
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	<b>37,98</b>
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	<b>31,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	<b>3,84</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	<b>3,07</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	<b>7,85</b>
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	<b>20,72</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>21,71</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>980</b>	<b>29,80</b>	<b>25,07</b>	<b>147,76</b>	<b>927,82</b>	<b>175,66</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Антика"	26 гр	2,50	4,00	21,00	130	<b>14,40</b>
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>53,40</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,92</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>326</b>	<b>8,90</b>	<b>10,80</b>	<b>40,20</b>	<b>297</b>	<b>78,72</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 016</b>	<b>66,33</b>	<b>57,91</b>	<b>273,64</b>	<b>1 902,92</b>	<b>404,96</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы отварной	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	<b>4,70</b>
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	<b>74,35</b>
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	<b>12,29</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	<b>2,30</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	<b>3,21</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>6,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>555</b>	<b>18,38</b>	<b>16,31</b>	<b>85,82</b>	<b>571,8</b>	<b>104,89</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	<b>19,42</b>
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	<b>19,62</b>
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	<b>53,09</b>
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	<b>16,64</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	<b>3,07</b>
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	<b>15,04</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,92</b>
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>53,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 070</b>	<b>31,76</b>	<b>41,10</b>	<b>129,10</b>	<b>1 016,64</b>	<b>194,08</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	<b>33,37</b>
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	<b>8,63</b>
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>33,80</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>475</b>	<b>15,25</b>	<b>14,31</b>	<b>91,03</b>	<b>481,32</b>	<b>75,80</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 100</b>	<b>65,39</b>	<b>71,72</b>	<b>305,95</b>	<b>2 069,76</b>	<b>374,77</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи