

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	20,63
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,00	0,30	13,75	55,5	2,40
Хлеб пшеничный	29 гр	2,29	0,26	16,24	72,5	2,19
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	539	10,70	16,62	84,09	518	73,02
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	11,32
Котлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	42,74
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	42 гр	3,22	0,38	21,00	105	3,20
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	982	34,65	38,56	134,74	1 028,8	152,98
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	19,33
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	12,24
Итого по категории :	310	13,74	14,17	59,04	343,72	63,05
Итого :	1 831	59,09	69,35	277,87	1 890,52	289,05

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	690	28,22	25,41	93,07	651,9	156,55
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	19,01
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	890	24,15	27,77	148,56	957,75	200,09
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,00	0,30	13,75	55,5	2,40
Хлеб пшеничный	28 гр	2,07	0,25	13,75	65,64	2,14
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	603	20,51	23,51	75,04	548,58	111,43
Итого :	2 183	72,88	76,69	316,67	2 158,23	468,07

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	21,86	16,49	24,47	314,5	84,66
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	520	31,40	30,01	76,55	627,9	141,17
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,72
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	17,35
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Печенье "Антика"	26 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	816	32,69	21,12	126,57	775,32	149,80
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	350	6,93	9,92	41,34	363	56,17
Итого :	1 686	71,02	61,05	244,46	1 766,22	347,14

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	16,14
Плов из курицы 70/130	200 гр	17,00	11,26	35,73	352,5	75,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	710	27,63	22,04	85,68	678,1	150,58
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	25,06
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	23,88
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,98
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	20,72
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	980	29,80	25,07	147,76	927,82	175,66
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	326	8,90	10,80	40,20	297	78,72
Итого :	2 016	66,33	57,91	273,64	1 902,92	404,96

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы отварной	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,70
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,21
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	555	18,38	16,31	85,82	571,8	104,89
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	19,42
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	19,62
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	53,09
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,04
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	1 070	31,76	41,10	129,10	1 016,64	194,08
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,37
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	8,63
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Итого по категории :	475	15,25	14,31	91,03	481,32	75,80
Итого :	2 100	65,39	71,72	305,95	2 069,76	374,77

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи