

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

7 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	<b>10,86</b>
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	<b>17,03</b>
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	<b>24,49</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	<b>3,07</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	<b>3,56</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,92</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>600</b>	<b>11,02</b>	<b>16,54</b>	<b>93,99</b>	<b>582,69</b>	<b>72,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	<b>22,20</b>
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	<b>14,15</b>
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	<b>47,40</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>19,96</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	<b>3,07</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	<b>7,07</b>
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>53,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 080</b>	<b>37,20</b>	<b>44,38</b>	<b>135,23</b>	<b>1 107,58</b>	<b>170,13</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	<b>16,50</b>
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	80 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	<b>38,66</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>14,98</b>
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	<b>12,24</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>15,91</b>	<b>20,79</b>	<b>72,84</b>	<b>467,84</b>	<b>82,38</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 030</b>	<b>64,13</b>	<b>81,71</b>	<b>302,06</b>	<b>2 158,11</b>	<b>325,32</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	<b>61,22</b>
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	<b>37,86</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	<b>3,07</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	<b>12,35</b>
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>53,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>750</b>	<b>31,98</b>	<b>28,10</b>	<b>108,16</b>	<b>752,4</b>	<b>170,78</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	<b>36,25</b>
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	<b>16,97</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	<b>110,02</b>
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	<b>22,83</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	<b>3,84</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	<b>3,84</b>
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	<b>5,27</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>21,71</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 000</b>	<b>26,31</b>	<b>32,12</b>	<b>161,94</b>	<b>1 058,04</b>	<b>220,73</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	<b>87,59</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	<b>2,66</b>
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	<b>15,11</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>665</b>	<b>26,48</b>	<b>31,26</b>	<b>80,35</b>	<b>668,1</b>	<b>132,68</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 415</b>	<b>84,77</b>	<b>91,48</b>	<b>350,45</b>	<b>2 478,54</b>	<b>524,19</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



9 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	<b>16,29</b>
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	<b>17,03</b>
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	25,72	19,40	28,78	370	<b>103,45</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	<b>2,30</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>14,98</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,92</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>575</b>	<b>36,66</b>	<b>34,67</b>	<b>80,38</b>	<b>701,74</b>	<b>166,89</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	<b>23,08</b>
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>21,35</b>
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	<b>60,69</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>14,71</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	<b>3,84</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	<b>3,84</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>6,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>935</b>	<b>34,87</b>	<b>21,42</b>	<b>136,95</b>	<b>817,95</b>	<b>158,07</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	<b>30,90</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	<b>3,56</b>
Апельсины свежие	150 гр	0,60	0,45	15,15	70,5	<b>32,57</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>7,13</b>	<b>10,07</b>	<b>46,19</b>	<b>386,5</b>	<b>67,03</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 910</b>	<b>78,66</b>	<b>66,16</b>	<b>263,52</b>	<b>1 906,19</b>	<b>391,99</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

10 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	93,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,05
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>820</b>	<b>33,82</b>	<b>27,52</b>	<b>105,75</b>	<b>844,22</b>	<b>181,96</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	41,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	27,16
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	20,72
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 100</b>	<b>33,49</b>	<b>29,05</b>	<b>159,44</b>	<b>1 024,99</b>	<b>209,96</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Антика"	26 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Яблоки свежие	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	16,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>376</b>	<b>9,10</b>	<b>11,00</b>	<b>45,10</b>	<b>320,5</b>	<b>84,18</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 296</b>	<b>76,41</b>	<b>67,57</b>	<b>310,29</b>	<b>2 189,71</b>	<b>476,10</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы отварной	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	<b>7,83</b>
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	<b>74,35</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>14,71</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	<b>3,07</b>
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	<b>3,21</b>
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	<b>12,24</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>660</b>	<b>23,21</b>	<b>19,61</b>	<b>116,84</b>	<b>734</b>	<b>118,29</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	<b>32,36</b>
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	<b>24,52</b>
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	<b>58,33</b>
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	<b>19,96</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	<b>3,84</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	<b>3,84</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	<b>13,58</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,92</b>
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>53,40</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 200</b>	<b>36,42</b>	<b>47,98</b>	<b>146,90</b>	<b>1 165,23</b>	<b>220,75</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	<b>45,99</b>
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	<b>8,63</b>
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>33,80</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>18,88</b>	<b>17,97</b>	<b>106,14</b>	<b>579,82</b>	<b>88,42</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 385</b>	<b>78,51</b>	<b>85,56</b>	<b>369,88</b>	<b>2 479,05</b>	<b>427,46</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

12 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	<b>35,51</b>
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	<b>37,86</b>
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	<b>13,99</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	<b>2,26</b>
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,92</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>710</b>	<b>17,75</b>	<b>15,01</b>	<b>83,26</b>	<b>501,94</b>	<b>124,98</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	<b>26,88</b>
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	<b>20,44</b>
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	<b>93,98</b>
Хлеб ржанопшеничный	37 гр	2,52	0,44	12,43	91,43	<b>3,56</b>
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	<b>4,18</b>
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	<b>15,11</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>21,71</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 002</b>	<b>35,42</b>	<b>31,40</b>	<b>140,33</b>	<b>1 091,55</b>	<b>185,86</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	<b>55,77</b>
Хлеб ржанопшеничный	24 гр	1,92	0,29	11,76	53,28	<b>2,29</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	<b>2,30</b>
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	<b>13,58</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	<b>6,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>429</b>	<b>23,81</b>	<b>10,02</b>	<b>105,67</b>	<b>611,62</b>	<b>80,06</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 141</b>	<b>76,98</b>	<b>56,43</b>	<b>329,26</b>	<b>2 205,11</b>	<b>390,90</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи