

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

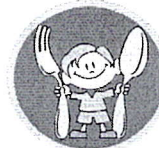
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,26
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	447,5	19,40	21,06	103,62	604,75	66,15
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,44
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	58,33
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Итого по категории :	795	26,26	38,54	101,87	869,28	125,95
Итого :	1 242,5	45,66	59,60	205,49	1 474,03	192,10

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

15 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,86
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	510	18,92	14,75	78,52	472,8	67,91
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	17,57	42,14	38,52	547	87,97
Хлеб ржанопшеничный	16 гр	1,08	0,19	5,37	36,16	1,54
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Итого по категории :	486	20,43	42,61	78,49	739,49	106,16
Итого :	996	39,35	57,36	157,01	1 212,29	174,07

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,92
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Итого по категории :	525	18,21	20,91	77,49	614,7	155,28
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	13,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Итого по категории :	750	17,10	19,21	87,45	631,89	122,35
Итого :	1 275	35,31	40,12	164,94	1 246,59	277,63

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,92
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	525	22,64	27,80	76,79	662,5	72,97
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Плов из говядины 85/165	250 гр	27,92	28,51	49,50	561	135,11
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	16,48	58,7	7,78
Итого по категории :	720	37,04	34,39	103,33	858,49	160,50
Итого :	1 245	59,68	62,19	180,12	1 520,99	233,47

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	87,59
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Итого по категории :	420	26,83	34,00	46,43	536	105,08
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	24,52
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Итого по категории :	760	25,57	26,73	106,55	750,8	134,89
Итого :	1 180	52,40	60,73	152,98	1 286,8	239,97

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,60
Итого по категории :	500	17,00	15,37	63,51	450,98	65,78
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	3,45	251,55	78,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,60
Итого по категории :	500	25,91	26,90	78,30	642,94	115,24
Итого :	1 000	42,91	42,27	141,81	1 093,92	181,02

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

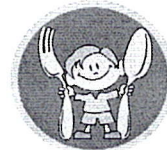
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	24,49
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,87
Хлеб пшеничный	21 гр	1,39	0,19	8,46	65,94	1,61
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Итого по категории :	461	8,49	8,60	72,70	419,66	42,39
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,91
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Итого по категории :	750	28,04	32,96	108,13	840,99	92,03
Итого :	1 211	36,53	41,56	180,83	1 260,65	134,42

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	510	24,31	21,49	87,46	581	114,42
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	22,83
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,44
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Итого по категории :	765	20,49	25,19	118,46	812,95	158,66
Итого :	1 275	44,80	46,68	205,92	1 393,95	273,08

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	25,72	19,40	28,78	370	103,45
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Итого по категории :	445	35,94	26,75	70,93	588,4	137,44
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	21,35
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	750	27,32	15,61	85,17	550,04	111,33
Итого :	1 195	63,26	42,36	156,10	1 138,44	248,77

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	93,98
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,92
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	495	24,50	14,76	75,77	603,52	99,59
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	27,16
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Итого по категории :	775	17,04	20,04	87,40	594,28	121,56
Итого :	1 270	41,54	34,80	163,17	1 197,8	221,15

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Итого по категории :	540	17,47	14,43	75,99	528,2	97,80
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	24,52
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	58,33
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Итого по категории :	750	25,32	34,67	98,59	809,72	119,85
Итого :	1 290	42,79	49,10	174,58	1 337,92	217,65

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак) - Выбор						
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	13,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	510	18,23	14,75	82,63	487,8	67,19
5-11 кл., 2 см. (обед) - Выбор						
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,44
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	93,98
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,60
Итого по категории :	745	30,05	23,21	100,57	799,27	131,48
Итого :	1 255	48,28	37,96	183,20	1 287,07	198,67

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи
