

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,26
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,37
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,77
Итого по категории :	512,5	19,83	20,06	100,49	594,44	86,29
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	10,45	135,09	18,81
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	53,09
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,44	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,30
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	4,14	0,49	27,00	135	5,27
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	965	34,82	44,14	109,47	987,53	189,60
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	19,65
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	350	10,88	13,54	43,22	419	61,47
Итого :	1 827,5	65,53	77,74	253,18	2 000,97	337,36

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,99
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,44	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	16,68	62	3,56
Итого по категории :	550	18,85	19,95	87,13	666,97	158,58
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	16,14
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	11,65
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	2,52
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,04
Итого по категории :	773	19,35	21,15	96,98	688,74	136,86
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	326	3,40	4,90	46,80	209	49,76
Итого :	1 649	41,60	46,00	230,91	1 564,71	345,20

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

5 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	5 гр	0,04	5,63	0,07	33	8,51
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	5,96	28,97	161	20,63
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	16,68	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	530	10,27	12,95	82,12	476,4	64,13
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	11,32
Котлеты южные	90 гр	11,43	9,57	12,57	268	42,74
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	940	32,91	38,31	122,85	965,2	150,34
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	350	9,96	12,58	42,08	351	67,59
Итого :	1 820	53,14	63,84	247,05	1 792,6	282,06

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы отварной	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,70
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,44	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,77
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	539	23,32	21,82	85,00	578,43	107,47
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	19,01
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,30
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	870	22,50	27,66	135,49	905,89	187,57
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,88
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Итого по категории :	395	18,69	23,44	47,43	508,34	86,25
Итого :	1 804	64,51	72,92	267,92	1 992,66	381,29

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

7 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	8,51
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	21,86	15,49	24,47	314,5	84,66
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	540	32,84	23,14	76,88	617,9	139,58
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,72
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	17,35
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,80	100	3,07
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	775	30,04	21,50	108,79	698,42	127,24
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40 гр	2,18	5,89	13,70	126,12	19,33
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	16,68	62	3,56
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	380	7,51	11,21	40,98	291,72	61,10
Итого :	1 695	70,39	60,85	226,65	1 608,04	327,92

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи