

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

12 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,26
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,37
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>512,5</b>	<b>18,42</b>	<b>20,08</b>	<b>100,68</b>	<b>587,55</b>	<b>86,29</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	10,45	135,09	18,81
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	53,09
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,06
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	4,14	0,49	27,00	135	5,27
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>975</b>	<b>35,67</b>	<b>44,23</b>	<b>117,15</b>	<b>1 017,19</b>	<b>190,36</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	19,65
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	13,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>370</b>	<b>10,96</b>	<b>13,50</b>	<b>45,78</b>	<b>428,4</b>	<b>63,65</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 857,5</b>	<b>65,05</b>	<b>77,81</b>	<b>263,61</b>	<b>2 033,14</b>	<b>340,30</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

13 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	19,42
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	34,07
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>565</b>	<b>18,45</b>	<b>21,04</b>	<b>84,81</b>	<b>553</b>	<b>100,56</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,72
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	17,35
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	14,05	33,71	30,81	437,6	71,44
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>830</b>	<b>24,27</b>	<b>41,60</b>	<b>122,60</b>	<b>927,06</b>	<b>134,49</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	150 гр	14,66	7,55	35,27	278,33	27,19
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>620</b>	<b>26,20</b>	<b>14,87</b>	<b>91,78</b>	<b>604,93</b>	<b>88,31</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 015</b>	<b>68,92</b>	<b>77,51</b>	<b>299,19</b>	<b>2 084,99</b>	<b>323,36</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

14 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	<b>9,99</b>
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	<b>110,02</b>
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	<b>31,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	22 гр	1,63	0,20	10,80	51,58	<b>1,68</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	<b>3,56</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>552</b>	<b>19,00</b>	<b>19,97</b>	<b>86,64</b>	<b>671,66</b>	<b>158,72</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	<b>16,14</b>
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	<b>14,28</b>
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	<b>74,35</b>
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	<b>11,65</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	<b>3,07</b>
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	<b>15,04</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	<b>6,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>795</b>	<b>19,77</b>	<b>25,71</b>	<b>110,97</b>	<b>791,24</b>	<b>143,53</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	<b>14,40</b>
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	<b>12,35</b>
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	<b>12,01</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>336</b>	<b>3,44</b>	<b>4,94</b>	<b>47,78</b>	<b>213,7</b>	<b>38,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 683</b>	<b>42,21</b>	<b>50,62</b>	<b>245,39</b>	<b>1 676,6</b>	<b>341,01</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

  
подпись
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

15 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	<b>21,98</b>
Котлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	<b>42,74</b>
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	<b>16,64</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	<b>1,92</b>
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	<b>1,92</b>
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	<b>1,60</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>20,92</b>	<b>24,87</b>	<b>70,20</b>	<b>608,1</b>	<b>86,80</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	<b>21,30</b>
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	<b>11,32</b>
Плов из говядины 70/130	200 гр	22,33	22,80	39,60	448,8	<b>111,01</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	<b>2,88</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	<b>3,07</b>
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	<b>8,63</b>
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	<b>21,71</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>830</b>	<b>33,62</b>	<b>28,30</b>	<b>119,68</b>	<b>852,82</b>	<b>179,92</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	<b>33,37</b>
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	<b>42,90</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>16,70</b>	<b>15,99</b>	<b>61,34</b>	<b>395,5</b>	<b>76,27</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 705</b>	<b>71,24</b>	<b>69,16</b>	<b>251,22</b>	<b>1 856,42</b>	<b>342,99</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
 подпись  
  
 подпись  
 подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	<b>67,34</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	<b>1,92</b>
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	<b>2,09</b>
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,04	<b>5,30</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>13,48</b>
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>10,92</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>504</b>	<b>24,23</b>	<b>30,18</b>	<b>79,27</b>	<b>630,04</b>	<b>101,05</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	<b>24,44</b>
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	<b>19,62</b>
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	<b>55,03</b>
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	<b>31,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	<b>3,84</b>
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	<b>3,07</b>
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	<b>7,85</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>780</b>	<b>26,57</b>	<b>23,78</b>	<b>121,45</b>	<b>788,6</b>	<b>145,40</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	5,80	8,30	14,83	157	<b>27,51</b>
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	16,68	62	<b>3,56</b>
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	<b>12,01</b>
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	<b>6,12</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>375</b>	<b>7,12</b>	<b>13,26</b>	<b>51,29</b>	<b>350,2</b>	<b>49,20</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 659</b>	<b>57,92</b>	<b>67,22</b>	<b>252,01</b>	<b>1 768,84</b>	<b>295,65</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
подпись


  
подпись


  
подпись
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

19 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	20,63
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>535</b>	<b>10,31</b>	<b>16,57</b>	<b>80,70</b>	<b>509,4</b>	<b>72,65</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	11,32
Котлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	42,74
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>950</b>	<b>33,68</b>	<b>38,40</b>	<b>128,45</b>	<b>990,2</b>	<b>151,11</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>9,96</b>	<b>12,58</b>	<b>42,08</b>	<b>351</b>	<b>67,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 835</b>	<b>53,95</b>	<b>67,55</b>	<b>251,23</b>	<b>1 850,6</b>	<b>291,35</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ

20 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы отварной	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,70
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>730</b>	<b>28,95</b>	<b>28,11</b>	<b>94,47</b>	<b>693,3</b>	<b>160,02</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	19,01
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>880</b>	<b>23,35</b>	<b>27,75</b>	<b>143,16</b>	<b>935,55</b>	<b>188,34</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,26
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>19,34</b>	<b>23,47</b>	<b>54,14</b>	<b>504,84</b>	<b>86,63</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 010</b>	<b>71,64</b>	<b>79,33</b>	<b>291,77</b>	<b>2 133,69</b>	<b>434,99</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



21 мая 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	21,86	16,49	24,47	314,5	84,66
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>525</b>	<b>32,56</b>	<b>31,49</b>	<b>75,35</b>	<b>645,9</b>	<b>146,60</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,72
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	17,35
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>806</b>	<b>31,39</b>	<b>21,50</b>	<b>118,39</b>	<b>743,12</b>	<b>148,84</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	19,33
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	16,68	62	3,56
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>7,51</b>	<b>11,21</b>	<b>40,98</b>	<b>291,72</b>	<b>61,10</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 711</b>	<b>71,46</b>	<b>64,20</b>	<b>234,72</b>	<b>1 680,74</b>	<b>356,54</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_   
подпись\_\_\_\_\_   
подпись\_\_\_\_\_   
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_   
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

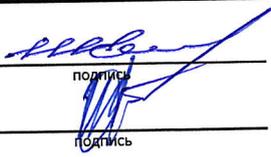
# МЕНЮ

22 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	16,14
Плов из курицы 70/130	200 гр	17,00	11,26	35,73	352,5	75,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	200 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>23,04</b>	<b>15,62</b>	<b>74,89</b>	<b>564,99</b>	<b>97,18</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	21,96
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	23,88
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,98
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	20,72
<b>Итого по категории :</b>	<b>880</b>	<b>29,40</b>	<b>24,77</b>	<b>137,46</b>	<b>880,82</b>	<b>150,85</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	12,01
<b>Итого по категории :</b>	<b>336</b>	<b>8,44</b>	<b>11,34</b>	<b>37,18</b>	<b>291,7</b>	<b>79,81</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 726</b>	<b>60,88</b>	<b>51,73</b>	<b>249,53</b>	<b>1 737,51</b>	<b>327,84</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
должность

  
 подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

23 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,72
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,12	0,01	15,2	55,8	3,56
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>16,95</b>	<b>16,31</b>	<b>72,79</b>	<b>522,12</b>	<b>108,14</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	19,42
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	19,62
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	53,09
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,04
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>870</b>	<b>25,76</b>	<b>34,70</b>	<b>119,70</b>	<b>896,64</b>	<b>140,68</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,37
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	8,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>11,50</b>	<b>11,19</b>	<b>71,66</b>	<b>360,72</b>	<b>42,00</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 780</b>	<b>54,2</b>	<b>62,2</b>	<b>264,55</b>	<b>1779,48</b>	<b>290,82</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи