

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наргучева Ш. С.

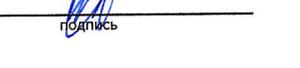
М Е Н Ю

12 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,26
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	562,5	22,05	23,74	115,79	686,05	98,91
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,44
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	58,33
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,03
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,27
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	1 105	35,54	51,30	127,99	1 121,39	217,46
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	19,65
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	350	10,88	13,54	43,22	419	61,47
Итого :	2 017,5	68,47	88,58	287,00	2 226,44	377,84

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность


 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



13 мая 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	32,36
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,86
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	665	22,09	25,46	101,15	669,7	121,44
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	23,08
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	21,35
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	17,57	42,14	38,52	547	87,97
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,60
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	970	30,53	53,15	145,46	1 135,75	164,60
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	55,77
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	23 гр	1,76	0,21	12,88	57,5	1,75
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,60
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	603	27,02	16,10	83,42	591,9	114,44
Итого :	2 238	79,64	94,71	330,03	2 397,35	400,48

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



14 мая 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	16,64
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Итого по категории :	650	22,80	21,16	116,37	843,7	174,03
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	13,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	915	22,90	30,34	127,80	910,9	159,57
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	14,20
Итого по категории :	356	3,52	5,02	49,74	223,1	53,04
Итого :	1 921	49,22	56,52	293,91	1 977,7	386,64

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	36,64
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	650	25,96	28,24	96,60	728,2	111,72
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	35,51
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Плов из говядины 85/165	250 гр	27,92	28,51	49,50	561	135,11
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	16,48	58,7	7,78
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	970	42,09	35,30	142,31	1 040	221,94
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	42,90
Итого по категории :	400	20,33	19,65	76,45	494	88,89
Итого :	2 020	88,38	83,19	315,36	2 262,2	422,55

Составил: _____

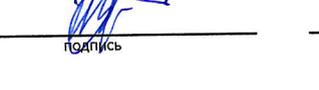
Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должность


 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	87,59
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,04	5,30
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	574	29,60	38,07	82,98	727,04	122,80
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	24,52
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Итого по категории :	900	30,70	27,48	136,52	897,37	179,08
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	11,60	16,60	29,66	314	55,05
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,21
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	395	12,87	21,51	62,14	496,3	75,30
Итого :	1 869	73,17	87,06	281,64	2 120,71	377,18

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	35,51
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,29
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,60
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Вафли "Золотце мое"	30 гр	1,50	9,00	18,00	159	12,24
Итого по категории :	740	20,42	24,96	98,99	697,09	125,20
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	24,54
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	27,16
Макаронны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	3,45	251,55	78,22
Хлеб ржанопшеничный	36 гр	2,45	0,43	12,10	61,49	3,45
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Итого по категории :	957	36,83	46,11	126,55	1 062,58	185,91
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	8,51
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,61
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	3,26
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	8,63
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	428	14,15	13,28	57,10	393,6	77,92
Итого :	2 125	71,40	84,35	282,64	2 153,27	389,03

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	8,51
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	24,49
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	16,68	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	595	11,41	12,92	101,69	555,92	64,29
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	1 100	39,19	44,59	152,01	1 161,01	171,86
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	350	9,96	12,58	42,08	351	67,59
Итого :	2 045	60,56	70,09	295,78	2 067,93	303,74

Составил: _____

Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы отварной	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,83
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	830	33,26	32,60	113,83	824,2	177,38
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	22,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,27
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	1 000	26,31	32,22	161,44	1 058,04	209,94
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	87,59
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,60
Итого по категории :	450	25,93	31,29	63,08	633,1	107,14
Итого :	2 280	85,50	96,11	338,35	2 515,34	494,46

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

_____ Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

_____ Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	8,51
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	25,72	19,40	28,78	370	103,45
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,00	0,30	13,75	55,5	2,40
Хлеб пшеничный	33 гр	2,53	0,30	18,48	82,5	2,50
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	553	35,85	29,39	85,23	669	152,12
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	23,08
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	21,35
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Итого по категории :	946	35,07	25,62	135,71	882,45	166,35
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	80 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	38,66
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,2	55,8	3,21
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	400	9,67	17,82	53,3	409,64	80,08
Итого :	1 899	80,59	72,83	274,24	1 961,09	398,55

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	93,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	620	27,82	21,12	96,35	724,22	128,58
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	36,60
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	27,16
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	20,72
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	1 100	33,49	29,05	159,44	1 024,99	204,81
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Яблоки свежие	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	14,20
Итого по категории :	356	8,52	11,42	39,14	301,1	82,00
Итого :	2 076	69,83	61,59	294,93	2 050,31	415,39

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	23,08
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,01	16,89	62	3,56
Итого по категории :	650	19,94	19,51	88,04	638,9	121,65
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	32,36
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	24,52
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	58,33
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	1 000	30,42	41,58	137,50	1 045,23	167,35
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	16,48	58,7	7,78
Итого по категории :	380	15,07	14,83	84,93	452,7	53,77
Итого :	2 030	65,43	75,92	310,47	2 136,83	342,77

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

МЕНЮ

24 мая 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	16,64
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	13,99
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,44
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,52
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Итого по категории :	741	21,70	19,51	121,36	797,41	121,21
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,44
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	93,98
Хлеб ржанопшеничный	41 гр	2,79	0,49	13,78	70,03	3,91
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	1 016	35,12	30,16	138,88	1 037,95	185,87
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	55,77
Хлеб ржанопшеничный	24 гр	1,92	0,29	11,76	53,28	2,29
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	429	22,84	14,22	102,19	640,28	80,06
Итого :	2 186	79,66	63,89	362,43	2 475,64	387,14

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи