

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Дата: 02.10.2025 г.

Дата:

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра свекольная	60 гр	8,35	1,42	0,06	13,72	111,18
Рыбные палочки	100 гр	111,18	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	150 гр	29,05	3,06	4,80	20,45	136,5
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,61	1,53	0,18	11,20	50
Чай с лимоном	180 гр	3,66	0,12	0,01	13,68	55,8
Итого :	530	155,87	18,89	19,94	85,52	663,88
Обед						
Салат из свежих помидоров	60 гр	16,80	0,66	3,67	2,74	46,2
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	13,41	1,44	3,94	8,74	82
Чахохбили 60/40	100 гр	77,28	11,94	10,12	3,51	153
Каша пшеничная вязкая	150 гр	10,73	4,00	5,00	23,94	157,5
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	3,53	2,80	0,42	17,15	77,7
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из абрикосов	180 гр	11,59	0,27	0,09	22,30	98,5
Итого :	765	136,57	24,18	23,60	100,78	714,9
Полдник						
Вафли "Золотце мое"	30 гр	12,24	1,50	9,00	18,00	159
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Бананы	100 гр	28,96	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	330	69,80	4,00	9,50	59,00	297

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи