

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 02.10.2025 г.

Руководитель образовательного учреждения

Подпись

расшифровка подписи

Дата:

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	11,84	0,65	3,62	2,26	43,8
Котлеты южные	90 гр	46,97	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отварные с маслом	150 гр	15,83	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Чай с сахаром	180 гр	1,51	0,06	0,18	9,01	36
Итого :	530	80,59	21,56	28,40	76,89	635,2
Обед						
Огурцы свежие	60 гр	10,41	0,42	0,06	1,14	7,2
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	16,17	2,85	3,67	15,03	115
Плов из говядины 70/130	200 гр	110,89	22,33	22,80	39,60	448,8
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,52	2,00	0,30	13,75	55,5
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Компот из ягод свежемороженых	180 гр	8,57	0,27	0,08	11,10	44,17
Итого :	705	151,79	30,94	27,27	103,02	770,67
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	32,64	10,90	10,99	53,34	295,5
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	46,02	5,80	5,00	8,00	100
Итого :	350	78,66	16,70	15,99	61,34	395,5

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи
