



СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения
Анненков А. А.
расшифровка подписи



М Е Н Ю

29 января 2026 г.



Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

Неделя - 1, День - 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Икра кабачковая	60 гр	14,02	0,72	2,83	4,62	47
Котлеты южные	90 гр	47,59	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отварные с маслом	150 гр	15,91	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,07	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	20 гр	1,66	1,53	0,18	11,20	50
Чай с сахаром	200 гр	1,67	0,07	0,20	10,01	40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	54,90	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	740	137,82	26,87	33,94	84,05	737,4
Обед						
Кукуруза консервированная	60 гр	27,17	1,20	0,20	6,10	31,3
Суп картофельный с клецками и курицей 150/50/25	225 гр	28,30	9,15	5,52	15,03	157,5
Плов из говядины 70/130	200 гр	112,46	22,33	22,80	39,60	448,8
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Компот из ягод свежемороженых	200 гр	9,51	0,30	0,09	12,33	49,13
Бананы	100 гр	28,60	1,50	0,50	21,00	96
Итого :	855	212,47	39,95	29,83	131,16	949,33
Полдник						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	32,64	10,90	10,99	53,34	295,5
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	49,92	5,80	5,00	8,00	100
Итого :	350	82,56	16,70	15,99	61,34	395,5

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи