



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 15.03.2026

расшифровка подписи

М Е Н Ю

5 марта 2026 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

Неделя - 2, День - 9

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Кукуруза консервированная	60 гр	27,17	1,20	0,20	6,10	31,3
Плов из курицы 70/130	200 гр	79,53	17,00	11,26	35,73	352,5
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,49	2,30	0,41	16,80	75
Чай с шиповником	180 гр	7,60	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	500	119,89	23,62	12,41	88,36	585,43
Обед						
Помидоры свежие	60 гр	24,43	0,66	0,12	2,28	13,2
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	23,48	1,42	3,96	6,32	70
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	40,40	7,54	7,90	8,16	134
Каша рассыпчатая гречневая	150 гр	13,00	8,59	6,09	38,64	243,75
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,10	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,33	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	28,60	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	24,44	0,90	0,20	8,10	47
Итого :	895	160,78	25,58	18,99	120,60	716,55
Полдник						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	26,72	5,80	8,30	15,23	157
Чай с молоком	200 гр	7,05	3,64	1,35	8,00	81
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	390	58,12	14,64	14,05	33,33	341,6

Составил: Технолог
должность

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Принял: Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи